

# DU BPEd

Topic:- New\_DU\_J18\_BPED

## 1) The weight of a Basket Ball is—

बास्केट बॉल का वजन है- [Question ID = 7090]

1. 500-600 gm / 500-600 ग्राम [Option ID = 28352]
2. 400-500 ounce / 400-500 औंस [Option ID = 28351]
3. 567-650 ounce / 567-650 औंस [Option ID = 28353]
4. 567-650 gm / 567-650 ग्राम [Option ID = 28354]

**Correct Answer :-**

- 567-650 gm / 567-650 ग्राम [Option ID = 28354]

## 2) ----- talks about the importance to the specific capability of an individual

----- किसी व्यक्ति की विशिष्ट क्षमता के महत्व के बारे में बात करता है [Question ID = 7143]

1. Individualization / व्यक्तिगत [Option ID = 28566]
2. Muscles balance / मांसपेशियों की शेष राशि [Option ID = 28565]
3. Overload / अधिभार [Option ID = 28564]
4. Progression / प्रगति [Option ID = 28563]

**Correct Answer :-**

- Individualization / व्यक्तिगत [Option ID = 28566]

## 3) Which among these is not an eating disorder

इनमें से कौन सा विकार नहीं खा रहा है

[Question ID = 7083]

1. Malnutrition / कुपोषण [Option ID = 28326]
2. Anorexia nervosa / एनोरेक्सिया नर्वोसा [Option ID = 28323]
3. Bulimia nervosa / बुलिमिया नर्वोसा [Option ID = 28324]
4. Soared throat / गले में उग आया [Option ID = 28325]

**Correct Answer :-**

- Soared throat / गले में उग आया [Option ID = 28325]

## 4) Development of healthy habits does not depends on

स्वस्थ आदतों का विकास इस पर निर्भर नहीं करता है [Question ID = 7146]

1. Family practices / पारिवारिक प्रथाओं [Option ID = 28576]
2. Peer group / साथियों के समूह [Option ID = 28577]

3. Your choices / तुम्हारी पसंद [Option ID = 28575]
4. Participation in Sports / खेल में भागीदारी [Option ID = 28578]

**Correct Answer :-**

- Your choices / तुम्हारी पसंद [Option ID = 28575]

**5) Discipline means**

अनुशासन का मतलब है [Question ID = 7111]

1. Strict behavior / सख्त व्यवहार [Option ID = 28435]
2. Going by the rules / नियमों के अनुसार जा रहे हैं [Option ID = 28438]
3. Severe punishment / गंभीर सजा [Option ID = 28437]
4. Obedience / आज्ञाकारिता [Option ID = 28436]

**Correct Answer :-**

- Going by the rules / नियमों के अनुसार जा रहे हैं [Option ID = 28438]

**6) Rakesh Kumar Patra qualified on \_\_\_\_\_ apparatus championship in Gold coast, 2018.**

राकेश कुमार पेट्रा ने गोल्ड तट, 2018 में \_\_\_\_\_ उपकरण चैम्पियनशिप पर अर्हता प्राप्त की। [Question ID = 7081]

1. Parallel Bars / समानांतर सलाखें [Option ID = 28317]
2. Vault Table / वॉल्ट टेबल [Option ID = 28318]
3. Roman Rings / रोमन रिंग्स [Option ID = 28316]
4. Floor exercise / तल व्यायाम [Option ID = 28315]

**Correct Answer :-**

- Roman Rings / रोमन रिंग्स [Option ID = 28316]

**7) Sports culture can be developed with**

खेल संस्कृति विकसित किया जा सकता है \_\_\_\_\_ के साथ [Question ID = 7144]

1. Education and awareness about sports participation / खेल भागीदारी के बारे में शिक्षा और जागरूकता [Option ID = 28569]
2. High economy / उच्च अर्थव्यवस्था [Option ID = 28567]
3. Availability of the sports infrastructure and equipment / खेल बुनियादी ढांचे और उपकरणों की उपलब्धता [Option ID = 28568]
4. Use of traditional values / पारंपरिक मूल्यों का उपयोग [Option ID = 28570]

**Correct Answer :-**

- Education and awareness about sports participation / खेल भागीदारी के बारे में शिक्षा और जागरूकता [Option ID = 28569]

**8) Which among the following is not a communicable disease?**

निम्नलिखित में से कौन सा संक्रमणीय बीमारी नहीं है? [Question ID = 7075]

1. Dengue / डेंगू [Option ID = 28291]
2. Tuberculosis / यक्ष्मा [Option ID = 28293]
3. Chicken pox / चेचक [Option ID = 28292]

4. Hypertension / उच्च रक्तचाप [Option ID = 28294]

**Correct Answer :-**

- Hypertension / उच्च रक्तचाप [Option ID = 28294]

**9) "The capacity of an individual to do daily routine work without fatigue , to participate in physical activities and still reserve enough to meet any emergency" is**

"किसी व्यक्ति की थकान के बिना दैनिक दिनचर्या का काम करने, शारीरिक गतिविधियों में भाग लेने के लिए और अभी भी किसी भी आपातकाल को पूरा करने के लिए पर्याप्त आरक्षित करने की क्षमता" [Question ID = 7076]

1. Physical wellness / शारीरिक कल्याण [Option ID = 28295]
2. Physical capacity / शारीरिक क्षमता [Option ID = 28298]
3. Physical fitness / शारीरिक फिटनेस [Option ID = 28296]
4. Physical endurance / शारीरिक धीरज [Option ID = 28297]

**Correct Answer :-**

- Physical fitness / शारीरिक फिटनेस [Option ID = 28296]

**10) Ryder cup is associated with which sport?**

राइडर कप किस खेल से जुड़ा हुआ है? [Question ID = 7106]

1. Badminton / बैडमिंटन [Option ID = 28416]
2. Cricket / क्रिकेट [Option ID = 28415]
3. Football / फुटबॉल [Option ID = 28417]
4. Golf / गोल्फ [Option ID = 28418]

**Correct Answer :-**

- Badminton / बैडमिंटन [Option ID = 28416]

**11) Which day is celebrated as sports day in India?**

भारत में खेल दिवस के रूप में किस दिन मनाया जाता है? [Question ID = 7084]

1. 29 August / 29 अगस्त [Option ID = 28327]
2. 30 August / 30 अगस्त [Option ID = 28328]
3. 31 January / 31 जनवरी [Option ID = 28329]
4. 10 April / 10 अप्रैल [Option ID = 28330]

**Correct Answer :-**

- 29 August / 29 अगस्त [Option ID = 28327]

**12) Which country tops with 50 medals in 3rd South Asian Junior Athletics Championship?**

तीसरे दक्षिण एशियाई जूनियर एथलेटिक्स चैम्पियनशिप में 50 पदक के साथ कौन सा देश शीर्ष पर है? [Question ID = 7067]

1. Indonesia / इंडोनेशिया [Option ID = 28261]
2. India / इंडिया [Option ID = 28259]
3. Pakistan / पाकिस्तान [Option ID = 28260]
4. Iran / ईरान [Option ID = 28262]

**Correct Answer :-**

- India / इंडिया [Option ID = 28259]

**13) 'Deodhar Trophy' is related to which sport?**

'देवधर ट्रॉफी' किस खेल से संबंधित है? [Question ID = 7086]

1. Volleyball / वालीबाल [Option ID = 28335]
2. Tennis / टेनिस [Option ID = 28338]
3. Cricket / क्रिकेट [Option ID = 28337]
4. Football / फुटबॉल [Option ID = 28336]

**Correct Answer :-**

- Cricket / क्रिकेट [Option ID = 28337]

**14) Jeev Milkha is associated with**

जीव मिल्खा \_\_\_\_\_ से संबंधित है [Question ID = 7135]

1. Bridge / पुल [Option ID = 28532]
2. Hockey / हॉकी [Option ID = 28533]
3. Athletics / व्यायाम [Option ID = 28531]
4. Golf / गोल्फ [Option ID = 28534]

**Correct Answer :-**

- Golf / गोल्फ [Option ID = 28534]

**15) The time interval between the entry of disease agent in the body and manifestation of clinical symptoms is called**

शरीर में रोग एजेंट के प्रवेश और नैदानिक लक्षणों के प्रकटन के बीच समय अंतराल कहा जाता है [Question ID = 7124]

1. Fastigia / फासटीगिया [Option ID = 28488]
2. Disease cycle / रोग चक्र [Option ID = 28487]
3. Convalescence / आरोग्यलाभ [Option ID = 28490]
4. Incubation period / ऊष्मायन अवधि [Option ID = 28489]

**Correct Answer :-**

- Incubation period / ऊष्मायन अवधि [Option ID = 28489]

**16) Lesson planning should be guided primarily by the consideration of meeting the needs of the**

पाठ योजना को जरूरतों को पूरा करने के विचार से प्राथमिक निर्देशित किया जाना चाहिए

[Question ID = 7115]

1. Satisfying parents / संतुष्ट माता-पिता [Option ID = 28454]
2. Providing pupil with work / काम के साथ छात्र प्रदान करना [Option ID = 28452]
3. Average child in the class / कक्षा में औसत बच्चा [Option ID = 28451]
4. The curriculum goals / पाठ्यक्रम लक्ष्यों [Option ID = 28453]

**Correct Answer :-**

- The curriculum goals / पाठ्यक्रम लक्ष्यों [Option ID = 28453]

**17) From the following , name the vitamin which is water soluble**

निम्नलिखित से, विटामिन का नाम दें जो पानी घुलनशील है [Question ID = 7120]

1. Vitamine B / विटामिन बी [Option ID = 28473]
2. Vitamine E / विटामिन ई [Option ID = 28472]
3. Vitamine K / विटामिन के [Option ID = 28474]
4. Vitamine A / विटामिन ए [Option ID = 28471]

**Correct Answer :-**

- Vitamine B / विटामिन बी [Option ID = 28473]

**18) Why do we need to eat a balanced diet?**

हमें संतुलित भोजन खाने की ज़रूरत क्यों है? [Question ID = 7057]

1. To give us energy / हमें ऊर्जा देने के लिए [Option ID = 28219]
2. For our bodies to function properly / हमारे शरीर के लिए ठीक से काम करने के लिए [Option ID = 28220]
3. To prevent us getting fat / हमें वसा प्राप्त करने से रोकने के लिए [Option ID = 28222]
4. To help us grow / हमें बढ़ने में मदद करने के लिए [Option ID = 28221]

**Correct Answer :-**

- For our bodies to function properly / हमारे शरीर के लिए ठीक से काम करने के लिए [Option ID = 28220]

**19) According to bio-medical concept health is generally understood to be**

जैव चिकित्सा अवधारणा के अनुसार स्वास्थ्य आमतौर पर माना जाता है

[Question ID = 7118]

1. Freedom from disease / बीमारी से स्वतंत्रता [Option ID = 28466]
2. Soundness of body and mind / शरीर और दिमाग की सुदृढ़ता [Option ID = 28464]
3. A quality of the human organism / मानव जीव की गुणवत्ता [Option ID = 28463]
4. Functional efficiency of the organ / अंग की कार्यात्मक दक्षता [Option ID = 28465]

**Correct Answer :-**

- Freedom from disease / बीमारी से स्वतंत्रता [Option ID = 28466]

**20) The most important challenge for a teacher is:**

एक शिक्षक के लिए सबसे महत्वपूर्ण चुनौती है: [Question ID = 7068]

1. To make students do their homework / छात्रों को अपना होमवर्क करने के लिए [Option ID = 28264]
2. To make teaching learning process enjoyable / शिक्षण सीखने की प्रक्रिया को सुखद बनाने के लिए [Option ID = 28266]
3. To maintain discipline in the classroom / कक्षा में अनुशासन बनाए रखने के लिए [Option ID = 28263]
4. To prepare question paper / प्रश्न पत्र तैयार करने के लिए [Option ID = 28265]

**Correct Answer :-**

- To make teaching learning process enjoyable / शिक्षण सीखने की प्रक्रिया को सुखद बनाने के लिए [Option ID = 28266]

**21) Research demonstrates that sportspersons benefit from the presence of an audience or other athletes, supports the concept of**

शोध दर्शाता है कि खिलाड़ियों को दर्शकों या अन्य एथलीटों की उपस्थिति से लाभ होता है, इसकी अवधारणा का समर्थन करता है [Question ID = 7066]

1. Social interaction / सामाजिक संपर्क [Option ID = 28257]
2. Social loafing / सामाजिक आवारगी [Option ID = 28255]
3. Social facilitation / सामाजिक सुविधा [Option ID = 28256]
4. Social dependence / सामाजिक निर्भरता [Option ID = 28258]

**Correct Answer :-**

- Social facilitation / सामाजिक सुविधा [Option ID = 28256]

**22) The primary goal of intramural competition is:**

इंट्रामरल प्रतियोगिता का प्राथमिक लक्ष्य है: [Question ID = 7073]

1. To develop competition among students. / छात्रों के बीच प्रतिस्पर्धा विकसित करने के लिए। [Option ID = 28285]
2. To improve sports performance for higher level of competition. / प्रतिस्पर्धा के उच्च स्तर के लिए खेल प्रदर्शन में सुधार करने के लिए। [Option ID = 28286]
3. To provide opportunity for mass participation of students. / छात्रों की सामूहिक भागीदारी के अवसर प्रदान करने के लिए। [Option ID = 28283]
4. To participate in Inter-school competition. / इंटर स्कूल प्रतियोगिता में भाग लेने के लिए। [Option ID = 28284]

**Correct Answer :-**

- To provide opportunity for mass participation of students. / छात्रों की सामूहिक भागीदारी के अवसर प्रदान करने के लिए। [Option ID = 28283]

**23) If we drink contaminated water we are liable to contract**

अगर हम दूषित पानी पीते हैं तो हम संपर्क करने के लिए उत्तरदायी होते हैं [Question ID = 7123]

1. Measles / खसरा [Option ID = 28485]
2. Cholera / हैज़ा [Option ID = 28483]
3. Malaria / मलेरिया [Option ID = 28484]
4. Yellow fever / पीत ज्वर [Option ID = 28486]

**Correct Answer :-**

- Cholera / हैज़ा [Option ID = 28483]

**24) In the childhood, individual's behaviour is most influenced by**

बचपन में, व्यक्ति का व्यवहार सबसे अधिक प्रभावित होता है [Question ID = 7065]

1. Community / समुदाय [Option ID = 28251]
2. Family / परिवार [Option ID = 28254]
3. Peer group / साथियों के समूह [Option ID = 28253]
4. School / स्कूल [Option ID = 28252]

**Correct Answer :-**

- Family / परिवार [Option ID = 28254]

**25) The daily requirement for the micro mineral is**

सूक्ष्म खनिज के लिए दैनिक आवश्यकता है [Question ID = 7149]

1. 0.1 grams / 0.1 ग्राम [Option ID = 28587]
2. 0.01 grams / 0.01 ग्राम [Option ID = 28590]
3. 0.2 grams / 0.2 ग्राम [Option ID = 28589]
4. 0.1 milligrams / 0.1 मिलीग्राम [Option ID = 28588]

**Correct Answer :-**

- 0.01 grams / 0.01 ग्राम [Option ID = 28590]

**26) If remarks are passed by students on you as a teacher you will**

यदि शिक्षक आपके द्वारा शिक्षक के रूप में टिप्पणियां पारित की जाती हैं तो आप करेंगे [Question ID = 7096]

1. Expel them from the college / उन्हें कॉलेज से बाहर निकालें [Option ID = 28376]
2. Take revenge while evaluating internal test copies / आंतरिक परीक्षण प्रतियों का मूल्यांकन करते समय बदला ले लो [Option ID = 28377]
3. Punish them / उन्हें दंडित करें [Option ID = 28375]
4. Be impartial at the time of evaluation / मूल्यांकन के समय निष्पक्ष रहें [Option ID = 28378]

**Correct Answer :-**

- Be impartial at the time of evaluation / मूल्यांकन के समय निष्पक्ष रहें [Option ID = 28378]

**27) The inverted U hypothesis is the earliest model to explain the relationship between athletic performance and**

उलटा U परिकल्पना एथलेटिक प्रदर्शन के बीच संबंधों को समझाने के लिए सबसे पुराना मॉडल है [Question ID = 7150]

1. Arousal / अराउजल [Option ID = 28593]
2. Aggression / क्रोध [Option ID = 28594]
3. Tension / टेंशन [Option ID = 28592]
4. Stress / तनाव [Option ID = 28591]

**Correct Answer :-**

- Arousal / अराउजल [Option ID = 28593]

**28) Bones in human body are classified on the basis of**

मानव शरीर में हड्डियों को किस आधार पर वर्गीकृत किया जाता है [Question ID = 7138]

1. Joint and Movement / संयुक्त और आंदोलन [Option ID = 28546]
2. Size and Shape / आकार और आकृति [Option ID = 28545]
3. Structure and Functions / संरचना और कार्य [Option ID = 28543]
4. Location and Attachment / स्थान और अनुलग्नक [Option ID = 28544]

**Correct Answer :-**

- Size and Shape / आकार और आकृति [Option ID = 28545]

**29) Small pox is caused by**

छोटे पॉक्स के कारण होता है [Question ID = 7074]

1. Parasite / परजीवी [Option ID = 28290]
2. Virus / वाइरस [Option ID = 28287]
3. Fungus / कुकुरमुत्ता [Option ID = 28289]
4. Bacteria / जीवाणु [Option ID = 28288]

**Correct Answer :-**

- Virus / वाइरस [Option ID = 28287]

**30) The components of wellness include all except?**

कल्याण के घटकों को छोड़कर सभी शामिल हैं? [Question ID = 7069]

1. Physical / भौतिक [Option ID = 28267]
2. Intellectual / बौद्धिक [Option ID = 28270]
3. Spiritual / आध्यात्मिक [Option ID = 28268]
4. Psychological / मनोवैज्ञानिक [Option ID = 28269]

**Correct Answer :-**

- Intellectual / बौद्धिक [Option ID = 28270]

**31) When administering CPR, what is breaths-to-compressions ratio?**

सीपीआर का प्रशासन करते समय, सांस-से-संपीड़न अनुपात क्या होता है? [Question ID = 7061]

1. 1 breathe every 30 compressions / 1 सांस हर 30 संपीड़न पर [Option ID = 28236]
2. 1 breathe every 15 compressions / 1 सांस हर 15 संपीड़न पर [Option ID = 28237]
3. 2 breaths every 5 compressions / 2 सांस हर 5 संपीड़न पर [Option ID = 28238]
4. 2 breaths every 30 compressions / 2 सांस हर 30 संपीड़न पर [Option ID = 28235]

**Correct Answer :-**

- 2 breaths every 30 compressions / 2 सांस हर 30 संपीड़न पर [Option ID = 28235]

**32) Consuming rich food without corresponding calorie burning mechanism leads to**

इसी तरह के कैलोरी जलने के तंत्र के बिना समृद्ध भोजन का उपभोग होता है [Question ID = 7121]

1. Abnormal weight gain / असामान्य वजन बढ़ाना [Option ID = 28478]
2. Body deformity / शारीरिक विकृति [Option ID = 28477]
3. Loss of efficiency / दक्षता का नुकसान [Option ID = 28476]
4. Bulging of tummy / पेट की उगाही [Option ID = 28475]

**Correct Answer :-**

- Abnormal weight gain / असामान्य वजन बढ़ाना [Option ID = 28478]

**33) Deficiency of which of the micro minerals may cause diabetes**

सूक्ष्म खनिजों में से कौन सा कमी मधुमेह का कारण बन सकती है [Question ID = 7126]

1. Chromium / क्रोमियम [Option ID = 28498]
2. Iron / लोहा [Option ID = 28497]
3. Cobalt / कोबाल्ट [Option ID = 28495]



4. Copper / तांबा [Option ID = 28496]

**Correct Answer :-**

- Chromium / क्रोमियम [Option ID = 28498]

**34) Pre-competition meals should be rich in**

प्री-प्रतियोगिता भोजन समृद्ध होना चाहिए [Question ID = 7145]

1. Fat / मोटी [Option ID = 28572]
2. Carbohydrates / कार्बोहाइड्रेट [Option ID = 28573]
3. Water / पानी [Option ID = 28571]
4. Protein / प्रोटीन [Option ID = 28574]

**Correct Answer :-**

- Carbohydrates / कार्बोहाइड्रेट [Option ID = 28573]

**35) Carbohydrate loading used by athletes means**

एथलीटों द्वारा उपयोग की जाने वाली कार्बोहाइड्रेट लोडिंग का मतलब है [Question ID = 7079]

1. Generating energy per unit of time / समय की प्रति इकाई ऊर्जा उत्पन्न करना [Option ID = 28310]
2. Getting energy from the blood / रक्त से ऊर्जा प्राप्त करना [Option ID = 28307]
3. Storing energy in muscles / मांसपेशियों में ऊर्जा भंडारण [Option ID = 28308]
4. Spending energy during hard physical workout / कठिन शारीरिक कसरत के दौरान ऊर्जा खर्च करना [Option ID = 28309]

**Correct Answer :-**

- Storing energy in muscles / मांसपेशियों में ऊर्जा भंडारण [Option ID = 28308]

**36) A teacher is expected to do all except**

एक शिक्षक को छोड़कर सभी को करने की उम्मीद है [Question ID = 7100]

1. Sponsor club and other school affairs / प्रायोजक क्लब और अन्य स्कूल मामलों [Option ID = 28393]
2. Help pupils to solve their problems / विद्यार्थियों को उनकी समस्याओं को हल करने में मदद करें [Option ID = 28392]
3. Participation in community activities / सामुदायिक गतिविधियों में भागीदारी [Option ID = 28391]
4. Taking interest in politics / राजनीति में रुचि लेना [Option ID = 28394]

**Correct Answer :-**

- Taking interest in politics / राजनीति में रुचि लेना [Option ID = 28394]

**37) Sunlight is a source of**

सूरज की रोशनी स्रोत है [Question ID = 7141]

1. Vitamin B / विटामिन बी [Option ID = 28556]
2. Vitamin D / विटामिन डी [Option ID = 28558]
3. Vitamin A / विटामिन ए [Option ID = 28555]
4. Vitamin C / विटामिन सी [Option ID = 28557]

**Correct Answer :-**

- Vitamin D / विटामिन डी [Option ID = 28558]

**38) 'Hopman Cup' is related to which sports?**

'हॉपमन कप' किस खेल से संबंधित है? [Question ID = 7094]

1. Football / फुटबॉल [Option ID = 28367]
2. Badminton / बैडमिंटन [Option ID = 28369]
3. Lawn Tennis / मैदान में खेले जाने वाला टेनिस खेल [Option ID = 28368]
4. Cricket / क्रिकेट [Option ID = 28370]

**Correct Answer :-**

- Lawn Tennis / मैदान में खेले जाने वाला टेनिस खेल [Option ID = 28368]

**39) When was the olympic flag flown for the first time**

ओलंपिक ध्वज पहली बार कब उड़ाया गया था [Question ID = 7129]

1. 1924 [Option ID = 28509]
2. 1920 [Option ID = 28508]
3. 1914 [Option ID = 28507]
4. 1910 [Option ID = 28510]

**Correct Answer :-**

- 1920 [Option ID = 28508]

**40) Olympic emblem symbolizes**

ओलंपिक प्रतीक प्रतीक है [Question ID = 7136]

1. Cooperation and friendship / सहयोग और दोस्ती [Option ID = 28538]
2. Cooperative relationship / सहकारी संबंध [Option ID = 28537]
3. Sports promotion / खेल पदोन्नति [Option ID = 28536]
4. Sports superiority / खेल श्रेष्ठता [Option ID = 28535]

**Correct Answer :-**

- Cooperation and friendship / सहयोग और दोस्ती [Option ID = 28538]

**41) Intramural programme creates in students the sense of / इंटरामरल प्रोग्राम छात्रों की भावना में बनाता है**

**I. Mass participation / मास भागीदारी**

**II. Selfishness/ स्वार्थपरता**

**III. Enmity / शत्रुता**

**IV. Maximum involvement / अधिकतम भागीदारी**

**Find the correct combination:**

सही संयोजन खोजें: [Question ID = 7078]

1. II, IV [Option ID = 28304]
2. I, IV [Option ID = 28306]
3. I, II [Option ID = 28303]
4. III, IV [Option ID = 28305]

**Correct Answer :-**

- I, IV [Option ID = 28306]

**42) The weight of the table tennis ball shall be**

टेबल टेनिस बॉल का वजन होगा [Question ID = 7132]

1. 2.1 gm / 2.1 ग्राम [Option ID = 28521]
2. 2.9 gm / 2.9 ग्राम [Option ID = 28519]
3. 2.5 gm / 2.5 ग्राम [Option ID = 28520]
4. 2.7 gm / 2.7 ग्राम [Option ID = 28522]

**Correct Answer :-**

- 2.7 gm / 2.7 ग्राम [Option ID = 28522]

**43) The weight of Javelin for women is?**

महिलाओं के लिए भाले का वजन क्या है? [Question ID = 7091]

1. 800 gm / 800 ग्राम [Option ID = 28356]
2. 600 gm / 600 ग्राम [Option ID = 28355]
3. 700 gm / 700 ग्राम [Option ID = 28358]
4. 825 gm / 825 ग्राम [Option ID = 28357]

**Correct Answer :-**

- 600 gm / 600 ग्राम [Option ID = 28355]

**44) Who is the president of Indian Olympic Association**

भारतीय ओलंपिक संघ के अध्यक्ष कौन हैं

[Question ID = 7109]

1. Rajayavardhan Singh Rathore / राजवर्धन सिंह राठोड [Option ID = 28430]
2. Ajay Chautala / अजय चौटाला [Option ID = 28428]
3. Narendra Batra / नरेंद्र बत्रा [Option ID = 28429]
4. Lalit Bhanot / ललित भानोत [Option ID = 28427]

**Correct Answer :-**

- Narendra Batra / नरेंद्र बत्रा [Option ID = 28429]

**45) What does nervous system does not include?**

तंत्रिका तंत्र में क्या शामिल नहीं है? [Question ID = 7070]

1. Brain / दिमाग [Option ID = 28271]
2. Spinal cord / मेरुदण्ड [Option ID = 28273]
3. Head / सिर [Option ID = 28272]
4. Sensory organs / संवेदक अंग [Option ID = 28274]

**Correct Answer :-**

- Head / सिर [Option ID = 28272]

**46) Out of the following name the disease that is not categorized as a communicable disease?**

निम्नलिखित नाम से बीमारी जिसे संक्रामणीय बीमारी के रूप में वर्गीकृत नहीं किया गया है? [Question ID = 7122]

1. Whooping cough / काली खांसी [Option ID = 28481]
2. Leprosy / कुष्ठ रोग [Option ID = 28480]
3. Tuberculosis / यक्ष्मा [Option ID = 28479]
4. Chicken pox / चेचक [Option ID = 28482]

**Correct Answer :-**

- Leprosy / कुष्ठ रोग [Option ID = 28480]

**47) Health is primarily a responsibility of the**

स्वास्थ्य मुख्य रूप से जिम्मेदारी है [Question ID = 7058]

1. Community / समुदाय [Option ID = 28223]
2. Individual / व्यक्ति [Option ID = 28224]
3. Parents / माता-पिता [Option ID = 28226]
4. State / राज्य [Option ID = 28225]

**Correct Answer :-**

- Individual / व्यक्ति [Option ID = 28224]

**48) What is the colour of the fifth and sixth ring of the target face in archery**

तीरंदाजी में लक्ष्य चेहरे की पांचवीं और छठी रिंग का रंग क्या है [Question ID = 7130]

1. Black / काली [Option ID = 28512]
2. White / सफेद [Option ID = 28511]
3. Red / लाल [Option ID = 28513]
4. Blue / नीला [Option ID = 28514]

**Correct Answer :-**

- Red / लाल [Option ID = 28513]

**49) What is the name of football in FIFA world Cup 2014?**

फीफा विश्व कप 2014 में फुटबॉल का नाम क्या था? [Question ID = 7108]

1. Jabulani / जबूलानी [Option ID = 28424]
2. Telstar / टेलस्टार [Option ID = 28426]
3. Brazuka / ब्राजूका [Option ID = 28425]
4. Teamgeist / टीमजीस्ट [Option ID = 28423]

**Correct Answer :-**

- Brazuka / ब्राजूका [Option ID = 28425]

**50) What is the minimum number of players per team that FIFA allows during a football game?**

प्रति टीम खिलाड़ियों की न्यूनतम संख्या क्या है जो फीफा फुटबॉल गेम के दौरान अनुमति देता है? [Question ID = 7089]

1. There is no minimum number of players required by the official football rules / आधिकारिक फुटबॉल नियमों द्वारा आवश्यक खिलाड़ियों की न्यूनतम संख्या नहीं है [Option ID = 28347]
2. 6 players / 6 खिलाड़ी [Option ID = 28348]
3. 8 players / 8 खिलाड़ी [Option ID = 28350]
4. 7 players / 7 खिलाड़ी [Option ID = 28349]

**Correct Answer :-**

- 7 players / 7 खिलाड़ी [Option ID = 28349]

**51) What is the biggest advantage of interaction between the teacher and students**

शिक्षक और छात्रों के बीच बातचीत का सबसे बड़ा फायदा क्या है [Question ID = 7114]

1. It results in better group relations / इसके परिणामस्वरूप बेहतर समूह संबंध होते हैं [Option ID = 28450]
2. It facilitates effective learning / यह प्रभावी सीखने को नुकसान पहुंचाता है [Option ID = 28447]
3. It satisfies the teacher / यह शिक्षक को संतुष्ट करता है [Option ID = 28448]
4. It encourages the student to ask questions / यह छात्र को प्रश्न पूछने के लिए प्रोत्साहित करता है [Option ID = 28449]

**Correct Answer :-**

- It facilitates effective learning / यह प्रभावी सीखने को नुकसान पहुंचाता है [Option ID = 28447]

**52) What is the fifth element of ashtanga yoga?**

अष्टांग योग का पांचवां तत्व क्या है? [Question ID = 7056]

1. Pratyahara / प्रत्याहार [Option ID = 28217]
2. Pranayama / प्राणायाम [Option ID = 28215]
3. Asana / आसन [Option ID = 28218]
4. Dharana / धारणा [Option ID = 28216]

**Correct Answer :-**

- Pratyahara / प्रत्याहार [Option ID = 28217]

**53) What is the measurement of Kho-Kho ground?**

खो-खो मैदान का माप क्या है? [Question ID = 7063]

1. 27mts x 15mts / 27 मी x 15 मी [Option ID = 28246]
2. 27mts x 16mts / 27 मी x 16 मी [Option ID = 28244]
3. 29mts x 15mts / 29 मी x 15 मी [Option ID = 28245]
4. 29mts x 16mts / 29 मी x 16 मी [Option ID = 28243]

**Correct Answer :-**

- 27mts x 16mts / 27 मी x 16 मी [Option ID = 28244]

**54) Intrinsic motivation include**

आंतरिक प्रेरणा में शामिल हैं [Question ID = 7080]

1. Fame / प्रसिद्धि [Option ID = 28311]
2. Praise / प्रशंसा [Option ID = 28312]
3. Awards / पुरस्कार [Option ID = 28314]
4. Accomplishment / उपलब्धि [Option ID = 28313]

**Correct Answer :-**

- Accomplishment / उपलब्धि [Option ID = 28313]

**55) Geeta Poghat, who qualified for London Olympics 2012 belongs to which of the following sports?**

गीता पोघाट, को लंदन ओलंपिक 2012 के लिए योग्यता निम्नलिखित में से किस खेल से संबंधित है?

**[Question ID = 7087]**

1. Weight-Lifting / भारोत्तोलन [Option ID = 28341]
2. Gymnastic / व्यायाम [Option ID = 28342]
3. Wrestling / कुश्ती [Option ID = 28340]
4. Boxing / मुक्केबाज़ी [Option ID = 28339]

**Correct Answer :-**

- Wrestling / कुश्ती [Option ID = 28340]

**56) John lock's phrase of tabula rasa means**

टैबला रस का जॉन लॉक का वाक्यांश है **[Question ID = 7101]**

1. Tal and ras / ताल और रस [Option ID = 28395]
2. Mind itself is the result of the process of evolution / मन स्वयं विकास की प्रक्रिया का परिणाम है [Option ID = 28397]
3. Free education / मुफ्त शिक्षा [Option ID = 28396]
4. natural education / प्राकृतिक शिक्षा [Option ID = 28398]

**Correct Answer :-**

- Mind itself is the result of the process of evolution / मन स्वयं विकास की प्रक्रिया का परिणाम है [Option ID = 28397]

**57) No disinterested pursuit of knowledge and no intellectual education for its own sake was the slogan of the**

ज्ञान की कोई दिलचस्पी नहीं है और इसके लिए कोई बौद्धिक शिक्षा नहीं है, इसका नारा था **[Question ID = 7113]**

1. Realists / यथार्थवादियों [Option ID = 28446]
2. Pragmatists / व्यवहारवादी [Option ID = 28445]
3. Naturalists / प्रकृतिवादियों [Option ID = 28444]
4. Idealists / खोजी आदर्शवादी [Option ID = 28443]

**Correct Answer :-**

- Pragmatists / व्यवहारवादी [Option ID = 28445]

**58) At the pre primary stage reading aloud while writing is given importance. This is based on which theory of learning**

लेखन के दौरान जोर से पढ़ते हुए पूर्व प्राथमिक चरण में महत्व दिया जाता है। यह सीखने के सिद्धांत पर आधारित है **[Question ID = 7112]**

1. Trial and error / परीक्षण त्रुटि विधि [Option ID = 28442]
2. Insight / इनसाइट [Option ID = 28439]

3. Conditioning / कंडीशनिंग [Option ID = 28440]
4. Imitation / नकली [Option ID = 28441]

**Correct Answer :-**

- Conditioning / कंडीशनिंग [Option ID = 28440]

**59) The length of the vaulting table shall be**

**वॉल्टिंग टेबल की लंबाई होगी [Question ID = 7134]**

1. 135 cm  $\pm$  1 cm / 135 सेमी  $\pm$  1 सेमी [Option ID = 28530]
2. 130 cm  $\pm$  1 cm / 130 सेमी  $\pm$  1 सेमी [Option ID = 28529]
3. 125 cm  $\pm$  1 cm / 125 सेमी  $\pm$  1 सेमी [Option ID = 28527]
4. 120  $\pm$  1 cm / 120  $\pm$  1 सेमी [Option ID = 28528]

**Correct Answer :-**

- 120  $\pm$  1 cm / 120  $\pm$  1 सेमी [Option ID = 28528]

**60) Each half in a Hockey game consist of?**

**हॉकी गेम में प्रत्येक आधा शामिल है? [Question ID = 7088]**

1. 45 mins / 45 मिनट [Option ID = 28346]
2. 30 mins / 30 मिनट [Option ID = 28343]
3. 35 mins / 35 मिनट [Option ID = 28344]
4. 40 mins / 40 मिनट [Option ID = 28345]

**Correct Answer :-**

- 35 mins / 35 मिनट [Option ID = 28344]

**61) Emphasis upon the quick central problematic situation micro teaching is useful to students of**

**त्वरित केंद्रीय समस्याग्रस्त स्थिति पर जोर माइक्रो शिक्षण छात्रों के लिए उपयोगी है**

**[Question ID = 7097]**

1. Junior classes only / जूनियर कक्षाएं ओल्डी [Option ID = 28381]
2. Primary classes only / केवल प्राथमिक कक्षाएं [Option ID = 28379]
3. Higher classes and primary classes / उच्च वर्ग और प्राथमिक कक्षाएं दोनों [Option ID = 28382]
4. 10 + 2 classes only / केवल 10 + 2 कक्षाएं [Option ID = 28380]

**Correct Answer :-**

- Higher classes and primary classes / उच्च वर्ग और प्राथमिक कक्षाएं दोनों [Option ID = 28382]

**62) What percent of meal of a day must contain fat?**

**एक दिन के भोजन के प्रतिशत में वसा होना चाहिए? [Question ID = 7139]**

1. 5-15 [Option ID = 28550]
2. 40-45 [Option ID = 28547]
3. 10-25 [Option ID = 28549]
4. 20-35 [Option ID = 28548]

**Correct Answer :-**

- 20-35 [Option ID = 28548]

**63) Intramural programme creates in students the sense of**

इंट्रामरल प्रोग्राम छात्रों की भावना में बनाता है

**[Question ID = 7092]**

1. Involvement / भागीदारी [Option ID = 28360]
2. Humor / हास्य [Option ID = 28361]
3. Achievement / उपलब्धि [Option ID = 28359]
4. Enjoyment / आनंद [Option ID = 28362]

**Correct Answer :-**

- Involvement / भागीदारी [Option ID = 28360]

**64) The best place of social development for a 12 year old child is**

12 साल के बच्चे के लिए सामाजिक विकास का सबसे अच्छा स्थान है [Question ID = 7116]

1. Family / परिवार [Option ID = 28456]
2. Neighbour / पड़ोसी [Option ID = 28458]
3. School / स्कूल [Option ID = 28457]
4. Playground / खेल का मैदान [Option ID = 28455]

**Correct Answer :-**

- Playground / खेल का मैदान [Option ID = 28455]

**65) Number of bones in the skeleton system are**

कंकाल प्रणाली में हड्डियों की संख्या है [Question ID = 7140]

1. 216 [Option ID = 28554]
2. 196 [Option ID = 28551]
3. 206 [Option ID = 28553]
4. 201 [Option ID = 28552]

**Correct Answer :-**

- 206 [Option ID = 28553]

**66) Side ward curvature of the spine is called**

रीढ़ की हड्डी के साइड वक्रता को बुलाया जाता है [Question ID = 7055]

1. Kyphosis / कुब्जता [Option ID = 28212]
2. Lordosis / अग्रकुब्जता [Option ID = 28214]
3. Scoliosis / पार्श्वकुब्जता [Option ID = 28213]
4. Knock knee / भीतर मुड़े घुटने [Option ID = 28211]

**Correct Answer :-**

- Scoliosis / पार्श्वकुब्जता [Option ID = 28213]



**67) The term amplitude refers to**

शब्द आयाम को संदर्भित करता है [Question ID = 7133]

1. Direction of movement / आंदोलन की दिशा [Option ID = 28525]
2. Efficiency of movement / आंदोलन की क्षमता [Option ID = 28526]
3. Range of movement / आंदोलन की सीमा [Option ID = 28524]
4. Flexibility / लचीलापन [Option ID = 28523]

**Correct Answer :-**

- Range of movement / आंदोलन की सीमा [Option ID = 28524]

**68) Which personality theory characteristically stressed the role of early childhood experiences in shaping the person during the first few years of life?**

किस व्यक्तित्व सिद्धांत ने जीवन के पहले कुछ वर्षों के दौरान व्यक्ति को आकार देने में प्रारंभिक बचपन के अनुभवों की भूमिका पर विशेष रूप से बल दिया? [Question ID = 7151]

1. Humanistic theory / मानववादी सिद्धांत [Option ID = 28596]
2. Social cognitive theory / सामाजिक संज्ञानात्मक सिद्धांत [Option ID = 28597]
3. Psychoanalytic theory / मनोविश्लेषण सिद्धांत [Option ID = 28595]
4. Trait theory / व्यक्तित्व सिद्धांत [Option ID = 28598]

**Correct Answer :-**

- Psychoanalytic theory / मनोविश्लेषण सिद्धांत [Option ID = 28595]

**69) Which injury involve ligament and soft tissue injury?**

किस चोट में लिगामेंट और मुलायम ऊतक की चोट शामिल है? [Question ID = 7137]

1. Strain / तनाव [Option ID = 28542]
2. Bruise / चोट [Option ID = 28540]
3. Sprain/ मोच [Option ID = 28539]
4. Greenstick / ग्रीन स्टीक [Option ID = 28541]

**Correct Answer :-**

- Sprain/ मोच [Option ID = 28539]

**70) What kind of education do infants and children Receive at home?**

शिशुओं और बच्चों को किस प्रकार की शिक्षा मिलती है? [Question ID = 7147]

1. Informal / अनौपचारिक [Option ID = 28580]
2. Systematic / व्यवस्थित [Option ID = 28582]
3. Formal / औपचारिक [Option ID = 28581]
4. Non formal / अनौपचारिक [Option ID = 28579]

**Correct Answer :-**

- Informal / अनौपचारिक [Option ID = 28580]

**71)**

**Maximum participation of students is possible in teaching through**

शिक्षण के माध्यम से छात्रों की अधिकतम भागीदारी संभव है [Question ID = 7095]

1. Audio- visual aid / ऑडियो-विजुअल सहायता [Option ID = 28374]
2. Textbook method / पाठ्यपुस्तक विधि [Option ID = 28373]
3. Lecture method / व्याख्यान विधि [Option ID = 28371]
4. Discussion method / चर्चा विधि [Option ID = 28372]

**Correct Answer :-**

- Discussion method / चर्चा विधि [Option ID = 28372]

**72) Cytoplasm belongs to**

साइटोप्लाज़म से संबंधित है [Question ID = 7142]

1. Brain / दिमाग [Option ID = 28560]
2. Cell / सेल [Option ID = 28561]
3. Gland / ग्रंथि [Option ID = 28559]
4. Organ / अंग [Option ID = 28562]

**Correct Answer :-**

- Cell / सेल [Option ID = 28561]

**73) Values inherent in every human being is reflected in**

मूल्य हर इंसान में अंतर्निहित होते हैं

[Question ID = 7117]

1. Idealism / आदर्शवाद [Option ID = 28461]
2. Pragmatism / व्यवहारवाद [Option ID = 28460]
3. Realism / यथार्थवाद [Option ID = 28459]
4. Naturalism / प्रकृतिवाद [Option ID = 28462]

**Correct Answer :-**

- Idealism / आदर्शवाद [Option ID = 28461]

**74) 2016 Olympics was held in**

2016 ओलंपिक में आयोजित

[Question ID = 7082]

1. Australia / ऑस्ट्रेलिया [Option ID = 28320]
2. Athens / एथेंस [Option ID = 28319]
3. Beijing / बीजिंग [Option ID = 28321]
4. Rio / रियो [Option ID = 28322]

**Correct Answer :-**

- Rio / रियो [Option ID = 28322]

**75) How many feather are fixed in the base of a shuttle cock**

शटल मुर्गा के आधार पर कितने पंख तय किए जाते हैं [Question ID = 7131]

1. 18 [Option ID = 28517]
2. 12 [Option ID = 28518]
3. 14 [Option ID = 28515]
4. 16 [Option ID = 28516]

**Correct Answer :-**

- 16 [Option ID = 28516]

**76) Which of the following is against the principles of organisation?**

निम्नलिखित में से कौन सा संगठन के सिद्धांतों के खिलाफ है? [Question ID = 7064]

1. Proper communication / उचित संचार [Option ID = 28248]
2. Proper decentralization / उचित विकेन्द्रीकरण [Option ID = 28247]
3. Delegation of power / शक्ति का प्रतिनिधिमंडल [Option ID = 28250]
4. Overlapping of authority / अधिकार का ओवरलैपिंग [Option ID = 28249]

**Correct Answer :-**

- Overlapping of authority / अधिकार का ओवरलैपिंग [Option ID = 28249]

**77) Which of the following are chemically known as lipids**

निम्नलिखित में से कौन सा रासायनिक रूप से लिपिड के रूप में जाना जाता है [Question ID = 7119]

1. Candies / कैंडीज [Option ID = 28470]
2. Amino acids / अमीनो अम्ल [Option ID = 28469]
3. Fats / वसा [Option ID = 28468]
4. Sugars / शुगर्स [Option ID = 28467]

**Correct Answer :-**

- Fats / वसा [Option ID = 28468]

**78) Which of the following principle of sports training is least important for a beginner?**

शुरुआती के लिए खेल प्रशिक्षण के निम्नलिखित सिद्धांतों में से कौन सा सिद्धांत कम से कम महत्वपूर्ण है? [Question ID = 7062]

1. Specificity / विशेषता [Option ID = 28240]
2. Regularity / नियमितता [Option ID = 28239]
3. Individuality / व्यक्तित्व [Option ID = 28242]
4. Known to unknown / अज्ञात के लिए जाना जाता है [Option ID = 28241]

**Correct Answer :-**

- Known to unknown / अज्ञात के लिए जाना जाता है [Option ID = 28241]

**79) Which of the following viruses causes common cold?**

निम्न में से कौन सा वायरस सामान्य सर्दी का कारण बनता है? [Question ID = 7060]

1. T4 virus / टी 4 वायरस [Option ID = 28231]
2. Rhino virus / राइनो वायरस [Option ID = 28234]
3. Simian virus 40 / सिमियन वायरस 40 [Option ID = 28233]
4. MSZ virus / एमएसजेड वायरस [Option ID = 28232]

**Correct Answer :-**

- Rhino virus / राइनो वायरस [Option ID = 28234]

**80) Which of the following macro mineral repairs and maintains body cells**

निम्नलिखित में से कौन सा मैक्रो खनिज शरीर की कोशिकाओं की मरम्मत और रखरखाव करता है [Question ID = 7125]

1. Phosphorus / फास्फोरस [Option ID = 28494]
2. Magnesium / मैगनीशियम [Option ID = 28493]
3. Potassium / पोटैशियम [Option ID = 28491]
4. Sodium / सोडियम [Option ID = 28492]

**Correct Answer :-**

- Magnesium / मैगनीशियम [Option ID = 28493]

**81) Which of the following is not a component of skill related fitness?**

निम्नलिखित में से कौन सा कौशल संबंधित फिटनेस का घटक नहीं है? [Question ID = 7053]

1. Speed / गति [Option ID = 28204]
2. Body composition / शरीर की संरचना [Option ID = 28203]
3. Reaction time / प्रतिक्रिया समय [Option ID = 28205]
4. Agility / चपलता [Option ID = 28206]

**Correct Answer :-**

- Body composition / शरीर की संरचना [Option ID = 28203]

**82) Which of the vitamin is not a fat soluble vitamin**

विटामिन में से कौन सा वसा घुलनशील विटामिन नहीं है [Question ID = 7127]

1. D / डी [Option ID = 28501]
2. E / ई [Option ID = 28502]
3. A / ए [Option ID = 28499]
4. C / सी [Option ID = 28500]

**Correct Answer :-**

- C / सी [Option ID = 28500]

**83) Which of this is not a characteristic of a slow learner**

इनमें से कौन सा धीमी शिक्षार्थी की विशेषता नहीं है [Question ID = 7110]

1. Abstract thinking / सामान्य सोच [Option ID = 28432]
2. Short span of attention / ध्यान की छोटी अवधि [Option ID = 28434]
3. Limited range of interests / हितों की सीमित सीमा [Option ID = 28433]
4. Limited vocabulary / सीमित शब्दावली [Option ID = 28431]

**Correct Answer :-**

- Abstract thinking / सामान्य सोच [Option ID = 28432]

**84) 2020 Olympic game will be held in**

**2020 ओलंपिक खेल आयोजित किया जाएगा [Question ID = 7054]**

1. Sydney city / सिडनी शहर [Option ID = 28209]
2. Tokyo city / टोक्यो शहर [Option ID = 28207]
3. London city / लंदन शहर [Option ID = 28208]
4. Athens city / एथेंस शहर [Option ID = 28210]

**Correct Answer :-**

- Tokyo city / टोक्यो शहर [Option ID = 28207]

**85) Motivation does not consist of**

प्रेरणा में शामिल नहीं है

**[Question ID = 7072]**

1. Direction / दिशा [Option ID = 28279]
2. Cooperation / सहयोग [Option ID = 28280]
3. Realistic view / यथार्थवादी विचार [Option ID = 28282]
4. Persistence / हठ [Option ID = 28281]

**Correct Answer :-**

- Cooperation / सहयोग [Option ID = 28280]

**86) Verbal guidance is least effective in teaching**

मौखिक मार्गदर्शन शिक्षण में कम से कम प्रभावी है [Question ID = 7098]

1. Skills / कौशल [Option ID = 28384]
2. Concepts and facts / अवधारणाओं और तथ्यों [Option ID = 28385]
3. Relationship / संबंध [Option ID = 28386]
4. Attitude / मनोवृत्ति [Option ID = 28383]

**Correct Answer :-**

- Skills / कौशल [Option ID = 28384]

**87) Who was the winner of golden ball award in the FIFA world cup 2014?**

फीफा विश्व कप 2014 में गोल्डन बॉल पुरस्कार विजेता कौन था? [Question ID = 7107]

1. Ronaldo / रोनाल्डो [Option ID = 28422]
2. Thomas Muller / थॉमस मुलर [Option ID = 28419]
3. Lionel Messi / लॉयनल मैसी [Option ID = 28420]
4. Neymar Jr / नेमार जूनियर [Option ID = 28421]

**Correct Answer :-**

- Lionel Messi / लॉयनल मैसी [Option ID = 28420]

**88) Effective communication is essential in sports management to keep alive its**

जीवित रहने के लिए खेल प्रबंधन में प्रभावी संचार आवश्यक है

**[Question ID = 7093]**

1. Foundation / फाउंडेशन [Option ID = 28366]
2. Characteristics / विशेषताओं [Option ID = 28364]
3. Dynamics / गतिकी [Option ID = 28363]
4. Principle / सिद्धांत [Option ID = 28365]

**Correct Answer :-**

- Dynamics / गतिकी [Option ID = 28363]

**89) Components of fitness does not compose of**

फिटनेस के घटक रचना नहीं करते हैं [Question ID = 7077]

1. Speed / गति [Option ID = 28299]
2. Strength / शक्ति [Option ID = 28300]
3. Spirituality / आध्यात्मिकता [Option ID = 28302]
4. Flexibility / लचीलापन [Option ID = 28301]

**Correct Answer :-**

- Spirituality / आध्यात्मिकता [Option ID = 28302]

**90) According to JB Nash, which one of the following is not an objective of Physical education?**

जेबी नैश के मुताबिक, इनमें से कौन सा शारीरिक शिक्षा का उद्देश्य नहीं है? [Question ID = 7052]

1. Organic development / जैविक विकास [Option ID = 28199]
2. Neuro-muscular development / न्यूरो-मांसपेशी विकास [Option ID = 28200]
3. Social aspects of development / विकास के सामाजिक पहलुओं [Option ID = 28202]
4. Emotional development / भावनात्मक विकास [Option ID = 28201]

**Correct Answer :-**

- Social aspects of development / विकास के सामाजिक पहलुओं [Option ID = 28202]

**91) Monika Batra, common wealth Games medalist belongs to**

मोनिका बत्रा, आम धन खेल पदक विजेता है [Question ID = 7085]

1. Badminton / बैडमिंटन [Option ID = 28332]
2. Tennis / टेनिस [Option ID = 28331]
3. Wrestling / कुश्ती [Option ID = 28333]
4. Table tennis / टेबल टेनिस [Option ID = 28334]

**Correct Answer :-**

- Table tennis / टेबल टेनिस [Option ID = 28334]

**92) which of the following dams are not on narmada river**

निम्नलिखित में से कौन सा बांध नर्मदा नदी पर नहीं है

**[Question ID = 7103]**

1. Koyna power project / कोयना पावर प्रोजेक्ट [Option ID = 28403]
2. Maheshwar hydel power project / माहेश्वर जल विद्युत परियोजना [Option ID = 28405]
3. Indira sagar project / इंदिरा सागर परियोजना [Option ID = 28406]
4. Jobat project / जॉबैट परियोजना [Option ID = 28404]

**Correct Answer :-**

- Koyna power project / कोयना पावर प्रोजेक्ट [Option ID = 28403]

**93) when was the first common wealth games held ?**

पहली आम धन खेलों कब आयोजित की गई थी? [Question ID = 7104]

1. 1922 [Option ID = 28407]
2. 1934 [Option ID = 28410]
3. 1930 [Option ID = 28409]
4. 1926 [Option ID = 28408]

**Correct Answer :-**

- 1930 [Option ID = 28409]

**94) Sociological foundation of physical education discusses**

शारीरिक शिक्षा की सामाजिक नींव चर्चा करता है [Question ID = 7071]

1. Rehabilitation / पुनर्वास [Option ID = 28278]
2. Motor learning / मोटर सीखना [Option ID = 28276]
3. Competition and Co-operation / प्रतियोगिता और सहयोग [Option ID = 28277]
4. Body type / शरीर के प्रकार [Option ID = 28275]

**Correct Answer :-**

- Competition and Co-operation / प्रतियोगिता और सहयोग [Option ID = 28277]

**95) The professional requirement of a teacher as explained in the UNESCO publication is/are?**

यूनेस्को प्रकाशन में समझाया गया एक शिक्षक की पेशेवर आवश्यकता है / हैं?

**[Question ID = 7102]**

1. Mastery over the subject and competency for teaching / विषय पर निपुणता और शिक्षण के लिए योग्यता [Option ID = 28399]
2. Innovativeness in approach and teaching strategies / दृष्टिकोण और शिक्षण रणनीतियों में नवीनता [Option ID = 28400]
3. All of these / ऊपर के सभी [Option ID = 28402]
4. Justice to the profession / पेशे के लिए न्याय [Option ID = 28401]

**Correct Answer :-**

- All of these / ऊपर के सभी [Option ID = 28402]

**96) The proper ratio between protein, fats and carbohydrates should be**

प्रोटीन, वसा और कार्बोहाइड्रेट के बीच उचित अनुपात होना चाहिए

**[Question ID = 7148]**

1. 2: 1: 2 [Option ID = 28586]
2. 1: 1: 4 [Option ID = 28584]
3. 1: 2: 2 [Option ID = 28585]
4. 1: 2: 4 [Option ID = 28583]

**Correct Answer :-**

- 1: 1: 4 [Option ID = 28584]

**97) The term "Beamer" is associated with**

बीमर शब्द से जुड़ा हुआ है

**[Question ID = 7105]**

1. Hockey / हॉकी [Option ID = 28413]
2. Cricket / क्रिकेट [Option ID = 28412]
3. Chess / शतरंज [Option ID = 28411]
4. Football / फुटबॉल [Option ID = 28414]

**Correct Answer :-**

- Cricket / क्रिकेट [Option ID = 28412]

**98) ELISA test is used to detect**

ईलीसा परीक्षण का पता लगाने के लिए प्रयोग किया जाता है [Question ID = 7128]

1. Renal infection / रेनल संक्रमण [Option ID = 28506]
2. HIV infection / एचआईवी संक्रमण [Option ID = 28505]
3. Lung infection / फेफड़ों का संक्रमण [Option ID = 28504]
4. Viral infection / विषाणुजनित संक्रमण [Option ID = 28503]

**Correct Answer :-**

- HIV infection / एचआईवी संक्रमण [Option ID = 28505]

**99) In India, the School Health Services started in**

भारत में, स्कूल स्वास्थ्य सेवा शुरू हुई [Question ID = 7059]

1. 1949 [Option ID = 28228]
2. 1909 [Option ID = 28227]
3. 1962 [Option ID = 28229]
4. 1968 [Option ID = 28230]

**Correct Answer :-**

- 1909 [Option ID = 28227]



**100) Kinder garden system of education means garden of small kids which is indebted to**

शिक्षा के किंडर उद्यान प्रणाली का मतलब छोटे बच्चों का बाग है जो ऋणी हैं [Question ID = 7099]

1. Dewey / डीवे [Option ID = 28387]
2. Froebel / फ़ोबेल [Option ID = 28389]
3. Spencer / स्पेंसर [Option ID = 28390]
4. Plato / प्लेटो [Option ID = 28388]

**Correct Answer :-**

- Froebel / फ़ोबेल [Option ID = 28389]