



Practice, Learn and Achieve
Your Goal with Prepp

UGC NET Exam

Physical Education

Simplifying
Government Exams

 SSC CHSL	 IAS EXAM	 RRB NTPC	 NTSE	 CDS
 SSC CGL	 CBSE UGC NET	 IBPS PO	 NDA	
 SBI PO	 IBPS CLERK	 AFCAT	 SSC JE	 CTET
 CSIR UGC NET	 CAPF	 IBPS RRB		

www.prepp.in

PAPER-II
PHYSICAL EDUCATION

Signature and Name of Invigilator

1. (Signature) _____
(Name) _____
2. (Signature) _____
(Name) _____

OMR Sheet No. :
(To be filled by the Candidate)

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--

(In figures as per admission card)

Roll No. _____
(In words)

J 4 7 1 1

Time : 1 ¼ hours]

[Maximum Marks : 100

Number of Pages in this Booklet : 16

Number of Questions in this Booklet : 50

Instructions for the Candidates

- Write your roll number in the space provided on the top of this page.
- This paper consists of fifty multiple-choice type of questions.
- At the commencement of examination, the question booklet will be given to you. In the first 5 minutes, you are requested to open the booklet and compulsorily examine it as below :
 - To have access to the Question Booklet, tear off the paper seal on the edge of this cover page. Do not accept a booklet without sticker-seal and do not accept an open booklet.
 - Tally the number of pages and number of questions in the booklet with the information printed on the cover page. Faulty booklets due to pages/questions missing or duplicate or not in serial order or any other discrepancy should be got replaced immediately by a correct booklet from the invigilator within the period of 5 minutes. Afterwards, neither the Question Booklet will be replaced nor any extra time will be given.**
 - After this verification is over, the OMR Sheet Number should be entered on this Test Booklet.
- Each item has four alternative responses marked (A), (B), (C) and (D). You have to darken the oval as indicated below on the correct response against each item.

Example :

A	B	C	D
---	---	---	---

where (C) is the correct response.
- Your responses to the items are to be indicated in the **Answer Sheet given inside the Paper I Booklet only**. If you mark at any place other than in the ovals in the Answer Sheet, it will not be evaluated.
- Read instructions given inside carefully.
- Rough Work is to be done in the end of this booklet.
- If you write your Name, Roll Number, Phone Number or put any mark on any part of the Answer Sheet, except for the space allotted for the relevant entries, which may disclose your identity, or use abusive language or employ any other unfair means, you will render yourself liable to disqualification.
- You have to return the test question booklet and OMR Answer sheet to the invigilators at the end of the examination compulsorily and must not carry it with you outside the Examination Hall.
- Use only Blue/Black Ball point pen.
- Use of any calculator or log table etc., is prohibited.
- There is no negative marks for incorrect answers.

परीक्षार्थियों के लिए निर्देश

- पहले पृष्ठ के ऊपर नियत स्थान पर अपना रोल नम्बर लिखिए ।
- इस प्रश्न-पत्र में पचास बहुविकल्पीय प्रश्न हैं ।
- परीक्षा प्रारम्भ होने पर, प्रश्न-पुस्तिका आपको दे दी जायेगी । पहले पाँच मिनट आपको प्रश्न-पुस्तिका खोलने तथा उसकी निम्नलिखित जाँच के लिए दिये जायेंगे, जिसकी जाँच आपको अवश्य करनी है :
 - प्रश्न-पुस्तिका खोलने के लिए उसके कवर पेज पर लगी कागज की सील को फाड़ लें । खुली हुई या बिना स्टीकर-सील की पुस्तिका स्वीकार न करें ।
 - कवर पृष्ठ पर छपे निर्देशानुसार प्रश्न-पुस्तिका के पृष्ठ तथा प्रश्नों की संख्या को अच्छी तरह चेक कर लें कि ये पूरे हैं । दोषपूर्ण पुस्तिका जिनमें पृष्ठ/प्रश्न कम हों या दुबारा आ गये हों या सीरियल में न हों अर्थात् किसी भी प्रकार की त्रुटिपूर्ण पुस्तिका स्वीकार न करें तथा उसी समय उसे लौटाकर उसके स्थान पर दूसरी सही प्रश्न-पुस्तिका ले लें । इसके लिए आपको पाँच मिनट दिये जायेंगे । उसके बाद न तो आपकी प्रश्न-पुस्तिका वापस ली जायेगी और न ही आपको अतिरिक्त समय दिया जायेगा ।
 - इस जाँच के बाद OMR पत्रक की क्रम संख्या इस प्रश्न-पुस्तिका पर अंकित कर दें ।
- प्रत्येक प्रश्न के लिए चार उत्तर विकल्प (A), (B), (C) तथा (D) दिये गये हैं । आपको सही उत्तर के दीर्घवृत्त को पेन से भरकर काला करना है जैसा कि नीचे दिखाया गया है ।

उदाहरण :

A	B	C	D
---	---	---	---

जबकि (C) सही उत्तर है ।
- प्रश्नों के उत्तर केवल प्रश्न पत्र I के अन्दर दिये गये उत्तर-पत्रक पर ही अंकित करने हैं । यदि आप उत्तर पत्रक पर दिये गये दीर्घवृत्त के अलावा किसी अन्य स्थान पर उत्तर चिह्नानंकित करते हैं, तो उसका मूल्यांकन नहीं होगा ।
- अन्दर दिये गये निर्देशों को ध्यानपूर्वक पढ़ें ।
- कच्चा काम (Rough Work) इस पुस्तिका के अन्तिम पृष्ठ पर करें ।
- यदि आप उत्तर-पुस्तिका पर नियत स्थान के अलावा अपना नाम, रोल नम्बर, फोन नम्बर या कोई भी ऐसा चिह्न जिससे आपकी पहचान हो सके, अंकित करते हैं अथवा अभद्र भाषा का प्रयोग करते हैं, या कोई अन्य अनुचित साधन का प्रयोग करते हैं, तो परीक्षा के लिये अयोग्य घोषित किये जा सकते हैं ।
- आपको परीक्षा समाप्त होने पर प्रश्न-पुस्तिका एवं OMR उत्तर-पत्रक निरीक्षक महोदय को लौटाना आवश्यक है और परीक्षा समाप्ति के बाद उसे अपने साथ परीक्षा भवन से बाहर न लेकर जायें ।
- केवल नीले/काले बाल प्वाइंट पेन का ही इस्तेमाल करें ।
- किसी भी प्रकार का संगणक (कैलकुलेटर) या लाग टेबल आदि का प्रयोग वर्जित है ।
- गलत उत्तरों के लिए कोई अंक काटे नहीं जाएँगे ।

J-47-11

1

P.T.O.

PHYSICAL EDUCATION
Paper – II

Note : This paper contains **fifty (50)** objective type questions, each question carrying **two (2)** marks. Attempt **all** the questions.

1. Exponent of cathartic theory of plays is
(A) Aristotle
(B) Sigmund Freud
(C) Carl-Gros
(D) Von Schiller
2. By which of the following means do we acquire values, beliefs and behaviour patterns ?
(A) Recreation
(B) Cultural Transmission
(C) Physical Activities
(D) Socialization
3. Which of the following is known as the Trunk Line of nervous system ?
(A) Synapse
(B) Spinal cord
(C) Hypothalamus
(D) Ganglia
4. Respiration is controlled by the respiratory centre located in
(A) Small Brain
(B) Large Brain
(C) Mid Brain
(D) Medulla Oblongata
5. Cause of muscle cramp is
(A) lack of co-ordination
(B) accumulation of Lactic acid
(C) hyperventilation
(D) poor flexibility
6. Newton's second law of motion is known as
(A) Law of Inertia
(B) Law of Acceleration
(C) Law of Reaction
(D) Law of Gravitation
7. Mediolateral movement is also known as
(A) Rotation (B) Adduction
(C) Abduction (D) Flexion
8. Kyphosis is the deformity of vertebral column at
(A) Thoracic region
(B) Lumbar region
(C) Cervical region
(D) Coccygeal region
9. The term efflurage is concerned with
(A) Training
(B) Coaching
(C) Exercising
(D) Massaging
10. Which is not the law of learning ?
(A) Law of readiness
(B) Law of effect
(C) Law of reaction
(D) Law of exercise
11. Interpersonal conflict among team mates is generally due to lack of
(A) good will
(B) skill level
(C) efforts
(D) all the above

शारीरिक शिक्षा

प्रश्नपत्र – II

नोट : इस प्रश्नपत्र में पचास (50) बहु-विकल्पीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न के दो (2) अंक हैं। सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. खेलों के विरेचक (कैथारटिक) सिद्धान्त के प्रतिपादक है :
(A) अरस्तु
(B) सिगमण्ड फ्रायड
(C) कार्ल-ग्रॉस
(D) वॉन शिल्लर
2. निम्नांकित में से किस साधन द्वारा हम मूल्य, विश्वास और व्यवहार के नमूने अर्जित करते हैं ?
(A) मनोरंजन
(B) सांस्कृतिक संचारण
(C) शारीरिक गतिविधि
(D) सामाजीकरण
3. स्नायुतन्त्र की ट्रंक लाइन निम्नांकित में से किसे कहते हैं ?
(A) सूत्र युग्मन
(B) मेरूदण्ड रज्जु
(C) अधचेतक (हाइपोथेलमस)
(D) कंदरा पुटी (गैंग्लिया)
4. श्वसन को नियन्त्रित करने वाला श्वसन केन्द्र कहाँ स्थित है ?
(A) छोटा मस्तिष्क
(B) बड़ा मस्तिष्क
(C) मध्य मस्तिष्क
(D) मेरुरज्जु शीर्ष
5. पेशी ऐंठन का कारण है :
(A) समन्वय का अभाव
(B) लैक्टिक अम्ल का संचय
(C) अत्याधिक वायु संचार
(D) कमजोर लचीलापन
6. न्यूटन का दूसरा गति का नियम निम्नलिखित भी कहलाता है :
(A) जड़ता (या अकर्मण्यता) का नियम
(B) त्वरण का नियम
(C) प्रतिक्रिया का नियम
(D) गुरुत्वाकर्षण का नियम
7. मध्य पार्श्विक गति को निम्नलिखित भी कहते हैं :
(A) घूर्णन (रोटेशन)
(B) अभिवर्तन (एडक्शन)
(C) अपवर्तन (एबडक्शन)
(D) आकुंचन (फ्लेक्शन)
8. कुब्जता किस क्षेत्र के कशेरुका स्तम्भ की विकृति है ?
(A) वक्षीय क्षेत्र
(B) कटि क्षेत्र
(C) ग्रीवा क्षेत्र
(D) अनुत्रिक क्षेत्र
9. 'एफलुराज' शब्द किससे सम्बन्धित है :
(A) प्रशिक्षण
(B) कोचिंग
(C) व्यायाम करना
(D) मर्दन करना
10. अधिगम का नियम कौन सा नहीं है ?
(A) तत्परता का नियम
(B) प्रभाव का नियम
(C) प्रतिक्रिया का नियम
(D) व्यायाम का नियम
11. दल के साथियों के बीच अंतः वैयक्तिक संघर्ष सामान्यतया किसके अभाव के कारण होते हैं ?
(A) सद्भावना
(B) कौशल का स्तर
(C) कोशिश
(D) उपर्युक्त सभी

12. Economists are being attracted towards sports these days due to
 (A) Cut throat competition
 (B) Media publicity
 (C) Growth of sports industries
 (D) High stakes on athletes
13. Teacher's training in Physical Education first started in India at
 (A) Gwalior (B) Patiala
 (C) Amrawati (D) Madras
14. The elementary school curriculum should stress on
 (A) Skill Education
 (B) Awareness Education
 (C) Movement Education
 (D) Fun Education
15. One of the psychosomatic disorders is
 (A) Diabetes
 (B) Asthma
 (C) Cardiovascular disease
 (D) Tuberculosis
16. Complete combustion of one gram of fat in our body yields
 (A) 9.3 calories
 (B) 4.0 calories
 (C) 4.3 calories
 (D) 8.0 calories
17. According to principle of specificity of load a cyclist should do
 (A) weight training
 (B) cycling
 (C) Plyometric training
 (D) high altitude training
18. The descriptive study describes and interprets
 (A) what it is
 (B) what had been
 (C) what was
 (D) what it will be
19. Case study does not include
 (A) observation
 (B) interview
 (C) questionnaire
 (D) measurement
20. The square of the standard deviation is
 (A) Mode
 (B) Variance
 (C) Variability
 (D) Standard score
21. Stadiometer is used to measure
 (A) Body weight (B) Height
 (C) Flexibility (D) Agility
22. If the calculated value of t equals the table value the conclusion is
 (A) difference is significant
 (B) difference is not significant
 (C) inference could not be drawn
 (D) indecisive
23. The best method of sports administration is
 (A) Autocratic
 (B) Democratic
 (C) Dictatorial
 (D) Laissez-faire
24. The division for intramurals is done on the basis of
 (A) Inter Class
 (B) Inter House
 (C) Inter School
 (D) Inter Zonal

12. अर्थशास्त्रियों का आजकल खेलों की ओर आकर्षित होने का क्या कारण है ?
 (A) सांस्कृतिक प्रतियोगिता
 (B) मीडिया प्रचार
 (C) खेल उद्योगों का विकास
 (D) ऐथलीटों पर ऊँचे दौंव
13. शारीरिक शिक्षा में अध्यापकों का प्रशिक्षण भारत में सर्वप्रथम कहाँ शुरू हुआ ?
 (A) ग्वालियर (B) पटियाला
 (C) अमरावती (D) मद्रास
14. प्रारम्भिक विद्यालयी पाठ्यचर्या को निम्नलिखित पर जोर देना चाहिए
 (A) कौशल शिक्षा
 (B) जागरूकता शिक्षा
 (C) गतिविधि शिक्षा (अथवा संचलन शिक्षा)
 (D) आमोद-प्रमोद की शिक्षा
15. एक मनोदेहिक विकृति निम्नलिखित है :
 (A) मधुमेह
 (B) अस्थमा
 (C) हृदयवाहिका रोग
 (D) टी.बी.
16. हमारे शरीर में एक ग्राम वसा के दहन से लब्धि होती है :
 (A) 9.3 केलोरी की
 (B) 4.0 केलोरी की
 (C) 4.3 केलोरी की
 (D) 8.0 केलोरी की
17. भार के विशिष्टता के सिद्धान्तों के अनुसार साइकिल चालक को क्या करना चाहिए ?
 (A) वजन प्रशिक्षण
 (B) साइकिल चलाना
 (C) प्लायोमीट्रिक प्रशिक्षण
 (D) बहुत ऊँचे स्थान पर प्रशिक्षण
18. विवरणात्मक अध्ययन निम्नलिखित की व्याख्या एवं निर्वचन करता है :
 (A) यह क्या है
 (B) क्या रहा था
 (C) क्या था
 (D) वह क्या होगा
19. 'केस स्टडी' निम्नलिखित समाविष्ट नहीं करता है :
 (A) अवलोकन
 (B) साक्षात्कार
 (C) प्रश्नावली
 (D) मापन
20. मानक विचलन का वर्ग है :
 (A) बहुलक
 (B) प्रसरण
 (C) परिवर्तनशीलता
 (D) मानक स्कोर
21. स्टेडियोमीटर का प्रयोग क्या मापने के लिए किया जाता है ?
 (A) शरीर का वजन
 (B) लम्बाई
 (C) लचीलापन
 (D) फुरती
22. यदि t का परिकलित मूल्य सारिणी मूल्य के बराबर है तो निष्कर्ष होता है :
 (A) अन्तर सार्थक है ।
 (B) अन्तर अ-सार्थक है ।
 (C) अनुमान नहीं लगाया जा सकता ।
 (D) अनिर्णीत ।
23. खेल प्रशासन की श्रेष्ठ पद्धति है
 (A) स्वेच्छाचारी
 (B) प्रजातान्त्रिक
 (C) अधिनायकीय (तानाशाह)
 (D) स्वतन्त्र
24. अंतरंग खेलों (इन्ट्राम्युरलस्) के लिये विभाजन किस आधार पर होता है ?
 (A) अंतः कक्षा
 (B) अंतः कुल
 (C) अंतः विद्यालय
 (D) अंतः मंडल

25. The best method for training emotions in sports is
 (A) Sublimation (B) Inhibition
 (C) Re-direction (D) Suppression

26. Match List – I with List – II and select the answer using the code given below :

List – I	List – II
(a) Realism	(1) Aristotle
(b) Pragmatism	(2) John Dewey
(c) Idealism	(3) Plato
(d) Naturalism	(4) Rousseau
	(5) Thorndike

Codes :

- (a) (b) (c) (d)
 (A) (3) (4) (5) (2)
 (B) (1) (2) (3) (4)
 (C) (2) (1) (4) (5)
 (D) (4) (3) (2) (1)

27. Match List – I with List – II and select the answer using the code given below :

List – I	List – II
(a) Neuron	(1) Digestive system
(b) Alveoli	(2) Urinary system
(c) Nephron	(3) Respiratory system
(d) Villi	(4) Nervous system
	(5) Circulatory system

Codes :

- (a) (b) (c) (d)
 (A) (1) (3) (4) (2)
 (B) (4) (3) (2) (1)
 (C) (5) (1) (3) (4)
 (D) (1) (2) (5) (3)

28. Match List – I with List – II and select the correct answer using the code given below :

List – I	List – II
(a) Glucose	(1) Muscle of inspiration
(b) Haemoglobin	(2) Cardiac
(c) Diaphragm	(3) Blood sugar
(d) Heart	(4) R.B.C.
	(5) Vital capacity

Codes :

- (a) (b) (c) (d)
 (A) (4) (3) (2) (1)
 (B) (5) (1) (2) (3)
 (C) (3) (4) (1) (2)
 (D) (1) (2) (4) (3)

29. Match List – I with List – II and select the correct answer using the code given below :

List – I	List – II
(a) Hinge joint	(1) Shoulder joint
(b) Pivot joint	(2) Wrist joint
(c) Ball & Socket joint	(3) Vertebral joint
(d) Gliding joint	(4) Neck joint
	(5) Elbow joint

Codes :

- (a) (b) (c) (d)
 (A) (5) (4) (1) (2)
 (B) (1) (2) (3) (4)
 (C) (4) (3) (2) (1)
 (D) (3) (2) (1) (4)

25. खेलों में मनोभावनाओं के प्रशिक्षण की सर्वोत्तम विधि है

- (A) उदात्तीकरण
- (B) अवरोधन
- (C) पुनःनिदेश
- (D) दमन

26. सूची - I का सूची - II के साथ मिलान कीजिये और नीचे दिये कूटों की सहायता से उत्तर का चयन कीजिये :

सूची - I	सूची - II
(a) यथार्थवाद	(1) अरस्तु
(b) तथ्यात्मकता	(2) जॉन डुई
(c) आदर्शवाद	(3) प्लेटो
(d) प्रकृतिवाद	(4) रूसो
	(5) थोर्नडाइक

कूट :

- (a) (b) (c) (d)
- (A) (3) (4) (5) (2)
- (B) (1) (2) (3) (4)
- (C) (2) (1) (4) (5)
- (D) (4) (3) (2) (1)

27. सूची - I का सूची - II के साथ मिलान कीजिये और नीचे दिये कूटों की सहायता से अपने उत्तर का चयन कीजिये :

सूची - I	सूची - II
(a) न्यूरोन	(1) पाचक तन्त्र
(b) एलविऑलि	(2) मूत्रीय तन्त्र
(c) नेफ्रोन	(3) श्वसन तन्त्र
(d) विली (अंकुर)	(4) स्नायविक तन्त्र
	(5) रक्तवह तन्त्र

कूट :

- (a) (b) (c) (d)
- (A) (1) (3) (4) (2)
- (B) (4) (3) (2) (1)
- (C) (5) (1) (3) (4)
- (D) (1) (2) (5) (3)

28. सूची - I को सूची - II के साथ मेलित कीजिये और नीचे दिये कूटों की सहायता से उत्तर का चयन कीजिये :

सूची - I	सूची - II
(a) ग्लूकोस	(1) अंतःश्वसन की पेशी
(b) हेमोग्लोबिन	(2) हृदीय
(c) डाइफ्रैम (तन्तु पट)	(3) रक्त शर्करा
(d) हृदय	(4) आर.बी.सी.
	(5) प्राणाधार क्षमता

कूट :

- (a) (b) (c) (d)
- (A) (4) (3) (2) (1)
- (B) (5) (1) (2) (3)
- (C) (3) (4) (1) (2)
- (D) (1) (2) (4) (3)

29. सूची - I को सूची - II के साथ मेलित कीजिये और नीचे दिये कूटों की सहायता से उत्तर का चयन कीजिये :

सूची - I	सूची - II
(a) कोर संधि	(1) स्कन्ध संधि
(b) धुराग्र संधि	(2) मणिबंध संधि
(c) उलुखल संधि	(3) कशेरुका संधि
(d) संसर्पी संधि	(4) ग्रीवा संधि
	(5) कोहनी संधि

कूट :

- (a) (b) (c) (d)
- (A) (5) (4) (1) (2)
- (B) (1) (2) (3) (4)
- (C) (4) (3) (2) (1)
- (D) (3) (2) (1) (4)

30. Match List – I with List – II and select the correct answer using the code given below :

List – I	List – II
(a) Three seconds	(1) Football
(b) Throw-in	(2) Hockey
(c) Roll-in	(3) Basket Ball
(d) Service	(4) Badminton
	(5) Cricket

Codes :

- (a) (b) (c) (d)
 (A) (1) (2) (3) (5)
 (B) (2) (1) (4) (3)
 (C) (3) (1) (2) (4)
 (D) (1) (2) (5) (4)

31. Match List – I with List – II and select the correct answer using the code given below :

List – I	List – II
(a) Psychology	(1) Social Traditions
(b) Philosophy	(2) Infancy
(c) Sociology	(3) Plato
(d) Idealism	(4) Love of Wisdom
	(5) Behaviour

Codes :

- (a) (b) (c) (d)
 (A) (3) (2) (4) (5)
 (B) (1) (4) (5) (3)
 (C) (4) (3) (2) (1)
 (D) (5) (4) (1) (3)

32. Match List – I with List – II and select the correct answer using the code given below :

List – I	List – II
(a) 11-14 years of age	(1) Pragmatism
(b) Years, months and days	(2) Childhood
(c) John Dewey	(3) Puberty
(d) 0-8 years of age	(4) Chronological age
	(5) Adolescence

Codes :

- (a) (b) (c) (d)
 (A) (3) (4) (1) (2)
 (B) (2) (5) (3) (4)
 (C) (1) (3) (4) (2)
 (D) (5) (3) (2) (1)

33. Match List – I with List – II and select the correct answer using the code given below :

List – I	List – II
(a) Axon	(1) Absence of oxygen
(b) Anaerobic	(2) Response to stimulus
(c) Excitation	(3) Sugar
(d) Glucose	(4) Nerve fibre
	(5) Muscle fibre

Codes :

- (a) (b) (c) (d)
 (A) (1) (5) (3) (2)
 (B) (2) (3) (5) (4)
 (C) (3) (5) (4) (1)
 (D) (4) (1) (2) (3)

30. सूची – I को सूची – II के साथ मेलित कीजिये और नीचे दिये कूटों की सहायता से उत्तर का चयन कीजिये :

सूची – I	सूची – II
(a) श्री सैकेण्ड	(1) फूटबॉल
(b) थ्रो-इन	(2) हॉकी
(c) रोल-इन	(3) बास्केट बॉल
(d) सर्विस	(4) बेडमिंटन
	(5) क्रिकेट

कूट :

- (a) (b) (c) (d)
 (A) (1) (2) (3) (5)
 (B) (2) (1) (4) (3)
 (C) (3) (1) (2) (4)
 (D) (1) (2) (5) (4)

31. सूची – I को सूची – II के साथ मेलित कीजिये और नीचे दिये कूटों की सहायता से उत्तर का चयन कीजिये :

सूची – I	सूची – II
(a) मनोविज्ञान	(1) सामाजिक परम्पराएँ
(b) दर्शनशास्त्र	(2) शैशव
(c) समाजशास्त्र	(3) प्लेटो
(d) आदर्शवाद	(4) विवेक के प्रति प्रीति
	(5) व्यवहार

कूट :

- (a) (b) (c) (d)
 (A) (3) (2) (4) (5)
 (B) (1) (4) (5) (3)
 (C) (4) (3) (2) (1)
 (D) (5) (4) (1) (3)

32. सूची – I को सूची – II के साथ मेलित कीजिये और नीचे दिये कूटों की सहायता से उत्तर का चयन कीजिये :

सूची – I	सूची – II
(a) 11-14 वर्षों की आयु	(1) तथ्यात्मकता
(b) वर्ष, मास और दिन	(2) बचपन
(c) जॉन डुई	(3) यौवनारम्भ (तारुण्य)
(d) 0-8 वर्षों की आयु	(4) कालानुक्रमिक आयु
	(5) किशोरावस्था

कूट :

- (a) (b) (c) (d)
 (A) (3) (4) (1) (2)
 (B) (2) (5) (3) (4)
 (C) (1) (3) (4) (2)
 (D) (5) (3) (2) (1)

33. सूची – I को सूची – II के साथ मेलित कीजिये और नीचे दिये कूटों की सहायता से उत्तर का चयन कीजिये :

सूची – I	सूची – II
(a) अक्षतन्तु (एक्सोन)	(1) ऑक्सीजन की अनुपस्थिति
(b) अवातजीवी (अनॉक्सीय)	(2) उद्दीपन के प्रति प्रतिक्रिया
(c) उत्तेजन	(3) शर्करा
(d) ग्लूकोस	(4) स्नायु तन्तु
	(5) पेशी तन्तु

कूट :

- (a) (b) (c) (d)
 (A) (1) (5) (3) (2)
 (B) (2) (3) (5) (4)
 (C) (3) (5) (4) (1)
 (D) (4) (1) (2) (3)

34. Match List – I with List – II and select the correct answer using the code given below :

List – I	List – II
(a) Electrogoniometer	(1) Spirometer
(b) Lumbar concavity	(2) Determination of types of muscle fibre
(c) Biopsy	(3) Measurement of joint angle
(d) Vital capacity	(4) Lordosis
	(5) Flexometer

Codes :

- | | | | |
|-----|-----|-----|-----|
| (a) | (b) | (c) | (d) |
| (A) | (2) | (4) | (5) |
| (B) | (1) | (5) | (3) |
| (C) | (3) | (4) | (2) |
| (D) | (4) | (1) | (3) |

35. Match List – I with List – II and select the correct answer using the code given below :

List – I	List – II
(a) Flat foot	(1) Mc Donald
(b) Kraus Weber Test	(2) Measuring Basketball skill
(c) Soccer skill test	(3) Classifying groups
(d) Johnson skill test	(4) Pedograph
	(5) Measuring minimum muscular strength

Codes :

- | | | | |
|-----|-----|-----|-----|
| (a) | (b) | (c) | (d) |
| (A) | (5) | (1) | (4) |
| (B) | (4) | (5) | (1) |
| (C) | (2) | (1) | (3) |
| (D) | (1) | (3) | (4) |

36. Select the correct sequence of overload symptoms

- (A) Performance, Clinical, Psychic Physiological
 (B) Physiological, Performance, Clinical, Psychic
 (C) Psychic, Physiological, Performance, Clinical
 (D) Clinical, Psychic, Physiological, Performance

37. Select the correct sequence of chronology of undermentioned Olympic Games.

- (A) Mexico, Munich, Montreal, Moscow
 (B) Moscow, Mexico, Munich, Montreal
 (C) Munich, Montreal, Moscow, Mexico
 (D) Montreal, Moscow, Mexico, Munich

38. Select the correct sequence of function of digestive system.

- (A) Digestion, Absorption, Defecation, Ingestion
 (B) Absorption, Defecation, Ingestion, Digestion
 (C) Defecation, Ingestion, Digestion, Absorption
 (D) Ingestion, Digestion, Absorption, Defecation

39. Select the correct sequence of cognitive process :

- (A) Perception, thinking, memorising, sensation
 (B) Sensation, perception, thinking, memorising
 (C) Thinking, memorising, sensation, perception
 (D) Memorising, sensation, perception, thinking

34. सूची – I को सूची – II के साथ मेलित कीजिये और नीचे दिये कूटों की सहायता से उत्तर का चयन कीजिये :

सूची – I	सूची – II
(a) इलेक्ट्रो-गॉनियोमीटर	(1) श्वसनमापी
(b) कटि अवतलता (लम्बर कॉनकैविटि)	(2) पेशी तन्तु के प्ररूपों का निर्धारण
(c) जीवऊति परीक्षा (बायॉप्सी)	(3) संधि कोण का माप
(d) प्राणाधार क्षमता	(4) अग्रकुब्जता (लॉ:डॉसिस)
	(5) आकुंचनमापी (फ्लेक्सोमीटर)

कूट :

(a)	(b)	(c)	(d)
(A) (2)	(4)	(5)	(1)
(B) (1)	(5)	(3)	(4)
(C) (3)	(4)	(2)	(1)
(D) (4)	(1)	(3)	(2)

35. सूची – I को सूची – II के साथ मेलित कीजिये और नीचे दिये कूटों की सहायता से उत्तर का चयन कीजिये :

सूची – I	सूची – II
(a) चपटा पाद	(1) मैक डोनेल्ड
(b) क्रॉस वेबर परीक्षण	(2) बास्केट बॉल कौशल का मापन
(c) फुटबॉल कौशल परीक्षण	(3) समूहों का वर्गीकरण
(d) जॉनसन कौशल परीक्षण	(4) पेडोग्राफ
	(5) न्यूनतम पेशीय बल का मापन

कूट :

(a)	(b)	(c)	(d)
(A) (5)	(1)	(4)	(3)
(B) (4)	(5)	(1)	(2)
(C) (2)	(1)	(3)	(5)
(D) (1)	(3)	(4)	(2)

36. अतिभार के लक्षणों के सही अनुक्रम का चयन करें

- (A) निष्पादन, नैदानिक, मानसिक, शारीरिक
 (B) शारीरिक, निष्पादन, नैदानिक, मानसिक
 (C) मानसिक, शारीरिक, निष्पादन, नैदानिक
 (D) नैदानिक, मानसिक, शारीरिक, निष्पादन

37. निम्नांकित ऑलम्पिक खेलों के कालानुक्रम के सही क्रम का चयन करें

- (A) मेक्सिको, म्युनिक, मॉन्ट्रियल, मॉस्को
 (B) मॉस्को, मेक्सिको, म्युनिक, मॉन्ट्रियल
 (C) म्युनिक, मॉन्ट्रियल, मॉस्को, मेक्सिको
 (D) मॉन्ट्रियल, मॉस्को, मेक्सिको, म्युनिक

38. पाचक तन्त्र के कार्यों के सही अनुक्रम का चयन करें :

- (A) पाचन, अवशोषण, मलोत्सर्ग, ग्रहण करना
 (B) अवशोषण, मलोत्सर्ग, ग्रहण करना, पाचन
 (C) मलोत्सर्ग, ग्रहण करना, पाचन, अवशोषण
 (D) ग्रहण करना, पाचन, अवशोषण, मलोत्सर्ग

39. संज्ञानात्मक प्रक्रिया के सही अनुक्रम का चयन करें :

- (A) अवबोधन, सोचना, स्मरण करना, अनुभूति
 (B) अनुभूति, अवबोधन, सोचना, स्मरण करना
 (C) सोचना, स्मरण करना, अनुभूति, अवबोधन
 (D) स्मरण करना, अनुभूति, अवबोधन, सोचना

40. Select the correct sequence execution of running broad jump.
 (A) Approach run, Take-off, Flight, Landing
 (B) Take-off, Flight, Landing, Approach
 (C) Flight, Landing, Approach, Take-off
 (D) Landing, Approach, Take-off Flight

41. Make the correct choice from the Assertion (A) and Reason (R) given below :

Assertion (A) : Sports have cultural values.

Reason (R) : The Ancient Olympic games were held at Olympia in Greece in the honour of God Zeus.

Select the correct answer from the codes given below :

Codes :

- (A) Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A).
 (B) Both (A) and (R) are true, but (R) is not the correct explanation of (A).
 (C) (A) is true, but (R) is false.
 (D) (A) is false, but (R) is true.

42. **Assertion (A) :** Internal respiration is the exchange of O_2 and CO_2 at cell level.

Reason (R) : Oxygenated blood leaves left ventricle through aorta and comes back to right auricle through vena cava. This circulation is known as pulmonary circulation.

Select the correct answer from the codes given below :

Codes :

- (A) Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A).
 (B) Both (A) and (R) are true, but (R) is not the correct explanation of (A).
 (C) (A) is true, but (R) is false.
 (D) (A) is false, but (R) is true.

43. **Assertion (A) :** Plane moves around the axis.

Reason (R) : There is not plane without axis.

Select the correct answer from the codes given below :

Codes :

- (A) Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A).
 (B) Both (A) and (R) are true, but (R) is not the correct explanation of (A).
 (C) (A) is true, but (R) is false.
 (D) (A) is false, but (R) is true.

44. **Assertion (A) :** Trial & Error method of learning reduces the span of learning.

Reason (R) : Thorndike established the laws of learning.

Select the correct answer from the codes given below :

Codes :

- (A) Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A).
 (B) Both (A) and (R) are true, but (R) is not the correct explanation of (A).
 (C) (A) is true, but (R) is false.
 (D) (A) is false, but (R) is true.

45. **Assertion (A) :** A good teacher always caters for the need of learners.

Reason (R) : Training differs from education.

Select the correct answer from the codes given below :

Codes :

- (A) Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A).
 (B) Both (A) and (R) are true, but (R) is not the correct explanation of (A).
 (C) (A) is true, but (R) is false.
 (D) (A) is false, but (R) is true.

40. दौड़ती लम्बी कूद करने के सही अनुक्रम का चयन करें

- (A) एप्रोच रन, टेक ऑफ, फ्लाइट, लैंडिंग
- (B) टेक ऑफ, फ्लाइट, लैंडिंग, एप्रोच
- (C) फ्लाइट, लैंडिंग, एप्रोच, टेक ऑफ
- (D) लैंडिंग, एप्रोच, टेक ऑफ, फ्लाइट

41. नीचे दो कथन अभिकथन (A) और कारण (R) दिये गये हैं और नीचे दिये गये कूटों से सही उत्तर का चयन करें :

अभिकथन (A) : खेलों का सांस्कृतिक मूल्य होता है ।

कारण (R) : प्रभु जिअस के सम्मान में ग्रीस में ऑलम्पिया में प्राचीन ऑलम्पिक खेल आयोजित किये गये थे ।

नीचे दिये गये कूटों से सही उत्तर का चयन करें ।

कूट :

- (A) (A) और (R) दोनों सत्य हैं और (R), (A) की सही व्याख्या है ।
- (B) (A) और (R) दोनों सत्य हैं, परन्तु (R), (A) की सही व्याख्या नहीं है ।
- (C) (A) सत्य है, परन्तु (R) असत्य है ।
- (D) (A) असत्य है, परन्तु (R) सत्य है ।

42. **अभिकथन (A) :** आंतरिक श्वसन कोशिका स्तर पर O_2 और CO_2 का विनिमय है ।

कारण (R) : ऑक्सीजनीकृत रक्त महाधमनी के जरिये बाँईं निलय से निकल कर महाशिरा के जरिये दाँईं कर्णिका से वापस आता है । यह संचरण फुफुसीय संचरण कहलाता है ।

नीचे दिये गये कूटों से सही उत्तर का चयन करें ।

कूट :

- (A) (A) और (R) दोनों सत्य हैं और (R), (A) की सही व्याख्या है ।
- (B) (A) और (R) दोनों सत्य हैं परन्तु (R), (A) की सही व्याख्या नहीं है ।
- (C) (A) सत्य है, परन्तु (R) असत्य है ।
- (D) (A) असत्य है, परन्तु (R) सत्य है ।

43. **अभिकथन (A) :** समतल अक्ष पर घूमता है ।

कारण (R) : अक्ष के बिना कोई समतल नहीं होता है ।

नीचे दिये गये कूटों से सही उत्तर का चयन करें ।

कूट :

- (A) (A) और (R) दोनों सत्य हैं और (R), (A) की सही व्याख्या है ।
- (B) (A) और (R) दोनों सत्य हैं, परन्तु (R), (A) की सही व्याख्या नहीं है ।
- (C) (A) सत्य है, परन्तु (R) असत्य है ।
- (D) (A) असत्य है, परन्तु (R) सत्य है ।

44. **अभिकथन (A) :** अधिगम की चेष्टा व भूल पद्धति अधिगम के अवधि विस्तार को कम करती है ।

कारण (R) : थोर्नडाइक ने अधिगम के नियमों की स्थापना की ।

नीचे दिये गये कूटों से सही उत्तर का चयन करें ।

कूट :

- (A) (A) और (R) दोनों सत्य हैं और (R), (A) की सही व्याख्या है ।
- (B) (A) और (R) दोनों सत्य हैं, परन्तु (R), (A) की सही व्याख्या नहीं है ।
- (C) (A) सत्य है, परन्तु (R) असत्य है ।
- (D) (A) असत्य है, परन्तु (R) सत्य है ।

45. **अभिकथन (A) :** श्रेष्ठ अध्यापक हमेशा अध्येताओं की जरूरत को पूरा करता है ।

कारण (R) : प्रशिक्षण शिक्षा से भिन्न है ।

नीचे दिये गये कूटों से सही उत्तर का चयन करें ।

कूट :

- (A) (A) और (R) दोनों सत्य हैं और (R), (A) की सही व्याख्या है ।
- (B) (A) और (R) दोनों सत्य हैं, परन्तु (R), (A) की सही व्याख्या नहीं है ।
- (C) (A) सत्य है, परन्तु (R) असत्य है ।
- (D) (A) असत्य है, परन्तु (R) सत्य है ।

46. **Assertion (A)** : Circuit training improves general physical and motor fitness.

Reason (R) : Speed is improved by interval training method.

Select the correct answer from the codes given below :

Codes :

- (A) Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A).
- (B) Both (A) and (R) are true, but (R) is not the correct explanation of (A).
- (C) (A) is true, but (R) is false.
- (D) (A) is false, but (R) is true.

47. **Assertion (A)** : A test is valid when it measure what is proposed to measure.

Reason (R) : Weighing machine measures weight of an object.

Select the correct answer from the codes given below :

Codes :

- (A) Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A).
- (B) Both (A) and (R) are true, but (R) is not the correct explanation of (A).
- (C) (A) is true, but (R) is false.
- (D) (A) is false, but (R) is true.

48. **Assertion (A)** : Mechanical energy of Class I level can be obtained in form of balance, speed and power.

Reason (R) : Power arm and resistance arm of Class I lever cannot be changed even by manipulating position of fulcrum.

Select the correct answer from the codes given below :

Codes :

- (A) Both (A) and (R) are true and (R) is correct explanation of (A).
- (B) Both (A) and (R) are true, but (R) is not the correct explanation of (A).
- (C) (A) is true, but (R) is false.
- (D) (A) is false, but (R) is true.

49. **Assertion (A)** : Blocking of goal leads to frustration.

Reason (R) : It is wise to set unrealistic goal.

Select the correct answer from the codes given below :

Codes :

- (A) Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A).
- (B) Both (A) and (R) are true, but (R) is not the correct explanation of (A).
- (C) (A) is true, but (R) is false.
- (D) (A) is false, but (R) is true.

50. **Assertion (A)** : India secured silver medal in Hockey in Moscow Olympic Games.

Reason (R) : Almost all the leading Hockey playing countries boycotted the games.

Select the correct answer from the codes given below :

Codes :

- (A) Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A).
- (B) Both (A) and (R) are true, but (R) is not the correct explanation of (A).
- (C) (A) is true, but (R) is false.
- (D) (A) is false, but (R) is true.

46. **अभिकथन (A)** : परिधि प्रशिक्षण सामान्य शारीरिक तथा चालक स्वस्थता को सुधारता है ।

कारण (R) : अन्तराल प्रशिक्षण (इंटरवेल ट्रेनिंग) विधि द्वारा गति में सुधार होता है ।

नीचे दिये गये कूटों से सही उत्तर का चयन करें ।

कूट :

- (A) (A) और (R) दोनों सत्य हैं और (R), (A) की सही व्याख्या है ।
(B) (A) और (R) दोनों सत्य हैं परन्तु (R), (A) की सही व्याख्या नहीं है ।
(C) (A) सत्य है परन्तु (R) असत्य है ।
(D) (A) असत्य है परन्तु (R) सत्य है ।

47. **अभिकथन (A)** : परीक्षण तब युक्तियुक्त होता है जब वह उसका माप करता है जिसका माप प्रस्तावित किया है ।

कारण (R) : तराजू अथवा तोल मशीन वस्तु के वजन का माप करती है ।

नीचे दिये गये कूटों से सही उत्तर का चयन करें ।

कूट :

- (A) (A) और (R) दोनों सत्य हैं और (R), (A) की सही व्याख्या है ।
(B) (A) और (R) दोनों सत्य हैं परन्तु (R), (A) की सही व्याख्या नहीं है ।
(C) (A) सत्य है परन्तु (R) असत्य है ।
(D) (A) असत्य है परन्तु (R) सत्य है ।

48. **अभिकथन (A)** : प्रथम श्रेणी के उत्तोलन की यांत्रिक उर्जा संतुलन, गति और शक्ति के रूप में प्राप्त की जा सकती है ।

कारण (R) : प्रथम श्रेणी के उत्तोलन की बल भुजा और रोधी भुजा को फलक्रम (आधार) की स्थिति को इधर-उधर करके भी बदला नहीं जा सकता है ।

नीचे दिये गये कूटों से सही उत्तर का चयन करें ।

कूट :

- (A) (A) और (R) दोनों सत्य हैं और (R), (A) की सही व्याख्या है ।
(B) (A) और (R) दोनों सत्य हैं परन्तु (R), (A) की सही व्याख्या नहीं है ।
(C) (A) सत्य है परन्तु (R) असत्य है ।
(D) (A) असत्य है परन्तु (R) सत्य है ।

49. **अभिकथन (A)** : लक्ष्य प्राप्ति में अवरोध नैराश्य की ओर अग्रसर करता है ।

कारण (R) : अवास्तविक लक्ष्य तय करना विवेकपूर्ण है ।

नीचे दिये गये कूटों से सही उत्तर का चयन करें ।

कूट :

- (A) (A) और (R) दोनों सत्य हैं और (R), (A) की सही व्याख्या है ।
(B) (A) और (R) दोनों सत्य हैं परन्तु (R), (A) की सही व्याख्या नहीं है ।
(C) (A) सत्य है परन्तु (R) असत्य है ।
(D) (A) असत्य है परन्तु (R) सत्य है ।

50. **अभिकथन (A)** : भारत ने मास्को ऑलम्पिक खेलों में हॉकी में रजत मैडल जीता ।

कारण (R) : प्रमुख हॉकी खेलने वाले देशों में से अधिकांश ने खेलों का बहिष्कार किया ।

नीचे दिये गये कूटों से सही उत्तर का चयन करें ।

कूट :

- (A) (A) और (R) दोनों सत्य हैं और (R), (A) की सही व्याख्या है ।
(B) (A) और (R) दोनों सत्य हैं परन्तु (R), (A) की सही व्याख्या नहीं है ।
(C) (A) सत्य है परन्तु (R) असत्य है ।
(D) (A) असत्य है परन्तु (R) सत्य है ।



Latest Sarkari jobs, Govt Exam alerts, Results and Vacancies

- ▶ Latest News and Notification
- ▶ Exam Paper Analysis
- ▶ Topic-wise weightage
- ▶ Previous Year Papers with Answer Key
- ▶ Preparation Strategy & Subject-wise Books

To know more [Click Here](#)



www.prepp.in