

Total No. of Printed Pages : 21

(DO NOT OPEN THIS QUESTION BOOKLET BEFORE TIME OR UNTIL YOU
ARE ASKED TO DO SO)

A

M.Phil./Ph.D./URS-EE-2019

SET-Y

SUBJECT : Physical Education

Sr. No. 10061

Time : **1¼ Hours**

Max. Marks : **100**

Total Questions : **100**

Roll No. (in figures) _____ (in words) _____

Name _____ Father's Name _____

Mother's Name _____ Date of Examination _____

(Signature of the Candidate)

(Signature of the Invigilator)

**CANDIDATES MUST READ THE FOLLOWING INFORMATION/INSTRUCTIONS BEFORE
STARTING THE QUESTION PAPER.**

1. **All questions are compulsory.**
2. The candidates **must return** the question booklet as well as OMR Answer-Sheet to the Invigilator concerned before leaving the Examination Hall, failing which a case of use of unfair-means / mis-behaviour will be registered against him / her, in addition to lodging of an FIR with the police. Further the answer-sheet of such a candidate will not be evaluated.
3. Keeping in view the transparency of the examination system, carbonless OMR Sheet is provided to the candidate so that a copy of OMR Sheet may be kept by the candidate.
4. Question Booklet along with answer key of all the A, B, C & D code will be got uploaded on the University website after the conduct of Entrance Examination. In case there is any discrepancy in the Question Booklet/Answer Key, the same may be brought to the notice of the Controller of Examination in writing/through E.Mail within 24 hours of uploading the same on the University Website. Thereafter, no complaint in any case, will be considered.
5. The candidate **must not** do any rough work or writing in the OMR Answer-Sheet. Rough work, if any, may be done in the question booklet itself. Answers **must not** be ticked in the question booklet.
6. **There will be no negative marking. Each correct answer will be awarded one full mark. Cutting, erasing, overwriting and more than one answer in OMR Answer-Sheet will be treated as incorrect answer.**
7. Use only **Black or Blue Ball Point Pen** of good quality in the OMR Answer-Sheet.
8. **Before answering the questions, the candidates should ensure that they have been supplied correct and complete booklet. Complaints, if any, regarding misprinting etc. will not be entertained 30 minutes after starting of the examination.**

MPH/PHD/URS-EE-2019/(Physical Edu.)(SET-Y)/(A)

SEAL



A

1

1. What does the Olympic Flame symbolize ?
(1) Zeal to play sports (2) Challenge
(3) Continuity (4) Integrity
ओलम्पिक मशाल किसका प्रतीक है ?
(1) खेल के प्रति उत्साह (2) चुनौती
(3) निरंतरता (4) अखण्डता
2. Reinforcement theory of motivation is given by :
(1) Jung (2) Herzberg (3) Skinner (4) Maslow
अभिप्रेरणा के सुदृढीकरण के सिद्धान्त को किसने दिया था ?
(1) जुंग (2) हर्जबर्ग (3) स्किनर (4) मैस्लो
3. The term 'Peddlers' related with :
(1) Snooker (2) Tennis (3) Table Tennis (4) Billiards
'पैडलर्स' शब्द संबंधित है :
(1) स्नूकर से (2) टेनिस से (3) टेबल टेनिस से (4) बिलियर्ड्स से
4. Which is the first Asian country to host Commonwealth Games ?
(1) Bangladesh (2) Malaysia (3) India (4) Sri Lanka
कॉमनवेल्थ खेलों की मेज़बानी करने वाला पहला एशियाई देश है :
(1) बांग्लादेश (2) मलेशिया (3) भारत (4) श्रीलंका
5. Which language other than English is the Official language of the International Olympic Committee ?
(1) Chinese (2) French (3) Spanish (4) German
अंग्रेजी के अतिरिक्त अन्तर्राष्ट्रीय ओलम्पिक समिति की आधिकारिक भाषा है :
(1) चीनी (2) फ्रेंच (3) स्पैनिश (4) जर्मन
6. The shot put and the 100m dash are types of what exercise ?
(1) Anaerobic (2) Aerobic (3) Dynamic (4) Static
शॉट पुट और 100 मी० डैश किस प्रकार के अभ्यास हैं ?
(1) अवायवीय (2) वायवीय (3) गतिशील (4) स्थिर
7. The orbital cavity would contain the
(1) Eyes (2) Nasal (3) Teeth (4) Ears
कक्षीय गुहा में सम्मिलित होते हैं
(1) आँखें (2) नासिका (3) दाँत (4) कान

MPH/PHD/URS-EE-2019/(Physical Education)-(SET-Y)/(A)

P. T. O.



8. The heart gets its blood supply through the :

- (1) Coronary arteries (2) Carotid arteries
(3) Superior Vena Cava (4) Circles of Willis

हृदय में रक्त प्रवाह इनमें से किसके माध्यम से होता है ?

- (1) हृद्-धमनियाँ (2) ग्रीवा-धमनियाँ
(3) सुपीरियर वेना कावा (4) सर्कल्स ऑफ विलिस

9. Resolution of National Sports Policy was laid in both Houses of the Indian Parliament on :

- (1) 19 November, 1982 (2) 21 August, 1984
(3) 1 May, 1987 (4) 20 June, 1991

भारतीय संसद के दोनों सदनों में राष्ट्रीय खेल नीति का प्रस्ताव लाया गया था :

- (1) 19 नवम्बर, 1982 को (2) 21 अगस्त, 1984 को
(3) 1 मई, 1987 को (4) 20 जून, 1991 को

10. Physical activity is basically a :

- (1) Social attribute (2) Psychological tendency
(3) Biological necessity (4) Philosophical concept

शारीरिक सक्रियता मूल रूप से है :

- (1) सामाजिक विशेषता (2) मनोवैज्ञानिक प्रवृत्ति
(3) जैविक आवश्यकता (4) दार्शनिक संकल्पना

11. Kinematics is that branch of Biomechanics that deals with describing :

- (1) Stress Management (2) Functioning of Body Organs
(3) Motion of the Bodies (4) Fat Measurement

गतिविज्ञान, जैवयांत्रिकी की वह शाखा है, जो वर्णन करती है :

- (1) तनाव प्रबन्ध का (2) शारीरिक अंगों के कार्य-सम्पादन का
(3) शरीर की गति का (4) वसा मापन का

12. Acceleration phase during sprints is accompanied by :

- (1) Rate of change of velocity (2) Zero acceleration
(3) Decrease in speed (4) Increase in speed

तेज दौड़ के समय गतिवर्द्धन की अवस्था को कहा जाता है :

- (1) वेग-परिवर्तन की दर (2) शून्य त्वरण
(3) गति में कमी (4) गति में वृद्धि

MPH/PHD/URS-EE-2019/(Physical Education)-(SET-Y)/(A)



13. Who among the following was the first Indian sportsman to boycott the Olympic torch relay in support of the Tibetan independence movement ?
 (1) Baichung Bhutia (2) Dhanraj Pillay (3) Chandu Borde (4) Dibyendu Barua
 इनमें से किस प्रथम भारतीय खिलाड़ी ने तिब्बत स्वतंत्रता आन्दोलन के समर्थन में ओलंपिक मशाल रिले का विरोध किया था ?
 (1) बाइचुंग भूटिया (2) धनराज पिल्लई (3) चंदू बोर्डे (4) दिब्येंदु बरुआ
14. Which among the following (Tennis) is played on a synthetic hard court ?
 (1) French Open (2) Wimbledon (3) US open (4) Chinese open
 निम्न में से कौन-सा (टेनिस) सिंथेटिक हार्ड कोर्ट पर खेला जाता है ?
 (1) फ्रेंच ओपन (2) विम्बलडन (3) यू० एस० ओपन (4) चाइनीज़ ओपन
15. The name of Professor Guru Dutt Sondhi is known behind the foundation of which among the following ?
 (1) Olympic Association of India (2) Asian Games Federation
 (3) Indian Premier League (4) Indian Badminton League
 इनमें से किसकी स्थापना के लिए प्रोफेसर गुरु दत्त सोढ़ी का नाम लिया जाता है ?
 (1) भारतीय ओलम्पिक संघ (2) एशियाई खेल महासंघ
 (3) इंडियन प्रीमियर लीग (4) इंडियन बैडमिन्टन लीग
16. In Kho-Kho. the players occupying the squares are known as :
 (1) Lobby (2) Raiders (3) Chasers (4) Chukker
 खो-खो में, खिलाड़ियों द्वारा अधिकार में लिए गए वर्ग को कहा जाता है :
 (1) लॉबी (2) रेडर्स (3) चेज़र्स (4) चकर
17. In which year Mission Olympics in Army programme was launched ?
 (1) 1999 (2) 2000 (3) 2001 (4) 2002
 सैन्य कार्यक्रम में मिशन ओलंपिक का प्रारंभ किस वर्ष में किया गया था ?
 (1) 1999 (2) 2000 (3) 2001 (4) 2002
18. Kothari Education Commission was formed in :
 (1) 1982 (2) 1984 (3) 1966 (4) 1947
 कोटारी शिक्षा आयोग की स्थापना हुई थी :
 (1) 1982 में (2) 1984 में (3) 1966 में (4) 1947 में
19. Age determined in children for maturity is known as :
 (1) Chronological age (2) Biochemical age
 (3) Skeletal age (4) Geographical age
 बच्चों में परिपक्वता की उम्र मानी गई है :
 (1) क्रोनोलॉजिकल आयु (2) बायोकेमिकल आयु
 (3) स्केलेटल आयु (4) जियोग्राफिकल आयु



20. The term 'Alley' related to :
 (1) Basketball (2) Badminton (3) Gymnastics (4) Softball
 'ऐले' शब्द सम्बन्धित है :
 (1) बास्केटबॉल से (2) बैडमिन्टन से (3) जिम्नास्टिक से (4) सॉफ्टबॉल से
21. Which of the following Track & Field Events would be considered aerobic ?
 (1) Shot Put (2) Marathon (3) 400 M (4) Javelin throw
 निम्न में से किस ट्रैक एवं फील्ड इवेंट को वायवीय समझा जाता है ?
 (1) शॉट पुट (2) मैराथन (3) 400 मी (4) जैवलिन थ्रो
22. What is *not* associated with Pragmatism ?
 (1) Purposive education (2) Experience-based education
 (3) Freedom-based education (4) Education for self-realization
 प्रैगमैटिज़्म के साथ क्या सम्बन्धित नहीं है ?
 (1) सोद्देश्य शिक्षा (2) अनुभव-आधारित शिक्षा
 (3) स्वतंत्रता-आधारित शिक्षा (4) आत्म-विकास के लिए शिक्षा
23. Which one of the following is a social reason that might affect participation in physical activities ?
 (1) Family (2) Equipment (3) Weather (4) Facilities
 निम्नलिखित में से कौन सामाजिक कारण है जो शारीरिक गतिविधि में सहभागिता को प्रभावित कर सकता है ?
 (1) परिवार (2) उपकरण (3) मौसम (4) सुविधाएँ
24. Which law of learning is also called the law of use and disuse ?
 (1) Law of exercise (2) Law of readiness (3) Law of effect (4) Law of intimacy
 निम्न में से किस अधिगम के नियम को प्रयोग एवं अप्रयोग का नियम भी कहा जाता है ?
 (1) अभ्यास का नियम (2) तैयारी का नियम (3) प्रभाव का नियम (4) घनिष्ठता का नियम
25. Which one of the following is best describes muscular endurance ?
 (1) to be able to carry out repetitive tasks without tiring
 (2) to be able to lift a heavy weight
 (3) to be able to run fast over a short distance
 (4) to be able to touch your toes with straight legs for a long period of time
 निम्न में से कौन मांसपेशीय सहनशीलता को उचित रूप से वर्णन करता है ?
 (1) बिना थके एक ही कार्य को बार-बार करने की क्षमता
 (2) किसी भारी बोझ को उठाने की क्षमता
 (3) एक छोटी दूरी तक तेज दौड़ने की क्षमता
 (4) लम्बे समय तक सीधे पैरों से अंगूठों को छूने की क्षमता

MPH/PHD/URS-EE-2019/(Physical Education)-(SET-Y)/(A)



A

5

26. The term 'kinder garden' means :

- (1) Children's (2) Children's home
(3) Children's school (4) Children's playground

‘किंडर गार्डन’ शब्द का अर्थ है :

- (1) बच्चों का (2) बच्चों का घर
(3) बच्चों का स्कूल (4) बच्चों का खेल का मैदान

27. According to the Olympic Charter, the duration of the competitions of the Olympic Games shall *not* exceed :

- (1) 20 days (2) 15 days (3) 12 days (4) 16 days

ओलंपिक चार्टर के अनुसार, ओलंपिक खेलों की प्रतियोगिताओं की अवधि निम्न से ज्यादा नहीं बढ़ सकती है :

- (1) 20 दिन (2) 15 दिन (3) 12 दिन (4) 16 दिन

28. In cardiopulmonary resuscitation (CPR), the key objective of rescue breathing and chest compressions is to :

- (1) clear a foreign-body obstruction in the airway of an unconscious victim
(2) oxygenate and circulate the blood in a victim whose heart has stopped beating
(3) shock the heart of a victim of cardiac arrest so that a normal heart rhythm is resumed
(4) provide artificial ventilation for a victim who is in severe respiratory distress

कार्डियोपल्मोनरी रिससिटेशन (सी पी आर) में कृत्रिम श्वसन एवं हृदय संकुचन का मुख्य उद्देश्य है :

- (1) बेहोश पीड़ित के वायु मार्ग में उपस्थित बाह्य-निकाय अवरोध को साफ करना
(2) पीड़ित जिसके हृदय की धड़कन रुक गयी हो, में ऑक्सीजनीकरण और रक्त परिचालित करना
(3) हृदय अवरोध के पीड़ित को शॉक दें ताकि सामान्य दिल पुनः लय प्राप्त करे
(4) पीड़ित जो गंभीर श्वसन संकट में है, को कृत्रिम वेंटीलेशन का प्रबंध करना

29. During which stage of growth and development are total daily caloric needs greatest ?

- (1) infancy (2) early childhood (3) adolescence (4) early adulthood

वृद्धि एवं विकास की किस अवस्था में संपूर्ण दैनिक कैलोरी की आवश्यकता अधिकतम होती है ?

- (1) शैशावस्था (2) प्रारंभिक बाल्यावस्था (3) किशोरावस्था (4) प्रारंभिक वयस्कता

30. During muscular contraction, if there is no change in the size of muscle, this contraction is said :

- (1) Isometric (2) Isotonic (3) Isokinetic (4) Kinetic

मांसपेशियों के संकुचन के समय, यदि मांसपेशियों में कोई परिवर्तन नहीं होता है, तो इस संकुचन को कहा जाता है :

- (1) आइसोमेट्रिक (2) आइसोटोनिक (3) आइसोकाइनेटिक (4) काइनेटिक

MPH/PHD/URS-EE-2019/(Physical Education)-(SET-Y)/(A)

P. T. O.



31. The landing arena of High Jump will be :
- (1) 5×4 mts (2) 5×5 mts (3) 5×3 mts (4) 5×6 mts
- ऊँची कूद का अवतरण अखाड़ा होता है :
- (1) 5×4 मी (2) 5×5 मी (3) 5×3 मी (4) 5×6 मी
32. Identify the device through which data and instructions are entered into a computer :
- (1) Software (2) Output device (3) Input device (4) Memory
- कम्प्यूटर में डाटा और सूचनाएँ प्रविष्ट कराने वाले यन्त्र की पहचान कीजिए :
- (1) सॉफ्टवेयर (2) आउटपुट डिवाइस (3) इनपुट डिवाइस (4) मेमोरी
33. What is the insertion of the Triceps Brachii ?
- (1) Olecranon process of ulna (2) Radial tuberosity of radius
- (3) Scapula & Humerus (4) Lower portion of vertebral column
- 'ट्राइसेप ब्राची' का सन्निवेश क्या है ?
- (1) उल्ना की ओलेक्रॉन प्रक्रिया (2) त्रिज्या की रेडियल ट्यूबरोसिटी
- (3) स्कैपुला और ह्यूमरस (4) वर्टिब्रल कॉलम का निचला हिस्सा
34. Which of the following is pulled when a muscle contracts ?
- (1) Bone (2) Origin
- (3) Insertion (4) None of these
- मांसपेशियों के संकुचित होने पर निम्न में से कौन खींचा जाता है ?
- (1) हड्डी (2) मूल
- (3) सम्मिलन (4) इनमें से कोई नहीं
35. 'Khelo India Youth Games' are the national level multidisciplinary grass-root games in India held for two categories :
- (1) Under-17 years school students and under-21 college students.
- (2) Under-18 years school students and under-20 college students.
- (3) Under-16 years school students and under-22 college students.
- (4) Under-15 years school students and under-19 college students.
- 'खेलो इण्डिया यूथ गेम्स,' भारत में राष्ट्रीय स्तर के बहु-विषयक जमीनी-स्तर के खेल हैं, जिसका दो श्रेणियों में आयोजन किया जाता है - वह है :
- (1) 17 साल से कम स्कूली छात्र तथा 21 साल से कम कालेज छात्र
- (2) 18 साल से कम स्कूली छात्र तथा 20 साल से कम कालेज छात्र
- (3) 16 साल से कम स्कूली छात्र तथा 22 साल से कम कालेज छात्र
- (4) 15 साल से कम स्कूली छात्र तथा 19 साल से कम कालेज छात्र

MPH/PHD/URS-EE-2019/(Physical Education)-(SET-Y)/(A)



36. How many matches will be organized by the organizing committee in a basketball competition with 8 teams if a single round-robin system is employed ?

- (1) 26 (2) 28 (3) 54 (4) 56

एक बास्केटबॉल प्रतियोगिता में आयोजक समिति द्वारा 8 टीमों के लिए एकल राउण्ड-रॉबिन पद्धति लागू करने पर कितने मैचों को आयोजन किया जायेगा ?

- (1) 26 (2) 28 (3) 54 (4) 56

37. Which is the symbol should be used for valid trial in High Jump and Pole vault ?

- (1) "O" (2) "X" (3) "P" (4) √

ऊँची कूद और पोल वॉल्ट में वैध-चयन के लिये किस प्रतीक चिन्ह का प्रयोग किया जाता है ?

- (1) "O" (2) "X" (3) "P" (4) √

38. Indian Olympic Association is elected by :

- (1) National Federations (2) State Olympic Associations
(3) Both (1) & (2) (4) None of the above

किसके द्वारा भारतीय ओलम्पिक संघ का चयन किया जाता है ?

- (1) नेशनल फेडरेशन (2) राज्य ओलम्पिक संघ
(3) (1) व (2) दोनों (4) उपरोक्त में से कोई नहीं

39. Milkha Singh wins Commonwealth Games Gold Medal in :

- (1) 1960 (2) 1958 (3) 1962 (4) 1966

मिल्खा सिंह ने कॉमनवेल्थ खेलों में स्वर्ण पदक जीता था :

- (1) 1960 में (2) 1958 में (3) 1962 में (4) 1966 में

40. Identify the bone injury :

- (1) Strain (2) Green stick (3) Sprain (4) Laceration

हड्डी की चोट को पहचानें :

- (1) खिंचाव (2) ग्रीन स्टिक (3) मोच (4) पंगु-बनाना

41. Body composition is a component of health-related fitness concerned primarily with the :

- (1) absorption and use of nutrients by the body
(2) ability of the skeletal system to give shape to the body
(3) maintenance of bone mass in the body
(4) relative proportions of fat and lean tissue in the body

शारीरिक संरचना मुख्य रूप से स्वास्थ्य से संबंधित फिटनेस का एक घटक है :

- (1) शरीर द्वारा पोषक तत्वों का अवशोषण एवं प्रयोग
(2) शरीर को आकार देने के लिए कंकाल तंत्र प्रणाली की क्षमता
(3) शरीर में अस्थि द्रव्यमान का रखरखाव
(4) शरीर में वसा और दुर्बल ऊतक के सापेक्ष अनुपात



42. Personal contact against the body of an opponent by a player with the ball, is called :

- (1) fast break (2) charging (3) traveling (4) zone

गेद के साथ एक खिलाड़ी द्वारा प्रतिद्वंद्वी के शरीर के विरुद्ध व्यक्तिगत संपर्क कहा जाता है :

- (1) फास्ट ब्रेक (2) चार्जिंग (3) ट्रैवेलिंग (4) ज़ोन

43. In the skeletal system, the function of 'tendons' is to :

- (1) act as a reservoir for calcium and phosphorous

- (2) attach bones to muscles

- (3) act as the formation centers for cartilage

- (4) attach ligaments to muscle fibers

कंकाल प्रणाली में 'टेण्डन' (कंडरा) का कार्य है :

- (1) कैल्सियम और फॉस्फोरस के लिए एक कोष के रूप में कृत्य

- (2) अस्थियों को मांसपेशियों से जोड़ना

- (3) उपास्थि के लिए गठन केन्द्र के रूप में कार्य करते हैं

- (4) अस्थिबन्ध (स्नायु) को मांसपेशी तन्तुओं से जोड़ना

44. Harvard Step Test measures :

- (1) Muscular efficiency of the knee muscles

- (2) Cardio-respiratory efficiency

- (3) Cardio-pulmonary index

- (4) Respiratory pulmonary

हार्वर्ड स्टेप परीक्षण मापन है :

- (1) घुटने की मांसपेशियों की पेशीय कार्यक्षमता का

- (2) कार्डियो-श्वसन क्षमता का

- (3) कार्डियो-पल्मोनरी इंडेक्स का

- (4) रिसूपाइरेटरी पल्मोनरी का

45. During training the sensation of vomiting is caused due to :

- (1) Accumulation of lactic acid (2) Adrenaline

- (3) More oxygen intake (4) Carbon-dioxide

प्रशिक्षण के समय उल्टी की अनुभूति का क्या कारण है ?

- (1) लैक्टिक एसिड का संचयन (2) एड्रिनलीन

- (3) अधिकतम ऑक्सीजन का सेवन (4) कार्बन डाइऑक्साइड

MPH/PHD/URS-EE-2019/(Physical Education)-(SET-Y)/(A)



46. John Dewey is referred to as the father of :
 (1) Pragmatism (2) Realism (3) Idealism (4) Naturalism
 जॉन डेवी को जनक कहा जाता है :
 (1) व्यवहारवाद का (2) यथार्थवाद का (3) आदर्शवाद का (4) प्रकृतिवाद का
47. Which of these is a first-class lever ?
 (1) The humero-ulnar joint (2) The talocrural joint
 (3) The knee joint (4) The atlanto-occipital joint
 निम्न में से कौन प्रथम श्रेणी का लीवर (उत्तोलक) है ?
 (1) ह्यूमेरो-अलनार संधि (2) टैलोकूरल संधि
 (3) घुटना संधि (4) अटलांटो-ऑक्सिपिटल संधि
48. Carbohydrate loading used by athletes means :
 (1) Getting energy from the blood
 (2) Storing energy in muscles
 (3) Spending energy during hard physical workout
 (4) Generating energy per unit of time
 एथलीटों द्वारा कार्बोहाइड्रेट लोडिंग का अर्थ है :
 (1) रक्त से ऊर्जा प्राप्त करना
 (2) मांसपेशियों में ऊर्जा संग्रहित करना
 (3) कठोर पारिश्रमिक कार्य करके ऊर्जा का व्यय करना
 (4) समय की प्रति यूनिट ऊर्जा का निर्माण करना
49. Adaptation takes a longer time in case of :
 (1) Beginners (2) Advanced sportsmen
 (3) High level sportsmen (4) None of these
 इनमें से किसमें अनुकूलन में अधिक समय लगता है :
 (1) बिगिनर्स (2) एडवांस्ड खिलाड़ी
 (3) हाई लेवल खिलाड़ी (4) इनमें से कोई नहीं
50. How many medals in total won by India in 30th Summer Universiade Napoli (ITA).
 3 - 14 July, 2019 ?
 (1) Two (2) One (3) Three (4) Four
 3 से 14 जुलाई, 2019 में आयोजित तीसवें ग्रीष्मकालीन यूनिवर्सियाड नैपोली (आइ टी ए) में
 भारत ने कुल कितने पदक जीते ?
 (1) दो (2) एक (3) तीन (4) चार



51. Bending forward of the trunk is an example of movement in the :

- (1) Frontal plane (2) Transverse plane
(3) Sagittal plane (4) Longitudinal axis

ट्रंक (धड़) का आगे झुकना, गति का एक उदाहरण है।

- (1) फ्रन्टल प्लेन में (2) ट्रान्सवर्स प्लेन में
(3) सैगिटल प्लेन में (4) अनुदैर्घ्य अक्ष में

52. The teacher who has developed an interest in teaching :

- (1) Studies problem of student behavior
(2) Compares different types of tests
(3) Refuses to be guided by the rules of thumb
(4) Cannot deal with children effectively

वह शिक्षक जिसने शिक्षण कार्य को रुचिकर बनाया है :

- (1) विद्यार्थियों के व्यवहार का अध्ययन करके
(2) विभिन्न प्रकार के परीक्षणों का तुलना करके
(3) रूल्स ऑफ थम्ब द्वारा निर्देशित को अस्वीकार करके
(4) बच्चों के साथ प्रभावी रूप से व्यवहार न करके

53. Which of the following is a definition of fitness ?

- (1) The ability to meet the demands of the environment.
(2) A state of complete mental, physical and social well-being, and not merely the absence of disease or infirmity.
(3) A form of physical activity done primarily to improve one's health and physical fitness.
(4) How well a task is completed ?

निम्न में से फिटनेस की परिभाषा क्या है ?

- (1) पर्यावरण की माँगों को पूरा करने की क्षमता।
(2) पूर्ण मानसिक, शारीरिक और सामाजिक कल्याण की स्थिति और न केवल बीमारी या दुर्बलता की अनुपस्थिति।
(3) शारीरिक गतिविधि का एक रूप, मुख्य रूप से स्वास्थ्य और शारीरिक फिटनेस में सुधार के लिए किया जाता है।
(4) कैसे एक कार्य को अच्छे से पूर्ण करना है ?

MPH/PHD/URS-EE-2019/(Physical Education)-(SET-Y)/(A)



54. Athlete's foot is caused by :

- (1) An increase in foot size during training
- (2) A virus
- (3) A fungus
- (4) An injury associated with 100 m runners

एथलीट के फुट का कारण होता है :

- (1) प्रशिक्षण के समय पैरों के आकार में वृद्धि द्वारा
- (2) जीवाणु द्वारा
- (3) कवक द्वारा
- (4) 100 मी० धावकों से सम्बद्ध चोट द्वारा

55. Which of the following is *not* the name of lines found on a Tennis court ?

- (1) Centre line
- (2) Service line
- (3) Deuce Line
- (4) Base Line

निम्न में से कौन-सी लाइन टेनिस कोर्ट पर नहीं पाई जाती है ?

- (1) सेंटर लाइन
- (2) सर्विस लाइन
- (3) डियूस लाइन
- (4) बेस लाइन

56. Anaerobic capacity contributes to :

- (1) Endurance development
- (2) Flexibility development
- (3) Coordination development
- (4) Speed development

अवायवीय क्षमता योगदान देती है :

- (1) इन्ड्यूरेंस डेवलपमेंट के लिए
- (2) फ्लेक्सिबिलिटी डेवलपमेंट के लिए
- (3) कोऑर्डिनेशन डेवलपमेंट के लिए
- (4) स्पीड डेवलपमेंट के लिए

57. The center of gravity of an athlete is always somewhere within the athlete's body.

- (1) True
- (2) False
- (3) Only during free fall
- (4) Only when the athlete is in contact with the ground

एक एथलीट का गुरुत्व-केन्द्र सदैव कहीं एथलीट के भीतर रहता है।

- (1) सत्य
- (2) असत्य
- (3) स्वतंत्र रूप से गिरते समय मात्र
- (4) मात्र तब जब एथलीट मैदान के सम्पर्क में रहता है



58. Which training method involves running at varying speeds and is most suited to different types of terrain ?

- (1) Interval (2) Continuous (3) Cross (4) Fartlek

किस प्रशिक्षण पद्धति में अलग-अलग गति में दौड़ना सम्मिलित है, यह विभिन्न प्रकार के मैदानों के लिए सबसे अनुकूल है ?

- (1) मध्यान्तर (2) निरन्तर (3) क्रॉस (4) फार्टलेक

59. If a student is good at sports but not interested in studies, what will be your action as a teacher ?

- (1) Advise him to leave the sports
(2) Inform his parents
(3) Encourage him and convince about importance of education
(4) Avoid him

यदि एक विद्यार्थी की रुचि खेल में है, लेकिन अध्ययन में नहीं, तब एक शिक्षक के रूप में आप क्या करेंगे ?

- (1) उसे खेल छोड़ने का सुझाव देंगे
(2) उसके अभिभावकों को सूचित करेंगे
(3) उसे शिक्षा की महत्त्वता के प्रति उत्साहित करेंगे एवं समझायेंगे
(4) उसे टाल देंगे

60. A new modified Olympic Oath was taken considering some desired changes in regard to drugs and competing for the glory of the team instead of nation in the Olympic Games of :

- (1) Sydney 2000 (2) Athens 2004
(3) Beijing 2008 (4) London 2012

किस ओलंपिक खेलों में नई संशोधित ओलंपिक शपथ राष्ट्र के स्थान पर दल की प्रतिष्ठा के लिए ड्रग्स संबंधी वांछित परिवर्तन पर विचार करने के लिए ली गई थी ?

- (1) 2000, सिडनी में (2) 2004, एथेन्स में
(3) 2008, बीजिंग में (4) 2012, लन्दन में

61. How many Paralympic sports to have dedicated test events in the lead-up to the Rio 2016 Paralympic Games ?

- (1) Four (2) Five (3) Six (4) Seven

रियो, 2016 के पैरालिंपिक खेलों की अगुवाई में समर्पित परीक्षण कार्यक्रम कितने पैरालिंपिक खेलों को सम्मिलित किया गया था ?

- (1) चार (2) पाँच (3) छः (4) सात

62. For all outdoor records in Athletics open competition, where wind readings are required, the average velocity of the wind shall *not* exceed :

- (1) 4.00 meters per second (2) 2.00 meters per second
(3) 2.00 miles per hour (4) None of the above

एथलेटिक्स प्रतियोगिता में सभी बाहरी रिकॉर्ड के लिए जहाँ वायु की आवश्यकता होती है, वहाँ वायु का औसत वेग निम्नलिखित से अधिक *नहीं* होना चाहिए :

- (1) 4.00 मीटर प्रति सेकण्ड (2) 2.00 मीटर प्रति सेकण्ड
(3) 2.00 मीटर प्रति घण्टे (4) उपरोक्त में से कोई नहीं

63. In the Horizontal Jumps. it is a failure or foul if :

- (1) the competitor, in jumping, produces a mark in the plasticine
(2) the competitor runs outside the white line marking the runway
(3) the competitor exits the pit closer to the take-off line than the nearest break made in the sand
(4) (1) & (3) only

क्षैतिज कूद में, विफलता एवं फाउल से तात्पर्य है :

- (1) यदि प्रतिस्पर्धी, कूदते समय, प्लास्टिसिन में चिन्ह छोड़ दे
(2) प्रतिस्पर्धी द्वारा दौड़ते समय रनवे की सफेद रेखा के बाहर निकल जाना
(3) रेत में किए गए निकटतम ब्रेक की तुलना में प्रतिद्वंद्वी टेक-ऑफ लाइन के करीब थोड़ा बाहर निकलता है
(4) (1) व (3) केवल

64. Two trophies have been used; the Jules Rimet Trophy from 1930 to 1970, is associated with the game of :

- (1) Polo (2) Basketball (3) Hockey (4) Football

1930 से 1970 के मध्य जूल्स रिमेट ट्रॉफी हेतु प्रयुक्त दो ट्रॉफियों का प्रयोग किस प्रतिस्पर्धा (खेल) से संबंधित है ?

- (1) पोलो (2) बास्केटबॉल (3) हॉकी (4) फुटबॉल

65. A variable that is presumed to cause a change in another variable is called a/an :

- (1) categorical variable (2) dependent variable
(3) independent variable (4) intervening variable

वह चर जिसे दूसरे चर में परिवर्तन का कारण माना जाता है, वह है :

- (1) श्रेणीगत चर (2) निर्भर चर
(3) स्वतंत्र चर (4) मध्य चर

66. Cluster sampling is a type of :

- (1) Purposive sampling (2) Probability sampling
(3) Non-Probability sampling (4) Non-Random sampling

क्लस्टर सैंपलिंग (समूह-प्रतिचयन) एक प्रकार है :

- (1) सउद्देश्य प्रतिचयन का (2) संभाव्यता प्रतिचयन का
(3) असंभाव्यता प्रतिचयन का (4) गैट-यादृच्छिक प्रतिचयन का

67. Intramural and extramural are two important programmes of physical education. Among them intramural is :

- (1) A recreative sport (2) A competitive sport
(3) A fitness sport (4) An indigenous sport

इंट्रामुरल और एक्स्ट्रामुरल शारीरिक शिक्षा के दो मुख्य कार्यक्रम हैं, जिनमें इंट्रामुरल है :

- (1) एक मनोरंजक खेल (2) एक प्रतिस्पर्धात्मक खेल
(3) एक फिटनेस खेल (4) एक स्वदेशी खेल

68. 'The National Plan of Physical Education' was published by Government of India in :

- (1) 1956 (2) 1957 (3) 1958 (4) 1959

भारत सरकार द्वारा 'शारीरिक शिक्षा की राष्ट्रीय योजना' प्रकाशित की गई थी :

- (1) 1956 में (2) 1957 में (3) 1958 में (4) 1959 में

69. Hemoglobin is found in :

- (1) Red Blood Corpuscles (RBC) (2) White Blood Corpuscles (WBC)
(3) (WBC) Platelets (4) Bone-marrow

हिमोग्लोबिन पाया जाता है :

- (1) लाल रक्त कटिकाओं (RBC) में (2) श्वेत रक्त कटिकाओं (WBC) में
(3) (WBC) प्लेटलेट्स में (4) अस्थि-मज्जा में

70. In strength training, muscles gradually lengthen during which of the following types of contraction ?

- (1) Isometric (2) Eccentric (3) Concentric (4) Isokinetic

शक्ति प्रशिक्षण में, निम्नलिखित में से किस प्रकार के संकुचन के दौरान मांसपेशियाँ धीरे-धीरे लम्बी होती हैं ?

- (1) सममितीय (2) उत्केन्द्रीय (3) संकेन्द्रित (4) आइसोकाइनेटिक

71. Beijing Olympics, Michael Phelps broke the record of :

- (1) Mark Spitz (2) Wilson Cheria (3) Ian Thorpe (4) Rolland Matthews

बीजिंग ओलंपिक में माइकल फेल्ट्स ने किसका रिकॉर्ड तोड़ा था ?

- (1) मार्क स्पिट्ज़ (2) विल्सन चेरियन (3) इआन थोर्पे (4) रोनाल्ड मैथ्यूज़

MPH/PHD/URS-EE-2019/(Physical Education)-(SET-Y)/(A)



72. Spreading your fingers apart is a form of :
 (1) Gliding motion (2) Abduction (3) Circumduction (4) Adduction
 अपनी उँगलियों को फैलाना, एक प्रकार का है :
 (1) ग्लाइडिंग मोशन (2) अपवर्तन (3) पर्यावर्तन (4) अभिवर्तन
73. In which study sociometric methods *cannot* be used with advantage ?
 (1) Personality (2) Leadership (3) Group structure (4) Social adjustments
 किस अध्ययन पद्धति में समाजमितीय पद्धति का प्रयोग लाभ के साथ नहीं कर सकते ?
 (1) व्यक्तित्व (2) नेतृत्व (3) समूह संरचना (4) सामाजिक समायोजन
74. A number that describes student's location on an achievement continuum, is called :
 (1) Raw score (2) Percent correct
 (3) Grade equivalent (4) Standard score
 एक संख्या जो छात्रों की उपलब्धि की निरंतरता बताती है, उसे कहा जाता है :
 (1) अशोधित गणना (2) प्रतिशत सही
 (3) श्रेणी समकक्ष (4) मानक प्राप्तांक
75. The volume of oxygen consumed in the post exercise phase, is called :
 (1) VO₂ Max (2) Oxygen Debt
 (3) Tidal Volume (4) Vital Capacity
 व्यायाम के बाद की अवस्था में ऑक्सीजन खपत की मात्रा को क्या कहा जाता है ?
 (1) VO₂ मैक्स (2) ऑक्सीजन ऋण
 (3) ज्वार की मात्रा (4) महत्वपूर्ण क्षमता
76. Test and Retest is a method to establish :
 (1) validity (2) reliability (3) objectivity (4) subjectivity
 परीक्षा और पुनःपरीक्षा निम्न को स्थापित करने की एक विधि है :
 (1) वैधता (2) विश्वसनीयता (3) निष्पक्षता (4) आत्मीयता
77. Which of the following measures of body composition used the 'Caliper device' to measure the thickness of substantiates fat stores ?
 (1) Body mass index (2) Hydrostatic weighing
 (3) Skin-fold measurements (4) Electro logography
 शारीरिक संरचना में, निम्नलिखित में से किस उपाय में 'कैलिपर डिवाइस' का प्रयोग करके वसा भण्डार की मोटाई को मापा जाता है ?
 (1) बॉडी-मास इंडेक्स (2) हाइड्रोस्टैटिक वजन
 (3) झुर्रियों की माप (4) इलेक्ट्रो लोगोग्राफी



78. What is the full form of "AAHPERD" ?

- (1) American and Australian Health, Physical Education, Recreation and Dance
- (2) American Association for Health, Physical Education, Recreation and Dance
- (3) American Alliance for Health, Physical Education, Recreation and Dance
- (4) None of the above

"AAHPERD" का पूर्ण रूप है :

- (1) अमेरिकन ऐंड ऑस्ट्रेलियन हेल्थ, फिजिकल एजुकेशन, रिक्रिएशन ऐंड डांस
- (2) अमेरिकन असोसिएशन फॉर हेल्थ, फिजिकल एजुकेशन, रिक्रिएशन ऐंड डांस
- (3) अमेरिकन एलाएन्स फॉर हेल्थ, फिजिकल एजुकेशन, रिक्रिएशन ऐंड डांस
- (4) उपरोक्त में से कोई नहीं

79. Who of the following was nicknamed the Flying Finn ?

- | | |
|---------------------|----------------------|
| (1) Aurthur Lydiard | (2) Paavo Nurmi |
| (3) Edvin Wide | (4) Joseph Guillemot |

इनमें से किसे फ्लाइंग फिन के उपनाम से जाना जाता है ?

- | | |
|---------------------|-------------------|
| (1) आर्थर लिडियॉर्ड | (2) पाव नुर्मी |
| (3) एडविन वाइड | (4) जोसेफ गिलेमोट |

80. Which one of the following is a data collection method ?

- | | |
|--------------------|----------------|
| (1) The case study | (2) Positivism |
| (3) The onion | (4) Interview |

निम्नलिखित में से कौन-सा एक डाटा कलेक्शन की एक विधि है ?

- | | |
|---------------|------------------|
| (1) केस स्टडी | (2) प्रत्यक्षवाद |
| (3) ओनियन | (4) साक्षात्कार |

81. The research process is best described as :

- (1) Method to select a frame of reference
- (2) Set of rules that govern the selection of subjects
- (3) Series of steps completed in a logical order
- (4) Plan that directs the research design

अनुसंधान प्रक्रिया का सबसे अच्छा वर्णन है :

- (1) संदर्भ की संरचना के चयन की विधि
- (2) नियमों का समूह जो विषयों के चयन को नियंत्रित करता है
- (3) तार्किक क्रम में पूर्ण किए गए चरणों की शृंखला
- (4) अनुसंधान डिजाइन को निर्देशित करने वाली योजना

MPH/PHD/URS-EE-2019/(Physical Education)-(SET-Y)/(A)



82. What effect does increasing the sample size have upon the sampling error ?

- (1) It reduces the sampling error
- (2) It increases the sampling error
- (3) It has no effect on the sampling error
- (4) None of the above

नमूने के आकार में वृद्धि का नमूनाकरण की त्रुटि पर क्या प्रभाव पड़ता है ?

- (1) यह नमूनाकरण की त्रुटि को कम करती है
- (2) यह नमूनाकरण की त्रुटि को बढ़ाती है
- (3) इसका नमूनाकरण पर कोई प्रभाव नहीं पड़ता है
- (4) उपरोक्त में से कोई नहीं

83. Sampling in qualitative research is similar to which type of sampling in quantitative research ?

- (1) Simple random sampling
- (2) Systematic sampling
- (3) Quota sampling
- (4) Purposive sampling

गुणात्मक शोध में नमूना, परिमाणात्मक शोध में नमूने के किस प्रकार के समान है ?

- (1) सामान्य उद्देश्य रहित नमूना
- (2) व्यवस्थित नमूना
- (3) कोटा नमूना
- (4) सउद्देश्य नमूना

84. In an experimental research study, the primary goal is to isolate and identify the effect produced by the :

- (1) Dependent variable
- (2) Extraneous variable
- (3) Independent variable
- (4) Confounding variable

एक प्रायोगिक अनुसंधान अध्ययन में, प्राथमिक लक्ष्य को अलग करने और उसके द्वारा उत्पादित प्रभाव की पहचान करना है :

- (1) निर्भर चर
- (2) बाहरी चर
- (3) स्वतंत्र चर
- (4) परस्पर चर

85. This type of design is one where all participants participate in all experimental treatment conditions.

- (1) Factorial design
- (2) Repeated measures design
- (3) Replicated design
- (4) Pretest-post-test control-group design

इस प्रकार का डिजाइन वह है जहाँ सभी प्रतिभागियों ने सभी प्रायोगिक उपचार स्थितियों में भाग लिया है।

- (1) फैक्टोरियल डिजाइन
- (2) रिपीटेड मेजर डिजाइन
- (3) रैप्लिकेटेड डिजाइन
- (4) प्रीटेस्ट-पोस्ट-टेस्ट कंट्रोल-ग्रुप डिजाइन



86. Optimal Arousal Theory of Anxiety was postulated by :
 (1) Clark Hull (2) Carron (3) Martens (4) Yuri Hania
 चिंता का इष्टतम उत्तेजना सिद्धान्त किसके द्वारा प्रस्तुत किया गया था ?
 (1) क्लार्क हल (2) कैरन (3) मार्टेन्स (4) यूरी हानिआ
87. Which theory of anxiety suggests that stress and anxiety will influence performance and that each athlete will respond in a unique way to competitive anxiety ?
 (1) Drive theory (2) Inverted U-hypothesis
 (3) Catastrophe theory (4) Optimal arousal theory
 चिंता का कौन-सा सिद्धान्त बताता है कि तनाव और चिन्ता प्रदर्शन को प्रभावित करती है और प्रत्येक एथलीट इनका सामना एक अद्वितीय तरीके से करता है ?
 (1) ड्राइव सिद्धान्त (2) उलटी U-परिकल्पना
 (3) तबाही का सिद्धान्त (4) इष्टतम उत्तेजना सिद्धान्त
88. Which of the following tests is *not* a test for measuring anxiety ?
 (1) STAI (2) SCAT (3) BIDR (4) CSAI
 निम्नलिखित में से कौन-सा परीक्षण चिंता को मापने का परीक्षण *नहीं* है ?
 (1) STAI (2) SCAT (3) BIDR (4) CSAI.
89. In Kraus-Weber strength test, which of the following item is *not* included ?
 (1) Strength of Abdominal & Psoas Muscles
 (2) Strength of upper back muscles
 (3) Strength of leg muscles
 (4) Floor-touch test
 क्राउस-वेबर शक्ति परीक्षण में निम्नलिखित में से कौन शामिल *नहीं* है ?
 (1) पेट और पसोऊस मांसपेशियों की शक्ति
 (2) ऊपरी-पश्च मांसपेशियों की शक्ति
 (3) पैर की मांसपेशियों की शक्ति
 (4) फ्लोर-टच परीक्षण
90. How much time is allotted to serve in Lockhart and McPherson badminton skill test ?
 (1) 20 sec. (2) 30 sec. (3) 40 sec. (4) 60 sec.
 लॉकहार्ट और मैक्फर्सन बैडमिंटन कौशल परीक्षण में सर्व करने के लिये कितना समय आवंटित किया जाता है ?
 (1) 20 सेकेण्ड (2) 30 सेकेण्ड (3) 40 सेकेण्ड (4) 60 सेकेण्ड
91. In Brady's volleyball skill test at what height does the target is set from the ground ?
 (1) 11 feet (2) 11.5 feet (3) 12 feet (4) 12.5 feet
 ब्रेडी के वालीबॉल कौशल में लक्ष्य को जमीन से किस ऊँचाई पर सेट किया जाता है ?
 (1) 11 फीट (2) 11.5 फीट (3) 12 फीट (4) 12.5 फीट

MPH/PHD/URS-EE-2019/(Physical Education)-(SET-Y)/(A)



92. If some of your pupils misbehave with you in the college campus you must :

- (1) report to the principal
- (2) report to their parents
- (3) improve their behaviour by your own character and scholarship
- (4) mobilize other teachers against these guys

यदि आपके कुछ छात्र कॉलेज परिसर में आपके साथ दुर्व्यवहार करते हैं, तो आपको अवश्य करना चाहिए :

- (1) प्राचार्य को रिपोर्ट
- (2) अभिभावकों को रिपोर्ट
- (3) अपने चरित्र और विद्वता से उनके व्यवहार में सुधार करें
- (4) इन लोगों के विरुद्ध अन्य शिक्षक जुटाएँ

93. Which of the following can best be described as a categorical variable ?

- (1) age
- (2) annual income
- (3) grade point average
- (4) religion

निम्नलिखित में से किसे सर्वश्रेष्ठ श्रेणीगत चर के रूप में वर्णित किया जा सकता है ?

- (1) आयु
- (2) वार्षिक आय
- (3) ग्रेड प्वाइंट का औसत
- (4) धर्म

94. A positive correlation is present when :

- (1) two variables move in opposite directions
- (2) two variables move in the same direction
- (3) one variable goes up and one goes down
- (4) several variables never change

एक सकारात्मक सहसंबंध उपस्थित है जब :

- (1) दो चर विपरीत दिशा में गति करते हैं
- (2) दो चर एक ही दिशा में गति करते हैं
- (3) एक चर ऊपर जाता है तथा दूसरा नीचे आता है
- (4) बहुत से चर नहीं बदलते हैं

95. If a teacher is *not* able to answer the question of a pupil :

- (1) he should say that he will answer after consultation
- (2) rebuke the pupil
- (3) say that the question is wrong
- (4) feel shy of his ignorance

यदि एक शिक्षक छात्र के प्रश्न का उत्तर नहीं दे पाता है, तब :

- (1) उसे कहना चाहिए कि वह परामर्श करके बतायेगा
- (2) छात्र की निंदा करनी चाहिए
- (3) यह कहना चाहिए कि प्रश्न गलत है
- (4) अपनी अज्ञानता पर शर्म आनी चाहिए



96. Which of the following Universities won the MAKA trophy for the Session 2018- 19 ?

- (1) Punjab University (2) Delhi University
(3) Guru Nanak Dev University (4) Punjabi University

सत्र 2018-19 के लिए निम्न में से किस विश्वविद्यालय ने MAKA ट्रॉफी जीती थी ?

- (1) पंजाब विश्वविद्यालय (2) दिल्ली विश्वविद्यालय
(3) गुरु नानक देव विश्वविद्यालय (4) पंजाबी विश्वविद्यालय

97. 'Synthetic track' in athletics was used for the first time in :

- (1) 1968 (Mexico Olympics) (2) 1948 (London Olympics)
(3) 1896 (Athens Olympics) (4) 1996 (Atlanta Olympics)

एथलेटिक्स में 'सिंथेटिक ट्रैक' का प्रयोग पहली बार कहाँ हुआ था ?

- (1) 1968 (मेक्सिको ओलम्पिक्स) (2) 1948 (लंदन ओलम्पिक्स)
(3) 1896 (एथेन्स ओलम्पिक्स) (4) 1996 (अटलांटा ओलम्पिक्स)

98. The Law of Acceleration is also known as :

- (1) Law of inertia (2) Law of action and reaction
(3) Law of momentum (4) Boyle's law

त्वरण के नियम को निम्न रूप में भी जाना जाता है :

- (1) जड़त्व का नियम (2) क्रिया-प्रतिक्रिया का नियम
(3) संवेग का नियम (4) बॉयल का नियम

99. First step of Budget preparation is :

- (1) To search income (2) Estimate Expenditure
(3) Planning (4) Facilities and personnel

बजट की तैयारी का प्रथम चरण है :

- (1) आय की खोज (2) अनुमानित व्यय
(3) योजना (4) सुविधाएँ एवं कर्मचारीगण

100. The literal meaning of the word 'Philosophy' is :

- (1) Love of criticism (2) Love of wisdom
(3) Love of knowledge (4) Love of God

'दर्शन' शब्द का शाब्दिक अर्थ है :

- (1) आलोचना का प्रेम (2) बुद्धिमता का प्रेम
(3) ज्ञान का प्रेम (4) ईश्वर का प्रेम

MPH/PHD/URS-EE-2019/(Physical Education)-(SET-Y)/(A)

