Prepp
Your Personal Exams Guide

UGC NET PAPER 2 NOVEMBER 05, 2017 SHIFT 1 SOCIAL MEDICINE QUESTION PAPER

SOCIAL MEDICINE AND COMMUNITY HEALTH

PAPER - II

Note : This paper contains **fifty (50)** objective type questions of **two (2)** marks each. **All** questions are **compulsory**.

1. The energy requirements of a 55 kg woman doing sedentary work according to ICMR 2010 is :

   (1) 1500 k cal/d (2) 1700 k cal/d (3) 1900 k cal/d (4) 2100 k cal/d

2. Vaccination is done for post exposure prophylaxis in :

   (1) Measles (2) Rabies (3) Chickenpox (4) Tetanus

3. The energy provided by dietary fibers is :

   (1) 0 k cal/g (2) 1 k cal/g (3) 2 k cal/g (4) 3 k cal/g

4. The first Indian state to introduce Panchayati Raj was :

   (1) Tamil Nadu (2) Uttar Pradesh (3) Kerala (4) Rajasthan

5. Incubation period in Cholera is :

   (1) 0 - 5 days (2) 6 - 10 days (3) 10 - 15 days (4) > 15 days

6. Clinical stage of Cholera has 3 stages except :

   (1) Stage of evacuation (2) Stage of Collapse

   (3) Stage of Recovery (4) Stage of laboratory investigation

7. According to IMNCI guidelines, immediate management of an under five child with visible severe wasting should include all of the following except :

   (1) Keep the child warm (2) Immunise

   (3) Maintain blood sugar (4) Vitamin A administration

Prepp
Your Personal Exams Guide

सामाजिक औषधि एवं सामुदायिक स्वास्थ्य

प्रश्नपत्र – II

निर्देश : इस प्रश्नपत्र में **पचास (50)** बहु-विकल्पीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न के **दो (2)** अंक हैं। **सभी** प्रश्न **अनिवार्य** हैं।

1. आई सी एम आर 2010 के अनुसारी निषादी (सेडेन्टरी) कार्य करने वाली 55 कि.ग्रा. वजन वाले किसी महिला की ऊर्जा जरूरत है :
   (1) 1500 किलो कैलोरी प्रति दिन (2) 1700 किलो कैलोरी प्रति दिन
   (3) 1900 किलो कैलोरी प्रति दिन (4) 2100 किलो कैलोरी प्रति दिन

2. प्रकटोत्तर रोग निरोध (पोस्ट एक्सपोजर प्रॉफ़िलैक्सिस) हेतु टीकाकरण किसमें किया जाता है ?
   (1) खसरा (2) जलातंक (रेबीज)
   (3) छोटी माता (चिकनपॉक्स) (4) टिटेनस

3. आहार द्वारा फाइबर से ऊर्जा प्राप्त होती है :
   (1) 0 किलो कैलोरी प्रति ग्राम (2) 1 किलो कैलोरी प्रति ग्राम
   (3) 2 किलो कैलोरी प्रति ग्राम (4) 3 किलो कैलोरी प्रति ग्राम

4. पंचायती राज को सबसे पहले किस राज्य में शुरू किया गया ?
   (1) तमिलनाडु (2) उत्तर प्रदेश (3) केरल (4) राजस्थान

5. हैजा में ऊष्मायन अवधि (इन्क्यूबेशन पीरियड) है :
   (1) 0 - 5 दिन (2) 6 - 10 दिन (3) 10 - 15 दिन (4) > 15 दिन

6. हैजे के नैदानिक चरण निम्नांकित में से किसके सिवाय शेष तीन चरण होते हैं ?
   (1) एवाक्यूएशन का चरण (2) निपात (कोलेप्स) का चरण
   (3) स्वास्थ्य लाभ (रिकवरी) का चरण (4) प्रयोगशाला जाँच का चरण

7. आई एम एन सी आई दिशानिर्देशों के अनुसार, स्पष्ट तौर पर गंभीर वेस्टिंग से पीड़ित किसी पाँच वर्ष से कम उम्र के बच्चे के तत्काल प्रबंधन में निम्नलिखित में से किस एक के सिवाय शेष शामिल हैं ?
   (1) बच्चे को ठंड से बचाकर गर्म रखें। (2) उसे टीका लगायें।
   (3) रक्त शर्करा कायम रखें। (4) विटामिन A दें।

www.prepp.in

Prepp
Your Personal Exams Guide

8. Biologic transmission may include all except :
   (1) Multiplication only without change in form
   (2) Development without any multiplication
   (3) Change in form as well as number
   (4) Involvement of vertebrate host

9. Berkesonian bias occurs as a result of :
   (1) Confounding
   (2) Differing recall
   (3) Systematic differences in selection of cases and controls
   (4) Different rates of admission to hospital for different diseases

10. Regions free of rabies are :
   (a) England (b) Germany
   (c) Goa (d) Andaman and Nicobar
   Code :
   (1) (a) and (b) (2) (b) and (c) (3) (c) and (d) (4) (a) and (d)

11. Virus which may cause cancer are :
   (a) Hepatitis A (b) Hepatitis B
   (c) Hepatitis C (d) HPV
   Code :
   (1) (a), (b) and (c) (2) (b) and (c) (3) (c) and (d) (4) (b) and (d)

12. Clinical features of HIV infection have been classified into broad categories except :
   (1) Initial infection with virus and development of antibodies
   (2) AIDS related complex (ARC)
   (3) AIDS
   (4) Lymph node enlargement

13. Diseases which have been eradicated from India are :
   (a) Smallpox (b) Polio
   (c) Plague (d) Leprosy
   Code :
   (1) (a), (b) and (c) (2) (a) and (b) (3) (b) and (c) (4) (c) and (d)

8. जैव संचरण (बायोलोजिक ट्रांसमिशन) में निम्नलिखित में से किस एक के सिवाय शेष शामिल हैं ?
(1) आकार में परिवर्तन के बिना बहुलीकरण (मल्टीप्लीकेशन)
(2) बहुलीकरण के बिना विकास
(3) आकार और संख्या में परिवर्तन
(4) कशेरूक पोषद (वर्टिब्रेट होस्ट) का शामिल होना

9. बर्कसोनियन बायस किसके कारण होता है ?
(1) भौचक (कन्फाउंडिंग)
(2) पुन: बुलाहट में अंतर
(3) केस और कंट्रोल के चयन में क्रमबद्ध अन्तर
(4) विभिन्न रोगों के लिये अस्पताल में दाखिले की विभिन्न दरें

10. जलातंक (रेबिज) मुक्त क्षेत्र हैं :
(a) इंग्लैंड (b) जर्मनी
(c) गोवा (d) अंडमान और निकोबार
कूट :
(1) (a) और (b) (2) (b) और (c) (3) (c) और (d) (4) (a) और (d)

11. वे विषाणु (वायरस) जिनसे कैंसर हो सकता है, हैं :
(a) हेपाटाइटिस A (b) हेपाटाइटिस B
(c) हेपाटाइटिस C (d) एच पी वी
कूट :
(1) (a), (b) और (c) (2) (b) और (c) (3) (c) और (d) (4) (b) और (d)

12. निम्नलिखित में से किस एक के सिवाय एच आई वी संक्रमण की नैदानिक विशेषताओं की मोटे तौर (ब्राड) पर श्रेणियाँ है ?
(1) विषाणु से प्रारंभिक संक्रमण तथा एन्टीबाडीज का विकास
(2) एड्स संबंधी जटिलता (ए आर सी)
(3) एड्स
(4) लसीका पर्व (लिम्फ नोड) का बढ़ जाना

13. वे रोग जिनका उन्मूलन भारत में हो चुका है, हैं :
(a) बड़ी माता (स्माल पॉक्स) (b) पोलियो
(c) प्लेग (d) कुष्ठरोग
कूट :
(1) (a), (b) और (c) (2) (a) और (b) (3) (b) और (c) (4) (c) और (d)

Prepp
Your Personal Exams Guide

14. The Panchayati Raj at the village level consists of :
    (a) Gram Sabha (b) Gram Panchayat
    (c) Nyaya Panchayat (d) Panchayat Samiti
    Code :
    (1) (a), (b) and (c) (2) (a), (b) and (d) (3) (a), (c) and (d) (4) (a) and (d)

15. Human Development Index (HDI) is a composite index combining indicator representing the following dimensions :
    (a) Longevity (life expectancy at birth)
    (b) Knowledge (mean years of schooling)
    (c) Maternal mortality
    (d) Gross National Income per capita in purchasing power parity in US dollars
    Code :
    (1) (a), (b) and (c) (2) (a), (b) and (d)
    (3) (b), (c) and (d) (4) (a), (c) and (d)

16. The causative factors of disease referred to as epidemiological triad are -
    (a) Agent (b) Host
    (c) Environment (d) Vector
    Code :
    (1) (a), (b) and (c) (2) (a), (b) and (d)
    (3) (a), (c) and (d) (4) (b), (c) and (d)

17. In the iceberg phenomenon of disease :
    (a) The submerged portion of the iceberg represents in apparant cases.
    (b) A list is made of existing and apparant cases.
    (c) Physicians sees only tip of the iceberg.
    (d) All diagnosed cases are treated.
    Code :
    (1) (a) and (b) (2) (a) and (c) (3) (a) and (d) (4) (b) and (d)

18. Mass chemoprophylaxis is recommended for :
    (a) Meningococcal meningitis (b) Cholera
    (c) Influenza (d) Typhoid
    Correct answer is :
    (1) (a), (b) and (c) are correct. (2) (a) and (c) are correct.
    (3) (c) and (d) are correct. (4) (a) and (b) are correct.

Prepp
Your Personal Exams Guide

14. ग्राम स्तर पर पंचायती राज में होती हैं :
(a) ग्राम सभा (b) ग्राम पंचायत
(c) न्याय पंचायत (d) पंचायत समिति
कूट :
(1) (a), (b) और (c) (2) (a), (b) और (d) (3) (a), (c) और (d) (4) (a) और (d)

15. मानव विकास सूचकांक (एच डी आई) एक मिश्र सूचकांक है जिसमें निम्नलिखित आयामों को निरूपित करने वाले संकेतकों का मिश्रण होता है :
(a) दीर्घायु (जन्म के समय जीवन प्रत्याशा)
(b) ज्ञान (स्कूल में पढ़ाई के औसत वर्ष)
(c) मातृत्व मृत्यु दर
(d) क्रय शक्ति समानता में प्रति व्यक्ति आय यू एस डालर में
कूट :
(1) (a), (b) और (c) (2) (a), (b) और (d)
(3) (b), (c) और (d) (4) (a), (c) और (d)

16. किसी रोग के कारण संबंधी कारकों को एपिडेमियोलॉजिकल ट्रायेड कहा जाता है। वे हैं :
(a) एजेंट (b) होस्ट
(c) पर्यावरण (d) रोग वाहक (वेक्टर)
कूट :
(1) (a), (b) और (c) (2) (a), (b) और (d)
(3) (a), (c) और (d) (4) (b), (c) और (d)

17. रोग की हिमशैल (आइसबर्ग) घटना में :
(a) हिमशैल का डूबा हुआ भाग अप्रत्यक्ष रोगियों को निरूपित करता है।
(b) वर्तमान तथा प्रत्यक्ष रोगियों की सूची तैयार की जाती है।
(c) काय चिकित्सक हिमशैल का केवल अग्रभाग ही देखते हैं।
(d) सभी निदानकृत रोगियों का उपचार किया जाता है।
कूट :
(1) (a) और (b) (2) (a) और (c) (3) (a) और (d) (4) (b) और (d)

18. निम्नलिखित में से किनके लिये सामूहिक किमोप्रोफाइलेक्सिस की सलाह दी जाती है ?
(a) मेनिंगोकोकल मेनिनजाइटिस (b) हैज़ा
(c) इन्फ्लूएन्ज़ा (d) टाइफ़ाइड
सही उत्तर है :
(1) (a), (b) और (c) सही हैं। (2) (a) और (c) सही हैं।
(3) (c) और (d) सही हैं। (4) (a) और (b) सही हैं।

Prepp
Your Personal Exams Guide

19. Type B (MCH sub centre) includes the following types of sub centres :

(a) There are nearby higher level delivery facilities.

(b) They have a good case load of deliveries from the catchment areas.

(c) Centrally or better located sub centres with good connectivity to catchment areas.

(d) They have good physical infrastructure.

Correct answer is :

(1) (a), (b) and (c) are correct. (2) (a) and (b) are correct.

(3) (a) and (d) are correct. (4) (b), (c) and (d) are correct.

20. Insulin resistance syndrome has :

(a) Dyslipidaemia (b) Ketoacidosis

(c) Hypertension (d) Hypoinsulinaemia

Correct answer is :

(1) (a), (b) and (c) are correct. (2) (a) and (c) are correct.

(3) (c) and (d) are correct. (4) (a) and (b) are correct.

21. Match the following **List - I** with **List - II** :

	List - I (Dry fruits)		List - II (Iron (mg))
(a)	Dates	(i)	7.7
(b)	Raisins	(ii)	5.09
(c)	Almonds	(iii)	5.81
(d)	Cashew nut	(iv)	7.3

Code :

	(a)	(b)	(c)	(d)
(1)	(i)	(ii)	(iii)	(iv)
(2)	(iv)	(i)	(ii)	(iii)
(3)	(i)	(ii)	(iv)	(iii)
(4)	(ii)	(iii)	(i)	(iv)

Prepp
Your Personal Exams Guide

19. टाइप बी (एम सी एच उपकेंद्र) में उपकेंद्रों के निम्नलिखित टाइप शामिल हैं :

(a) निकटवर्ती स्थान में उच्च स्तरीय प्रसूति सुविधाएँ हैं।

(b) आवाह-क्षेत्र (कैचमेंट एरिया) से प्रसूति के मामलों का काफी ज्यादा कार्यभार है।

(c) वे केंद्र में अथवा बेहतर स्थानों में अवस्थित होते हैं जहाँ आवाह क्षेत्र (कैचमेन्ट एरिया) से अच्छी कनेक्टिविटी है।

(d) उनके पास बेहतर भौतिक आधारभूत संचरना है।

सही उत्तर है :

(1) (a), (b) और (c) सही हैं।
(2) (a) और (b) सही हैं।
(3) (a) और (d) सही हैं।
(4) (b), (c) और (d) सही हैं।

20. इन्स्यूलिन रोधी संलक्षण में शामिल है :

(a) डिसलिपिडिमिया
(b) किटोएसिडोसिस
(c) उच्च रक्तचाप (हाइपरटेन्शन)
(d) हाइपोइन्सूलिनिमिया

सही उत्तर है :

(1) (a), (b) और (c) सही हैं।
(2) (a) और (c) सही हैं।
(3) (c) और (d) सही हैं।
(4) (a) और (b) सही हैं।

21. निम्नलिखित को सुमेलित कीजिये :

सूची - I	**सूची - II**
(मेवे (ड्राई फ्रूट्स))	**(लौह तत्व (मि.ग्रा.))**
(a) खजूर (छुहारा)	(i) 7.7
(b) किशमिश	(ii) 5.09
(c) बादाम	(iii) 5.81
(d) काजू गरी	(iv) 7.3

कूट :

	(a)	(b)	(c)	(d)
(1)	(i)	(ii)	(iii)	(iv)
(2)	(iv)	(i)	(ii)	(iii)
(3)	(i)	(ii)	(iv)	(iii)
(4)	(ii)	(iii)	(i)	(iv)

www.prepp.in

Prepp
Your Personal Exams Guide

22. Match List-I with List-II.

Calcium content of pulses :

List-I (Name of Pulse)		List-II (Calcium mg)	
(a)	Bengal gram	(i)	287
(b)	Black gram	(ii)	240
(c)	Soya bean	(iii)	202
(d)	Horse gram	(iv)	154

Code :

	(a)	(b)	(c)	(d)
(1)	(iii)	(iv)	(ii)	(i)
(2)	(iv)	(ii)	(i)	(iii)
(3)	(ii)	(iii)	(i)	(iv)
(4)	(i)	(ii)	(iii)	(iv)

23. Match List - I with List - II :

List - I (Food group)		List - II (Fibre content g/100 g edible portion Total Dietary fibre)	
(a)	Ragi	(i)	15.30
(b)	Chick pea	(ii)	11.85
(c)	Brinjal	(iii)	4.4
(d)	Carrot	(iv)	6.3

Code :

	(a)	(b)	(c)	(d)
(1)	(i)	(ii)	(iii)	(iv)
(2)	(iv)	(iii)	(i)	(ii)
(3)	(ii)	(i)	(iv)	(iii)
(4)	(ii)	(i)	(iii)	(iv)

22. सूची - I को सूची - II से सुमेलित कीजिए।

दालों में कैल्सियम तत्व की उपस्थिति :

सूची - I (दाल का नाम)		सूची - II कैल्सियम (मि.ग्रा.)	
(a)	बंगाल चना	(i)	287
(b)	उड़द दाल (साबुत)	(ii)	240
(c)	सोयाबीन	(iii)	202
(d)	चना दाल	(iv)	154

कूट :

	(a)	(b)	(c)	(d)
(1)	(iii)	(iv)	(ii)	(i)
(2)	(iv)	(ii)	(i)	(iii)
(3)	(ii)	(iii)	(i)	(iv)
(4)	(i)	(ii)	(iii)	(iv)

23. सूची - I को सूची - II से सुमेलित करें :

सूची - I (खाद्य पदार्थ का समूह)		सूची - II (कुल आहार फाइबर में खाने योग्य फाइबर की मात्रा g/100g)	
(a)	रागी	(i)	15.30
(b)	छोले	(ii)	11.85
(c)	बैंगन	(iii)	4.4
(d)	गाजर	(iv)	6.3

कूट :

	(a)	(b)	(c)	(d)
(1)	(i)	(ii)	(iii)	(iv)
(2)	(iv)	(iii)	(i)	(ii)
(3)	(ii)	(i)	(iv)	(iii)
(4)	(ii)	(i)	(iii)	(iv)

Prepp
Your Personal Exams Guide

24. Match the following List - I with List - II :

List - I (Glycemic Index)		List - II (Food Item)	
(a)	< 55	(i)	Cornflakes
(b)	56	(ii)	Sucrose
(c)	69	(iii)	Basmati Rice
(d)	> 70	(iv)	Beans

Code :

	(a)	(b)	(c)	(d)
(1)	(iv)	(ii)	(iii)	(i)
(2)	(iii)	(iv)	(i)	(ii)
(3)	(i)	(ii)	(iii)	(iv)
(4)	(ii)	(i)	(iv)	(iii)

25. Match the following List - I with List - II :

List - I (Food Item)		List - II (Saturated fatty acids percentage of total fatty acids)	
(a)	Vanaspati	(i)	14
(b)	Soya bean	(ii)	92
(c)	Butter	(iii)	46
(d)	Coconut	(iv)	68

Code :

	(a)	(b)	(c)	(d)
(1)	(i)	(iii)	(iv)	(ii)
(2)	(iii)	(i)	(iv)	(ii)
(3)	(i)	(ii)	(iii)	(iv)
(4)	(ii)	(iii)	(iv)	(i)

Prepp
Your Personal Exams Guide

24. सूची - I को सूची - II के साथ सुमेलित करें :

सूची - I (ग्लाइसेमिक सूचकांक)	सूची - II (खाद्य पदार्थ)
(a) < 55	(i) कॉर्नफ्लेक्स
(b) 56	(ii) सुक्रोज
(c) 69	(iii) बासमती चावल
(d) > 70	(iv) सेम (बीन्स)

कूट :

	(a)	(b)	(c)	(d)
(1)	(iv)	(ii)	(iii)	(i)
(2)	(iii)	(iv)	(i)	(ii)
(3)	(i)	(ii)	(iii)	(iv)
(4)	(ii)	(i)	(iv)	(iii)

25. निम्नलिखित को सुमेलित कीजिये :

सूची - I (खाद्य पदार्थ)	सूची - II (संतृप्त वसायुक्त अम्ल कुल वसायुक्त अम्ल का प्रतिशत)
(a) वनस्पति	(i) 14
(b) सोयाबीन	(ii) 92
(c) मक्खन	(iii) 46
(d) नारियल	(iv) 68

कूट :

	(a)	(b)	(c)	(d)
(1)	(i)	(iii)	(iv)	(ii)
(2)	(iii)	(i)	(iv)	(ii)
(3)	(i)	(ii)	(iii)	(iv)
(4)	(ii)	(iii)	(iv)	(i)

26. Match List - I with List - II :

List - I (Food Item)		List - II (Retinol content (M cg/100g))	
(a)	Halibut liver oil	(i)	350
(b)	Margarine	(ii)	900,000
(c)	Cheese	(iii)	38
(d)	Milk	(iv)	900

Code :

	(a)	(b)	(c)	(d)
(1)	(i)	(ii)	(iii)	(iv)
(2)	(iii)	(ii)	(i)	(iv)
(3)	(iv)	(ii)	(iii)	(i)
(4)	(ii)	(iv)	(i)	(iii)

27. Match List - I with List - II.

Dietary sources of vitamin C :

List - I (Fruits)		List - II (vit C mg/100g)	
(a)	Amla	(i)	63
(b)	Guava	(ii)	600
(c)	Lime	(iii)	30
(d)	Orange	(iv)	212

Code :

	(a)	(b)	(c)	(d)
(1)	(i)	(ii)	(iii)	(iv)
(2)	(ii)	(iv)	(i)	(iii)
(3)	(iii)	(ii)	(iv)	(i)
(4)	(iv)	(i)	(ii)	(iii)

26. निम्नलिखित को सुमेलित कीजिये :

सूची - I (खाद्य पदार्थ)		सूची - II (रेटिनोल की मात्रा (M cg/100g))	
(a)	हेलीबट लिवर ऑयल	(i)	350
(b)	कृत्रिम मक्खन (मारगराइन)	(ii)	900,000
(c)	पनीर	(iii)	38
(d)	दूध	(iv)	900

कूट :

	(a)	(b)	(c)	(d)
(1)	(i)	(ii)	(iii)	(iv)
(2)	(iii)	(ii)	(i)	(iv)
(3)	(iv)	(ii)	(iii)	(i)
(4)	(ii)	(iv)	(i)	(iii)

27. निम्नलिखित को सुमेलित कीजिये।

विटामिन सी के आहार स्रोत :

सूची - I (फल)		सूची - II (विटामिन सी mg/100g)	
(a)	आंवला	(i)	63
(b)	अमरूद	(ii)	600
(c)	नींबू (लाइम)	(iii)	30
(d)	संतरा	(iv)	212

कूट :

	(a)	(b)	(c)	(d)
(1)	(i)	(ii)	(iii)	(iv)
(2)	(ii)	(iv)	(i)	(iii)
(3)	(iii)	(ii)	(iv)	(i)
(4)	(iv)	(i)	(ii)	(iii)

Prepp
Your Personal Exams Guide

28. Match the following **List - I** with **List - II**.

Prevalence Criteria for determining the xeropthalmia problem :

List - I (Criteria)		List - II (Prevalence in Population at risk (6 months to 6 years))	
(a)	Nightblindness	(i)	More than 0.5 percent
(b)	Bitots spots	(ii)	More than 0.01 percent
(c)	Corneal xerosis	(iii)	More than 0.05 percent
(d)	Corneal ulcer	(iv)	More than 1 percent

Code :

	(a)	(b)	(c)	(d)
(1)	(iii)	(ii)	(iv)	(i)
(2)	(ii)	(iii)	(i)	(iv)
(3)	(i)	(ii)	(iii)	(iv)
(4)	(iv)	(i)	(ii)	(iii)

29. Match **List - I** with **List - II**.

Requirement of Iron for different age groups :

List - I (Group)		List - II (Iron in mg (daily needs))	
(a)	Adult Woman	(i)	2.80
(b)	Pregnant Woman	(ii)	1.36
(c)	Adolescent Boys	(iii)	1.65
(d)	Adolescent Girls	(iv)	1.37

Code :

	(a)	(b)	(c)	(d)
(1)	(iii)	(i)	(iv)	(ii)
(2)	(ii)	(iii)	(i)	(iv)
(3)	(i)	(ii)	(iii)	(iv)
(4)	(iv)	(i)	(ii)	(iii)

28. सूची - I को सूची - II से सुमेलित कीजिए।

शुष्काक्षिपाक (जेरोष्थाल्मिया) समस्या के अभिनिर्धारण हेतु व्यापकता :

	सूची - I (मानदंड)		सूची - II (जोखिम वाली जनसंख्या में व्यापकता (6 माह से 6 वर्ष तक))
(a)	रतौंधी	(i)	0.5 प्रतिशत से अधिक
(b)	बिटोट चित्ती	(ii)	0.01 प्रतिशत से अधिक
(c)	स्वच्छमंडलीय शुष्कता (कार्नियल जेरोसिस)	(iii)	0.05 प्रतिशत से अधिक
(d)	स्वच्छमंडलीय व्रण (कार्नियल अलसर)	(iv)	1 प्रतिशत से अधिक

कूट :

	(a)	(b)	(c)	(d)
(1)	(iii)	(ii)	(iv)	(i)
(2)	(ii)	(iii)	(i)	(iv)
(3)	(i)	(ii)	(iii)	(iv)
(4)	(iv)	(i)	(ii)	(iii)

29. सूची - I को सूची - II से सुमेलित कीजिए।

विभिन्न आयु-वर्गो के लिये लौह तत्त्व की आवश्यकता :

	सूची - I (समूह)		सूची - II (लौह तत्व (मिलीग्राम में) की दैनिक आवश्यकता)
(a)	प्रौढ़ महिला	(i)	2.80
(b)	गर्भवती महिला	(ii)	1.36
(c)	किशोर बालक	(iii)	1.65
(d)	किशोर बालिका	(iv)	1.37

कूट :

	(a)	(b)	(c)	(d)
(1)	(iii)	(i)	(iv)	(ii)
(2)	(ii)	(iii)	(i)	(iv)
(3)	(i)	(ii)	(iii)	(iv)
(4)	(iv)	(i)	(ii)	(iii)

30. Match List - I with List - II :

List - I (Colour coded bag)		List - II (Type of waste)	
(a)	Yellow	(i)	Waste sharps including metals
(b)	Red	(ii)	Glassware
(c)	White	(iii)	Contaminated waste
(d)	Blue	(iv)	Human Anatomical waste

Code :

	(a)	(b)	(c)	(d)
(1)	(ii)	(iii)	(i)	(iv)
(2)	(iv)	(iii)	(i)	(ii)
(3)	(iii)	(ii)	(iv)	(i)
(4)	(iv)	(ii)	(iii)	(i)

Given below are paired statements, statement A **(Assertion)** and statement R **(Reason)**. Select appropriate answer using code given below as follows : **(Questions 31 to 40)** :

(1) Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A).
(2) Both (A) and (R) are true and (R) is not the correct explanation of (A).
(3) (A) is true but (R) is false.
(4) (A) is false but (R) is true.

31. (A) Diphtheria control needs a high level of population immunisation.
(R) The vaccine being a toxoid is not directed against organisms.

32. (A) The 'freeze sensitive ' vaccines will get spoilt if they are frozen.
(R) The 'Shake Test' is used to check whether the freeze sensitive vaccines have been damaged.

33. (A) Micronutrient deficiencies are referred to as 'hidden hunger'.
(R) Health and development of a large population is affected by less obvious 'invisible effects'.

34. (A) The proportion of deaths due to Non communicable diseases is increasing in India.
(R) It is due to the reduction in deaths due to communicable diseases and not to the absolute increase in non-communicable diseases.

35. (A) Cromium can cause an unusual glucose tolerance curve.
(R) Cromium has a role in carbohydrate metabolism.

36. (A) 'Yield' is the amount of previously unrecognised disease that is diagnosed as a result of screening efforts.
(R) It depends upon sensitivity and specificity .

30. सूची - I को सूची - II से सुमेलित कीजिये :

सूची - I (रंग कूटकृत थैले)		सूची - II (अपशिष्ट का प्रकार)	
(a)	पीला	(i)	धातु सहित धारदार अपशिष्ट
(b)	लाल	(ii)	काँच की बनी वस्तुएँ
(c)	सफेद	(iii)	प्रदूषित अपशिष्ट
(d)	नीला	(iv)	मानव शारीरिक अपशिष्ट

कूट :

	(a)	(b)	(c)	(d)
(1)	(ii)	(iii)	(i)	(iv)
(2)	(iv)	(iii)	(i)	(ii)
(3)	(iii)	(ii)	(iv)	(i)
(4)	(iv)	(ii)	(iii)	(i)

नीचे दो **कथन** दिए गए हैं (31 से 40) : कथन A (**अभिकथन**) और कथन R (**कारण**) । नीचे प्रदर्शित कूट का प्रयोग करते हुए सही उत्तर चुनिए।

(1) (A) तथा (R) दोनों सही हैं तथा (R), (A) की सही व्याख्या है।
(2) (A) तथा (R) दोनों सही हैं, परंतु (R), (A) की सही व्याख्या नहीं है।
(3) (A) सही है, परंतु (R) गलत है।
(4) (A) गलत है, परंतु (R) सही है।

31. (A) डिप्थीरिया के नियंत्रण के लिए एक उच्च स्तर पर जनसंख्या का प्रतिरक्षण आवश्यक है।
(R) यह टीका टॉक्सॉइड होने के कारण जीवों पर लक्षित नहीं होता है।

32. (A) जमने पर 'फ्रीज सेन्सेटिव टीके (फ्रोज़न) खराब हो जाएँगे।
(R) 'शेक टेस्ट' का उपयोग यह जाँच करने के लिए किया जाता है कि ''फ्रीज सेन्सिटिव'' टीके क्षतिग्रस्त हो गए हैं या नहीं।

33. (A) सूक्ष्म पोषक पदार्थों के अभाव को 'हिडन हंगर' (गुप्त भूख) के रूप में संदर्भित किया जाता है।
(R) जनसंख्या के एक बड़े हिस्से का स्वास्थ्य और विकास कम स्पष्ट 'अदृष्टिमान प्रभावों' से प्रभावित होते हैं।

34. (A) भारत में गैर संचारी रोगों के कारण मरने वाले लोगों की संख्या बढ़ रही है।
(R) यह संचारी रोगों के कारण मरने वाले लोगों में कमी के कारण है न कि गैर संचारी रोगों में निरपेक्ष वृद्धि की वजह से।

35. (A) क्रोमियम एक असाधारण ग्लूकोज टोलरेन्स कर्व पैदा कर सकता है।
(R) क्रोमियम की कार्बोहाइड्रेट के चयापचय में भूमिका होती है।

36. (A) 'यील्ड' पूर्व में न पहचान की गई बीमारी की मात्रा है, जिसका निदान स्क्रीनिंग प्रयासों के परिणाम स्वरूप होता है।
(R) यह संवेदनता और विशिष्टता पर निर्भर है।

37. (A) Direct standardization applies the age specific death rates of the population whose crude death rate is to be adjusted to a standard population.
    (R) It removes the compounding effects of different age structures.

38. (A) IPV has been introduced in UIP in India.
    (R) IPV increases herd immunity.

39. (A) Fortification of milk with vitamins A and D is a recommended public health measure.
    (R) Milk is consumed consistently as part of regular diet.

40. (A) To calculate standard deviation we first need to take the deviation of each value in the sample from the mean.
    (R) Standard deviation is a measure of central tendency like the mean.

41. Arrange lifestyle factors according to increasing strength of evidence for increasing the risk for development of type 2 diabetes.
    (1) Excess alcohol, trans fat intake, saturated fat intake, physical inactivity
    (2) Saturated fat intake, excess alcohol, trans fat intake, physical inactivity
    (3) Excess alcohol, physical inactivity, trans fat intake, saturated fat intake
    (4) Saturated fat intake, trans fat intake, excess alcohol, physical inactivity

42. Sequence in ascending order for percentage of alpha linolenic acid from total fatty acids for cooking oils.
    (1) Mustard oil, Canola oil, Rice bran oil, Soyabean oil
    (2) Rice bran oil, Mustard oil, Canola oil, Soyabean oil
    (3) Mustard oil, Rice bran oil, Soyabean oil, Canola oil
    (4) Rice bran oil, Soyabean oil, Canola oil, Mustard oil

43. Sequence in ascending order for Saturated fatty acid composition as percentage of total fatty acids in fats is :
    (1) Palmolein, Vanaspati, Ghee, Coconut oil
    (2) Palmolein, Vanaspati, Coconut oil, Ghee
    (3) Palmolein, Ghee, Vanaspati, Coconut oil
    (4) Ghee, Palmolein, Vanaspati, Coconut oil

44. Lifestyle modifications according to increasing effect on reduction in Systolic BP are :
    (1) Moderate alcohol consumption, DASH eating plan, Physical activity, Weight reduction
    (2) Physical activity, DASH eating plan, Weight reduction, Dietary Sodium reduction
    (3) Dietary Sodium reduction, Physical activity, DASH eating plan, Weight reduction
    (4) Weight reduction, DASH eating plan, Dietary Sodium reduction, Physical activity

37. (A) प्रत्यक्ष मानकीकरण उस जनसंख्या के उम्र-विशिष्ट मृत्यु दर पर लागू होता है, जिसकी अशोधित मृत्यु दर (क्रूड डेथ रेट) को मानक जनसंख्या से समायोजन किया जाना है।
    (R) यह भिन्न उम्र संरचनाओं के मिश्रित प्रभावों को दूर करता है।

38. (A) आई.पी.वी. को भारत में यू.आई.पी. के अंतर्गत प्रारम्भ किया गया है।
    (R) आई.पी.वी. 'हर्ड इम्युनिटी' (झुंड प्रतिरक्षण) में वृद्धि करता है।

39. (A) दूध के विटामिन ए और डी के साथ पौष्टिकीकरण की सार्वजनिक स्वास्थ्य के एक कदम के रूप में सलाह दी जाती है।
    (R) दूध आहार के अंग के रूप में नियमित उपयोग किया जाता है।

40. (A) हमारे द्वारा मानक विचलन की गणना के लिए सर्वप्रथम माध्य (मीन) के नमूने में प्रत्येक मान (वैल्यू) के विचलन को लेना आवश्यक है।
    (R) मानक विचलन माध्य जैसी केन्द्रीय प्रवृत्ति का एक मापन है।

41. टाइप - 2 मधुमेह के विकास में बढ़ते जोखिम के साक्ष्य की बढ़ती शक्ति के अनुसार जीवन शैली के कारकों को व्यवस्थित कीजिए :
    (1) अतिरिक्त अल्कोहल, ट्रांस-वसा का सेवन, घनीकृत वसा का सेवन (सेचुरेटेड फैट इनटेक), शारीरिक निष्क्रियता (फिजिकल इनेक्टिविटी)
    (2) घनीकृत वसा का सेवन, अतिरिक्त अल्कोहल, ट्रांस-वसा का सेवन, शारीरिक निष्क्रियता
    (3) अतिरिक्त अल्कोहल, शारीरिक निष्क्रियता, ट्रांस-वसा का सेवन, घनीकृत वसा का सेवन
    (4) घनीकृत वसा का सेवन, ट्रांस-वसा का सेवन, अतिरिक्त अल्कोहल, शारीरिक निष्क्रियता

42. खाद्य तेलों में कुल वसीय अम्लों का अल्फा लिनोलेनिक अम्ल के प्रतिशत का आरोही क्रम है :
    (1) सरसों का तेल, कैनोला तेल, राइस ब्रान ऑयल (चावल भूसी का तेल), सोयाबीन तेल
    (2) राइस ब्रान ऑयल, सरसों का तेल, कैनोला तेल, सोयाबीन तेल
    (3) सरसों का तेल, राइस ब्रान ऑयल, सोयाबीन तेल, कैनोला तेल
    (4) राइस ब्रान तेल, सोयाबीन तेल, कैनोला तेल, सरसों का तेल

43. वसा में घनीकृत वसीय अम्ल (सेचुरेटेड फेट्टी एसिड) का संघटन का कुल वसीय अम्लों का प्रतिशत के रूप में आरोही क्रम है :
    (1) पामोलिन, वनस्पति, घी, नारियल तेल
    (2) पामोलिन, वनस्पति, नारियल तेल, घी
    (3) पामोलिन, घी, वनस्पति, नारियल तेल
    (4) घी, पामोलिन, वनस्पति, नारियल तेल

44. सिस्टोलिक बी.पी. में कमी लाने के बारे में बढ़ते प्रभाव के अनुसार जीवन शैली में मोडिफिकेशंस (परिवर्तन) हैं :
    (1) अल्कोहल का संतुलित उपभोग, डाश (DASH) भोजन योजना, शारीरिक गतिविधि, वजन घटाना
    (2) शारीरिक गतिविधि, डाश (DASH) भोजन योजना, वजन घटाना, आहार के सोडियम को घटाना
    (3) आहार के सोडियम को घटाना, शारीरिक गतिविधि, डाश (DASH) भोजन योजना, वजन घटाना
    (4) वजन घटाना, डाश (DASH) भोजन योजना, आहार के सोडियम को घटाना, शारीरिक गतिविधि

Prepp
Your Personal Exams Guide

45. Chronological order for new infectious diseases recognised is :
    (1) Rota virus, HIV, Hepatitis E, Hepatitis C
    (2) HIV, Rota virus, Hepatitis C, Hepatitis E
    (3) HIV, Rota virus, Hepatitis E, Hepatitis C
    (4) Rota virus, Hepatitis C, Hepatitis E, HIV

46. Chronological sequence is :
    (1) Health for all, Primary Health Care, Millenium Development Goals, Sustainable Development Goals
    (2) Primary Health Care, Health for all, Millenium Development Goals, Sustainable Development Goals
    (3) Primary Health Care, Millenium Development Goals, Sustainable Development Goals, Health for all
    (4) Primary Health Care, Millenium Development Goals, Health for all, Sustainable Development Goals

47. Content of MUFAs as percentage of total fatty acids in cooking oils in ascending order is :
    (1) Cotton seed oil, Corn oil, Sunflower oil, Safflower oil
    (2) Sunflower oil, Safflower oil, Corn oil, Cotton seed oil
    (3) Safflower oil, Sunflower oil, Cotton seed oil, Corn oil
    (4) Cotton seed oil, Sunflower oil, Safflower oil, Corn oil

48. Arrange according to increasing crude birth rate (State of World's Children, 2014).
    (1) China, Sri Lanka, Bangladesh, Pakistan
    (2) China, Sri Lanka, Pakistan, Bangladesh
    (3) Sri Lanka, China, Bangladesh, Pakistan
    (4) Sri Lanka, China, Pakistan, Bangladesh

49. Sequence in ascending order for percent content of essential fatty acids in cooking oils is :
    (1) Sunflower, Mustard, Soyabean, Groundnut
    (2) Mustard, Groundnut, Soyabean, Sunflower
    (3) Soyabean, Mustard, Groundnut, Sunflower
    (4) Groundnut, Mustard, Sunflower, Soyabean

50. Chronological order for launch of mentioned programmes is :
    (1) National Smallpox Eradication Programme, Integrated Child Services Scheme, National Family Planning Programme, Pulse Polio Immunisation
    (2) National Family Planning Programme, National Smallpox Eradication programme, Integrated Child Services Scheme, Pulse Polio Immunisation
    (3) National Smallpox Eradication Programme, National Family Planning Programme, Integrated Child Services Scheme, Pulse Polio Immunisation
    (4) National Smallpox Eradication Programme, Integrated Child Services Scheme, Pulse Polio Immunisation, National Family Planning Programme

- o O o -

Prepp
Your Personal Exams Guide

45. नई संक्रामक बीमारियों का कालक्रम के अनुसार क्रम माना जाता है :
    (1) रोटा वायरस, एच.आई.वी., हेपेटाइटिस-ई, हेपेटाइटिस-सी
    (2) एच.आई.वी., रोटा वायरस, हेपेटाइटिस-सी, हेपेटाइटिस-ई
    (3) एच.आई.वी., रोटा वायरस, हेपेटाइटिस-ई, हेपेटाइटिस-सी
    (4) रोटा वायरस, हेपेटाइटिस-सी, हेपेटाइटिस-ई, एच.आई.वी.

46. कालक्रम के अनुसार क्रम है :
    (1) सभी के लिए स्वास्थ्य, प्राथमिक स्वास्थ्य देखभाल, सहस्राब्दी विकास लक्ष्य, सतत विकास लक्ष्य
    (2) प्राथमिक स्वास्थ्य देखभाल, सभी के लिए स्वास्थ्य, सहस्राब्दी विकास लक्ष्य, सतत विकास लक्ष्य
    (3) प्राथमिक स्वास्थ्य देखभाल, सहस्राब्दी विकास लक्ष्य, सतत विकास लक्ष्य, सभी के लिए स्वास्थ्य
    (4) प्राथमिक स्वास्थ्य देखभाल, सहस्राब्दी विकास लक्ष्य, सभी के लिए स्वास्थ्य, सतत विकास लक्ष्य

47. खाद्य तेलों में मूफा की मात्रा कुल वसीय अम्लों (टोटल फैट्टी एसिड्स) के प्रतिशत के रूप में आरोही क्रम है :
    (1) कपास बीज का तेल (कॉटन सीड ऑयल), मक्के का तेल (कॉर्न ऑयल), सूरजमुखी का तेल, करडी का तेल (सेफ्फ्लॉवर ऑयल)
    (2) सूरजमुखी का तेल, करडी का तेल, मक्के का तेल, कपास बीज का तेल
    (3) करडी का तेल, सूरजमुखी का तेल, कपास बीज का तेल, मक्के का तेल
    (4) कपास बीज का तेल, सूरजमुखी का तेल, करडी का तेल, मक्के का तेल

48. अशोधित जन्म दर (स्टेट ऑफ वर्ल्ड्स चिल्ड्रन, 2014) को बढ़ते क्रम के अनुसार व्यवस्थित कीजिए :
    (1) चीन, श्रीलंका, बांग्लादेश, पाकिस्तान
    (2) चीन, श्रीलंका, पाकिस्तान, बांग्लादेश
    (3) श्रीलंका, चीन, बांग्लादेश, पाकिस्तान
    (4) श्रीलंका, चीन, पाकिस्तान, बांग्लादेश

49. खाद्य तेलों में आवश्यक वसीय अम्लों (असेंशियल फैट्टी एसिड्स) के मात्रा प्रतिशत का आरोही क्रम है :
    (1) सूरजमुखी, सरसों, सोयाबीन, मूँगफली
    (2) सरसों, मूँगफली, सोयाबीन, सूरजमुखी
    (3) सोयाबीन, सरसों, मूँगफली, सूरजमुखी
    (4) मूँगफली, सरसों, सूरजमुखी, सोयाबीन

50. उल्लेखित कार्यक्रमों को शुरू करने के कालक्रम के अनुसार क्रम है :
    (1) राष्ट्रीय चेचक उन्मूलन कार्यक्रम, समेकित बाल सेवा योजना, राष्ट्रीय परिवार नियोजन कार्यक्रम, पल्स पोलियो टीकाकरण
    (2) राष्ट्रीय परिवार नियोजन कार्यक्रम, राष्ट्रीय चेचक उन्मूलन कार्यक्रम, समेकित बाल सेवा योजना, पल्स पोलियो टीकाकरण
    (3) राष्ट्रीय चेचक उन्मूलन कार्यक्रम, राष्ट्रीय परिवार नियोजन कार्यक्रम, समेकित बाल सेवा योजना, पल्स पोलियो टीकाकरण
    (4) राष्ट्रीय चेचक उन्मूलन कार्यक्रम, समेकित बाल सेवा योजना, पल्स पोलियो टीकाकरण, राष्ट्रीय परिवार नियोजन कार्यक्रम

- o O o -

www.prepp.in

Prepp
Your Personal Exams Guide

Space For Rough Work