

# MPED

# 457

Set No. 1

Question Booklet No.

00743

## 15P/222/16

(To be filled up by the candidate by blue/black ball-point pen)

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--

Serial No. of OMR Answer Sheet .....

.....

Day and Date .....

( Signature of Invigilator )

### INSTRUCTIONS TO CANDIDATES

(Use only *blue/black ball-point pen* in the space above and on both sides of the **Answer Sheet**)

1. Within 10 minutes of the issue of the Question Booklet, check the Question Booklet to ensure that it contains all the pages in correct sequence and that no page/question is missing. In case of faulty Question Booklet bring it to the notice of the Superintendent/Invigilators immediately to obtain a fresh Question Booklet.
2. Do not bring any loose paper, written or blank, inside the Examination Hall *except the Admit Card without its envelope*.
3. *A separate Answer Sheet is given. It should not be folded or mutilated. A second Answer Sheet shall not be provided. Only the Answer Sheet will be evaluated.*
4. Write your Roll Number and Serial Number of the Answer Sheet by pen in the space provided above.
5. *On the front page of the Answer Sheet, write by pen your Roll Number in the space provided at the top and by darkening the circles at the bottom. Also, wherever applicable, write the Question Booklet Number and the Set Number in appropriate places.*
6. *No overwriting is allowed in the entries of Roll No., Question Booklet no. and Set no. (if any) on OMR sheet and Roll No. and OMR sheet no. on the Question Booklet.*
7. *Any change in the aforesaid entries is to be verified by the invigilator, otherwise it will be taken as unfair means.*
8. *Each question in this Booklet is followed by four alternative answers. For each question, you are to record the correct option on the Answer Sheet by darkening the appropriate circle in the corresponding row of the Answer Sheet, by pen as mentioned in the guidelines given on the first page of the Answer Sheet.*
9. For each question, darken only one circle on the Answer Sheet. If you darken more than one circle or darken a circle partially, the answer will be treated as incorrect.
10. *Note that the answer once filled in ink cannot be changed. If you do not wish to attempt a question, leave all the circles in the corresponding row blank (such question will be awarded zero marks).*
11. For rough work, use the inner back page of the title cover and the blank page at the end of this Booklet.
12. Deposit only **OMR Answer Sheet** at the end of the Test.
13. You are not permitted to leave the Examination Hall until the end of the Test.
14. If a candidate attempts to use any form of unfair means, he/she shall be liable to such punishment as the University may determine and impose on him/her.

Total No. of Printed Pages : 40

[उपर्युक्त निर्देश हिन्दी में अन्तिम आवरण पृष्ठ पर दिये गए हैं।]



collegedunia.com  
India's largest Student Review Platform

15P/222/16

ROUGH WORK  
रफ़ कार्य

2



**15P/222/16**

**No. of Questions : 100**

**प्रश्नों की संख्या : 100**

**Time : 90 Minutes**

**Full Marks : 300**

**समय : 90 मिनट**

**पूर्णाङ्क : 300**

**Note :** (1) Attempt as many questions as you can. Each question carries **3 (Three)** marks. **One mark will be deducted for each incorrect answer. Zero** mark will be awarded for each unattempted question.

अधिकाधिक प्रश्नों को हल करने का प्रयत्न करें। प्रत्येक प्रश्न **3 (तीन)** अंकों का है। प्रत्येक गलत उत्तर के लिए एक अंक काटा जायेगा। प्रत्येक अनुत्तरित प्रश्न का प्राप्तांक शून्य होगा।

(2) If more than one alternative answers seem to be approximate to the correct answer, choose the closest one.

यदि एकाधिक वैकल्पिक उत्तर सही उत्तर के निकट प्रतीत हों, तो निकटतम सही उत्तर दें।

**01.** Which disease is also called 'Lockjaw' ?

- (1) Tetanus      (2) Rabies      (3) Leprosy      (4) Measles

किस बीमारी को 'लोकजा' के नाम से भी जाना जाता है ?

- (1) टिटनेस      (2) रेबीज़      (3) कुष्ठ      (4) मीसल्स

**02.** Wet Spirometer is used for the measurement of :

- (1) Blood Pressure      (2) Pulse Rate  
(3) Vital Capacity      (4) Oxygen intake

वैट स्पारोमीटर निम्न में से किसको मापने के लिए प्रयोग किया जाता है ?

- (1) रक्त दाब      (2) नाड़ी स्पंदन  
(3) वायु धारकता      (4) ऑक्सीजन ग्रहण क्षमता

15P/222/16

03. The receptors lying in joint and muscles are :

- (1) Exteroceptors (2) Interoceptors  
(3) Proprioceptors (4) Distance receptors

रीसेप्टर्स जो जोड़ों तथा मांसपेशियों में होते हैं वो है :

- (1) एक्स्टोरिप्टर्स (2) इन्टरोसेप्टर्स  
(3) प्रोपरियोसेप्टर्स (4) डिस्टेन्स रिसेप्टर्स

04. The instrument used to measure body composition is ?

- (1) Skinfold Caliper (2) Goniometer  
(3) Manometer (4) Flexometer

शरीर की संरचना को मापने के लिए किस यंत्र का प्रयोग किया जाता है ?

- (1) स्किनफोल्ड कैलीपर (2) गोनियोमीटर  
(3) मैनोमीटर (4) फ्लेक्सोमीटर

05. Classification of Ergogenic Aids in sports to enhance performance, is related with :

**List- I**

- (A) Mechanical  
(B) Psychological  
(C) Pharmacological  
(D) Nutritional

**List- II**

- (i) Hypnosis  
(ii) Carbohydrate loading  
(iii) Equipments  
(iv) Caffeine

**Code :**

- |     | (A)   | (B)  | (C)   | (D)   |
|-----|-------|------|-------|-------|
| (1) | (ii)  | (iv) | (i)   | (iii) |
| (2) | (iii) | (i)  | (ii)  | (iv)  |
| (3) | (i)   | (ii) | (iii) | (iv)  |
| (4) | (iii) | (i)  | (iv)  | (ii)  |



खेलों में प्रदर्शन बढ़ाने के लिए पेशी-प्रभावी संघ्य का वर्गीकरण किससे सम्बन्धित है ?

## सूची-I

- (A) यांत्रिक  
(B) मनोवैज्ञानिक  
(C) औषधिक  
(D) पोष्टिक

## सूची-II

- (i) मोहनिद्रा  
(ii) कार्बोहाइड्रेट लोडिंग  
(iii) उपकरण  
(iv) कैफीन

कूट :

	(A)	(B)	(C)	(D)
(1)	(ii)	(iv)	(i)	(iii)
(2)	(iii)	(i)	(ii)	(iv)
(3)	(i)	(ii)	(iii)	(iv)
(4)	(iii)	(i)	(iv)	(ii)

06. Harvard step test was constructed by :

- (1) Harvard  
(2) Thomas Cureton  
(3) Lucien Brouha  
(4) Sargent

हारवर्ड स्टेप परीक्षण किसने निर्मित किया था ?

- (1) हारवर्ड  
(2) थॉमस क्यूरेटन  
(3) लूसेन ब्रोहा  
(4) सार्जेंट

07. Carry over the habits and learning from one situation to another is :

- (1) Learning curve  
(2) Negative learning  
(3) Transfer of learning  
(4) Plateau

आदतों का वहन करना तथा एक स्थिति से दूसरी स्थिति में सीखना है :

- (1) सीखने का वक्र  
(2) ऋणात्मक सीख  
(3) सीखने का स्थानांतरण  
(4) पटार

15P/222/16

08. Technique of ossification of bones at right hand is used to determine. :

- (1) Age (2) Weight (3) Height (4) Sex

दायें हाथ की ओसीफिकेशन की तकनीक का उपयोग किसको निश्चय करने के लिए किया जाता है ?

- (1) आयु (2) वजन (3) कद (4) लिंग

09. Sliding Filament theory of muscle contraction was given by :

- (1) Pythagoras (2) Darwin (3) Huxley (4) Newton

मांसपेशी संकुचन का स्लाइडिंग फिलामेंट सिद्धांत किसके द्वारा दिया गया था ?

- (1) पाइथागोरस (2) डार्विन (3) हक्सले (4) न्यूटन

10. Hyper extension occurs when the angle of extension is beyond :

किस कोण के पश्चात अतिरिक्त खिंचाव प्रारम्भ होता है ?

- (1)  $60^\circ$  (2)  $180^\circ$  (3)  $90^\circ$  (4)  $80^\circ$

11. Over loading refers to :

- (1) Maximum load  
(2) According to individuals capacity  
(3) According to body weight  
(4) More than optimal capacity

अधिभार का अर्थ है :

- |                          |                               |
|--------------------------|-------------------------------|
| (1) भार अधिकतम होना      | (2) व्यक्ति के सामर्थ्यानुसार |
| (3) व्यक्ति के वजनानुसार | (4) सामर्थ्य क्षमता के अधिक   |

12. Match list -I with list-II and select the correct answer from the codes given below :

**List I**

- (A) Hamstrings  
(B) Gluteus  
(C) Lattisnus Dorsi  
(D) Gastrocnemius

**List II**

- (i) Hips  
(ii) Laterally in the back  
(iii) Back of thigh  
(iv) Calf

**Code :**

- |     | (A)   | (B)  | (C)   | (D)   |
|-----|-------|------|-------|-------|
| (1) | (ii)  | (i)  | (iii) | (iv)  |
| (2) | (i)   | (iv) | (ii)  | (iii) |
| (3) | (iii) | (i)  | (ii)  | (iv)  |
| (4) | (iv)  | (ii) | (iii) | (i)   |

सूची- I का सूची- II में समेलन करें और पदस्त कूट के आधार पर सही उत्तर का चयन करें :

**सूची- I**

- (A) हेमस्ट्रिंग  
(B) ग्लूटियस  
(C) लेटिसमस डोरसी  
(D) गेस्ट्रोनिमियस

**सूची- II**

- (i) कूल्हे  
(ii) पार्श्विक रूप से पीछे  
(iii) जाँघ का पार्श्व भाग  
(iv) पिण्डली

**कूट :**

- |     | (A)   | (B)  | (C)   | (D)   |
|-----|-------|------|-------|-------|
| (1) | (ii)  | (i)  | (iii) | (iv)  |
| (2) | (i)   | (iv) | (ii)  | (iii) |
| (3) | (iii) | (i)  | (ii)  | (iv)  |
| (4) | (iv)  | (ii) | (iii) | (i)   |



15P/222/16

13. For a good test the descending sequence of importance of its components is :

- (1) Validity, Reliability, Objectivity, Administrability
- (2) Reliability, Validity, Objectivity, Administrability
- (3) Validity, Objectivity, Reliability, Administrability
- (4) Administrability, Validity, Reliability, Objectivity

एक अच्छे परीक्षण के महत्व का अवरोही क्रम है :

- (1) वैधता, विश्वसनीयता, वस्तुनिष्ठता, प्रशासनिक क्षमता
- (2) विश्वसनीयता, वैधता, वस्तुनिष्ठता, प्रशासनिक क्षमता
- (3) वैधता, वस्तुनिष्ठता, विश्वसनीयता, प्रशासनिक क्षमता
- (4) प्रशासनिक क्षमता, वैधता, विश्वसनीयता, वस्तुनिष्ठता

14. The state of balance and equilibrium in internal physiological conditions is known as :

- (1) Metabolism
- (2) Anabolism
- (3) Hypokineties
- (4) Homeostasis

आंतरिक शरीरवर्तिय में साम्यावस्था और सन्तुलन अवस्था को कहते हैं :

- (1) चयापचयी
- (2) चय
- (3) हाइपोकाइनेटिक्स
- (4) होमियोस्टेसिस

15. Newton's first law of motion is also known as :

- (1) Law of Inertia
- (2) Law of Reaction
- (3) Law of Acceleration
- (4) Law of Gravitation



न्यूटन की गति का प्रथम नियम निम्नलिखित नाम से भी जाना जाता है :

- (1) अकर्मण्यता का नियम (2) प्रतिक्रिया का नियम  
(3) त्वरण का नियम (4) गुरुत्वाकर्षण का नियम

16. International body that tries to keep sports away from politics is :

- (1) UNESCO (2) IOC (3) FIBA (4) FINA

कौन-सा अंतर्राष्ट्रीय निकाय खेलों को राजनीति से दूर रखने का प्रयास करता है ?

- (1) यूनेस्को (2) आई.ओ.सी. (3) फिबा (4) फिना

17. The range of co-efficient of correlation between two variables extends from :

- (1) 0 to 1.0 (2) 0.1 to 1.0  
(3) -1.0 to +1.0 (4) -0.1 to +0.1

दो चरों के बीच सहसम्बन्ध के गुणांक की सीमा कहाँ से कहाँ तक होती है?

- (1) 0 से 1.0 तक (2) 0.1 से 1.0 तक  
(3) -1.0 से +1.0 तक (4) -0.1 से +0.1 तक

18. Track and field activities with negative co-rrrelation have positive connotation in :

- (1) Races (2) Jumps (3) Thorws (4) Vaults

ऋणात्मक सहसंबंध के साथ ट्रेक एण्ड फिल्ड खेल का सम्भावित गुणार्थ है :

- (1) दौड़ (2) छलांग (3) फेंक (4) कुदान

15P/222/16

19. Match **list -I** with **list-II** and select the correct answer using the code given below :

**List- I**

- (A) Source of energy during all our sprint  
(B)  $O_2$  deficiency increases during exercise  
(C)  $O_2$  storage in muscle  
(D) Rest period immediate after exercise

**List- II**

- (i) Anaerobic Metabolism  
(ii) Myoglobin  
(iii) Recovery Period  
(iv)  $O_2$  Debt

**Code :**

	(A)	(B)	(C)	(D)
(1)	(i)	(iv)	(ii)	(iii)
(2)	(i)	(ii)	(iii)	(iv)
(3)	(iv)	(i)	(iii)	(ii)
(4)	(iii)	(iv)	(i)	(iii)

सूची- I का सूची- II के साथ मिलान करें और नीचे दिये कूटों के आधार पर सही उत्तर का चयन करें :

**सूची- I**

- (A) अत्यधिक तेज दौड़ के दौरान ऊर्जा का स्रोत  
(B) व्यायाम के दौरान  $O_2$  की कमी बढ़ती है  
(C) पेशी में  $O_2$  का संचयन  
(D) व्यायाम के तुरन्त बाद विश्राम अवधि

**सूची- II**

- (i) वातनिरपेक्ष चयापचन  
(ii) मायोग्लोबिन  
(iii) पुनर्लाभअवधि  
(iv)  $O_2$  ऋण

कूट :

	(A)	(B)	(C)	(D)
(1)	(i)	(iv)	(ii)	(iii)
(2)	(i)	(ii)	(iii)	(iv)
(3)	(iv)	(i)	(iii)	(ii)
(4)	(iii)	(iv)	(i)	(iii)



20. Select the correct sequence of training cycle :

- (1) Goal setting -Execution of training - Evaluation - Feedback
- (2) Execution of training - Evaluation - Feedback- Goal setting
- (3) Evaluation - Feedback- Goal setting- Execution of training
- (4) Feedback- Goal setting- Execution of training- Evaluation

प्रशिक्षण की प्रक्रिया के सही अनुक्रम का चयन करें :

- (1) लक्ष्य निर्धारण,-प्रशिक्षण देना-मूल्यांकन-पुनर्निवेशन
- (2) प्रशिक्षण देना-मूल्यांकन-पुनर्निवेशन-लक्ष्य निर्धारण
- (3) मूल्यांकन-पुनर्निवेशन-लक्ष्य निर्धारण- प्रशिक्षण देना
- (4) पुनर्निवेशन-लक्ष्य निर्धारण- प्रशिक्षण देना- मूल्यांकन

21. Match **List -I** with **List-II** and select the correct answer using the code given below :

<b>List -I</b>	<b>List- II</b>
(A) Arjun Award	(i) 1957
(B) Rajiv Gandhi Khel Ratna Award	(ii) 1985
(C) Dronacharya Award	(iii) 1961
(D) Maulana Abdul Kalam Azad Trophy	(iv) 1991
	(v) 1992

**Code :**

	<b>(A)</b>	<b>(B)</b>	<b>(C)</b>	<b>(D)</b>
(1)	(i)	(ii)	(iii)	(iv)
(2)	(iii)	(iv)	(ii)	(i)
(3)	(iv)	(iii)	(i)	(ii)
(4)	(i)	(iii)	(ii)	(iv)

सूची- I का सूची- II के साथ मिलान करें और नीचे दिये गये कूटों के आधार पर सही उत्तर का चयन करें :

सूची- I	सूची- II
(a) अर्जुन पुरस्कार	(i) 1957
(b) राजीव गांधी खेल रत्न पुरस्कार	(ii) 1985
(c) द्रोणाचार्य पुरस्कार	(iii) 1961
(d) मौलाना अब्दुल कलाम आजाद ट्रॉफी	(iv) 1991
	(v) 1992

कूट :

	(A)	(B)	(C)	(D)
(1)	(i)	(ii)	(iii)	(iv)
(2)	(iii)	(iv)	(ii)	(i)
(3)	(iv)	(iii)	(i)	(ii)
(4)	(i)	(iii)	(ii)	(iv)

22. Select the correct sequence of training plans :

- (1) Microcycle Plan, Conceptual Plan, Macrocycle Plan, Microcycle Plan
- (2) Macrocycle Plan, Mesocycle Plan, Microcycle Plan, Conceptual Plan
- (3) Mesocycle plan, Microcycle Plan, Conceptual Plan, Macrocycle Plan
- (4) Conceptual Plan, Macrocycle Plan, Mesocycle Plan, Microcycle Plan

प्रशिक्षण योजनाओं के सही क्रम का चयन करें :

- (1) माइक्रोसाइकिल प्लान, कनसेप्चुयल प्लान, मैक्रोसाइकिल प्लान, माइक्रोसाइकिल प्लान
- (2) मैक्रोसाइकिल प्लान, मेसोसाइकिल प्लान, माइक्रोसाइकिल प्लान, कनसेप्चुयल प्लान
- (3) मेसोसाइकिल प्लान, माइक्रोसाइकिल प्लान, कनसेप्चुयल प्लान, मैक्रोसाइकिल प्लान
- (4) कनसेप्चुयल प्लान, मैक्रोसाइकिल प्लान, मेसोसाइकिल प्लान, माइक्रोसाइकिल प्लान



23. India participated in Olympic Games for the first time in :

- भारत ने ओलम्पिक खेलों में सर्वप्रथम किस वर्ष में भाग लिया ?
- (1) 1900                      (2) 1896                      (3) 1904                      (4) 1924

24. Aim of sports training is :

- (1) Improvement of Physical fitness  
 (2) Improvement of Tactical efficiency  
 (3) Improvement of sports performance  
 (4) Improvement of technical skills

खेल प्रशिक्षण का उद्देश्य होता है :

- (1) शारीरिक समर्थता की उन्नति                      (2) रणनीतिक कार्य निपुणता की उन्नति  
 (3) क्रीडामान की उन्नति                                      (4) तकनीकी कौशल की उन्नति

25. Micronutrients include :

- (i) Carbohydrates    (ii) Vitamins  
 (iii) Fat    (iv) Minerals

Find the correct combination :

- (1) iv only    (2) (i) & (iii)  
 (3) (i) & (ii)    (4) (ii) & (iv)

सूक्ष्म पौष्टिक आहार में होता है :

- (i) कार्बोहाइड्रेट    (ii) विटामिन्स  
 (iii) वसा    (iv) खनिज

सही संयोजन ज्ञात कीजिए :

- (1) केवल iv    (2) (i) और (iii)  
 (3) (i) और (ii)    (4) (ii) और (iv)

15P/222/16

26. Arrange the following body parts in descending order :

- (i) Stomach (ii) Kidney  
(iii) Heart (iv) Brain

**Code :**

- (1) (iv), (iii), (i), (ii) (2) (iii), (ii), (i), (iv)  
(3) (i), (ii), (iv), (iii) (4) (i), (ii), (iii), (iv)

निम्नलिखित शारीरिक अवयवों को अवरोही क्रम में व्यवस्थित करें :

- (i) स्टमक (ii) गुर्दा  
(iii) हृदय (iv) मस्तिष्क

**कूट :**

- (1) (iv), (iii), (i), (ii) (2) (iii), (ii), (i), (iv)  
(3) (i), (ii), (iv), (iii) (4) (i), (ii), (iii), (iv)

27. Arrange the following sequence for first Aid management in sprain :

- (i) Elevation (ii) Compression  
(iii) Rest (iv) Ice

**Code :**

- (1) (i), (iii), (ii), (iv) (2) (i), (ii), (iii), (iv)  
(3) (iv), (ii), (i), (iii) (4) (iii), (iv), (ii), (i)

निम्नलिखित मोच के लिए प्राथमिक चिकित्सा को सही क्रम में व्यवस्थित करें :

- (i) ऊपर उठाना (ii) बांधना  
(iii) आराम देना (iv) बर्फ लगाना

**कूट :**

- (1) (i), (iii), (ii), (iv) (2) (i), (ii), (iii), (iv)  
(3) (iv), (ii), (i), (iii) (4) (iii), (iv), (ii), (i)



28. In periodization which phase is known as phase of "Base creation" :

- |                           |                        |
|---------------------------|------------------------|
| (1) Pre-competition phase | (2) Transitional phase |
| (3) Competition phase     | (4) Preparatory phase  |

पिरियोडाइजेशन में कौन-सा चरण 'आधार निर्माण' करने का चरण भी माना जाता है ?

- |                      |                    |
|----------------------|--------------------|
| (1) स्पर्धापूर्ण चरण | (2) सांक्रातिक चरण |
| (3) स्पर्धा चरण      | (4) प्रारम्भिक चरण |

29. Arrange the following steps for managing a sports programme :

- |                |                |
|----------------|----------------|
| (i) Budgeting  | (ii) Directing |
| (iii) Planning | (iv) Staffing  |

Code :

- |                            |                            |
|----------------------------|----------------------------|
| (1) (ii), (iii), (i), (iv) | (2) (iii), (i), (iv), (ii) |
| (3) (i), (ii), (iii), (iv) | (4) (iv), (i), (ii), (iii) |

एक खेल कार्यक्रम के व्यवस्थापन चरणों का सही क्रम बताइए :

- |                 |                              |
|-----------------|------------------------------|
| (i) बजट निर्माण | (ii) निर्देशन                |
| (iii) नियोजन    | (iv) कर्मचारियों की नियुक्ति |

कूट :

- |                            |                            |
|----------------------------|----------------------------|
| (1) (ii), (iii), (i), (iv) | (2) (iii), (i), (iv), (ii) |
| (3) (i), (ii), (iii), (iv) | (4) (iv), (i), (ii), (iii) |

30. In which year winter Olympic Games were introduced :

किस वर्ष में शीत ओलम्पिक खेलों की शुरुआत हुई :

- |          |          |          |          |
|----------|----------|----------|----------|
| (1) 1920 | (2) 1922 | (3) 1924 | (4) 1926 |
|----------|----------|----------|----------|

15P/222/16

31. The term "Stop Board" used in :

- |                   |              |
|-------------------|--------------|
| (1) Track & field | (2) Softball |
| (3) Volleyball    | (4) Hockey   |

“स्टॉप बोर्ड” शब्द का प्रयोग किया जाता है :

- |                         |                  |
|-------------------------|------------------|
| (1) ट्रैक एंड फिल्ड में | (2) सॉफ्टबाल में |
| (3) बॉलीबाल में         | (4) हॉकी में     |

32. Identify the correct order in which the following Olympics were held :

- (1) Seol, Moscow, Loè Angels
- (2) Moscow, Los Angeles, Menterial
- (3) Atlanta, Baccelona, Menterial
- (4) Sydney, Athens, Beijing

निम्नलिखित में से ओलम्पिक जिस श्रृंखला में हुए थे पहचानिए :

- |                                  |                                   |
|----------------------------------|-----------------------------------|
| (1) सियोल, मॉस्को, लॉस एंजिल्स   | (2) मॉस्को, लॉस एंजिल्स, मोंटरियल |
| (3) एटलांटा, बाएसिलोना, मोंटरियल | (4) सिडनी, एथेन्स, बीजिंग         |

33. Lactic Acid is the By-product of :

- |                        |                          |
|------------------------|--------------------------|
| (1) Aerobic Metabolism | (2) Protein Metabolism   |
| (3) Oxidation          | (4) Anaerobic Metabolism |

लेक्टिक एसिड देन है :

- |                        |                          |
|------------------------|--------------------------|
| (1) ऐरोबिक मेटाबोलिज़म | (2) प्रोटीन मेटाबोलिज़म  |
| (3) ऑक्सीडेशन          | (4) एनएरोबिक मेटाबोलिज़म |



34. The main function of WBC is :

- (1) To fight against infection (2) To transport nutrient  
(3) To transport Oxygen (4) To remove waste products

डब्ल्यू.बी.सी. का मुख्य कार्य है :

- (1) संक्रामक रोगों से लड़ना  
(2) पौष्टिक तत्वों को लाना और ले जाना  
(3) ऑक्सीजन को ले जाना  
(4) खराब तत्वों को हटाना

35. Inborn general tendency to be anxious is an example of :

- (1) Conflict (2) Trait Anxiety  
(3) Negative Anxiety (4) State Anxiety

पैदायशी तौर पर चिंतित होना एक उदाहरण है :

- (1) संघर्ष (2) ट्रेट चिन्ता  
(3) चिन्ता (4) स्थितिय चिन्ता

36. Match the following physical fitness components with their respective tests :

**List -I**

- (A) Strength  
(B) Flexibility  
(C) Speed  
(D) Endurance

**List- II**

- (i) 50 Meter Dash  
(ii) Standing Broad Jump  
(iii) 12 Minutes Run/Walk Test  
(iv) Sit and Reach Test

**Code :**

- |     | (A)   | (B)   | (C)  | (D)   |
|-----|-------|-------|------|-------|
| (1) | (i)   | (ii)  | (iv) | (iii) |
| (2) | (ii)  | (iv)  | (i)  | (iii) |
| (3) | (iii) | (ii)  | (iv) | (i)   |
| (4) | (i)   | (iii) | (ii) | (iv)  |

15P/222/16

निम्न शारीरिक दक्षता घटकों को उनसे संबंधित परीक्षणों से मिलाए :

सूची- I

- (A) शक्ति
- (B) लचक
- (C) गति
- (D) सहनशक्ति

सूची- II

- (i) 50 मीटर दौड़ मीटर
- (ii) स्टेडिंग ब्रॉड कूद परीक्षण
- (iii) 12 मिनट चलना/दौड़ परीक्षण
- (iv) बैठ तथा पहुँच परीक्षण

कूट :

	(A)	(B)	(C)	(D)
(1)	(i)	(ii)	(iv)	(iii)
(2)	(ii)	(iv)	(i)	(iii)
(3)	(iii)	(ii)	(iv)	(i)
(4)	(i)	(iii)	(ii)	(iv)

37. Serena Williams is associated with :

- (1) Hockey
- (2) Tennis
- (3) Soccer
- (4) Table Tennis

सेरेना विलियमस सम्बन्धित है :

- (1) हॉकी से
- (2) टेनिस से
- (3) सॉकर से
- (4) टेबल टेनिस से

38. Total number of matches in a single league Tournament of 6 teams will be :

उ: टीमों के एकल लीग प्रतियोगिता में कुल मैच होंगे :

- (1) 18
- (2) 20
- (3) 15
- (4) 24



39. The most reliable measure of variability is :

- |          |                        |
|----------|------------------------|
| (1) Mean | (2) Quartile Deviation |
| (3) Mode | (4) Standard Deviation |

विचलन का अतिविश्वसनीय माप है :

- |           |                     |
|-----------|---------------------|
| (1) माध्य | (2) चतुर्थांश विचलन |
| (3) बहुलक | (4) मानक विचलन      |

40. Kraus weber test measures :

- |                   |                              |
|-------------------|------------------------------|
| (1) Motor Ability | (2) Minimum Muscular Fitness |
| (3) Motor fitness | (4) Physical fitness         |

क्रोस वेबर परीक्षण मापता है :

- |                  |                              |
|------------------|------------------------------|
| (1) मोटर योग्यता | (2) न्यूनतम मांसपेशीय क्षमता |
| (3) मोटर दक्षता  | (4) शारीरिक दक्षता           |

41. Hamstring and back flexibility is measured by :

- |                        |                   |
|------------------------|-------------------|
| (1) Bass Stick Test    | (2) Boomrang Test |
| (3) Sit and Reach Test | (4) Semo Test     |

हेमास्ट्रिंग और पीठ की लचक को मापा जाता है :

- |                              |                    |
|------------------------------|--------------------|
| (1) बास स्टिक परीक्षण        | (2) बूमरंग परीक्षण |
| (3) बैठना और पहुँचना परीक्षण | (4) सीमो परीक्षण   |

15P/222/16

42. Evaluation used by the teacher throughout the instructional stages of the unit of learning is called :

- |                           |                          |
|---------------------------|--------------------------|
| (1) Objective Evaluation  | (2) Formative Evaluation |
| (3) Subjective Evaluation | (4) Summative Evaluation |

अधिगम की ईकाई के हर परीक्षण चरण में शिक्षक द्वारा पर्युक्त मूल्यांकन कहलाता है :

- |                        |                         |
|------------------------|-------------------------|
| (1) निष्पक्ष मूल्यांकन | (2) रचनात्मक मूल्यांकन  |
| (3) भावात्मक मूल्यांकन | (4) संक्षेपिक मूल्यांकन |

43. The psychomotor domain of physical Education is concerned with :

- |               |                  |
|---------------|------------------|
| (1) Knowledge | (2) Motor Skills |
| (3) Attitude  | (4) Values       |

मनोशारीरिक एवं मनोकारक अनुक्षेत्र सम्बन्धित है :

- |                  |                   |
|------------------|-------------------|
| (1) ज्ञान से     | (2) गति कौशल्य से |
| (3) दृष्टिकोण से | (4) मूल्य से      |

44. Heart muscle is called :

- |                 |                |
|-----------------|----------------|
| (1) Pericardium | (2) Myocardium |
| (3) Endocardium | (4) Epithelium |

हृदय मांसपेशी को कहते हैं :

- |                   |                  |
|-------------------|------------------|
| (1) पेरीकार्डियम  | (2) मायोकार्डियम |
| (3) एण्डोकार्डियम | (4) एपिथीलियम    |



45. Cardiovascular system can be best trained for performance in endurance events by engaging in :

- |                         |                         |
|-------------------------|-------------------------|
| (1) Aerobic Exercises   | (2) Yogic Exercises     |
| (3) Ballistic Exercises | (4) Anaerobic Exercises |

कार्डियोवेसकुलर प्रणाली का सहशीलता की प्रतिस्पर्धाओं के लिए अधिकतम प्रशिक्षित किया जा सकता है यदि हमें इनमें लगाया जाए :

- |                     |                      |
|---------------------|----------------------|
| (1) एरोबिक व्यायाम  | (2) योगिक व्यायाम    |
| (3) सन्तुलन व्यायाम | (4) एनएरोबिक व्यायाम |

46. According to new rules of FIH, how many quarters are there in a Hockey match ?

- |         |         |          |           |
|---------|---------|----------|-----------|
| (1) Six | (2) Two | (3) Four | (4) Eight |
|---------|---------|----------|-----------|

नए नियमों के अनुसार जो कि एफ.आई.एच. द्वारा लागू है एक हॉकी मैच में कितने क्वाटर हैं ?

- |        |        |         |        |
|--------|--------|---------|--------|
| (1) छः | (2) दो | (3) चार | (4) आठ |
|--------|--------|---------|--------|

47. The square of the standard deviation is :

- |                 |                      |
|-----------------|----------------------|
| (1) Mean        | (2) Variance         |
| (3) Variability | (4) Central Tendency |

मानक प्रमाप विचलन का स्क्वायर है :

- |            |                       |
|------------|-----------------------|
| (1) माध्य  | (2) अन्तर             |
| (3) विचलता | (4) केन्द्रीय प्रवणता |

15P/222/16

48. The time elapsed between the moment of application of a stimulus and the moment of first response is :

- |                       |                    |
|-----------------------|--------------------|
| (1) Acceleration Time | (2) Locomotor Time |
| (3) Speed Time        | (4) Reaction Time  |

किसी उद्दीपन क्रिया के करने और उसके फलस्वरूप प्रथम प्रतिक्रिया के बीच के अन्तराल को कहते हैं :

- |                   |                     |
|-------------------|---------------------|
| (1) एक्सलरेशन समय | (2) लोकोमोटर समय    |
| (3) गति समय       | (4) प्रतिक्रिया समय |

49. The qualitative and quantitative interface between structure and motion is studied under :

- |                  |                     |
|------------------|---------------------|
| (1) Biomechanics | (2) Kinethropometry |
| (3) Kinesiology  | (4) Anthropometry   |

संरचना और गमन के बीच गुणात्मक और मात्रात्मक अंतरापृष्ठ का अध्ययन किसके अन्तर्गत किया जाता है ?

- |                  |                       |
|------------------|-----------------------|
| (1) बायोमकेनिक्स | (2) किनेनथ्रोपोमिट्री |
| (3) किनसियोलॉजी  | (4) एन्थ्रोपोमिट्री   |

50. AAHPER youth fitness test does not include which of the following test item :

- |                         |                 |
|-------------------------|-----------------|
| (1) Standing broad Jump | (2) Pull Ups    |
| (3) Sit & Reach         | (4) Shuttle Run |

AAHPER यूथ फिटनेस परीक्षण में निम्नलिखित में से कौन-सा परीक्षण नहीं होता:

- |                         |              |
|-------------------------|--------------|
| (1) स्टैंडिंग ब्राड जंप | (2) पुल अप्स |
| (3) सिट एण्ड रीच        | (4) शटल रन   |



51. The Olympic motto Citius , Altius, Fortius was coined by :

- (1) Barron Piare de coubertin (2) IOC  
(3) Juan Antonio Samaranch (4) Father Henry Didion

ओलम्पिक मोटो सीटियस, अलटियस, फोरटियस किसने दिया था ?

- (1) बैरेन पिअरे डी कुबर्टिन (2) आई.ओ.सी.  
(3) जुआन एन्टोनियो समारांच (4) फादर हैनरी डिडोन

52. Mode is a measure of central tendency , It is considered as :

- (1) Average of the scores  
(2) Value in middle  
(3) Sum of all scores  
(4) Most frequently occurring score

क्रेन्द्रीय प्रवृत्ति को मापने का एक तरीका मोड है, इसे कहा जाता है :

- (1) स्कोर का औसत (2) मध्यमान  
(3) सारे स्कोर का जोड़ (4) बार-बार प्राप्तांक आना

53. Cluster sampling is a type of :

- (1) Non Probability sampling (2) Purposive sampling  
(3) Probability sampling (4) Non-Random Sampling

समूह प्रतिचयन किसका प्रकार है ?

- (1) अपसंभाव्यता प्रतिचयन (2) सप्रयोजन प्रतिचयन  
(3) संभाव्यता प्रतिचयन (4) गैर-यादृच्छिक प्रतिचयन

54. In "SET" position of a crouch start, the hip line and shaulder line are maintained in the following way :

- (1) Shoulder line is higher than the hip line  
(2) Shoulder line and hip line are at same level  
(3) Hip line is lower than shoulder line  
(4) Hip line is higher than shoulder line

15P/222/16

क्राउन की "सेट" पोजीशन में हिप लाइन और शोल्डर लाइन को निम्नलिखित तरीके से रखा जाता है :

- (1) शोल्डर लाइन, हिप लाइन से ऊँची होती है।
- (2) शोल्डर लाइन, हिप लाइन दोनों समान स्तर पर होती है।
- (3) हिप लाइन, शोल्डर लाइन से नीची होती है।
- (4) हिप लाइन, शोल्डर लाइन से ऊँची होती है।

55. Requirement for building new tissues for growth of a human body is :

- |                   |             |
|-------------------|-------------|
| (1) Carbohydrates | (2) Fat     |
| (3) Protein       | (4) Vitamin |

मानव शरीर में नई मांसपेशियों की वृद्धि के लिए आवश्यक है :

- |                    |         |             |             |
|--------------------|---------|-------------|-------------|
| (1) कार्बोहाइड्रेट | (2) फैट | (3) प्रोटीन | (4) विटामिन |
|--------------------|---------|-------------|-------------|

56. Two major branches of mechanics are :

- |                            |                             |
|----------------------------|-----------------------------|
| (1) Dynamics and kinetics  | (2) Kinetics and Kinematics |
| (3) Kinematics and statics | (4) Statics and Dynamics    |

यंत्रविधा की दो मुख्य शाखाएँ हैं :

- |                                |                                 |
|--------------------------------|---------------------------------|
| (1) डायनेमिक्स एंड काइनेटिक्स  | (2) काइनेटिक्स एंड काइनेमेटिक्स |
| (3) काइनेमैटिक्स एंड स्टेटिक्स | (4) स्टेटिक्स एंड डायनामिक्स    |

57. The use of a particular method of teaching depends on :

- |                            |                              |
|----------------------------|------------------------------|
| (1) Skill of the teacher   | (2) Sex & age of the teacher |
| (3) Nature of the activity | (4) Qualification of teacher |



पढ़ाने के विशेष तरीके का आधार होता है :

- |                          |                            |
|--------------------------|----------------------------|
| (1) शिक्षक की कुशलता     | (2) शिक्षक की आयु एवं लिंग |
| (3) क्रियाकलाप का स्वरूप | (4) शिक्षक की योग्यता      |

58. Match **List -I** with **List-II** using the codes given below :

<b>List -I</b>	<b>List- II</b>
(A) National Teaching Aid	(i) Television
(B) Extracurricular Teaching Aid	(ii) Model
(C) Audio-visual Aid	(iii) Camp
(D) Visual Teaching Aid	(iv) Museum

**Code :**

	<b>(A)</b>	<b>(B)</b>	<b>(C)</b>	<b>(D)</b>
(1)	(iii)	(iv)	(ii)	(i)
(2)	(iv)	(iii)	(i)	(ii)
(3)	(ii)	(iii)	(iv)	(i)
(4)	(i)	(iv)	(ii)	(iii)

सूची- I को सूची- II के साथ सुमेलित करें तथा नीचे दिए गए कूट से उत्तर चुनिए :

<b>सूची- I</b>	<b>सूची- II</b>
(A) राष्ट्रीय शिक्षण साधन	(i) दूरदर्शन
(B) सह-अभ्यासिक शिक्षण साधन	(ii) मॉडल
(C) श्रव्य-दृश्य शिक्षण साधन	(iii) कैम्प
(D) दृश्य शिक्षण साधन	(iv) संग्रहालय

**कूट :**

	<b>(A)</b>	<b>(B)</b>	<b>(C)</b>	<b>(D)</b>
(1)	(iii)	(iv)	(ii)	(i)
(2)	(iv)	(iii)	(i)	(ii)
(3)	(ii)	(iii)	(iv)	(i)
(4)	(i)	(iv)	(ii)	(iii)

15P/222/16

59. Which of the following is language barrier to communication :

- |                  |              |
|------------------|--------------|
| (1) Difference   | (2) Symbol   |
| (3) Relationship | (4) Distance |

निम्नलिखित में से संप्रेक्षण में भाषकीय बाधों हैं :

- |             |           |
|-------------|-----------|
| (1) अंतर    | (2) चिन्ह |
| (3) सम्बन्ध | (4) दूरी  |

60. A score to which an obtained score is compared :

- |                   |           |
|-------------------|-----------|
| (1) Data          | (2) Norm  |
| (3) Primacy Score | (4) Grade |

वह अंक जिसके साथ उपलब्ध अंक की तुलना की जाती है :

- |                    |           |
|--------------------|-----------|
| (1) डाटा           | (2) नॉर्म |
| (3) प्रारम्भिक अंक | (4) ग्रेड |

61. Vasoconstriction around a wound is initiated by :

- |               |                    |
|---------------|--------------------|
| (1) Diathermy | (2) Electrotherapy |
| (3) Diapulse  | (4) Cryotherapy    |

धमनी संकुचन एक घाव के चारों तरफ शुरू होता है :

- |                 |                        |
|-----------------|------------------------|
| (1) डाइथर्मी से | (2) इलेक्ट्रोथेरेपी से |
| (3) डाइपल्स से  | (4) क्रायोथेरेपी से    |

62. The red muscle fibers are :

- |                               |                                |
|-------------------------------|--------------------------------|
| (1) Better for jumping events | (2) Better for throwing events |
| (3) Better for aerobic work   | (4) Better for anaerobic work  |

लाल मांसपेशीय तंतु है :

- |                               |                                 |
|-------------------------------|---------------------------------|
| (1) अच्छी कूद के लिए          | (2) अच्छी फेंकने के लिए         |
| (3) अच्छे एरोबिक कार्य के लिए | (4) अच्छे एनएरोबिक कार्य के लिए |



63. Russel launge Volleyball test has following test items :

- |                        |                        |
|------------------------|------------------------|
| (i) Serving Ability    | (ii) Spiking Ability   |
| (iii) Blocking Ability | (iv) Volleying Ability |

Codes :

- |             |             |
|-------------|-------------|
| (1) i & ii  | (2) i & iii |
| (3) ii & iv | (4) i & iv  |

रसेल लॉज वॉलीबाल टेस्ट में निम्नलिखित टेस्ट है :

- |                             |                             |
|-----------------------------|-----------------------------|
| (i) सर्विस करने की योग्यता  | (ii) स्पाइक करने की योग्यता |
| (iii) ब्लाक करने की योग्यता | (iv) वॉली करने की योग्यता   |

कूट :

- |              |              |
|--------------|--------------|
| (1) i और ii  | (2) i और iii |
| (3) ii और iv | (4) i और iv  |

64. Which of the following apparatus measuces " Range of Motion"

- |                      |                 |
|----------------------|-----------------|
| (1) Goniometer       | (2) Dynamometer |
| (3) Sphygmomanometer | (4) Stathoscope |

निम्नलिखित में से कौन-सा उपकरण "गति की सीमा" को मापता है ?

- |                       |                 |
|-----------------------|-----------------|
| (1) गोनियोमीटर        | (2) डायनामोमीटर |
| (3) स्फिगमोमैट्रोमीटर | (4) स्टेथोस्कोप |

65. "Genu Varum" term is associated with :

- (1) Flat foot
- (2) Foot with high longitudinal arch
- (3) Knock Knee
- (4) Bow leg

"जेनू वेरम" शब्द किससे सम्बंधित है :

- |              |                        |
|--------------|------------------------|
| (1) सपाट पैर | (2) अनुदैर्घ्याकार पैर |
| (3) नॉक नी   | (4) बो लेग             |

15P/222/16

66. A compound containing amino acids :

- |                   |             |
|-------------------|-------------|
| (1) Carbohydrates | (2) Protein |
| (3) Vitamin       | (4) Fat     |

अमीनो एसिड यौगिक में होता है ?

- |                      |             |
|----------------------|-------------|
| (1) कार्बोहाइड्रेट्स | (2) प्रोटीन |
| (3) विटामिन          | (4) वसा     |

67. A positively charged particles :

- |              |            |
|--------------|------------|
| (1) Electron | (2) Neuron |
| (3) Proton   | (4) Axon   |

एक कण जो सकारात्मक रूप से चार्ज रहता है :

- |                |             |
|----------------|-------------|
| (1) इलेक्ट्रॉन | (2) न्यूरॉन |
| (3) प्रोटॉन    | (4) एक्सॉन  |

68. Excessive accumulation and storage of fatty tissue :

- |                 |              |
|-----------------|--------------|
| (1) Over weight | (2) Curocity |
| (3) Velocity    | (4) Obesity  |

अत्यधिक वसा तन्तुओं का एकत्रित होना कहलाता है :

- |              |                |
|--------------|----------------|
| (1) अधिक वजन | (2) क्यूरोसिटी |
| (3) वेलासिटी | (4) ओबेसिटी    |



69. Which of the following sports person awarded with "Highest Civilian Award" :

- (1) Sachin Tendulkar (2) Mj. Dhyan Chand  
(3) Vishwanathan Anand (4) Dhanraj Pillai

निम्नलिखित में से कौन-से खिलाड़ी को 'उच्चतम नागरिक पुरस्कार' से सम्मानित किया गया है :

- (1) सचिन तेन्दुलकर (2) मेजर ध्यान चंद  
(3) विश्वनाथ आनंद (4) धनराज पिल्लई

70. Dronacharya award was started in:

द्रोणाचार्य पुरस्कार की शुरुआत किस वर्ष में हुई :

- (1) 1984 (2) 1985 (3) 1986 (4) 1987

71. "Single Nelson" term is associated with which of the following game ?

- (1) Boxing (2) Raceing  
(3) Wrestling (4) Rugby

“सिंगल नेलसन” शब्द का प्रयोग निम्नलिखित में से किस खेल से सम्बन्धित है ?

- (1) बॉक्सिंग (2) दौड़  
(3) कुश्ती (4) रगबी

72. The formula for calculating quartile deviations is :

क्वारटाइल डेविएशन का सूत्र है :

- (1)  $\frac{Q_4 - Q_3}{2}$  (2)  $\frac{Q_3 - Q_1}{2}$  (3)  $\frac{Q_3 - Q_2}{1}$  (4)  $\frac{Q_1 - Q_4}{3}$

73. Fartlek training method improves :

- (1) Flexibility (2) Strength  
(3) Speed (4) Endurance

फर्टलेक प्रशिक्षण विधि सुधार लाती है :

- (1) लचक में (2) शक्ति में  
(3) गति में (4) सहनशीलता में

74. Psychoanalytic theory originated by :

- (1) Freud (2) Gestalt  
(3) Pavlov (4) Throndike

साइकोपनालिटिक सिद्धान्त बनाया गया था :

- (1) फ्रूड (2) गेस्टॉल्ट  
(3) पावलोव (4) थ्रोनडाइक

75. The Arjun Award is given to a :

- (1) Successful coach  
(2) Best physical education teacher  
(3) Sports scientist  
(4) Player for Excellent performance



अजन पुरस्कार दिया जाता है :

- (1) कामयाब कोच को
- (2) अच्छे शरीरिक शिक्षा अध्यापक को
- (3) खेल वैज्ञानिक को
- (4) बेहतरीन प्रदर्शन के लिए एक खिलाड़ी को

76. What should be applied when muscle pulloccuss.

- (1) Ice
- (2) Infrared Lamp
- (3) Warm water
- (4) UV Rays

मांसपेशी खिंचाव होने पर क्या लगाना चाहिए ?

- (1) बर्फ
- (2) इन्फ्रारेड लैम्प
- (3) गर्म पानी
- (4) यू.वी. किरणें

77. Motor qualities are the foundations for :

- (1) Mobits
- (2) Sports skill
- (3) Behaviour
- (4) Communication skill

गतिविधि विशेषताएँ किस के लिए आधार होती हैं :

- (1) आदतों
- (2) खेल निपुणता
- (3) व्यवहार
- (4) वार्तालाप निपुणता

78. Badminton was included for the first time in Asian games in the year :

एशियाई खेलों में पहली बार बैडमिंटन खेल की किस वर्ष में शुरुआत हुई :

- (1) 1958
- (2) 1960
- (3) 1962
- (4) 1964

79. The National plan of physical Education was published by Government in which year :

भारत सरकार द्वारा शारीरिक शिक्षा की राष्ट्रीय योजना किस वर्ष में छापी गई :

- (1) 1962 (2) 1960 (3) 1958 (4) 1956

80. Plato is a father of :

- (1) Idealism (2) Pragmatism  
(3) Realism (4) Naturalism

प्लेटो किसका प्रतिपादक है :

- (1) आदर्शवाद (2) व्यवहारिकतावाद  
(3) यथार्थवाद (4) प्रकृतिवाद

81. Mental stress condition is :

- (1) Advantageous to a player (2) Helpful for a player  
(3) Detrimental to a player (4) All of the above

मानसिक तनाव की स्थिति :

- (1) एक खिलाड़ी के लिए लाभदायक है।  
(2) एक खिलाड़ी की मदद करती है।  
(3) एक खिलाड़ी के प्रदर्शन में गिरावट लाती है।  
(4) ऊपर लिखे सभी उत्तर सही हैं।

82. Factors influencing growth are :

- (1) Heredity (2) Nutrition  
(3) Exercise (4) All of these



वृद्धि को प्रभावित करने वाला कारक है :

- |                 |                  |
|-----------------|------------------|
| (1) अनुवांशिकता | (2) आहार         |
| (3) व्यायाम     | (4) उपर लिखे सभी |

83. The city 'Olympia' is in :

- |             |            |
|-------------|------------|
| (1) Greece  | (2) France |
| (3) Germany | (4) Rome   |

'ओलम्पिया' शहर है :

- |                |                |
|----------------|----------------|
| (1) ग्रीस में  | (2) फ्रांस में |
| (3) जर्मनी में | (4) रोम में    |

84. Living objects need food to obtain :

- |            |            |
|------------|------------|
| (1) Oxygen | (2) Energy |
| (3) Water  | (4) Blood  |

जीवित वस्तुओं को भोजन की आवश्यकता किस के लिए होती है :

- |             |           |
|-------------|-----------|
| (1) ऑक्सीजन | (2) ऊर्जा |
| (3) पानी    | (4) रक्त  |

85. A drop of blood contains :

- |                           |                            |
|---------------------------|----------------------------|
| (1) about 10,000 cells    | (2) about 100,000 cells    |
| (3) several million cells | (4) less than 25,000 cells |

एक बूंद रक्त बनता है :

- |                                |
|--------------------------------|
| (1) लगभग 10,000 कोशिकाओं से    |
| (2) लगभग 100,000 कोशिकाओं से   |
| (3) दस लाख अलग कोशिकाओं से अलग |
| (4) 25,000 से कम कोशिकाओं से   |

15P/222/16

86. Who formulated the "Inverted-U Hypothesis" ?

- |                    |                   |
|--------------------|-------------------|
| (1) Mcghee         | (2) Sigmand Freud |
| (3) Yekes & Dodson | (4) Throndike     |

“इनवर्टिड-यू सिद्धांत” किसने बनाया ?

- |                    |                  |
|--------------------|------------------|
| (1) मैकघी          | (2) सिगमंड फ्रूड |
| (3) येकस् और डोडसन | (4) थ्रोन्डाइक   |

87. Stabilometer is used to measure :

- |              |                 |
|--------------|-----------------|
| (1) Strength | (2) Flexibility |
| (3) Balance  | (4) Speed       |

स्टेबिलोमीटर मापता है :

- |            |         |
|------------|---------|
| (1) शक्ति  | (2) लचक |
| (3) संतुलन | (4) गति |

88. Banana fruit contains mainly :

- |             |              |
|-------------|--------------|
| (1) Glucose | (2) Starch   |
| (3) Fat     | (4) Proteins |

केले के फल में मुख्यतः पाया जाता है :

- |             |               |
|-------------|---------------|
| (1) ग्लूकोस | (2) स्टार्च   |
| (3) फैट     | (4) प्रोटीन्स |



89. Which of the following measures heat productions in the human body :

- (1) Thermameter (2) Dynamometer  
(3) Ergometer (4) Colorimeter

निम्नलिखित में से ताप को उत्पन्न करने की योग्यता मानव शरीर में मापता है ?

- (1) थर्मामीटर (2) डाइनेमोमीटर  
(3) एरगोमीटर (4) कैलोरीमीटर

90. Who wonh Australian Open 2015 in women singles section ?

- (1) Maria Sharapova (2) Venus Williams  
(3) Serena Williams (4) Petra kvitova

ऑस्ट्रेलियन ओपन 2015 महिला एकल वर्ग में किसने जीता है ?

- (1) मारिया शारापोवा (2) वीनस विलियमस्  
(3) सेरेना विलियमस् (4) पेद्रा कवितोवा

91. B.C. Roy Trophy is played in which game ?

- (1) Football (2) Hockey  
(3) Cricket (4) Basketball

बी.सी. रॉय ट्रॉफी किस खेल में खेला जाती है ?

- (1) फुटबाल (2) हॉकी  
(3) क्रिकेट (4) बास्केटबाल

15P/222/16

92. Dengue fever is caused by :

- |               |              |
|---------------|--------------|
| (1) Parasites | (2) Bacteria |
| (3) Virus     | (4) Fungus   |

डेगू बुखार किस कारण होता है :

- |              |                |
|--------------|----------------|
| (1) पैरासाइट | (2) बैक्टीरिया |
| (3) वाइरस    | (4) फंगस       |

93. Sunlight is a source of :

- |               |               |
|---------------|---------------|
| (1) Vitamin D | (2) Vitamin C |
| (3) Vitamin B | (4) Vitamin A |

सूर्य का प्रकाश स्रोत है :

- |                   |                   |
|-------------------|-------------------|
| (1) विटामिन डी का | (2) विटामिन सी का |
| (3) विटामिन बी का | (4) विटामिन ए का  |

94. The study of nerve and its structure is called :

- |               |                |
|---------------|----------------|
| (1) Myology   | (2) Anthrology |
| (3) Neurology | (4) Osteology  |

शिरा तथा उसके आकार का अध्ययन करना कहलाता है :

- |                |                 |
|----------------|-----------------|
| (1) मायोलॉजी   | (2) एंथरोलॉजी   |
| (3) न्यूरोलॉजी | (4) ओस्टीयोलॉजी |



95. The shape of the heart is :

- (1) Round (2) Triangular  
(3) Rectangular (4) Square

हृदय का आकार कैसा है ?

- (1) गोल (2) त्रिभुजाकार  
(3) आयताकार (4) वर्गाकार

96. How many athletes can be used as substitutes in a Relay Race event ?

- (1) One (2) Two (3) Three (4) Four

रिले दौड़ में कितने स्थानापन्न खिलाड़ी हो सकते हैं ?

- (1) एक (2) दो (3) तीन (4) चार

97. Which of the following is theory of aggression :

- (1) Insightful Learning Theory  
(2) Play Theory  
(3) Conditioned Response Theory  
(4) Instinct Theory

निम्नलिखित में गुस्से की थ्योरी कौन-सी है :

- (1) इनसाइट लर्निंग थ्योरी (2) प्ले थ्योरी  
(3) कंडीशनड रिसपान्स थ्योरी (4) इनस्टिंक्ट थ्योरी

98. Push or pull acting on a body is called :

- (1) Motion (2) Speed  
(3) Force (4) Movement

किसी वस्तु पर खींचना या धकेलना कहलाता है ?

- (1) गति (2) तीव्रता  
(3) फोर्स (4) गतिविधि

15P/222/16

99. Convexity of the thoracic spine when increases, called :

- |               |               |
|---------------|---------------|
| (1) Kyphosis  | (2) Lordosis  |
| (3) Scoliosis | (4) Flat back |

धोरेसिक स्पाइन में उत्तलता का बढ़ना कहलाता है :

- |                 |               |
|-----------------|---------------|
| (1) काईफोसिस    | (2) लार्डोसिस |
| (3) स्कोलियोसिस | (4) फ्लैट बैक |

100. Formula for calculating speed is :

- |                    |                        |
|--------------------|------------------------|
| (1) Distance /Time | (2) Displacement/ Time |
| (3) Time/Distance  | (4) Time/Displacement  |

गति की गणना का सूत्र है :

- |              |                  |
|--------------|------------------|
| (1) दूरी/समय | (2) विस्थापन/समय |
| (3) समय/दूरी | (4) समय/विस्थापन |

15P/222/16

**ROUGH WORK**  
रफ़ कार्य

39

P.T.O.



## अभ्यर्थियों के लिए निर्देश

(इस पुस्तिका के प्रथम आवरण पृष्ठ पर तथा उत्तर-पत्र के दोनों पृष्ठों पर केवल नीली-काली बाल-प्वाइंट पेन से ही लिखें)

1. प्रश्न पुस्तिका मिलने के 10 मिनट के अन्दर ही देख लें कि प्रश्नपत्र में सभी पृष्ठ मौजूद हैं और कोई प्रश्न छूटा नहीं है। पुस्तिका दोषयुक्त पाये जाने पर इसकी सूचना तत्काल कक्ष-निरीक्षक को देकर सम्पूर्ण प्रश्नपत्र की दूसरी पुस्तिका प्राप्त कर लें।
2. परीक्षा भवन में लिफाफा रहित प्रवेश-पत्र के अतिरिक्त, लिखा या सादा कोई भी खुला कागज साथ में न लायें।
3. उत्तर-पत्र अलग से दिया गया है। इसे न तो मोड़ें और न ही विकृत करें। बुरा उत्तर-पत्र नहीं दिया जायेगा। केवल उत्तर-पत्र का ही मूल्यांकन किया जायेगा।
4. अपना अनुक्रमांक तथा उत्तर-पत्र का क्रमांक प्रथम आवरण-पृष्ठ पर पेन से निर्धारित स्थान पर लिखें।
5. उत्तर-पत्र के प्रथम पृष्ठ पर पेन से अपना अनुक्रमांक निर्धारित स्थान पर लिखें तथा नीचे दिये वृत्तों को गाढ़ा कर दें। जहाँ-जहाँ आवश्यक हो वहाँ प्रश्न-पुस्तिका का क्रमांक तथा सेट का नम्बर उचित स्थानों पर लिखें।
6. ओ० एम० आर० पत्र पर अनुक्रमांक संख्या, प्रश्नपुस्तिका संख्या व सेट संख्या (यदि कोई हो) तथा प्रश्नपुस्तिका पर अनुक्रमांक और ओ० एम० आर० पत्र संख्या की प्रविष्टियों में उपरिलेखन की अनुमति नहीं है।
7. उपर्युक्त प्रविष्टियों में कोई भी परिवर्तन कक्ष निरीक्षक द्वारा प्रमाणित होना चाहिये अन्यथा यह एक अनुचित साधन का प्रयोग माना जायेगा।
8. प्रश्न-पुस्तिका में प्रत्येक प्रश्न के चार वैकल्पिक उत्तर दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के वैकल्पिक उत्तर के लिए आपको उत्तर-पत्र की सम्बन्धित पंक्ति के सामने दिये गये वृत्त को उत्तर-पत्र के प्रथम पृष्ठ पर दिये गये निर्देशों के अनुसार पेन से गाढ़ा करना है।
9. प्रत्येक प्रश्न के उत्तर के लिए केवल एक ही वृत्त को गाढ़ा करें। एक से अधिक वृत्तों को गाढ़ा करने पर अथवा एक वृत्त को अपूर्ण भरने पर वह उत्तर गलत माना जायेगा।
10. ध्यान दें कि एक बार त्वाही द्वारा अंकित उत्तर बदला नहीं जा सकता है। यदि आप किसी प्रश्न का उत्तर नहीं देना चाहते हैं, तो संबंधित पंक्ति के सामने दिये गये सभी वृत्तों को खाली छोड़ दें। ऐसे प्रश्नों पर शून्य अंक दिये जायेंगे।
11. रफ कार्य के लिए प्रश्न-पुस्तिका के मुखपृष्ठ के अंदर वाला पृष्ठ तथा उत्तर-पुस्तिका के अंतिम पृष्ठ का प्रयोग करें।
12. परीक्षा के उपरान्त केवल ओ एम आर उत्तर-पत्र परीक्षा भवन में जमा कर दें।
13. परीक्षा समाप्त होने से पहले परीक्षा भवन से बाहर जाने की अनुमति नहीं होगी।
14. यदि कोई अभ्यर्थी परीक्षा में अनुचित साधनों का प्रयोग करता है, तो वह विश्वविद्यालय द्वारा निर्धारित दंड का/की, भागी होगा/होगी।