Prepp

Practice, Learn and Achieve Your Goal with Prepp

UGC NET Exam

Physical Education

Simplifying **Government Exams**

SSC CHSL | IAS EXAM | RRB NTPC | NTSE | CDS | SSC CGL | CBSE UGC NET | IBPS PO | NDA | SBI PO | IBPS CLERK | AFCAT | SSC JE | CTET | CSIR UGC NET | CAPF | IBPS RRB

www.prepp.in

PAPER-II
PHYSICAL EDUCATION

Signature and Name of Invigilator

1. (Signature) ___________________________

   (Name) ___________________________

2. (Signature) ___________________________

   (Name) ___________________________

OMR Sheet No. : ....

(To be filled by the Candidate)

Roll No. | | | | | | | | |

(In figures as per admission card)

Roll No.________________________________

(In words)

D 4 7 1 3

Time : **1 ¼** hours] [Maximum Marks : **100**

Number of Pages in this Booklet : **16** Number of Questions in this Booklet : **50**

Instructions for the Candidates

1. Write your roll number in the space provided on the top of this page.
2. This paper consists of fifty multiple-choice type of questions.
3. At the commencement of examination, the question booklet will be given to you. In the first 5 minutes, you are requested to open the booklet and compulsorily examine it as below :
   (i) To have access to the Question Booklet, tear off the paper seal on the edge of this cover page. Do not accept a booklet without sticker-seal and do not accept an open booklet.
   (ii) **Tally the number of pages and number of questions in the booklet with the information printed on the cover page. Faulty booklets due to pages/questions missing or duplicate or not in serial order or any other discrepancy should be got replaced immediately by a correct booklet from the invigilator within the period of 5 minutes. Afterwards, neither the Question Booklet will be replaced nor any extra time will be given.**
   (iii) After this verification is over, the OMR Sheet Number should be entered on this Test Booklet.
4. Each item has four alternative responses marked (A), (B), (C) and (D). You have to darken the circle as indicated below on the correct response against each item.
   Example : (A) (B) ● (D)
   where (C) is the correct response.
5. Your responses to the items are to be indicated in the **OMR Sheet given inside the Paper I Booklet only.** If you mark at any place other than in the circle in the OMR Sheet, it will not be evaluated.
6. Read instructions given inside carefully.
7. Rough Work is to be done in the end of this booklet.
8. If you write your Name, Roll Number, Phone Number or put any mark on any part of the OMR Sheet, except for the space allotted for the relevant entries, which may disclose your identity, or use abusive language or employ any other unfair means such as change of response by scratching or using white fluid, you will render yourself liable to disqualification.
9. You have to return the test question booklet and Original OMR Sheet to the invigilators at the end of the examination compulsorily and must not carry it with you outside the Examination Hall. You are, however, allowed to carry duplicate copy of OMR Sheet on conclusion of examination.
10. **Use only Blue/Black Ball point pen.**
11. **Use of any calculator or log table etc., is prohibited.**
12. **There is no negative marks for incorrect answers.**
13. In case of any discrepancy in the English and Hindi versions, English version will be taken as final.

परीक्षार्थियों के लिए निर्देश

1. इस पृष्ठ के ऊपर नियत स्थान पर अपना रोल नम्बर लिखिए ।
2. इस प्रश्न-पत्र में पचास बहुविकल्पीय प्रश्न हैं ।
3. परीक्षा प्रारम्भ होने पर, प्रश्न-पुस्तिका आपको दे दी जायेगी । पहले पाँच मिनट आपको प्रश्न-पुस्तिका खोलने तथा उसकी निम्नलिखित जाँच के लिए दिये जायेंगे, जिसकी जाँच आपको अवश्य करनी है :
   (i) प्रश्न-पुस्तिका खोलने के लिए उसके कवर पेज पर लगी कागज की सील को फाड़ लें । खुली हुई या बिना स्टीकर-सील की पुस्तिका स्वीकार न करें ।
   (ii) **कवर पृष्ठ पर छपे निर्देशानुसार प्रश्न-पुस्तिका के पृष्ठ तथा प्रश्नों की संख्या को अच्छी तरह चैक कर लें कि ये पूरे हैं । दोषपूर्ण पुस्तिका जिनमें पृष्ठ/प्रश्न कम हों या दुबारा आ गये हों या सीरियल में न हों अर्थात् किसी भी प्रकार की त्रुटिपूर्ण पुस्तिका स्वीकार न करें तथा उसी समय उसे लौटाकर उसके स्थान पर दूसरी सही प्रश्न-पुस्तिका ले लें । इसके लिए आपको पाँच मिनट दिये जायेंगे । उसके बाद न तो आपकी प्रश्न-पुस्तिका वापस ली जायेगी और न ही आपको अतिरिक्त समय दिया जायेगा ।**
   (iii) इस जाँच के बाद OMR पत्रक की क्रम संख्या इस प्रश्न-पुस्तिका पर अंकित कर दें ।
4. प्रत्येक प्रश्न के लिए चार उत्तर विकल्प (A), (B), (C) तथा (D) दिये गये हैं । आपको सही उत्तर के वृत्त को पेन से भरकर काला करना है जैसा कि नीचे दिखाया गया है ।
   उदाहरण : (A) (B) ● (D)
   जबकि (C) सही उत्तर है ।
5. प्रश्नों के उत्तर **केवल प्रश्न पत्र I के अन्दर दिये गये OMR पत्रक पर ही** अंकित करने हैं । यदि आप OMR पत्रक पर दिये गये वृत्त के अलावा किसी अन्य स्थान पर उत्तर चिह्नांकित करते हैं, तो उसका मूल्यांकन नहीं होगा ।
6. अन्दर दिये गये निर्देशों को ध्यानपूर्वक पढ़ें ।
7. कच्चा काम (Rough Work) इस पुस्तिका के अन्तिम पृष्ठ पर करें ।
8. यदि आप OMR पत्रक पर नियत स्थान के अलावा अपना नाम, रोल नम्बर, फोन नम्बर या कोई भी ऐसा चिह्न जिससे आपकी पहचान हो सके, अंकित करते हैं अथवा अभद्र भाषा का प्रयोग करते हैं, या कोई अन्य अनुचित साधन का प्रयोग करते हैं, जैसे कि अंकित किये गये उत्तर को मिटाना या सफेद स्याही से बदलना तो परीक्षा के लिये अयोग्य घोषित किये जा सकते हैं ।
9. आपको परीक्षा समाप्त होने पर प्रश्न-पुस्तिका एवं मूल OMR पत्रक निरीक्षक महोदय को लौटाना आवश्यक है और परीक्षा समाप्ति के बाद उसे अपने साथ परीक्षा भवन से बाहर न लेकर जायें । हालांकि आप परीक्षा समाप्ति पर OMR पत्रक की डुप्लीकेट प्रति अपने साथ ले जा सकते हैं ।
10. **केवल नीले/काले बाल प्वाईंट पेन का ही इस्तेमाल करें ।**
11. **किसी भी प्रकार का संगणक (कैलकुलेटर) या लाग टेबल आदि का प्रयोग वर्जित है ।**
12. **गलत उत्तरों के लिए कोई नकारात्मक अंक नहीं हैं ।**
13. यदि अंग्रेजी या हिंदी विवरण में कोई विसंगति हो, तो अंग्रेजी विवरण अंतिम माना जाएगा ।

Latest Sarkari Jobs, Govt Exam Results, Vacancies and updates on one click
Know More

PHYSICAL EDUCATION
Paper – II

Note : This paper contains **fifty (50)** objective type questions of **two (2)** marks each. **All** questions are compulsory.

1. In Beijing Olympics, Michael Phelps broke the record of
(A) Mark Spitz
(B) Wilson Cherian
(C) Ian Thorpe
(D) Rolland Matthews

2. Which one of the following pair is correctly matched ?

(A)	Impulse is the product of	– Force and distance
(B)	Sagittal axis is perpendicular to	– Sagittal plane
(C)	Linear motion is created by	– Centric force
(D)	Nature of collision during kicking a ball	– Perfectly elastic collision

3. Select the correct choice :
Haemoglobin is found in
(A) Red Blood Corpuscles (RBC)
(B) White Blood Corpuscles (WBC)
(C) Platelets
(D) Bone marrow

4. The motion of a pole vaulter in downward direction after clearing the bar is an example of
(A) Regular motion
(B) Regularly accelerated motion
(C) Decelerated motion
(D) Irregularly decelerated motion

5. Select the correct option :
A skill where there is time to prepare, preview the situation and completely control the movement is termed as :
(A) closed skill
(B) self-paced skill
(C) mixed paced skill
(D) externally paced skill

6. The National Plan of Physical Education was published by Government of India in
(A) 1956 (B) 1957
(C) 1958 (D) 1959

7. Newton's Third Law of Motion can be primarily used to explain :
(A) Running and jumping
(B) Throwing and catching
(C) Kicking and hitting
(D) Bowling and batting

8. Which of the following Vitamins is available from Sun rays ?
(A) Vitamin A
(B) Vitamin B
(C) Vitamin C
(D) Vitamin D

9. Transition period in training cycle aims at
(A) Recovery
(B) Peaking
(C) Rehabilitation
(D) Super compensation

10. If we toss three coins, probability of three heads will be
(A) 1/8 (B) 2/8
(C) 3/8 (D) 4/8

11. When the reliability and validity of a test have already been established, it is called
(A) Objective test
(B) Teacher-made test
(C) Standardised test
(D) Subjective test

12. Which of the following is against the principles of organisation ?
(A) Overlapping of authority
(B) Proper communication
(C) Proper decentralisation
(D) Delegation of power

Latest Sarkari Jobs, Govt Exam Results, Vacancies and updates on one click
Know More

शारीरिक शिक्षा
प्रश्नपत्र – II

निर्देश : इस प्रश्नपत्र में **पचास (50)** बहु-विकल्पीय प्रश्न हैं । प्रत्येक प्रश्न के **दो (2)** अंक हैं । **सभी** प्रश्न अनिवार्य हैं ।

1. बीजिंग ओलंपिक्स में माइकल फेल्प्स ने किसके कीर्तिमान को तोड़ा ?
(A) मार्क स्पिज
(B) विल्सन चेरियन
(C) ईयान थोर्पे
(D) रोलैण्ड मैथेस

2. निम्नलिखित में से कौन सी जोड़ी सही है ?
(A) इम्पल्स उत्पाद है – बल तथा दूरी
(B) सजाइटल एक्सिस का लम्ब – सजाइटल प्लेन
(C) रेखिक गति का कारण – केन्द्रीय बल
(D) बॉल को लात मारते समय धक्के की प्रकृति – संपूर्ण लचीला धक्का

3. सही उत्तर चुनिए :
हीमोग्लोबीन किसमें पाया जाता है ?
(A) रेड ब्लड कारपस्कल (आर.बी.सी.)
(B) व्हाइट ब्लड कारपस्कल (डब्लू.बी.सी.)
(C) प्लेटेलेट्स (बिम्बाणु)
(D) बोन मैरो (अस्थिमज्जा)

4. क्रोस बार पार करने के बाद पोल वाल्टर की ऊँची से नीची की ओर की गति निम्नलिखित में से किसका उदाहरण है ?
(A) नियमित गति
(B) नियमित रूप से त्वरित गति
(C) अवमन्दन गति
(D) अनियमित अवमन्दन गति

5. सही विकल्प चुनिए :
ऐसे कौशल को क्या कहते हैं जिसकी तैयारी के लिए समय मिलता है, स्थिति का पूर्वदर्शन होता है तथा संचलन पर पूर्ण नियंत्रण होता है ?
(A) बंद कौशल
(B) स्व-गतिकृत कौशल
(C) मिश्रित गतिकृत कौशल
(D) बाह्य गतिकृत कौशल

6. भारत सरकार द्वारा नेशनल प्लान ऑफ फिजिकल एज्युकेशन किस वर्ष प्रकाशित हुई ?
(A) 1956 (B) 1957
(C) 1958 (D) 1959

7. न्यूटन के गति का तीसरा नियम निम्नलिखित में से मुख्य रूप से किसके विवरण के लिए उपयोग करते हैं ?
(A) रनिंग और जंपिंग
(B) थ्रोईंग और कैचिंग
(C) किकींग और हिटिंग
(D) बौलिंग और बैटिंग

8. निम्नलिखित में से कौन सा विटामिन सूरज की रोशनी से मिलता है ?
(A) विटामिन A (B) विटामिन B
(C) विटामिन C (D) विटामिन D

9. ट्रेनिंग साइकल में संक्रमण समय का ध्येय होता है :
(A) पुनर्लाभ (B) चरमसीमा
(C) पुनर्वासन (D) परमपूर्ति

10. यदि हम तीन सिक्कों को उछालें तो तीन 'हेड' आने की संभावना कितनी होगी ?
(A) 1/8 (B) 2/8
(C) 3/8 (D) 4/8

11. जब किसी परीक्षण (टेस्ट) की विश्वसनीयता तथा वैधता दोनों सिद्ध हो चुकी हो, तो उस परीक्षण को क्या कहते हैं ?
(A) वस्तुनिष्ठ परीक्षण
(B) शिक्षक द्वारा निर्मित परीक्षण
(C) मानकीकृत परीक्षण
(D) व्यक्तिनिष्ठ परीक्षण

12. निम्नलिखित में से कौन सा संगठन के सिद्धांतों के विरुद्ध है ?
(A) अधिकार की अतिव्याप्ति
(B) समुचित संप्रेषण
(C) समुचित विकेंद्रीकरण
(D) शक्ति का प्रत्यायोजन

Latest Sarkari Jobs, Govt Exam Results, Vacancies and updates on one click
Know More

13. How much protein a working woman should take everyday ?

(A) 27 gm (B) 46 gm
(C) 37 gm (D) 50 gm

14. The first institute in India to propagate the cause of indigenous physical activities is

(A) YMCA, Madras
(B) LNIPE, Gwalior
(C) H.V.P. Mandal, Amravati
(D) Punjab Government College of Physical Education, Patiala

15. Which one of the following is not a research tool ?

(A) Stop watch
(B) Video camera
(C) Questionnaire
(D) Survey

16. The ambit within which the sports management must not perform is generally referred to as

(A) Evaluation in Sports
(B) Innovation in Sports
(C) Sphere of Sports Management
(D) Leadership in Sports

17. Advantages of Interschool sports are :

I. Development of proficiency in skills
II. Overemphasis on winning
III. Less emphasis on mass participation
IV. Development of high level of physical fitness

Find the correct combination :

Codes :

(A) I, II (B) II, III
(C) I, IV (D) II, IV

18. Which of the following combination of food components does not produce Heat and Energy in the body ?

I. Carbohydrates
II. Vitamins
III. Water
IV. Lipids

Select the correct answer :

(A) II & III (B) I & II
(C) II & IV (D) I & IV

19. Select the correct order of arrangement of the following anatomical structures in descending order of their locations :

(A) Xiphoid process, Glenoid cavity, Coracoid process, Acetabulum
(B) Glenoid cavity, Xiphoid process, Acetabulum, Coracoid process
(C) Coracoid process, Glenoid cavity, Xiphoid process, Acetabulum
(D) Acetabulum, Xiphoid process, Glenoid cavity, Coracoid process

20. It is alleged that Istanbul lost the bid to host 2020 Summer Olympic Game mainly due to these reasons :

I. Geopolitical uncertainties in neighbouring country
II. Poor presentation by their officials
III. Lesser economic resources
IV. Unsure of ability to provide required standard of facilities

Find the correct combination :

Codes :

(A) II & IV (B) I & III
(C) II & III (D) IV & I

21. Professional ethics in physical education includes :

I. Dedication to profession
II. Physical efficiency
III. Sociability
IV. Moral values

Find the correct combination :

Codes :

(A) I, II (B) II, III
(C) I, IV (D) II, IV

22. Match List – I with List – II and select the correct option from the codes given below :

List – I	List - II
I. Saliva	1. Mouth
II. Hydrochloric Acid (HC*l*)	2. Stomach
III. Bile	3. Liver
IV. Insulin	4. Pancreas

Codes :

	I	II	III	IV
(A)	4	3	1	2
(B)	1	4	2	3
(C)	1	2	3	4
(D)	2	1	3	4

Latest Sarkari Jobs, Govt Exam Results, Vacancies and updates on one click
Know More

13. कार्यशील महिला को प्रतिदिन कितना प्रोटीन लेना चाहिये ?

(A) 27 ग्राम (B) 46 ग्राम

(C) 37 ग्राम (D) 50 ग्राम

14. भारत में सर्वप्रथम किस संस्था ने स्वदेशी शारीरिक व्यायाम क्रियाओं को प्रचारित किया ?

(A) वाय एम सी ए, मद्रास

(B) एल.एन.आइ.पी.ई, ग्वालियर

(C) एच.वी.पी. मंडल, अमरावती

(D) पंजाब गवर्नमेन्ट कोलेज ऑफ फिजिकल एज्युकेशन, पटियाला

15. निम्नलिखित में से कौन सा एक शोध उपकरण नहीं है ?

(A) स्टॉप वाच (B) वीडियो कैमरा

(C) प्रश्नावली (D) सर्वेक्षण

16. जिस क्षेत्र में खेल प्रबंधन को कार्य नहीं करना चाहिए उसे सामान्यत: क्या कहते हैं ?

(A) खेल-मूल्यांकन

(B) खेल-नवाचार

(C) खेल-प्रबंधन का क्षेत्र

(D) खेल-नेतृत्त्व

17. अंतर्विद्यालय खेल के लाभ हैं :

I. कौशल में दक्षता का विकास

II. जीतने पर अत्यधिक जोर

III. व्यापक सहभागिता पर कम बल

IV. उच्च स्तरीय शारीरिक क्षमता का विकास

सही संयोजन बताएँ :

कूट :

(A) I, II (B) II, III

(C) I, IV (D) II, IV

18. निम्नलिखित में से कौन से आहार-तत्त्व शरीर में गर्मी और ऊर्जा उत्पन्न नहीं करते ?

I. कार्बोहाइड्रेट

II. विटामिन्स

III. जल

IV. वसा (लिपिड्स)

सही उत्तर चुनिए :

(A) II तथा III (B) I तथा II

(C) II तथा IV (D) I तथा IV

19. निम्नलिखित शरीर रचनात्मक संरचना को उनकी अवस्थिति के अनुसार अवरोही क्रम में रखिए :

(A) जिफोइड प्रोसेस, ग्लेनाइड केविटी, कोराकोइड प्रोसेस, एसिटाबुलम

(B) ग्लेनाइड केविटी, जिफोइड प्रोसेस, एसिटाबुलम, कोराकोइड प्रोसेस

(C) कोराकोइड प्रोसेस, ग्लेनाइड केविटी, जिफोइड प्रोसेस, एसिटाबुलम

(D) एसिटाबुलम, जिफोइड प्रोसेस, ग्लेनाइड केविटी, कोराकोइड प्रोसेस

20. यह कहा जाता है कि 2020 में आयोजित होने वाले ग्रीष्म ओलंपिक खेल की बोली इस्तांबुल निम्नलिखित कारणों से हार गया :

I. पड़ोस के देशों में भौगोलिक-राजनीतिक अनिश्चितता

II. पदाधिकारियों द्वारा कमजोर प्रस्तुतिकरण

III. कमतर आर्थिक संसाधन

IV. अपेक्षित स्तर की सुविधाएँ प्रदान करने की अपनी क्षमता के प्रति आश्वस्त नहीं होना

सही संयोजन चुनिए ।

कूट :

(A) II तथा IV (B) I तथा III

(C) II तथा III (D) IV तथा I

21. शारीरिक शिक्षा की व्यावसायिक आचार-संहिता में सम्मिलित हैं :

I. व्यवसाय के प्रति समर्पण

II. शारीरिक कार्यक्षमता

III. सामाजिकता

IV. नैतिक मूल्य

सही संयोजन बताएँ :

कूट :

(A) I, II (B) II, III

(C) I, IV (D) II, IV

22. सूची-I को सूची-II के साथ सुमेलित कीजिये, और नीचे दिये गये कोड के आधार से सही विकल्प चुनिये

सूची– I	**सूची – II**
I. लार	1. मुंह
II. हाइड्रोक्लोरिक एसिड (HC*l*)	2. जठर
III. बाइल	3. यकृत
IV. इन्सूलिन	4. अग्न्याशय

कूट :

	I	II	III	IV
(A)	4	3	1	2
(B)	1	4	2	3
(C)	1	2	3	4
(D)	2	1	3	4

Latest Sarkari Jobs, Govt Exam Results, Vacancies and updates on one click
Know More

23. The process of super-compensation involves

I. Optimum level of fatigue
II. Administering load
III. Rest and Recovery
IV. Compensation of energy

Arrange the above in proper sequential order :

Codes :

(A) II, I, III, IV
(B) I, II, III, IV
(C) III, IV, I, II
(D) IV, III, II, I

24. Select the correct combination of guidelines to be followed for asking questions during interview from the codes given below :

Guidelines :

I. Questions should be ambiguous.
II. Questions should be unbiased.
III. Questions should be relevant.
IV. Questions should be short.

Codes :

(A) I, II and III
(B) II, III and IV
(C) II, IV and I
(D) IV, I and II

25. The test, measurement and evaluation are used to perform the following functions :

I. Determining status
II. Making comparison
III. Making appreciation
IV. Giving warning

Find out the correct combination from the following codes :

Codes :

(A) I, III (B) I, IV
(C) II, III (D) I, II

26. Find out the correct sequence from the codes given below :

Following are the main functions of sports management :

I. Controlling
II. Coordinating
III. Planning
IV. Organising

Codes :

(A) II, III, IV, I
(B) III, IV, II, I
(C) I, II, III, IV
(D) IV, I, II, III

27. Use the correct code given below :

Arrange the skeletal muscles sequentially in descending order :

I. Sterno mastoid
II. Trapezius
III. Quadriceps
IV. Gastrocnemius

Codes :

(A) I, II, III, IV
(B) II, I, III, IV
(C) III, IV, I, II
(D) IV, III, II, I

28. Carron has identified two basic systems for conceptualizing the leadership process. They are :

I. Influence system
II. Social system
III. Reward system
IV. Power system

Find the correct combination :

Codes :

(A) I and II (B) I and III
(C) II and IV (D) III and IV

29. The underlying factors governing training of advanced athletes are :

I. Growth and development
II. Environmental factors
III. Nature and volume of previous training
IV. Talent

Find the correct combination :

Codes :

(A) I, II (B) III, IV
(C) II, IV (D) I, III

30. Given below are some stages of acquisition of knowledge. Arrange them in a sequential order from the codes given below :

I. Analysis II. Information
III. Evaluation IV. Application

Codes :

(A) I, II, III, IV
(B) II, III, IV, I
(C) IV, I, II, III
(D) II, I, IV, III

Latest Sarkari Jobs, Govt Exam Results, Vacancies and updates on one click
Know More

23. परमपूर्ति की प्रक्रिया में आता है :

I. थकान का इष्टतम् स्तर

II. भार देना

III. आराम और पुनर्स्थिति की प्राप्ति

IV. ऊर्जा की क्षतिपूर्ति

उचित क्रम में लगाएँ :

कूट :

(A) II, I, III, IV

(B) I, II, III, IV

(C) III, IV, I, II

(D) IV, III, II, I

24. साक्षात्कार के समय प्रश्न पूछने के लिए अनुसरणीय मार्गदर्शक बिंदुओं का सही संयोजन नीचे दिए गए कूट में से चुनिए :

मार्गदर्शक बिंदुओं :

I. प्रश्न अस्पष्ट होने चाहिए ।

II. प्रश्न निष्पक्ष होने चाहिए ।

III. प्रश्न प्रासंगिक होने चाहिए ।

IV. प्रश्न संक्षिप्त होने चाहिए ।

कूट :

(A) I, II तथा III

(B) II, III तथा IV

(C) II, IV तथा I

(D) IV, I तथा II

25. परीक्षण, मापन तथा मूल्यांकन का उपयोग निम्नलिखित कार्यों के निष्पादन के लिए किया जाता है :

I. स्थिति निर्धारण हेतु

II. तुलना करने हेतु

III. प्रशंसा करने हेतु

IV. चेतावनी देने हेतु

नीचे दिए गए कोड से सही संयोजन चुनिए :

कूट :

(A) I, III (B) I, IV

(C) II, III (D) I, II

26. खेल प्रबंधन के मुख्य कार्य निम्नलिखित हैं । नीचे दिए गए कोड से इनका सही क्रम चुनिए :

I. नियंत्रण

II. समन्वयन

III. नियोजन

IV. संगठन

कूट :

(A) II, III, IV, I

(B) III, IV, II, I

(C) I, II, III, IV

(D) IV, I, II, III

27. सही कोड चुनिए :

अस्थि-मांसपेशियों को क्रमश: अवरोही क्रम में व्यवस्थित कीजिए :

I. उरोकर्णमूलिका पेशी

II. समलंबिका पेशी

III. चतु:शिरस्क पेशी

IV. गैस्ट्रोक्निमियस पेशी

कूट :

(A) I, II, III, IV

(B) II, I, III, IV

(C) III, IV, I, II

(D) IV, III, II, I

28. नेतृत्व-प्रक्रिया की संकल्पना के निर्माण में कैरेन ने दो मूलभूत प्रणालियों की पहचान की है । वे हैं :

I. प्रभाव प्रणाली

II. सामाजिक प्रणाली

III. पुरस्कार प्रणाली

IV. शक्ति प्रणाली

सही संयोजन बताइए :

कूट :

(A) I तथा II (B) I तथा III

(C) II तथा IV (D) III तथा IV

29. उन्नत स्तर के खिलाड़ी के प्रशिक्षण के निम्नलिखित घटक होते हैं :

I. वृद्धि और विकास

II. वातावरणीय घटक

III. पूर्व प्रशिक्षण की प्रकृति तथा मात्रा

IV. प्रतिभा

सही संयोजन बताएँ :

कूट :

(A) I, II (B) III, IV

(C) II, IV (D) I, III

30. ज्ञान प्राप्ति की कुछ अवस्थाएँ नीचे दी गई हैं । इन्हें क्रमबद्ध कीजिए तथा नीचे दिए गए कोड से सही क्रम चुनिए :

I. विश्लेषण

II. सूचना

III. मूल्यांकन

IV. अनुप्रयोग

कूट :

(A) I, II, III, IV

(B) II, III, IV, I

(C) IV, I, II, III

(D) II, I, IV, III

Latest Sarkari Jobs, Govt Exam Results, Vacancies and updates on one click
Know More

31. Given below are two statements, one labelled as Assertion (A) and the other as Reason (R) :

Assertion (A) : Physical Education is not only limited to physical development.

Reason (R) : Competitive Sports stress only on winning a competition.

Which one of the following statements is correct ?

(A) Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A).
(B) Both (A) and (R) are true, but (R) is not the correct explanation of (A).
(C) (A) is true, but (R) is false.
(D) (A) is false, but (R) is true.

32. Given below are two statements, one labelled as Assertion (A) and the other labelled as Reason (R).

Assertion (A) : Circulatory system is also known as the system of Transportation.

Reason (R) : Heart sends O_2 and digested food material to every cell and receives CO_2 & wastes from cells.

In the context of two statements, which one of the following statements is correct ?

(A) Both (A) & (R) are right and (R) is the correct explanation of (A).
(B) Both (A) & (R) are right, but (R) is not the correct explanation of (A).
(C) (A) is right, but (R) is wrong.
(D) (A) is wrong, but (R) is right.

33. Given below are two statements, one labelled as Assertion (A) and the other as Reason (R) :

Assertion (A) : Type – III lever provides advantage in form of speed.

Reason (R) : Type III lever has longer resistance arm.

In the context of the above two statements, which one of the following is correct ?

(A) Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A).
(B) Both (A) and (R) are true, but (R) is not the correct explanation of (A).
(C) (A) is true, but (R) is false.
(D) (A) is false, but (R) is true.

34. Given below are two statements, one is labelled as Assertion (A) and the other is labelled as Reason (R).

Assertion (A) : Psychological core of personality is the deepest component which includes attributes, value, interests, motives and self-worth of an individual.

Reason (R) : Psychological core of personality is dynamic and external and make adjustment to the environment.

In the context of the above two statements, which one of the following is correct ?

(A) Both are true and (R) is the correct explanation of (A).
(B) Both are true, but (R) is not the correct explanation of (A).
(C) (A) is true, but (R) is false.
(D) (A) is false, but (R) is true.

35. Given below are two statements, one is labelled as Assertion (A) and the other is labelled as Reason (R).

Assertion (A) : Curriculum development at elementary school level should concentrate on perceptual motor learning and movement education.

Reason (R) : Education is a life long process, and we continue to learn from experience throughout our lives.

In the context of two statements, which one of the following is correct ?

(A) Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A).
(B) Both (A) and (R) are true, but (R) is not the correct explanation of (A).
(C) (A) is true, but (R) is false.
(D) (A) is false, but (R) is true.

Latest Sarkari Jobs, Govt Exam Results, Vacancies and updates on one click
Know More

31. नीचे दो वक्तव्य दिए गए हैं । एक को अभिकथन (A) तथा दूसरे को कारण (R) कहा गया है ।

अभिकथन (A) : शारीरिक शिक्षा केवल शारीरिक विकास तक सीमित नहीं है ।

कारण (R) : प्रतियोगिता परक क्रीड़ा केवल प्रतियोगिता को जीतने पर बल देती है ।

निम्नलिखित में से कौन सा वक्तव्य सही हैं ?

(A) (A) तथा (R) दोनों सही हैं तथा (R), (A) का सही स्पष्टीकरण है ।

(B) (A) और (R) दोनों सही हैं, परन्तु (R), (A) का सही स्पष्टीकरण नहीं है ।

(C) (A) सही है, परन्तु (R) गलत है ।

(D) (A) गलत है, परन्तु (R) सही है ।

32. नीचे दो वक्तव्य दिए गए हैं । एक को अभिकथन (A) तथा दूसरे को कारण (R) कहा गया है ।

अभिकथन (A) : परिसंचरण तंत्र को परिवहन तंत्र भी कहा जाता है ।

कारण (R) : हृदय प्रत्येक कोशिका को O_2 तथा पाचित आहार सामग्री भेजता है तथा कोशिकाओं से CO_2 तथा अवशिष्ट पदार्थ प्राप्त करता है ।

उपर्युक्त संदर्भ में निम्नलिखित में से कौन सा विकल्प सही है ?

(A) (A) तथा (R) दोनों सही हैं और (R), (A) का सही स्पष्टीकरण है ।

(B) (A) तथा (R) दोनों सही हैं, परन्तु (R), (A) का सही स्पष्टीकरण नहीं है ।

(C) (A) सही है, परन्तु (R) गलत है ।

(D) (A) गलत है, परन्तु (R) सही है ।

33. नीचे दो कथन दिए गए हैं, एक को अभिकथन (A) और दूसरे को कारण (R) कहा गया है ।

अभिकथन (A) : टाइप-III लिवर गति के रूप में लाभ प्रदान करता है ।

कारण (R) : टाइप-III लिवर की प्रतिरोध भुजा लम्बी होती है ।

उपर्युक्त दो कथनों के संदर्भ में निम्नलिखित में से कौन सा सही उत्तर है ?

(A) (A) तथा (R) दोनों सही हैं और (R), (A) का सही स्पष्टीकरण है ।

(B) (A) तथा (R) दोनों सही हैं, परन्तु (R), (A) का सही स्पष्टीकरण नहीं है ।

(C) (A) सही है, परन्तु (R) गलत है ।

(D) (A) गलत है, परन्तु (R) सही है ।

34. नीचे दो वक्तव्य दिए गए हैं । एक को अभिकथन (A) तथा दूसरे को कारण (R) कहा गया है ।

अभिकथन (A) : व्यक्तित्व का मनोवैज्ञानिक क्रोड गहराई तक पैठा हुआ घटक है जिसके अंतर्गत व्यक्तित्व की विशिष्टताएँ, मूल्य, अभिरुचियाँ, उद्देश्य तथा आत्म-अर्थ सम्मिलित हैं ।

कारण (R) : व्यक्तित्व का मनोवैज्ञानिक क्रोड गत्यात्मक तथा बाह्य है और परिवेश के साथ सामंजस्य स्थापित करता है ।

उपर्युक्त दोनों वक्तव्यों के संदर्भ में निम्नलिखित में से कौन सा सही है ?

(A) दोनों सही हैं और (R), (A) का सही स्पष्टीकरण है ।

(B) दोनों सही हैं, परन्तु (R), (A) का सही स्पष्टीकरण नहीं है ।

(C) (A) सही है, परन्तु (R) गलत है ।

(D) (A) गलत है, परन्तु (R) सही है ।

35. नीचे दो कथन दिए गए हैं, एक अभिकथन (A) और दूसरा कारण (R).

अभिकथन (A) : प्राथमिक विद्यालय के स्तर पर पाठ्यचर्या के विकास को प्रत्यक्ष ज्ञानात्मक गति ग्रहिता तथा चलन शिक्षा पर केन्द्रित होना चाहिए ।

कारण (R) : शिक्षा जीवनपर्यंत चलने वाली प्रक्रिया है तथा हम जीवनपर्यंत अपने अनुभवों से सीखते रहते हैं ।

दोनों कथनों के संदर्भ में निम्नलिखित में से कौन सा कथन सही है ?

(A) (A) और (R) दोनों सही हैं और (R), (A) का सही स्पष्टीकरण है ।

(B) (A) और (R) दोनों सही हैं, किन्तु (R), (A) का सही स्पष्टीकरण नहीं है ।

(C) (A) सही है, किन्तु (R) गलत है ।

(D) (A) गलत है, किन्तु (R) सही है ।

Latest Sarkari Jobs, Govt Exam Results, Vacancies and updates on one click
Know More

36. Given below are two statements, one labelled as Assertion (A) and the other as Reason (R) :

Assertion (A) : Norms of a standard test provide means to assess the performance of an athlete.

Reason (R) : Values of norms of a standard test can not be changed by any one.

In the context of the above statements, which one of the following is true ?

(A) Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A).

(B) Both (A) and (R) are true, but (R) is not the correct explanation of (A).

(C) (A) is true, but (R) is false.

(D) (A) is false, but (R) is true.

37. Given below are two statements, one labelled as Assertion (A) and the other labelled as Reason (R) :

Assertion (A) : First-aid and safety education should be the part of curriculum of school education.

Reason (R) : Knowledge of health and safety skills are required to face any emergency situation in life.

In the context of the two statements, which one of the following is correct ?

(A) Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A).

(B) Both (A) and (R) are true and (R) is not the correct explanation of (A).

(C) (R) is true and (A) is false.

(D) (A) is true and (R) is false.

38. Given below are two statements, one labelled as Assertion (A) and the other labelled as Reason (R) :

Assertion (A) : Degrees of freedom are the numbers of scores in a sample that are free to vary.

Reason (R) : 't'-value to test the level of significance depends on degrees of freedom.

In the context of the above two statements, which one of the following is correct ?

(A) Both (A) and (R) are true, but (R) is not the correct explanation of (A).

(B) Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A).

(C) (A) is true, but (R) is false.

(D) (A) is false, but (R) is true.

39. Given below are two statements, one labelled as Assertion (A) and the other labelled as Reason (R) :

Assertion (A) : Blood pressure is also used as a guide to the efficiency of the heart and blood vessels. Normal values are 120 mm/80 mm.

Reason (R) : At systole, when the heart thrusts from the left ventricle into the aorta, the pressure is 120 mm. At diastole, the left ventricle is being refilled, the pressure is 80 mm.

In the context of the above two statements, which one of the following is correct ?

(A) Both (A) and (R) are right, but (R) is not the correct explanation of (A).

(B) Both (A) and (R) are right and (R) is the correct explanation of (A).

(C) (A) is right, but (R) is wrong.

(D) (A) is wrong, but (R) is right.

Latest Sarkari Jobs, Govt Exam Results, Vacancies and updates on one click
Know More

36. नीचे दो वक्तव्य दिए गए हैं, एक को अभिकथन (A) और दूसरे को कारण (R) कहा गया है ।

अभिकथन (A) : एक मानक परीक्षण के मानदण्ड एक खिलाड़ी के प्रदर्शन का मूल्यांकन करने का साधन उपलब्ध कराते हैं ।

कारण (R) : एक मानक परीक्षण के मानदण्ड के मूल्यों को किसी के भी द्वारा बदला नहीं जा सकता ।

उपर्युक्त दोनों वक्तव्यों के संदर्भ में निम्नलिखित में से कौन सा सही हैं ?

(A) (A) तथा (R) दोनों सही हैं तथा (R), (A) का सही स्पष्टीकरण है ।

(B) (A) तथा (R) दोनों सही हैं, परन्तु (R), (A) का सही स्पष्टीकरण नहीं है ।

(C) (A) सही है, परन्तु (R) गलत है ।

(D) (A) गलत है, परन्तु (R) सही है ।

37. नीचे दो कथन दिए गए हैं, एक को अभिकथन (A) और दूसरे को कारण (R) कहा गया है ।

अभिकथन (A) : विद्यालय शिक्षा पाठ्यचर्या का प्राथमिक सहायता तथा सुरक्षा शिक्षा भाग होना चाहिए ।

कारण (R) : जीवन में आने वाली आकस्मिक स्थितियों का सामना करने के लिए स्वास्थ्य तथा सुरक्षा कौशलों का ज्ञान होना चाहिए ।

उपर्युक्त दो कथनों के संदर्भ में निम्नलिखित में से कौन सा सही है ?

(A) (A) तथा (R) दोनों सही हैं और (R), (A) का सही स्पष्टीकरण है ।

(B) (A) तथा (R) दोनों सही हैं, परन्तु (R), (A) का सही स्पष्टीकरण नहीं है ।

(C) (R) सही है तथा (A) गलत है ।

(D) (A) सही है तथा (R) गलत है ।

38. नीचे दो वक्तव्य दिए गए हैं । एक को अभिकथन (A) और दूसरे को कारण (R) कहा गया है ।

अभिकथन (A) : स्वतंत्रता की मात्राएँ, किसी प्रतिदर्श में प्राप्तांकों की संख्याएँ होती हैं जो परिवर्तित होने के लिए स्वतंत्र होती हैं ।

कारण (R) : सार्थकता के स्तर का परीक्षण करने के लिए 'टी वैल्यू' स्वतंत्रता की मात्रा पर आधारित होता है ।

उपर्युक्त दोनों कथनों के संदर्भ में निम्नलिखित में से कौन सा सही हैं ?

(A) (A) तथा (R) दोनों सही हैं, परन्तु (R), (A) का सही स्पष्टीकरण नहीं है ।

(B) (A) तथा (R) दोनों सही हैं और (R), (A) का सही स्पष्टीकरण है ।

(C) (A) सही है, परन्तु (R) गलत है ।

(D) (A) गलत है, परन्तु (R) सही है ।

39. नीचे दो कथन दिए गए हैं । एक को अभिकथन (A) और दूसरे को कारण (R) कहा गया है ।

अभिकथन (A) : हृदय तथा रक्त नलिकाओं की क्षमता को नापने के लिए रक्त दाब एक मार्गदर्शक होता है । सामान्य रक्त दाब 120 mm/80 mm होता है ।

कारण (R) : अकुंचन के समय बायाँ निलय महाधमनी में रक्त धकेलता है उस समय रक्त दाब 120 mm होता है । प्रसरण के समय जब बायां निलय रक्त से भरा जाता है तब रक्त दाब 80 mm होता है ।

उपर्युक्त दोनों कथनों के संदर्भ में निम्नलिखित में से कौन सा सही उत्तर हैं ?

(A) (A) और (R) दोनों सही हैं, परन्तु (R), (A) का सही स्पष्टीकरण नहीं है ।

(B) (A) और (R) दोनों सही हैं और (R), (A) का सही स्पष्टीकरण है ।

(C) (A) सही है, परन्तु (R) गलत है ।

(D) (A) गलत है, परन्तु (R) सही है ।

Latest Sarkari Jobs, Govt Exam Results, Vacancies and updates on one click
Know More

40. Given below are two statements, one labelled as Assertion (A) and the other labelled as Reason (R) :

Assertion (A) : WADA coordinates doping programme at the National and International levels.

Reason (R) : WADA works to protect athletes from the harmful effects of performance-enhancing drugs and strives to create an equal opportunity in athletic competition.

Codes :

(A) Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A).

(B) Both (A) and (R) are true, but (R) is not correct explanation of (A).

(C) (A) is true, but (R) is false.

(D) (A) is false, but (R) is true.

41. Arrange the following schemes in a sequential order based on their chronological origination :

I.	NSS	II.	NDS
III.	NCC	IV.	NPFP

Codes :

(A) III, IV, II, I

(B) I, II, III, IV

(C) II, III, IV, I

(D) IV, III, II, I

42. Which one of the following pairs is not correctly matched ?

(A) Rejection of Null hypothesis when H_o is true – Type-I error

(B) Acceptance of Null hypothesis when H_o is false – Type-II error

(C) Acceptance of Null hypothesis when H_o is true – Type-I error

(D) Rejection of Null hypothesis when H_o is false – Type-I error

43. Match List – I with List – II and select the correct answer from the codes given below :

List – I	List – II
I. Guts Maths	1. Sweden
II. Per Henrik Ling	2. Denmark
III. Franz Nachtegall	3. England
IV. Archibald Maelaren	4. Germany

Codes :

	I	II	III	IV
(A)	1	2	3	4
(B)	4	1	2	3
(C)	2	3	4	1
(D)	3	4	1	2

44. Match List – I with List – II and select the correct answer from the codes given below :

List – I	List – II
I. Systemic circulation	1. Supply of O_2 & Nutrients to all parts
II. Coronary circulation	2. Supply of O_2 & Nutrients to Heart muscle
III. Pulmonary circulation	3. Purification of blood
IV. Renal circulation	4. Separating urine from blood

Codes :

	I	II	III	IV
(A)	4	3	2	1
(B)	2	1	4	3
(C)	3	4	1	2
(D)	1	2	3	4

45. Match List – I with List – II and select the correct option using the codes given below :

List – I	List – II
I. Insight Theory	1. Motivation
II. Attribution Theory	2. Aggression
III. Drive Theory	3. Personality
IV. Psychodynamic Theory	4. Learning

Codes :

	I	II	III	IV
(A)	1	4	3	2
(B)	2	3	4	1
(C)	4	1	2	3
(D)	3	2	1	4

Latest Sarkari Jobs, Govt Exam Results, Vacancies and updates on one click
Know More

40. नीचे दो वक्तव्य दिए गए हैं । एक को अभिकथन (A) और दूसरे को कारण (R) कहा गया है ।

अभिकथन (A) : WADA राष्ट्रीय तथा अंतर्राष्ट्रीय स्तरों पर डोपिंग कार्यक्रमों का समन्वयन करता है ।

कारण (R) : WADA खेल-प्रदर्शन बढ़ाने वाले मादक पदार्थों के हानिकर प्रभाव से खिलाड़ियों की सुरक्षा करता है तथा खेल प्रतियोगिता में समान अवसर निर्माण के लिए प्रयासरत है ।

कूट :

(A) (A) तथा (R) दोनों सही हैं और (R), (A) का सही स्पष्टीकरण है ।

(B) (A) तथा (R) दोनों सही हैं, परन्तु (R), (A) का सही स्पष्टीकरण नहीं है ।

(C) (A) सही है, परन्तु (R) गलत है ।

(D) (A) गलत है, परन्तु (R) सही है ।

41. निम्नलिखित योजनाओं को उनके आरंभ किए जाने के कालक्रमानुसार व्यवस्थित कीजिए :

I. एन एस एस II. एन डी एस

III. एन सी सी IV. एन पी एफ पी

कूट :

(A) III, IV, II, I

(B) I, II, III, IV

(C) II, III, IV, I

(D) IV, III, II, I

42. निम्नलिखित में से कौन सा युग्म सुमेलित नहीं है ?

(A) निराकरणीय प्राक्कल्पना को अस्वीकृत करना जब H_0 सत्य हो । – प्रथम प्रकार की त्रुटि

(B) निराकरणीय प्राक्कल्पना को स्वीकार करना जब H_0 असत्य हो । – द्वितीय प्रकार की त्रुटि

(C) निराकरणीय प्राक्कल्पना को स्वीकार करना जब H_0 सत्य हो । – प्रथम प्रकार की त्रुटि

(D) निराकरणीय प्राक्कल्पना को अस्वीकार करना जब H_0 असत्य हो । – प्रथम प्रकार की त्रुटि

43. सूची-I को सूची-II के साथ सुमेलित कीजिये तथा नीचे दिये गये कूट से सही उत्तर चुनिये :

सूची – I	**सूची – II**
I. गट्स मथ्स	1. स्वीडन
II. पर हेनरिक लिंग	2. डेनमार्क
III. फ्रांज नचगल	3. इंगलैंड
IV. आर्किबाल्ड मैलारेन	4. जर्मनी

कूट :

	I	II	III	IV
(A)	1	2	3	4
(B)	4	1	2	3
(C)	2	3	4	1
(D)	3	4	1	2

44. सूची-I को सूची-II के साथ सुमेलित कीजिये तथा नीचे दिये गये कूट से सही उत्तर चुनिये :

सूची – I	**सूची – II**
I. सर्वांगीण परिसंचरण	1. सभी भागों को O_2 और पोषक तत्त्वों की आपूर्ति
II. हृद्-परिसंचरण	2. हृद्-पेशी को O_2 और पोषक तत्त्वों की आपूर्ति
III. फुस्फुसी परिसंचरण	3. रुधिर शुद्धिकरण
IV. वृक्कीय परिसंचरण	4. रुधिर से मूत्र को अलग करना

कूट :

	I	II	III	IV
(A)	4	3	2	1
(B)	2	1	4	3
(C)	3	4	1	2
(D)	1	2	3	4

45. सूची-I को सूची-II के साथ सुमेलित कीजिये तथा नीचे दिये गये कूट से सही उत्तर चुनिये :

सूची – I		**सूची – II**
I. अंतर्दृष्टि सिद्धांत	–	1. अभिप्रेरणा
II. गुणरोपण सिद्धांत	–	2. आक्रमण
III. अंतर्नोद सिद्धांत	–	3. व्यक्तित्व
IV. मनोगतिक सिद्धांत	–	4. अधिगम

कूट :

	I	II	III	IV
(A)	1	4	3	2
(B)	2	3	4	1
(C)	4	1	2	3
(D)	3	2	1	4

Latest Sarkari Jobs, Govt Exam Results, Vacancies and updates on one click
Know More

46. Match List – I with List – II and select the correct option from the codes given below :

List – I (Skill Test for)	List – II (Author)
I. Basketball	1. Hyde
II. Archery	2. Brady
III. Volleyball	3. Cornish
IV. Handball	4. Johnson

Codes :

	I	II	III	IV
(A)	4	3	2	1
(B)	3	2	1	4
(C)	4	1	2	3
(D)	1	4	3	2

47. Match List – I with List – II and select the correct option using the codes given below :

List – I	List – II
I. Weight training method	1. Speed endurance
II. Interval Training Method	2. Strength
III. Continuous Training Method	3. Power
IV. Plyometric Training Method	4. Basic endurance

Codes :

	I	II	III	IV
(A)	2	1	4	3
(B)	3	2	1	4
(C)	1	3	4	2
(D)	4	1	2	3

48. Match List – I with List – II and select the correct answer from the codes given below :

List – I	List - II
I. Teaching career opportunity	1. Health Clubs
II. Coaching career opportunity	2. Adapted Physical Education
III. Fitness and health related career opportunity	3. Athletic administration
IV. Sports manage-ment career opportunity	4. Commercial Sports Club

Codes :

	I	II	III	IV
(A)	2	4	1	3
(B)	2	1	4	3
(C)	1	2	3	4
(D)	4	3	2	1

49. Match List – I with List – II and select the correct option from the codes given below :

List – I	List – II
I. Iron	1. Proper thyroid function
II. Sodium	2. Development of strong bones
III. Phosphorus	3. Functioning of nervous system
IV. Iodine	4. Formation of haemoglobin

Codes :

	I	II	III	IV
(A)	1	2	3	4
(B)	2	1	4	3
(C)	3	4	1	2
(D)	4	3	2	1

50. Match List – I with List – II and select the correct answer from the codes given below :

List – I	List – II
I. Supervision of instructional programme	1. Recruitment or staffing
II. Supervision of facilities and equipments	2. Performance and honour of athletes
III. Supervision of Personnel	3. Time table, class scheduling
IV. Supervision of Records	4. Annual maintenance of playfield, gymnasium, swimming pool etc.

Codes :

	I	II	III	IV
(A)	1	2	3	4
(B)	4	3	2	1
(C)	2	3	4	1
(D)	3	4	1	2

Latest Sarkari Jobs, Govt Exam Results, Vacancies and updates on one click
Know More

46. सूची-I को सूची-II के साथ सुमेलित कीजिये तथा नीचे दिये गये कूट से सही उत्तर चुनिये :

सूची– I (- के लिए कौशल परीक्षण)	**सूची – II (प्रवर्तक)**
I. बास्केटबॉल	1. हाइड
II. धनुर्विद्या	2. ब्रैडी
III. वालीबॉल	3. कार्निश
IV. हैंडबॉल	4. जॉनसन

कूट :

	I	II	III	IV
(A)	4	3	2	1
(B)	3	2	1	4
(C)	4	1	2	3
(D)	1	4	3	2

47. सूची-I को सूची-II के साथ सुमेलित कीजिये तथा नीचे दिये गये कूट से सही उत्तर चुनिये :

सूची– I	**सूची – II**
I. भार प्रशिक्षण पद्धति	1. गति सहनशीलता
II. अन्तराल प्रशिक्षण पद्धति	2. बल
III. निरन्तर प्रशिक्षण पद्धति	3. शक्ति
IV. प्लायोमेट्रिक प्रशिक्षण पद्धति	4. मूलभूत सहनशीलता

कूट :

	I	II	III	IV
(A)	2	1	4	3
(B)	3	2	1	4
(C)	1	3	4	2
(D)	4	1	2	3

48. सूची-I को सूची-II के साथ सुमेलित कीजिये तथा नीचे दिये गये कूट से सही उत्तर चुनिये :

सूची– I	**सूची – II**
I. शिक्षण जीविका-वृत्ति का अवसर	1. हेल्थ क्लब्स
II. प्रशिक्षण जीविका-वृत्ति का अवसर	2. अनुकूलित शारीरिक शिक्षा
III. फिटनेस तथा स्वास्थ्य से संबंधित जीविका-वृत्ति के अवसर	3. खेल-कूद प्रशासन
IV. खेल प्रबंधन जीविका-वृत्ति के अवसर	4. व्यावसायिक खेल क्लब

कूट :

	I	II	III	IV
(A)	2	4	1	3
(B)	2	1	4	3
(C)	1	2	3	4
(D)	4	3	2	1

49. सूची-I को सूची-II के साथ सुमेलित कीजिये और नीचे दिये गये कूट से सही उत्तर चुनिये :

सूची– I	**सूची – II**
I. लौह	1. सही थायरॉइड कार्य
II. सोडियम	2. मजबूत अस्थि का विकास
III. फॉस्फोरस	3. चेता तंत्र का कार्य
IV. आयोडीन	4. हीमोग्लोबिन का बनना

कूट :

	I	II	III	IV
(A)	1	2	3	4
(B)	2	1	4	3
(C)	3	4	1	2
(D)	4	3	2	1

50. सूची-I को सूची-II के साथ सुमेलित कीजिये तथा नीचे दिये गये कूट से सही उत्तर चुनिये :

सूची– I	**सूची – II**
I. अनुदेशात्मक कार्यक्रम का पर्यवेक्षण	1. भरती या स्टाफिंग
II. सुविधाओं और उपकरणों का पर्यवेक्षण	2. खिलाड़ियों का प्रदर्शन तथा सम्मान
III. कार्मिकों का पर्यवेक्षण	3. समय सारिणी, कक्षा शेड्यूलिंग
IV. अभिलेखों का पर्यवेक्षण	4. खेल के मैदान, व्यायामशाला, तरणताल आदि का वार्षिक रखरखाव

कूट :

	I	II	III	IV
(A)	1	2	3	4
(B)	4	3	2	1
(C)	2	3	4	1
(D)	3	4	1	2

prepp
Latest Sarkari Jobs, Govt Exam Results, Vacancies and updates on one click
Know More

prepp

Latest Sarkari jobs, Govt Exam alerts, Results and Vacancies

- Latest News and Notification
- Exam Paper Analysis
- Topic-wise weightage
- Previous Year Papers with Answer Key
- Preparation Strategy & Subject-wise Books

To know more **Click Here**

www.prepp.in