

DU BPEd

Topic:- BPEd

1) The ability to understand one's own feeling , accept your limitations and achieve emotional stability is termed as

स्वयं की भावनाओं को समझने, अपनी सीमाओं को स्वीकार करने और भावनात्मक स्थिरता प्राप्त करने की क्षमता को कहा जाता है[Question ID = 2122]

1. Altruism/परोपकारिता [Option ID = 8485]
2. Empathy/सहानुभूति [Option ID = 8486]
3. Emotional Wellness/भावनात्मक कल्याण [Option ID = 8487]
4. Sympathy/सहानुभूति [Option ID = 8488]

2) A measurement to assess risk for diabetes and cardiovascular disease, through plasma insulin, glucose, lipid and lipoprotein levels

प्लाज्मा इंसुलिन, ग्लूकोज, लिपिड और लिपोप्रोटीन के स्तर के माध्यम से मधुमेह और हृदय रोग के जोखिम का आकलन करने के लिए एक माप[Question ID = 2123]

1. Kidney Function Test/किडनी फंक्शन टेस्ट [Option ID = 8489]
2. Metabolic Profile/मेटाबोलिक प्रोफाइल [Option ID = 8490]
3. Muscle Biopsy/स्नायु बायोप्सी [Option ID = 8491]
4. ECG/ईसीजी [Option ID = 8492]

3) A Complex carbohydrate in plant form that is not digested but is essential to the digestive process

पौधे के रूप में एक जटिल कार्बोहाइड्रेट जो पचता नहीं है, पाचन प्रक्रिया के लिए आवश्यक है[Question ID = 2124]

1. Monosaccharides/मोनोसैकराइड्स [Option ID = 8493]
2. Dietary Fibre/आहार फाइबर [Option ID = 8494]
3. Lactose/लैक्टोज [Option ID = 8495]
4. Sucrose/सुक्रोज [Option ID = 8496]

4) The Olympic Anthem is a musical piece composed by

ओलंपिक गान किसके द्वारा रचित एक संगीतमय कृति है?[Question ID = 2125]

1. Zeus/ज़ीउस [Option ID = 8497]
2. Spyridon Samaras/स्पाइरियोडॉन समरास [Option ID = 8498]
3. Leonidas of Rhodes/रोड्स के लियोनिदास [Option ID = 8499]
4. Pausanias/पौसनीस [Option ID = 8500]

5) The first case of novel corona virus was identified in

नोवल कोरोना वायरस के पहले मामले की पहचान कहाँ हुई थी?[Question ID = 2126]

1. Beijing/बीजिंग [Option ID = 8501]
2. Shanghai/शंघाई [Option ID = 8502]
3. Wuhan/वुहान [Option ID = 8503]
4. Tianjin/तियानजिन [Option ID = 8504]

6) Christine Sinclair, who recently became the world's all time leading goal scorer in football, belongs to which country?

क्रिस्टीन सिंकलेयर, जो हाल ही में फुटबॉल में सर्वकालिक अग्रणी गोल स्कोरर बनीं, किस देश से संबंधित हैं?[Question ID = 2127]

1. Brazil/ब्राज़िल [Option ID = 8505]
2. Italy/इटली [Option ID = 8506]
3. Canada/कनाडा [Option ID = 8507]
4. Argentina/अर्जेंटीना [Option ID = 8508]

7) Which International Organisation has released the " World 2030": Public Survey Report"

किस अंतर्राष्ट्रीय संगठन ने "विश्व 2030" जारी किया है: सार्वजनिक सर्वेक्षण रिपोर्ट[Question ID = 2128]

1. IMF/आई एम एफ [Option ID = 8509]
2. World Bank/विश्व बैंक [Option ID = 8510]
3. UNESCO/यूनेस्को [Option ID = 8511]
4. UNICEF/यूनिसेफ [Option ID = 8512]

8) The "Marquess of Queenberry Rules" is a code of generally accepted rules in which of the following sport?

"मार्क्वेस ऑफ़ क्वीनबेरी रूलस" निम्नलिखित में से किस खेल में आम तौर पर स्वीकृत नियमों का एक कोड है?[Question ID = 2129]

1. Chess/शतरंज [Option ID = 8513]
2. Boxing/मुक्केबाज़ी [Option ID = 8514]

3. Hockey/हॉकी [Option ID = 8515]
4. Tennis/टेनिस [Option ID = 8516]

9) The recurrent and regulated reciprocal acts of behaviour among occupants of a given set of positions is called:

पदों के दिए गए सेट के रहने वालों के बीच व्यवहार के आवर्तक और विनियमित पारस्परिक कार्य, को क्या कहा जाता है?[Question ID = 2130]

1. Social Position/सामाजिक स्थिति [Option ID = 8517]
2. Social Rank/सामाजिक रैंक [Option ID = 8518]
3. Patterned Interaction/प्रतिरूपित परस्पर बातचीत [Option ID = 8519]
4. Permissive Norms/अनुमेय मानदंड [Option ID = 8520]

10) An acute highly infectious disease of childhood caused by a specific virus of the group mycoviruses is:

बचपन का एक तीव्र अत्यधिक संक्रामक रोग जो माइकोवायरस समूह के एक विशिष्ट वायरस के कारण होता है[Question ID = 2131]

1. Polio/पोलियो [Option ID = 8521]
2. Measles/खसरा [Option ID = 8522]
3. Mumps/कण्ठमाला का रोग [Option ID = 8523]
4. Influenza/इंफ्लुएंजा [Option ID = 8524]

11) Strength and power training performed at near or maximal voluntary contraction increases the:

शक्ति और शक्ति प्रशिक्षण निकट या अधिकतम स्वैच्छिक संकुचन पर किया जाता है[Question ID = 2132]

1. Hemoglobin content/हीमोग्लोबिन सामग्री [Option ID = 8525]
2. Increase the myoglobin content/मायोग्लोबिन सामग्री [Option ID = 8526]
3. Muscle mitochondria/पेशी माइटोकॉन्ड्रिया [Option ID = 8527]
4. The Cross Sectional Area of Muscle Fibers/मांसपेशी फाइबर का क्रॉस सेक्शनल क्षेत्र [Option ID = 8528]

12) A condition where the low back is hyperextended and the pelvis is tilted forward

एक ऐसी स्थिति जहां पीठ का निचला हिस्सा हाइपरेक्स्टेंड होता है और श्रोणि आगे की ओर झुकी होती है[Question ID = 2133]

1. Kyphosis/कुब्जता [Option ID = 8529]
2. Scoliosis/पार्श्वकुब्जता [Option ID = 8530]
3. Lordosis/अग्रकुब्जता [Option ID = 8531]
4. Round Shoulder/गोल कंधे [Option ID = 8532]

13) The process by which new members are recruited and trained for the social roles that results in learning is called

वह प्रक्रिया जिसके द्वारा नए सदस्यों की भर्ती की जाती है और सामाजिक भूमिकाओं के लिए प्रशिक्षित किया जाता है, जिसके परिणामस्वरूप सीखने को मिलता है[Question ID = 2134]

1. Stratification/स्तर-विन्यास [Option ID = 8533]
2. Socialisation/समाजीकरण [Option ID = 8534]
3. Social Learning/सामाजिक शिक्षण [Option ID = 8535]
4. Voluntary Association/स्वैच्छिक संघ [Option ID = 8536]

14) The frequency at which an athlete is exposed to a series of stimuli per unit of time

आवृत्ति जिस पर एक एथलीट समय की प्रति इकाई उत्तेजनाओं की एक श्रृंखला के संपर्क में आता है[Question ID = 2135]

1. Duration/समयांतराल [Option ID = 8537]
2. Intensity/तीव्रता [Option ID = 8538]
3. Volume/आयतन [Option ID = 8539]
4. Density/घनत्व [Option ID = 8540]

15) A condition in which the lower leg is angled outwards

एक ऐसी स्थिति जिसमें निचला पैर बाहर की ओर झुका होता है[Question ID = 2136]

1. Flat Foot/समतल पैर [Option ID = 8541]
2. Parallel Legs/समानांतर पैर [Option ID = 8542]
3. Knock Knees/नॉक नीज (knock Knees) [Option ID = 8543]
4. Kyphosis/कुब्जता [Option ID = 8544]

16) Manav Thakkar who is in news recently is a famous personality in which sport?

मानव ठाकर, जो हाल ही में चर्चा में हैं, किस खेल के प्रसिद्ध व्यक्तित्व हैं?[Question ID = 2137]

1. Badminton/बैडमिंटन [Option ID = 8545]
2. Tennis/टेनिस [Option ID = 8546]
3. Table Tennis/टेबल टेनिस [Option ID = 8547]
4. Cricket/क्रिकेट [Option ID = 8548]

17) If the captain of a team is a permissive type leader, the team will

यदि किसी टीम का कप्तान एक अनुमेय प्रकार का नेता है, तो टीम[Question ID = 2138]

1. Give out best performance/सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन देती है [Option ID = 8549]

2. Hardly produce good results/मुश्किल से ही अच्छे परिणाम देती है [Option ID = 8550]
3. Believe in do or die principle./करो या मरो के सिद्धांत पर विश्वास करती है [Option ID = 8551]
4. Strive for rank improvement/रैंक में सुधार के लिए प्रयास करती है [Option ID = 8552]

18) The ability of the lungs, heart and blood vessels to deliver adequate amounts of oxygen to the cells to meet the demands of the prolonged physical activity is referred as

लंबे समय तक शारीरिक गतिविधि की मांगों को पूरा करने के लिए फेफड़ों, हृदय और रक्त वाहिकाओं की कोशिकाओं को पर्याप्त मात्रा में ऑक्सीजन पहुंचाने की क्षमता को क्या कहा जाता है [Question ID = 2139]

1. Health Related Fitness/स्वास्थ्य संबंधी स्वास्थ्य [Option ID = 8553]
2. Metabolic Fitness/मेटाबोलिक फिटनेस [Option ID = 8554]
3. Physical Fitness Standards/शारीरिक स्वास्थ्य मानक [Option ID = 8555]
4. Cardiorespiratory Endurance/कार्डियोरेस्पिराटरी धीरज [Option ID = 8556]

19) In developing curriculum which of the following is of least importance?

पाठ्यचर्या विकसित करने में निम्न में से कौन सा सबसे कम महत्व का है?[Question ID = 2140]

1. Location of the institution/संस्था का स्थान [Option ID = 8557]
2. Purpose of the school/स्कूल का उद्देश्य [Option ID = 8558]
3. Social Values/सामाजिक मूल्य [Option ID = 8559]
4. Needs of the students/छात्रों की आवश्यकताएं [Option ID = 8560]

20) The overall length of the badminton racket is

बैडमिंटन रैकेट की कुल लंबाई है

[Question ID = 2141]

1. 700mm/700 मिमी
[Option ID = 8561]
2. 680mm/680 मिमी
[Option ID = 8562]
3. 500mm/500 मिमी
[Option ID = 8563]
4. 230mm/230 मिमी
[Option ID = 8564]

21) The weight of the feathered shuttle cock is

पंख वाले शटल कॉक का वजन होता है

[Question ID = 2142]

1. 4.75gm to 5.50gm
[Option ID = 8565]
2. 5.00gm to 5.25gm
[Option ID = 8566]
3. 5.20gm to 5.45gm
[Option ID = 8567]
4. 5.00gm to 5.50gm
[Option ID = 8568]

22) The term Libero is associated with which sport?

लिबेरो शब्द किस खेल से संबंधित है?[Question ID = 2143]

1. Football/फुटबॉल [Option ID = 8569]
2. Volleyball/वालीबॉल [Option ID = 8570]
3. Cricket/क्रिकेट [Option ID = 8571]
4. Gymnastics/जिमनास्टिक्स [Option ID = 8572]

23) Pen hold grip is associated with which of the following sport?

पेन होल्ड ग्रिप निम्नलिखित में से किस खेल से संबंधित है?[Question ID = 2144]

1. Javelin/भाला [Option ID = 8573]
2. Table Tennis/टेबल टेनिस [Option ID = 8574]
3. Pole Vault/बॉस कूद [Option ID = 8575]
4. Fencing/फेंसिंग [Option ID = 8576]

24) The Uber Cup is associated with which sport?

उबेर कप किस खेल से संबंधित है?[Question ID = 2145]

1. Football/फुटबॉल [Option ID = 8577]

2. Badminton/बैडमिंटन [Option ID = 8578]
3. Tennis/टेनिस [Option ID = 8579]
4. Basketball/बास्केटबॉल [Option ID = 8580]

25) The foods that have been modified to help prevent nutritional deficiency are called:

पोषक तत्वों की कमी को रोकने के लिए, संशोधित खाद्य पदार्थों को क्या कहा जाता है?[Question ID = 2146]

1. Functional Foods/कार्यात्मक खाद्य पदार्थों [Option ID = 8581]
2. Genetically Modified Foods/आनुवंशिक रूप से संशोधित खाद्य पदार्थ [Option ID = 8582]
3. Fortified Foods/फोर्टिफाइड फूड्स [Option ID = 8583]
4. Nutritive Dense Food/पोषक घने भोजन [Option ID = 8584]

26) The dimension of the standard volleyball court is

मानक वॉलीबॉल कोर्ट का आयाम है[Question ID = 2147]

1. 18 m x 9m [Option ID = 8585]
2. 19 x 9m [Option ID = 8586]
3. 18 x 10m [Option ID = 8587]
4. 16m x 8 m [Option ID = 8588]

27) The first Cuban national coach to be recommended for Dronacharya Award in 2012

2012 में द्रोणाचार्य पुरस्कार के लिए सिफारिश किए जाने वाले क्यूबा के पहले राष्ट्रीय कोच?[Question ID = 2148]

1. Herve Renard/हर्वे रेनार्ड [Option ID = 8589]
2. Juan Antonio Pizzi/जुआन एंटोनियो पिज़्ज़िक [Option ID = 8590]
3. Ricards Gareca/रिकाड्स गारेका [Option ID = 8591]
4. B I Fernandez/बी आई फर्नांडेज़ [Option ID = 8592]

28) The length of the table in table tennis is

टेबल टेनिस में टेबल की लंबाई होती है[Question ID = 2149]

1. 2.50m [Option ID = 8593]
2. 2.74m [Option ID = 8594]
3. 2.55m [Option ID = 8595]
4. 3.00m [Option ID = 8596]

29) One of the following is not a component of health related fitness

निम्न में से एक स्वास्थ्य संबंधी फिटनेस का घटक नहीं है:[Question ID = 2150]

1. Body Composition/शरीर की संरचना [Option ID = 8597]
2. Muscular Strength/शरीरिक ताकत [Option ID = 8598]
3. Agility/चपलता [Option ID = 8599]
4. Flexibility/लचीलापन [Option ID = 8600]

30) Cassius Clay is the born name of which famous boxer?

कैसियस क्ले किस प्रसिद्ध मुक्केबाज का जन्म नाम है?[Question ID = 2151]

1. Joe Frazier/जो फ्रेज़ियर [Option ID = 8601]
2. Evander Holyfield/इवांडर होलीफील्ड [Option ID = 8602]
3. Mike Tyson/माइक टायसन [Option ID = 8603]
4. Muhammad Ali/मुहम्मद अली [Option ID = 8604]

31) According to food guide pyramid , how many servings of vegetables should a person consume on a daily basis

फूड गाइड पिरामिड के अनुसार एक व्यक्ति को रोजाना कितनी सब्जियों का सेवन करना चाहिए[Question ID = 2152]

1. 6 - 4 [Option ID = 8605]
2. 3 - 5 [Option ID = 8606]
3. 2 - 4 [Option ID = 8607]
4. 2 - 3 [Option ID = 8608]

32) Unhealthy fats include

निम्न में से किस एक में अस्वास्थ्यकर वसा शामिल है?[Question ID = 2153]

1. Saturated Fats/संतृप्त फैट [Option ID = 8609]
2. Monosaturated Fat/मोनोसैचुरेटेड फैट [Option ID = 8610]
3. Polyunsaturated Fat/बहुअसंतृप्त फैट [Option ID = 8611]
4. Unsaturated Fatty Acid/असंतृप्त फैटी एसिड [Option ID = 8612]

33) The amount of a nutrient that is estimated to meet the nutrient requirement of half the healthy people in specific age and gender groups is known as

एक पोषक तत्व की मात्रा जिसे विशिष्ट आयु और लिंग समूहों में आधे स्वस्थ लोगों की पोषक तत्वों की आवश्यकता को पूरा

लगाया जाता है, के रूप में जाना जाता है[Question ID = 2154]

1. Adequate Intake/पर्याप्त सेवन [Option ID = 8613]
2. Daily Value/दैनिक मूल्य [Option ID = 8614]
3. Estimated Average Requirement/अनुमानित औसत आवश्यकता [Option ID = 8615]
4. Dietary Reference Intake/आहार संदर्भ सेवन [Option ID = 8616]

34) Training concept that the demands placed on a system must be increased systematically and progressively over time to cause physiological adaptations

प्रशिक्षण अवधारणा कि एक प्रणाली पर रखी गई मांगों को समय के साथ व्यवस्थित और उत्तरोत्तर बढ़ाया जाना चाहिए ताकि शारीरिक अनुकूलन हो सके, को क्या कहा जाता है?[Question ID = 2155]

1. Fixed Resistance/निश्चित प्रतिरोध [Option ID = 8617]
2. Dynamic Training/गतिशील प्रशिक्षण [Option ID = 8618]
3. Overload Principle/अधिभार सिद्धांत [Option ID = 8619]
4. Specificity of Training/प्रशिक्षण की विशिष्टता [Option ID = 8620]

35) Strength training method referring to a muscle contraction that produces little or no movement

शक्ति प्रशिक्षण विधि एक मांसपेशी संकुचन का जिज्ञास करती है जो बहुत कम या कोई गति नहीं पैदा करती है[Question ID = 2156]

1. Negative Resistance/नकारात्मक प्रतिरोध [Option ID = 8621]
2. Isokinetic Training/आइसोकिनेटिक प्रशिक्षण [Option ID = 8622]
3. Isometric Training/आइसोमेट्रिक प्रशिक्षण [Option ID = 8623]
4. Variable Resistance/चर प्रतिरोध [Option ID = 8624]

36) The hand grip strength test is an example of

हैंड ग्रीप स्ट्रेंथ टेस्ट किसका एक उदाहरण है[Question ID = 2157]

1. Isotonic Test/आइसोटोनिक टेस्ट [Option ID = 8625]
2. Isometric Test/आइसोमेट्रिक टेस्ट [Option ID = 8626]
3. Dynamic Test/गतिशील परीक्षण [Option ID = 8627]
4. Isokinetic Test/आइसोकिनेटिक टेस्ट [Option ID = 8628]

37) Stretching exercise done with jerky , rapid and bouncy movement to provide necessary force to lengthen the muscle is referred as

मांसपेशियों को लंबा करने के लिए आवश्यक बल प्रदान करने के लिए झटकेदार, तेज और उछाल वाले मूवमेंट के साथ किए गए स्ट्रेचिंग व्यायाम को कहा जाता है[Question ID = 2158]

1. Slow Sustained Stretching/धीमी गति से निरंतर खिंचाव [Option ID = 8629]
2. Ballistic Stretching/बैलिस्टिक स्ट्रेचिंग [Option ID = 8630]
3. Proprioceptive Neuromuscular Facilitation/प्रोप्रियोसेप्टिव न्यूरोमस्क्युलर फैसिलिटेशन [Option ID = 8631]
4. Controlled Ballistic Stretching/नियंत्रित बैलिस्टिक स्ट्रेचिंग [Option ID = 8632]

38) Substances found in food that provide energy , regulates metabolism, and help with growth and repair of body tissues, is called

भोजन में पाए जाने वाले पदार्थ जो ऊर्जा प्रदान करते हैं, चयापचय को नियंत्रित करते हैं और शरीर के ऊतकों की वृद्धि और मरम्मत में मदद करते हैं, को क्या कहा जाता है?[Question ID = 2159]

1. Substrate/सब्सट्रेट [Option ID = 8633]
2. Calorie/कैलोरी [Option ID = 8634]
3. Nutrients/पोषक तत्व [Option ID = 8635]
4. Nutrient Density/पोषक तत्व घनत्व [Option ID = 8636]

39) The first Winter Olympic Games was held in 1924 in

पहला शीतकालीन ओलंपिक खेल 1924 में कहाँ आयोजित किया गया था[Question ID = 2160]

1. Pyeongchang, South Korea/प्योंगचांग, दक्षिण कोरिया [Option ID = 8637]
2. Sorbonne, Paris/सोरबोन, पेरिस [Option ID = 8638]
3. Chamonix, France/शैमॉनिक्स, फ्रांस [Option ID = 8639]
4. Athens, Greece/एथेंस, ग्रीस [Option ID = 8640]

40) The Olympic motto was declared in the year

ओलंपिक आदर्श वाक्य (motto) किस वर्ष में घोषित किया गया था?[Question ID = 2161]

1. 1868 [Option ID = 8641]
2. 1894 [Option ID = 8642]
3. 1900 [Option ID = 8643]
4. 1896 [Option ID = 8644]

41) The Indian Olympic Association was started by

भारतीय ओलंपिक संघ की शुरुआत किसने की थी?[Question ID = 2162]

1. Prof. Gurudutt Sondhi/प्रो. गुरुदत्त सोंधी [Option ID = 8645]

2. Dr. A. G. Noehren/डॉ. ए.जी. नोहरन [Option ID = 8646]
3. Sir Dorabji Tata/सर दोराबजी टाटा [Option ID = 8647]
4. Norman Pitchard/नॉर्मन पिचर्ड [Option ID = 8648]

42) Who amongst the following was the the first recipient of Dronacharya award?

द्रोणाचार्य पुरस्कार के प्रथम प्राप्तकर्ता कौन थे[Question ID = 2163]

1. Raj Kumar Sharma/राज कुमार शर्मा [Option ID = 8649]
2. Bala Chandra Bhaskar Bhagwat/बाला चंद्र भास्कर भागवत [Option ID = 8650]
3. Mahabir Singh/महावीर सिंह [Option ID = 8651]
4. Sagar Mal Dhayal/सागर मल दयाल [Option ID = 8652]

43) One of the following is the elements of Ashtang Yoga

निम्नलिखित में से कौन सा एक अष्टांग योग का तत्व है:[Question ID = 2164]

1. Dhyana/ध्यान [Option ID = 8653]
2. Jal Vasti/जल वस्ति [Option ID = 8654]
3. Kunjal/कुंजल [Option ID = 8655]
4. Vam Nauli/वम नौली [Option ID = 8656]

44) The percentage of the volume of work performed by an athlete as compared to the total volume per training session

प्रति प्रशिक्षण सत्र की कुल मात्रा की तुलना में एक एथलीट द्वारा किए गए कार्य की मात्रा का प्रतिशत[Question ID = 2165]

1. Absolute Volume/निरपेक्ष मात्रा [Option ID = 8657]
2. Relative Density/आपेक्षिक घनत्व [Option ID = 8658]
3. Relative Volume/सापेक्ष मात्रा [Option ID = 8659]
4. Volume/आयतन [Option ID = 8660]

45) Ability of an athlete to exert maximum force regardless of their own body weight

एक एथलीट की अपने शरीर के वजन की परवाह किए बिना अधिकतम बल लगाने की क्षमता[Question ID = 2166]

1. Maximum Strength/अधिकतम शक्ति [Option ID = 8661]
2. Relative Strength/आपेक्षिक शक्ति [Option ID = 8662]
3. Absolute Strength/पूर्ण शक्ति [Option ID = 8663]
4. Power/पावर [Option ID = 8664]

46) A weekly training program that succeeds in a certain fashion as per the needs of peaking for the main competition of the year

एक साप्ताहिक प्रशिक्षण कार्यक्रम जो वर्ष की मुख्य प्रतियोगिता के लिए शिखर की जरूरतों के अनुसार एक निश्चित ढंग से सफल होता है, क्या कहलाता है?[Question ID = 2167]

1. Mesocycle/मेसोसायकल [Option ID = 8665]
2. Preparatory Phase/प्रारंभिक चरण [Option ID = 8666]
3. Macro Cycle/मैक्रो साइकिल [Option ID = 8667]
4. Micro Cycle/सूक्ष्म चक्र [Option ID = 8668]

47) World's Highest Hockey ground is located in

विश्व का सबसे ऊंचा हॉकी मैदान कहाँ स्थित है[Question ID = 2168]

1. Chail/चैल [Option ID = 8669]
2. Shilaroo/शिलारू [Option ID = 8670]
3. Parwanoo/परवाणू [Option ID = 8671]
4. Ladakh/लद्दाख [Option ID = 8672]

48) For systematic execution of the teaching plans and implementation of prescribed curricula, the most important thing is to

शिक्षण योजनाओं के व्यवस्थित क्रियान्वयन और निर्धारित पाठ्यचर्या के क्रियान्वयन के लिए सबसे महत्वपूर्ण बात यह है कि[Question ID = 2169]

1. Prescribe work schedule for every teacher./प्रत्येक शिक्षक के लिए कार्यसूची निर्धारित करें [Option ID = 8673]
2. Prepare a good class wise time table/एक अच्छा क्लास वाइज टाइम टेबल तैयार करें [Option ID = 8674]
3. Effect work arrangement when some teachers are absent/कुछ शिक्षकों के अनुपस्थित रहने पर प्रभाव कार्य व्यवस्था [Option ID = 8675]
4. Keep students occupied all the time/छात्रों को हमेशा व्यस्त रखें [Option ID = 8676]

49) Who of the following is credited with the Social Learning Theory?

निम्नलिखित में से किसे सामाजिक अधिगम सिद्धांत का श्रेय दिया जाता है?[Question ID = 2170]

1. John Watson/जॉन वाटसन [Option ID = 8677]
2. Albert Bandura/अल्बर्ट बंडुरा [Option ID = 8678]
3. Abraham Maslow/अब्राहम मेस्लो [Option ID = 8679]
4. Edward Tollman/एडवर्ड टोलमैन [Option ID = 8680]

50) Which of the following terms is often treated synonymous with learning?

निम्नलिखित में से किस शब्द को अक्सर सीखने का पर्याय माना जाता है?[Question ID = 2171]

1. Motivation/प्रेरणा [Option ID = 8681]
2. Knowledge/ज्ञान [Option ID = 8682]
3. Memory/स्मृति [Option ID = 8683]
4. Conditioning/कंडीशनिंग [Option ID = 8684]

51) What should be colour of the ball in field Hockey?

फील्ड हॉकी की गेंद का रंग कैसा होना चाहिए?[Question ID = 2172]

1. White/सफेद [Option ID = 8685]
2. Green/हरा [Option ID = 8686]
3. Black/काला [Option ID = 8687]
4. Any colour contrast to field/फील्ड के विपरीत कोई भी रंग [Option ID = 8688]

52) How many hurdles are in each lane in 110m & 400 m hurdle event respectively?

110 मीटर और 400 मीटर बाधा दौड़ में प्रत्येक लेन में क्रमशः कितनी बाधाएँ हैं?[Question ID = 2173]

1. 8 Hurdles & 10 Hurdles/8 बाधाएँ और 10 बाधाएँ [Option ID = 8689]
2. 10 Hurdles each event/10 बाधाएँ हर इवेंट में [Option ID = 8690]
3. 8 Hurdles each event/8 बाधाएँ हर इवेंट में [Option ID = 8691]
4. 10 Hurdles & 12 Hurdles/10 बाधाएँ और 12 बाधाएँ [Option ID = 8692]

53) Who is the only Indian player to have played in four Olympics, four World Cups, four Champions Trophies and four Asian Games?

चार ओलंपिक, चार विश्व कप, चार चैंपियंस ट्रॉफी और चार एशियाई खेलों में खेलने वाले एकमात्र भारतीय खिलाड़ी कौन हैं?[Question ID = 2174]

1. Dhanraj Pillay/धनराज पिल्ले [Option ID = 8693]
2. Dilip Tirkey/दिलीप तिरकी [Option ID = 8694]
3. Leander Paes/लियंडर पेस [Option ID = 8695]
4. P.T. Usha/पी.टी. उषा [Option ID = 8696]

54) Who was the captain of India team when the Indian hockey team had won the Gold medal at Moscow Olympics, 1980?

जब भारतीय हॉकी टीम ने मास्को ओलंपिक, १९८० में स्वर्ण पदक जीता था तब भारत की टीम का कप्तान कौन था?[Question ID = 2175]

1. Harmik Singh/हरमिक सिंह [Option ID = 8697]
2. Zafar Iqbal/जफर इकबाल [Option ID = 8698]
3. Vasudevan Baskaran/वासुदेवन भास्करन [Option ID = 8699]
4. Ajit Pal Singh/अजीत पाल सिंह [Option ID = 8700]

55) Which country has won the 7th edition of the ICC Women's T20 World Cup 2020?

ICC महिला T20 विश्व कप 2020 का 7 वां संस्करण किस देश ने जीता है?[Question ID = 2176]

1. India/भारत [Option ID = 8701]
2. Australia/ऑस्ट्रेलिया [Option ID = 8702]
3. England/इंग्लैंड [Option ID = 8703]
4. New Zealand/न्यूज़ीलैंड [Option ID = 8704]

56) Which of the following does not lead to obesity?

निम्नलिखित में से किससे मोटापा नहीं होता है?[Question ID = 2177]

1. Consumption of roughage/रफेज की खपत [Option ID = 8705]
2. Consumption of energy dense foods/ऊर्जा से भरपूर खाद्य पदार्थों का सेवन [Option ID = 8706]
3. Consumption of excess calories than required/आवश्यकता से अधिक कैलोरी का सेवन [Option ID = 8707]
4. Eating in between heavy meals/भारी भोजन के बीच में भोजन करना [Option ID = 8708]

57) How many times Mumbai Indians has won IPL title till 2020?

मुंबई इंडियंस ने 2020 तक कितनी बार आईपीएल का खिताब जीता है?[Question ID = 2178]

1. 2 times/2 बार [Option ID = 8709]
2. 3 times/3 बार [Option ID = 8710]
3. 4 times/4 बार [Option ID = 8711]
4. 6 times/6 बार [Option ID = 8712]

58) Shri Krishan Kumar Hooda is awarded Dronacharya Award (2020) for his contribution to which sport?

श्री कृष्ण कुमार हुडा को किस खेल में उनके योगदान के लिए द्रोणाचार्य पुरस्कार (2020) से सम्मानित किया गया है?[Question ID = 2179]

1. Kho-Kho/खो-खो [Option ID = 8713]
2. Kabaddi/कबड्डी [Option ID = 8714]
3. Wrestling/कुश्ती [Option ID = 8715]
4. Boxing/मुक्केबाजी [Option ID = 8716]

59) Match List I with List II

List I	List II
Name of the sports Person	Name of the Sports
A. Manika Batra	I. Athletics
B. Kale Sarika Sudhakar	II. Shooting
C. Manu Bhaker	III. Kho-Kho
D. Dutee Chand	IV. Table Tennis

Choose the correct answer from the options given below:

सूची -I को सूची -II से सुमेलित कीजिए:

सूची -I	सूची -II
खिलाड़ी का नाम	खेल का नाम
A. मनिका बत्रा	I. एथलेटिक्स
B. काले सारिका सुधाकर	II. शूटिंग
C. मनु भास्कर	III. खो-खो
D. दुती चॉद	IV. टेबल टेनिस

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनिए:

[Question ID = 2180]

1. A- II, B - III, C- IV, D- I [Option ID = 8717]
2. A- IV, B - III, C-II, D- I [Option ID = 8718]
3. A- III, B - IV, C-II, D- I [Option ID = 8719]
4. A- IV, B - II, C-III, D- I [Option ID = 8720]

60) Match List I with List II

List I	List II
Name of the IPL Teams	Name of the 2021 Captains
A. Rajasthan Royals	I. Virat Kohli
B. Royal Challengers Bangalore	II. Sanju Samson
C. Chennai Super Kings	III. K.L. Rahul
D. Punjab Kings	IV. M.S. Dhoni

Choose the correct answer from the options given below:

सूची -I को सूची -II से सुमेलित कीजिए:

सूची -I	सूची -II
IPL टीम का नाम	2021 का कप्तान
A. राजस्थान रॉयल्स	I. विराट कोहली
B. रॉयल चैलेंजर बंगलोर	II. संजू समसन
C. चेन्नई सुपर किंग्स	III. के एल राहुल
D. पंजाब किंग्स	IV. एम एस धोनी

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनिए:

[Question ID = 2181]

1. A-II, B -IV, C-I, D-III [Option ID = 8721]
2. A-IV, B -I, C-II, D-III [Option ID = 8722]
3. A-II, B -I, C-IV, D-III [Option ID = 8723]
4. A-III, B - I, C- IV, D-II [Option ID = 8724]

61) Which of the following best describes the training principle of progression?

निम्नलिखित में से कौन प्रगति के प्रशिक्षण सिद्धांत का सबसे अच्छा वर्णन करता है? [Question ID = 2182]

1. Doing training for longer period/लंबी अवधि के लिए प्रशिक्षण करना [Option ID = 8725]
2. Gradual increase in load/भार में क्रमिक वृद्धि [Option ID = 8726]
3. Putting the body under stress to improve strength/ताकत बढ़ाने के लिए शरीर को तनाव में रखना [Option ID = 8727]
4. Repeating Training Schedule/ प्रशिक्षण कार्यक्रम को दोहराना [Option ID = 8728]

62) Which of the following statement is not true about Olympic Games?

निम्नलिखित में से कौन सा कथन ओलंपिक खेलों के बारे में सही नहीं है? [Question ID = 2183]

1. First Modern Olympic Games were held in 1896/पहला आधुनिक ओलंपिक खेल 1896 में आयोजित किया गया था [Option ID = 8729]
2. 2016 Olympic Games were held in Brazil/2016 ओलंपिक खेल ब्राजील में आयोजित हुए [Option ID = 8730]
3. First Modern Olympic Games were held in Athens, Greece/प्रथम आधुनिक ओलंपिक खेल एथेंस, ग्रीस में आयोजित किए गए थे [Option ID = 8731]
4. An athlete who becomes a professional can participate in Olympics/एक पेशेवर एथलीट ओलंपिक में भाग ले सकता है [Option ID = 8732]



63) RICE treatment stands for (find the wrong answer)

RICE उपचार का अर्थ है (गलत उत्तर खोजें):[Question ID = 2184]

1. R for Rest/R से rest [Option ID = 8733]
2. I for ICE/I से Ice [Option ID = 8734]
3. C for Comfortable/C से Comfortable [Option ID = 8735]
4. E for Elevation/E से Elevation [Option ID = 8736]

64) In field hockey, "Jab kick" is used by the goal-keeper to:

फील्ड हॉकी में, गोलकीपर द्वारा "जैब किंक" का प्रयोग किस लिए किया जाता है?[Question ID = 2185]

1. Save aerial ball/हवाई गेंद बचाने के लिए [Option ID = 8737]
2. Save & clear ground ball/ग्राउंड बॉल को सेव और क्लियर करने के लिए [Option ID = 8738]
3. Block the Player/प्लेयर को ब्लॉक करने के लिए [Option ID = 8739]
4. To earn Penalty corner/पेनल्टी कॉर्नर लेने के लिए [Option ID = 8740]

65) Which of the following is not the cause of over load in sports training?

निम्नलिखित में से कौन खेल प्रशिक्षण में अधिक भार का कारण नहीं है?[Question ID = 2186]

1. High volume with maximal intensity/अधिकतम तीव्रता के साथ उच्च मात्रा [Option ID = 8741]
2. High Intensity Continuous Training/उच्च तीव्रता सतत प्रशिक्षण [Option ID = 8742]
3. Proper Sleep/उचित नींद [Option ID = 8743]
4. Improper Recovery/अनुचित रिकवरी [Option ID = 8744]

66) The intake of which of the following nutrients has no significant contribution in performance if consumed over and above the amount covering the deficiency:

निम्नलिखित में से किस पोषक तत्व के सेवन का प्रदर्शन में कोई महत्वपूर्ण योगदान नहीं है यदि इसका सेवन कमी को पूरा करने वाली मात्रा से अधिक हो:[Question ID = 2187]

1. Proteins/प्रोटीन [Option ID = 8745]
2. Lipids/लिपिड [Option ID = 8746]
3. Carbohydrates/कार्बोहाइड्रेट [Option ID = 8747]
4. Vitamins & minerals/विटामिन और खनिज [Option ID = 8748]

67) An organized psychological reaction to ongoing relationships with the environment, most often interpersonal or social is called:

पर्यावरण के साथ चल रहे संबंधों के लिए एक संगठित मनोवैज्ञानिक प्रतिक्रिया, जो अक्सर पारस्परिक या सामाजिक होती है, कहलाती है:[Question ID = 2188]

1. Emotion/भावना [Option ID = 8749]
2. Personality/व्यक्तित्व [Option ID = 8750]
3. Anxiety/चिंता [Option ID = 8751]
4. Aggression/आक्रमण [Option ID = 8752]

68) The process through which air is moved into & out of the lungs is called:

वह प्रक्रिया जिसके द्वारा वायु को फेफड़ों में और बाहर ले जाया जाता है, क्या कहलाती है:[Question ID = 2189]

1. Osmosis/ओसमोसिस [Option ID = 8753]
2. Expiration/एक्स्पिरेशन [Option ID = 8754]
3. Inspiration/इन्स्पिरेशन [Option ID = 8755]
4. Pulmonary Ventilation/पल्मोनरी वेंटिलेशन [Option ID = 8756]

69) What is the area Psychology deals with?

मनोविज्ञान किस क्षेत्र से संबंधित है?[Question ID = 2190]

1. Human Physiology/मानव शरीर क्रिया विज्ञान [Option ID = 8757]
2. Human Behaviour/मानव व्यवहार [Option ID = 8758]
3. Human existence/मानव अस्तित्व [Option ID = 8759]
4. Human capabilities/मानवीय क्षमताएं [Option ID = 8760]

70) When did the Modern Olympic Games started?

आधुनिक ओलंपिक खेलों की शुरुआत कब हुई थी?[Question ID = 2191]

1. 776 BC/776 ई.पू [Option ID = 8761]
2. 896 BC/896 ई.पू [Option ID = 8762]
3. 1896/1896 [Option ID = 8763]
4. 1894/1894 [Option ID = 8764]

71) In basket ball match, each team is entitled to how many timeouts during regulation play?

बास्केट बॉल मैच में, प्रत्येक टीम रेगुलेशन प्ले के दौरान कितने टाइमआउट की हकदार होती है?[Question ID = 2192]

1. 4 [Option ID = 8765]
2. 2 [Option ID = 8766]
3. 6 [Option ID = 8767]
4. 3 [Option ID = 8768]

72) In Hand Ball, a 9-metre line broken line, drawn 3 metres outside the goal-area line is called:

हैंड बॉल में, गोल-क्षेत्र रेखा से 3 मीटर बाहर खींची गई 9 मीटर की टूटी हुई रेखा क्या कहलाती है:[Question ID = 2193]

1. Free Throw Line/फ्री थ्रो लाइन [Option ID = 8769]
2. Restraining line/निरोधक रेखा [Option ID = 8770]
3. Goal Line/लक्ष्य की रेखा [Option ID = 8771]
4. Penalty Line/पेनल्टी रेखा [Option ID = 8772]

73) Among the following which is the oldest sports award in India constituted in 1961?

निम्नलिखित में से 1961 में गठित भारत का सबसे पुराना खेल पुरस्कार कौन सा है?[Question ID = 2194]

1. Dronacharya Award/द्रोणाचार्य पुरस्कार [Option ID = 8773]
2. Arjuna Award/अर्जुन पुरस्कार [Option ID = 8774]
3. Khel Ratna Award/खेल रत्न पुरस्कार [Option ID = 8775]
4. Dhyan Chand Award/ध्यानचंद पुरस्कार [Option ID = 8776]

74) Who is the captain of Kolkata Knight Riders in IPL 2021 tournament?

आईपीएल 2021 टूर्नामेंट में कोलकाता नाइट राइडर्स के कप्तान कौन हैं?[Question ID = 2195]

1. M.S.Dhoni/म स धोनी [Option ID = 8777]
2. Rishabh Pant/ऋषभ पंत [Option ID = 8778]
3. Rohit Sharma/रोहित शर्मा [Option ID = 8779]
4. Eoin Morgan/इयोन मॉर्गन [Option ID = 8780]

75) Which of the following method is most suitable for improving speed?

निम्नलिखित में से कौन सी विधि गति में सुधार के लिए सबसे उपयुक्त है?[Question ID = 2196]

1. Strength Training/स्ट्रेंथ ट्रेनिंग [Option ID = 8781]
2. Acceleration Run/त्वरण (acceleration) रन [Option ID = 8782]
3. Continuous training/सतत प्रशिक्षण [Option ID = 8783]
4. Resistance Training/प्रतिरोध प्रशिक्षण [Option ID = 8784]

76) In which year, Kho Kho entered International sports through 1st ASIAN KHO KHO CHAMPIONSHIP held at Kolkata, India?

खो खो ने कोलकाता, भारत में आयोजित प्रथम एशियाई खो खो चैंपियनशिप के माध्यम से किस वर्ष अंतर्राष्ट्रीय खेलों में प्रवेश किया?[Question ID = 2197]

1. 1995 [Option ID = 8785]
2. 1996 [Option ID = 8786]
3. 1998 [Option ID = 8787]
4. 2000 [Option ID = 8788]

77) Which of the following pairs is not correctly matched?

निम्नलिखित में से कौन सा युग्म सही सुमेलित नहीं है?[Question ID = 2198]

1. K.D. Singh Babu Stadium - Lucknow /के.डी. सिंह बाबू स्टेडियम - लखनऊ [Option ID = 8789]
2. Dr D Y Patil Sports Stadium - Mumbai/डॉ डी बाई पाटिल स्पोर्ट्स स्टेडियम - मुंबई [Option ID = 8790]
3. Major Dhyan Chand National Stadium - Delhi/मेजर ध्यानचंद नेशनल स्टेडियम - दिल्ली [Option ID = 8791]
4. Sardar Vallabhbhai Patel Stadium - Rajasthan/सरदार वल्लभभाई पटेल स्टेडियम - राजस्थान [Option ID = 8792]

78) A training method in which an exercise is done for long time without any break or pause is called:

एक प्रशिक्षण विधि जिसमें बिना किसी विराम या विराम के लंबे समय तक व्यायाम किया जाता है, क्या कहलाती है:[Question ID = 2199]

1. Continuous Training/सतत प्रशिक्षण [Option ID = 8793]
2. Fartlek Training/फार्टलेक प्रशिक्षण [Option ID = 8794]
3. Repetition Training/दोहराव प्रशिक्षण [Option ID = 8795]
4. Interval Training/मध्यांतर प्रशिक्षण [Option ID = 8796]

79) The ability to do sports movements, with a desired quality & speed, under conditions of fatigue is called:

थकान की स्थिति में वांछित गुणवत्ता और गति के साथ खेल गतिविधियों को करने की क्षमता क्या कहलाती है:[Question ID = 2200]

1. Muscular Strength/शरीरिक ताकत [Option ID = 8797]
2. Endurance/एन्ड्योरेंस (endurance) [Option ID = 8798]
3. Agility/चपलता [Option ID = 8799]
4. Flexibility/लचीलापन [Option ID = 8800]

80) Which of the following is not the function of cardio-vascular system:

निम्नलिखित में से कौन कार्डियो-वैस्कुलर सिस्टम का कार्य नहीं है:[Question ID = 2201]

1. Transport oxygen/ऑक्सीजन लाना ले जाना [Option ID = 8801]
2. Transport nutrients/पोषक तत्व लाना ले जाना [Option ID = 8802]
3. Integrating sensory impulses/संवेदी आवेगों को एकीकृत करना [Option ID = 8803]
4. Remove metabolic wastes/चयापचय कचरे को हटा दे [Option ID = 8804]

81) In Kho-Kho, if a defender loses contact of his feet with the Field and comes outside, he is said to be:

खो-खो में, यदि कोई रक्षक मैदान से अपने पैरों का संपर्क खो देता है और बाहर आ जाता है, तो उसे क्या कहा जाता है:[Question ID = 2202]

1. Out of field/मैदान से बाहर [Option ID = 8805]
2. Enter the field/फ़ील्ड में आना [Option ID = 8806]
3. Running/ दौड़ना [Option ID = 8807]
4. Chasing/पकड़ना [Option ID = 8808]

82) What is the length of the antennae in Volley Ball game?

वॉली बॉल गेम में एंटीना की लंबाई कितनी होती है?[Question ID = 2203]

1. 1.75 m/1.75 मीटर [Option ID = 8809]
2. 1.80 m/1.80 मीटर [Option ID = 8810]
3. 1.90 m/1.90 मीटर [Option ID = 8811]
4. 2.00 m/2.00 मीटर [Option ID = 8812]

83) Which system is responsible for Muscle contraction?

मांसपेशियों के संकुचन के लिए कौन सी प्रणाली जिम्मेदार है?[Question ID = 2204]

1. Excretory System/उत्सर्जन तंत्र [Option ID = 8813]
2. Circulatory system/संचार प्रणाली [Option ID = 8814]
3. Nervous system/तंत्रिका तंत्र [Option ID = 8815]
4. Endocrine system/अंतःस्त्रावी प्रणाली [Option ID = 8816]

84) Which of the following is not the component of wellness:

निम्नलिखित में से कौन कल्याण का घटक नहीं है:[Question ID = 2205]

1. Emotional/भावनात्मक [Option ID = 8817]
2. Environmental/पर्यावरण [Option ID = 8818]
3. Spiritual/आध्यात्मिक [Option ID = 8819]
4. Academics/शैक्षणिक [Option ID = 8820]

85) As per IAAF , what is the radius of each of 2 semicircles of the 400m Standard Athletic Track?

IAAF के अनुसार, 400 मीटर मानक एथलेटिक ट्रैक के 2 अर्धवृत्तों में से प्रत्येक की त्रिज्या क्या है?[Question ID = 2206]

1. 38.50 m/38.50 मीटर [Option ID = 8821]
2. 36.50 m/36.50 मीटर [Option ID = 8822]
3. 35.50 m/35.50 मीटर [Option ID = 8823]
4. 40.50 m/40.50 मीटर [Option ID = 8824]

86) In which year Women's hockey included for the first time in Olympics?

ओलंपिक में पहली बार महिला हॉकी को किस वर्ष शामिल किया गया था?[Question ID = 2207]

1. 1967 [Option ID = 8825]
2. 1972 [Option ID = 8826]
3. 1980 [Option ID = 8827]
4. 1982 [Option ID = 8828]

87) What is the weight of the shot put for Senior Women group?

सीनियर महिला समूह के लिए शॉट पुट का भार कितना होता है?[Question ID = 2208]

1. 3.5 Kg/3.5 किग्रा [Option ID = 8829]
2. 4 Kg/4 किग्रा [Option ID = 8830]
3. 4.5 Kg/4.5 किग्रा [Option ID = 8831]
4. 5 Kg/5 किग्रा [Option ID = 8832]

88) What is the standard distances for hurdle races for U20 Women and U18 Girls is?

U20 महिला और U18 लड़कियों के लिए बाधा दौड़ के लिए मानक दूरी क्या है?[Question ID = 2209]

1. 110 m, 400 m/110 मीटर, 400 मी [Option ID = 8833]
2. 110 m, 410 m/110 मीटर, 410 मी [Option ID = 8834]
3. 100 m, 410 m/100 मीटर, 410 मी [Option ID = 8835]
4. 100 m, 400 m/100 मीटर, 400 मी [Option ID = 8836]

89) For long Jump, the distance between the take-off line and the far end of the landing area shall be at least:

लंबी छलांग के लिए, टेक-ऑफ लाइन और लैंडिंग क्षेत्र के सबसे दूर के बीच की दूरी कम से कम कितनी होनी चाहिए:[Question ID = 2210]

1. 10 meters/10 मीटर [Option ID = 8837]
2. 11 meters/11 मीटर [Option ID = 8838]
3. 12 meters/12 मीटर [Option ID = 8839]
4. 14 meters/14 मीटर [Option ID = 8840]

90) A field hockey match consist of:

एक फील्ड हॉकी मैच का समय क्या होता है?[Question ID = 2211]

1. Two halves of 30 minutes/30 मिनट के दो भाग [Option ID = 8841]
2. Two halves of 35 minutes/35 मिनट के दो भाग [Option ID = 8842]
3. Four quarters of 15 minutes/15 मिनट के चार भाग [Option ID = 8843]
4. Four quarters of 20 minutes/20 मिनट के चार भाग [Option ID = 8844]

91) What is the record timing of 100m Men in Olympics?

ओलंपिक में 100 मीटर पुरुषों का रिकॉर्ड समय क्या है?[Question ID = 2212]

1. 9.85 sec/9.85 सेकंड [Option ID = 8845]
2. 9.58 sec/9.58 सेकंड [Option ID = 8846]
3. 9.88 sec/9.88 सेकंड [Option ID = 8847]
4. 9.68 sec/9.68 सेकंड [Option ID = 8848]

92) What is the measurement of the circle at the mid-point of halfway line of Foot Ball field?

फुट बॉल फील्ड की आधी रेखा के मध्य बिंदु पर वृत्त की माप क्या है?[Question ID = 2213]

1. 9.00 m/9.00 मीटर [Option ID = 8849]
2. 9.15 m/9.15 मीटर [Option ID = 8850]
3. 9.25 m/9.25 मीटर [Option ID = 8851]
4. 8.15 m/8.15 मीटर [Option ID = 8852]

93) In A volleyball Match if a referee Raises the forearms front and back and twist them around the body, it indicates:

वॉलीबॉल मैच में यदि कोई रेफरी फोरआर्म्स को आगे और पीछे उठाता है और उन्हें शरीर के चारों ओर घुमाता है, तो यह क्या इंगित करता है:
[Question ID = 2214]

1. Time out/समय समाप्त [Option ID = 8853]
2. Substitution/प्रतिस्थापन [Option ID = 8854]
3. Change of courts/मैदानों का परिवर्तन [Option ID = 8855]
4. Point Scoring/प्वाइंट स्कोरिंग [Option ID = 8856]

94) Which of the following Olympic Games were cancelled due to World war II?

निम्नलिखित में से कौन सा ओलंपिक खेल द्वितीय विश्व युद्ध के कारण रद्द कर दिया गया था?[Question ID = 2215]

1. 1944 & 1948 [Option ID = 8857]
2. 1936 & 1940 [Option ID = 8858]
3. 1940 & 1944 [Option ID = 8859]
4. 1932 & 1936 [Option ID = 8860]

95) Which of the following term is not used in foot ball?

निम्नलिखित में से किस शब्द का प्रयोग फुट बॉल में नहीं किया जाता है?[Question ID = 2216]

1. Umpire/अंपायर [Option ID = 8861]
2. Penalty Kick/पेनाल्टी किक [Option ID = 8862]
3. Throw in/थ्रो-इन [Option ID = 8863]
4. Off-side/ऑफ साइड [Option ID = 8864]

96) When did Badminton Debut in Olympics?

ओलंपिक में बैडमिंटन की शुरुआत कब हुई?[Question ID = 2217]

1. Seoul 1988/सियोल 1988 [Option ID = 8865]
2. Los Angeles 1932/लॉस एंजिल्स 1932 [Option ID = 8866]
3. Seoul 1988/सियोल 1988 [Option ID = 8867]
4. Barcelona 1992/बार्सिलोना 1992 [Option ID = 8868]

97) In Kabaddi, each of the lines in court parallel to the midline is known as:

कबड्डी में, कोर्ट में मध्य रेखा के समानांतर प्रत्येक पंक्ति को किस नाम से जाना जाता है:[Question ID = 2218]

1. Bonus Line/बोनस लाइन [Option ID = 8869]
2. Baulk line/बक (balk) लाइन [Option ID = 8870]
3. Mid Line/मध्य रेखा [Option ID = 8871]
4. Foul Line/फाउल लाइन [Option ID = 8872]

98) Sunil Chetri belongs to which Sports?

सुनील छेत्री किस खेल से संबंधित हैं?[Question ID = 2219]

1. Badminton/बैडमिंटन [Option ID = 8873]
2. Lawn Tennis/लान टेनिस [Option ID = 8874]
3. Foot Ball/फुट बॉल [Option ID = 8875]
4. Shooting/शूटिंग [Option ID = 8876]

99) How many steps does Surya Namaskar comprise of?

सूर्य नमस्कार में कुल कितने चरण शामिल हैं?[Question ID = 2220]

1. 6 [Option ID = 8877]
2. 8 [Option ID = 8878]
3. 10 [Option ID = 8879]
4. 12 [Option ID = 8880]

100) In Field Hockey, for an intentional offence in the circle by a defender against an opponent who has possession of the ball or an opportunity to play the ball, the other team is awarded with:

फील्ड हॉकी में, गेंद पर कब्जा करने वाले प्रतिद्वंद्वी के खिलाफ सर्किल में डिफेंडर द्वारा जानबूझकर किए गए अपराध के लिए या गेंद को खेलने का अवसर देने वाली दूसरी टीम को क्या फाऊल दिया जाता है:[Question ID = 2221]

1. Corner/कॉर्नर [Option ID = 8881]
2. Free Hit/फ्री हिट [Option ID = 8882]
3. Penalty corner/ पेनल्टी कॉर्नर [Option ID = 8883]
4. Penalty stroke/पेनल्टी स्ट्रोक [Option ID = 8884]