



Practice, Learn and Achieve
Your Goal with Prepp

UGC NET Exam

Physical Education

Simplifying
Government Exams

 SSC CHSL	 IAS EXAM	 RRB NTPC	 NTSE	 CDS
 SSC CGL	 CBSE UGC NET	 IBPS PO	 NDA	
 SBI PO	 IBPS CLERK	 AFCAT	 SSC JE	 CTET
 CSIR UGC NET	 CAPF	 IBPS RRB		

www.prepp.in

PAPER-II

PHYSICAL EDUCATION

Signature and Name of Invigilator

1. (Signature) _____

(Name) _____

2. (Signature) _____

(Name) _____

OMR Sheet No. :

(To be filled by the Candidate)

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--

(In figures as per admission card)

Roll No.

(In words)

D 4 7 1 0

Time : 1 ¹/₄ hours]

[Maximum Marks : 100

Number of Pages in this Booklet : 16

Number of Questions in this Booklet : 50

Instructions for the Candidates

- Write your roll number in the space provided on the top of this page.
- This paper consists of fifty multiple-choice type of questions.
- At the commencement of examination, the question booklet will be given to you. In the first 5 minutes, you are requested to open the booklet and compulsorily examine it as below :
 - To have access to the Question Booklet, tear off the paper seal on the edge of this cover page. Do not accept a booklet without sticker-seal and do not accept an open booklet.
 - Tally the number of pages and number of questions in the booklet with the information printed on the cover page. Faulty booklets due to pages/questions missing or duplicate or not in serial order or any other discrepancy should be got replaced immediately by a correct booklet from the invigilator within the period of 5 minutes. Afterwards, neither the Question Booklet will be replaced nor any extra time will be given.**
 - After this verification is over, the OMR Sheet Number should be entered on this Test Booklet.
- Each item has four alternative responses marked (A), (B), (C) and (D). You have to darken the oval as indicated below on the correct response against each item.

Example : (A) (B) (C) (D)

where (C) is the correct response.
- Your responses to the items are to be indicated in the **Answer Sheet given inside the Paper I Booklet only**. If you mark at any place other than in the ovals in the Answer Sheet, it will not be evaluated.
- Read instructions given inside carefully.
- Rough Work is to be done in the end of this booklet.
- If you write your name or put any mark on any part of the test booklet, except for the space allotted for the relevant entries, which may disclose your identity, you will render yourself liable to disqualification.
- You have to return the test question booklet and OMR Answer sheet to the invigilators at the end of the examination compulsorily and must not carry it with you outside the Examination Hall.
- Use only Blue/Black Ball point pen.
- Use of any calculator or log table etc., is prohibited.
- There is no negative marks for incorrect answers.

परीक्षार्थियों के लिए निर्देश

- पहले पृष्ठ के ऊपर नियत स्थान पर अपना रोल नम्बर लिखिए ।
- इस प्रश्न-पत्र में पचास बहुविकल्पीय प्रश्न हैं ।
- परीक्षा प्रारम्भ होने पर, प्रश्न-पुस्तिका आपको दे दी जायेगी । पहले पाँच मिनट आपको प्रश्न-पुस्तिका खोलने तथा उसकी निम्नलिखित जाँच के लिए दिये जायेंगे, जिसकी जाँच आपको अवश्य करनी है :
 - प्रश्न-पुस्तिका खोलने के लिए उसके कवर पेज पर लगी कागज की सील को फाड़ लें । खुली हुई या बिना स्टीकर-सील की पुस्तिका स्वीकार न करें ।
 - कवर पृष्ठ पर छपे निर्देशानुसार प्रश्न-पुस्तिका के पृष्ठ तथा प्रश्नों की संख्या को अच्छी तरह चैक कर लें कि ये पूरे हैं । दोषपूर्ण पुस्तिका जिनमें पृष्ठ/प्रश्न कम हों या दुबारा आ गये हों या सीरियल में न हों अर्थात् किसी भी प्रकार की त्रुटिपूर्ण पुस्तिका स्वीकार न करें तथा उसी समय उसे लौटाकर उसके स्थान पर दूसरी सही प्रश्न-पुस्तिका ले लें । इसके लिए आपको पाँच मिनट दिये जायेंगे । उसके बाद न तो आपकी प्रश्न-पुस्तिका वापस ली जायेगी और न ही आपको अतिरिक्त समय दिया जायेगा ।
 - इस जाँच के बाद OMR पत्रक की क्रम संख्या इस प्रश्न-पुस्तिका पर अंकित कर दें ।
- प्रत्येक प्रश्न के लिए चार उत्तर विकल्प (A), (B), (C) तथा (D) दिये गये हैं । आपको सही उत्तर के दीर्घवृत्त को पेन से भरकर काला करना है जैसा कि नीचे दिखाया गया है ।

उदाहरण : (A) (B) (C) (D)

जबकि (C) सही उत्तर है ।
- प्रश्नों के उत्तर केवल प्रश्न पत्र I के अन्दर दिये गये उत्तर-पत्रक पर ही अंकित करने हैं । यदि आप उत्तर पत्रक पर दिये गये दीर्घवृत्त के अलावा किसी अन्य स्थान पर उत्तर चिह्नानंकित करते हैं, तो उसका मूल्यांकन नहीं होगा ।
- अन्दर दिये गये निर्देशों को ध्यानपूर्वक पढ़ें ।
- कच्चा काम (Rough Work) इस पुस्तिका के अन्तिम पृष्ठ पर करें ।
- यदि आप उत्तर-पुस्तिका पर अपना नाम या ऐसा कोई भी निशान जिससे आपकी पहचान हो सके, किसी भी भाग पर दर्शाते या अंकित करते हैं तो परीक्षा के लिये अयोग्य घोषित कर दिये जायेंगे ।
- आपको परीक्षा समाप्त होने पर प्रश्न-पुस्तिका एवं OMR उत्तर-पत्रक निरीक्षक महोदय को लौटाना आवश्यक है और परीक्षा समाप्ति के बाद उसे अपने साथ परीक्षा भवन से बाहर न लेकर जायें ।
- केवल नीले/काले बाल प्वाइंट पेन का ही इस्तेमाल करें ।
- किसी भी प्रकार का संगणक (कैलकुलेटर) या लाग टेबल आदि का प्रयोग वर्जित है ।
- गलत उत्तरों के लिए कोई अंक काटे नहीं जाएँगे ।

D-47-10

1

P.T.O.

PHYSICAL EDUCATION
Paper – II

Note : This paper contains **fifty (50)** objective type questions, each question carrying **two (2)** marks. Attempt **all** the questions.

1. Gymnastics was most popular in
(A) Scandinavia
(B) Japan
(C) Germany
(D) Sparta
2. Plato is referred to as the father of
(A) Idealism
(B) Naturalism
(C) Pragmatism
(D) Essentialism
3. Man's most potent socialization process is
(A) Social courtesy
(B) Social visits
(C) Social understanding
(D) Social interaction
4. The most powerful factors for growth and development are
(A) Genetic factors
(B) Environmental factors
(C) Nutritional factors
(D) Specific programme for Physical Education
5. The Olympic Motto 'Citius, Altius, Fortius' was coined by
(A) Baron Pierre de Coubertin
(B) Father Henry Didion
(C) Juan Antonio Samaranch
(D) Suresh Kalmadi
6. Match List-I with List-II and select the correct answer from the codes given below :

List – I	List – II
I. Formal System of Spartan Education	1. Palestra
II. Institution of Higher Learning	2. Agoge
III. Public Baths with Sports and Fitness Clubs	3. Thermae
IV. Atherian Wrestling School	4. School of Grammatics

Codes :

	I	II	III	IV
(A)	2	4	3	1
(B)	2	4	1	3
(C)	2	3	1	4
(D)	2	1	3	4
7. In Hypoxia little O₂ reaches
(A) Brain cells (B) Heart
(C) Lungs (D) Tissues
8. Muscle activity is entirely dependent on
(A) Supply of Oxygen
(B) Nerve and blood supply
(C) Environmental stimulation
(D) Nutritional input
9. Power Sports Athletes generally make use of diuretics in order to
(A) increase blood supply
(B) increase muscle strength
(C) bring down tension
(D) manage loose body weight

शारीरिक शिक्षा

प्रश्नपत्र – II

नोट : इस प्रश्नपत्र में पचास (50) बहु-विकल्पीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न के दो (2) अंक हैं। सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. जिम्नास्टिक्स सबसे अधिक लोकप्रिय थी

- (A) स्कैण्डेनेविया
- (B) जापान
- (C) जर्मनी
- (D) स्पार्टा

2. प्लेटो को जनक के रूप में जाना जाता है

- (A) आदर्शवाद
- (B) प्रकृतिवाद
- (C) वास्तविकतावाद
- (D) अनिवार्यतावाद

3. मानव की सर्वाधिक सामाजिकता प्रक्रिया है

- (A) सामाजिक सौजन्य
- (B) सामाजिक मुलाकात
- (C) सामाजिक समझ
- (D) सामाजिक अन्तर-वार्ता

4. वृद्धि और विकास के प्रबल मुख्य घटक है

- (A) आनुवंशिक घटक
- (B) वातावरणीय घटक
- (C) आहारिय घटक
- (D) शारीरिक शिक्षा के विशिष्ट कार्यक्रम

5. ओलम्पिक आदर्श 'सिटीयस, अल्टियस, फोर्टियस' के शब्द किसके द्वारा दिए गए ?

- (A) बेरन पीयरे डी कुर्बर्टिन
- (B) फादर हेनरी डिडीयन
- (C) जॉन एन्टॉनियो समारांच
- (D) सुरेश कलमाडी

6. सूची – I को सूची – II से सुमेलित कीजिए और प्रदत्त कूट के आधार पर सही उत्तर का चयन कीजिए :

सूची – I	सूची – II
I. स्पार्टन शिक्षा की औपचारिक पद्धति	1. पेलेस्तरा
II. उच्च शिक्षा की संस्था	2. अगोग
III. खेल एवं स्वस्थता क्लबों सहित लोक स्नानागार	3. थर्मे
IV. एथीरियन कुश्ती स्कूल	4. स्कूल ऑफ ग्रामैटिक्स

कूट :

	I	II	III	IV
(A)	2	4	3	1
(B)	2	4	1	3
(C)	2	3	1	4
(D)	2	1	3	4

7. अल्प ऑक्सीजनरक्तता में ऑक्सीजन कम पहुँचती है

- (A) मस्तिष्क कोशिकाएँ
- (B) हृदय
- (C) फेफड़े
- (D) ऊतक

8. मांसपेशीय क्रिया पूर्णतया निर्भर है

- (A) ऑक्सीजन की उपलब्धता पर
- (B) तन्त्रिका एवं रक्त संचरण पर
- (C) वातावरणीय उत्तेजकों पर
- (D) आहारिय उपभोग्य

9. शक्ति स्पर्धा में धावक मूत्रवर्धक मादकों का सेवन करता है

- (A) रक्त उपलब्धता बढ़ाने के लिए।
- (B) मांसपेशीय ताकत बढ़ाने के लिए।
- (C) तनाव को कम करने के लिए।
- (D) वजन कम करने के लिए।

10. The no. of hours required for carbohydrate loading before competition is
- (A) 3 to 6 hrs.
 - (B) 6 to 9 hrs.
 - (C) 9 to 10 hrs.
 - (D) 1 to 4 hrs.
11. Make the correct choice from Assertion (A) and the Reason (R) from the codes given below :
- Assertion (A) :** The Pyruvic Acid formed during aerobic glycolysis in the Kreb's cycle passes into mitochondria. It is further oxidised.
- Reason (R) :** In Kreb's cycle, oxidation of Pyruvic Acid produces Energy, Carbon dioxide, Water and Lactic Acid.
- Codes :**
- (A) Both (A) and (R) are correct.
 - (B) (A) is correct, but (R) is wrong.
 - (C) (A) is wrong, but (R) is correct.
 - (D) Both (A) and (R) are wrong.
12. In Second Class Lever, resistance is located between
- (A) Fulcrum and force
 - (B) Force and resistance
 - (C) Fulcrum and resistance
 - (D) None of the above
13. Which of the following is not banned by International Olympic Committee ?
- (A) Cocaine
 - (B) Marijuana
 - (C) Ephedrine
 - (D) Alcohol
14. In sprinting races, the most important factor is
- (A) Leg power
 - (B) Heart size
 - (C) Leg length
 - (D) Type of muscle fibre
15. The height and time of the flight of a projectile depend only on
- (A) Initial vertical velocity
 - (B) Horizontal velocity
 - (C) Power of the thrust
 - (D) Angle of release
16. Hyper extension occurs when the angle of extension is beyond
- (A) 60°
 - (B) 90°
 - (C) 180°
 - (D) 80°

10. प्रतिस्पर्धा-पूर्व कार्बोहाइड्रेट लोडिंग की समयावधि की आवश्यकता, घंटों में है

- (A) 3 से 6 घण्टे
- (B) 6 से 9 घण्टे
- (C) 9 से 10 घण्टे
- (D) 1 से 4 घण्टे

11. अभिकथन (A) और तर्क (R) से प्रदत्त कूट के आधार पर सही उत्तर का चयन कीजिए।

अभिकथन (A) : क्रेब के चक्र में एरोबिक ग्लाइकोलाइसिस के दौरान निर्मित पाइरुविक एसिड माइटोकॉण्ड्रिया में पहुँच जाता है। इसका आगे ऑक्सिकरण होता है।

तर्क (R) : क्रेब के चक्र में पाइरुविक एसिड के ऑक्सिकरण से ऊर्जा, कार्बन डाइऑक्साइड, जल और लेक्टिक अम्ल का निर्माण होता है।

कूट :

- (A) (A) और (R) दोनों सही हैं।
- (B) (A) सही है, परन्तु (R) गलत है।
- (C) (A) गलत है, परन्तु (R) सही है।
- (D) (A) और (R) दोनों गलत हैं।

12. द्वितीय श्रेणी के उत्तोलक में अवरोध किनके बीच रहता है ?

- (A) फलक्रम और फोर्स
- (B) फोर्स और अवरोध
- (C) फलक्रम और अवरोध
- (D) उपरोक्त में से कोई नहीं

13. कौन सा उत्तेजक पदार्थ अन्तर्राष्ट्रीय ओलम्पिक समिति द्वारा प्रतिबाधित नहीं है ?

- (A) कोकेन
- (B) मारीजुआना
- (C) एपीड्रिन
- (D) शराब

14. तेज गति की दौड़ों में मुख्य कारक है

- (A) पैरों की शक्ति
- (B) हृदय आकार
- (C) पैरों की लम्बाई
- (D) मांसपेशीय तन्तु के प्रकार

15. एक प्रक्षेपण की उड़ान केवल ऊँचाई और समय पर निर्भर है

- (A) प्रारम्भिक लम्बमान वेग पर
- (B) समस्तरीय वेग पर
- (C) धकेलने की शक्ति
- (D) विमोचन का कोण

16. किस कोण के पश्चात अतिरिक्त खिंचाव प्रारम्भ होता है ?

- (A) 60°
- (B) 90°
- (C) 180°
- (D) 80°

17. Match List-I with List-II and select the correct answer from the codes given below :

List – I	List – II
I. Hinge Joint	1. Knees, Elbows Phalanges
II. Saddle Joint	2. Thumb
III. Amphiarthrosis Joint	3. Slightly movable joint
IV. Diarthrosis Joint	4. Freely movable joint

Codes :

	I	II	III	IV
(A)	1	2	3	4
(B)	3	2	1	4
(C)	2	3	1	4
(D)	1	2	4	3

18. Match List-I with List-II and select the correct answer from the codes given below :

List – I	List – II
I. Hunger	1. Nurture
II. Gregariousness	2. Unlearned motive
III. Curiosity	3. Social drives
IV. Environment	4. Wonder

Codes :

	I	II	III	IV
(A)	2	1	3	4
(B)	2	3	4	1
(C)	1	2	3	4
(D)	3	2	4	1

19. Which of the following is not correctly matched ?

- (A) Kyphosis – Convexity of thoracic region of spine
 (B) Lordosis – Inward curvature of spine
 (C) Scoliosis – Exaggeration on normal concavity of lumber region
 (D) Flat Foot – Existence of good arch of the foot

20. Trial and Error learning is also known as

- (A) Organised learning
 (B) Self learning
 (C) Instinctive learning
 (D) Informal learning

21. When a tennis player attempts to learn golf it is

- (A) Positive transfer
 (B) Negative transfer
 (C) Zero transfer
 (D) None of the above

22. Inter-personal conflicts among teammates are generally due to lack of

- (A) Goodwill
 (B) Skill level
 (C) Efforts
 (D) All the above

17. सूची – I को सूची – II से सुमेलित कीजिए और प्रदत्त कूट के आधार पर सही उत्तर का चयन कीजिए :

सूची – I	सूची – II
I. कब्जा संधि	1. घुटनें, कोहनियों, अंगुलियों के जोड़
II. अवतल (सैडल) संधि	2. अंगूठा
III. अल्पचल संधि	3. बहुत कम चलने वाली संधि
IV. बहुचल संधि	4. स्वतन्त्र गति की संधि

कूट :

	I	II	III	IV
(A)	1	2	3	4
(B)	3	2	1	4
(C)	2	3	1	4
(D)	1	2	4	3

18. सूची – I को सूची – II से सुमेलित कीजिए और प्रदत्त कूट के आधार पर सही उत्तर का चयन कीजिए :

सूची – I	सूची – II
I. भूख	1. पोषण
II. सुसामाजिकता	2. अनसीखे आशय
III. जिज्ञासा	3. सामाजिक चालक
IV. वातावरण	4. आश्चर्य

कूट :

	I	II	III	IV
(A)	2	1	3	4
(B)	2	3	4	1
(C)	1	2	3	4
(D)	3	2	4	1

19. निम्नलिखित में से कौन सा सुमेलित नहीं है ?

- (A) काइफोसिस – कॉनवैक्सिटी ऑफ थोरेसिक रिजन ऑफ स्पाइन
(B) लॉडॉसिस – इनवार्ड कर्वेचर ऑफ स्पाइन
(C) स्कोलियोसिस – एक्जेजीरेशन ऑन नॉर्मल कानकैविटी ऑफ लम्बर रिजन
(D) फ्लैट फुट – पैर में उचित चाप का होना

20. 'अभ्यास और त्रुटि' अधिगम को यह भी कहते हैं :

- (A) व्यवस्थित अधिगम
(B) स्वः अधिगम
(C) मूलप्रवृत्तिक अधिगम
(D) अनौपचारिक अधिगम

21. जब कोई टेनिस खिलाड़ी गोल्फ सीखने का प्रयास करता है, तो वह है

- (A) सकारात्मक स्थानान्तरण
(B) नकारात्मक स्थानान्तरण
(C) शून्य स्थानान्तरण
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं

22. टीम के खिलाड़ियों में अन्तर-वैयक्तिक झगड़ों का प्रायः कारण होता है

- (A) सद्भावना
(B) कौशल्य स्तर
(C) प्रयास
(D) उपरोक्त सभी

23. Make the correct choice from Assertion (A) and the Reason (R) from the codes given below :

Assertion (A) : The management of professional sports like football, baseball or basketball recruit players with very high pay.

Reason (R) : From the above statement one can deduce that players play for the sake of money only.

Codes :

- (A) Both (A) and (R) are correct.
 (B) (A) is wrong, but (R) is correct.
 (C) (A) is correct, but (R) is wrong.
 (D) Both (A) and (R) are wrong.

24. Which of the following facilities is most important for implementing school physical education curriculum ?

- (A) Synthetic hockey field
 (B) Indoor pistol shooting range
 (C) Indoor badminton hall
 (D) Indoor multi-purpose hall

25. Intramural competitions are important for

- (A) School level
 (B) College level
 (C) University level
 (D) All the above

26. Growth in elementary stage as compared to the early childhood moves at a

- (A) Slower pace
 (B) Same pace
 (C) Faster pace
 (D) Very very fast pace

27. Match List-I with List-II and select the correct answer from the codes given below :

List – I

List – II

- | | |
|-------------------------|---|
| I. Time-table | 1. Course of study offered by an institution |
| II. Syllabus | 2. A document including all the learning experiences provided to the students |
| III. Curriculum | 3. Outline of contents |
| IV. Professional Ethics | 4. A document showing what to be done by whom and at what time |

Codes :

- | | I | II | III | IV |
|-----|---|----|-----|----|
| (A) | 4 | 3 | 1 | 2 |
| (B) | 3 | 4 | 1 | 2 |
| (C) | 4 | 3 | 2 | 1 |
| (D) | 3 | 1 | 2 | 4 |

28. Health of a person is significantly influenced by

- (A) Routine
 (B) Life-style
 (C) Attitude
 (D) Aptitude

29. The important nutrient found in fish is

- (A) Omega-3
 (B) Vitamin K
 (C) Zinc
 (D) Copper

23. अभिकथन (A) और तर्क (R) से प्रदत्त कूट के आधार पर सही उत्तर का चयन कीजिए ।

अभिकथन (A) : व्यावसायिक खेलों का प्रबन्धन फुटबॉल, बास्केट बॉल अथवा बेस बॉल सरीखे खेलों के खिलाड़ियों को बहुत उच्च वेतन देकर भर्ती करते हैं ।

तर्क (R) : उपरोक्त कथन से यह निष्कर्ष निकाला जा सकता है कि खिलाड़ी केवल धन के लिए खेलते हैं ।

कूट :

- (A) (A) और (R) दोनों सही हैं ।
 (B) (A) गलत है, परन्तु (R) सही है ।
 (C) (A) सही है, परन्तु (R) गलत है ।
 (D) (A) और (R) दोनों गलत हैं ।
24. शारीरिक शिक्षा पाठ्यक्रम की पूर्ति के लिए कौन सी सुविधा अधिक आवश्यक है ?
 (A) सिंथेटिक हॉकी मैदान
 (B) इन-डोर पिस्टल शूटिंग रेंज
 (C) इन-डोर बैडमिंटन हॉल
 (D) इन-डोर बहुदेशीय हॉल
25. अन्तर-सदनीय प्रतियोगिताएँ किसके लिए महत्त्वपूर्ण है ?
 (A) विद्यालय स्तर
 (B) महाविद्यालय स्तर
 (C) विश्व विद्यालय स्तर
 (D) उपरोक्त सभी
26. प्रारम्भिक सोपान में बाल्यावस्था की अपेक्षा वृद्धि की गति होती है
 (A) धीमी गति
 (B) समान गति
 (C) तीव्रतर गति
 (D) बहुत ही तीव्र गति

27. सूची – I को सूची – II से सुमेलित कीजिये और प्रदत्त कूट के आधार पर सही उत्तर का चयन कीजिए :

सूची – I

सूची – II

- | | |
|----------------------------|--|
| I. समय-सारणी | 1. एक संस्था द्वारा पढ़ाई का अभ्यासक्रम पेश करना । |
| II. अभ्यासक्रम | 2. सभी ज्ञान अनुभव का समावेश वाला एक दस्तावेज जो विद्यार्थियों को दिया जाता है । |
| III. पाठ्यक्रम | 3. विषयवस्तु की रूपरेखा । |
| IV. व्यावसायिक नीतिशास्त्र | 4. किसी के द्वारा क्या किया गया और कब किया गया दर्शाता पत्रक । |

कूट :

	I	II	III	IV
(A)	4	3	1	2
(B)	3	4	1	2
(C)	4	3	2	1
(D)	3	1	2	4

28. व्यक्ति के स्वास्थ्य को महत्त्वपूर्ण ढंग से प्रभावित करता है
 (A) दिनचर्या
 (B) जीवनशैली
 (C) दृष्टिकोण
 (D) रुझान
29. मछली में पाया जाने वाला महत्त्वपूर्ण आहारिय तत्व है
 (A) ओमेगा-3
 (B) विटामिन के
 (C) जस्ता (जिंक)
 (D) ताँबा

30. For every kg. of body weight the basic energy required per hour is
- (A) 1.3 cal.
 (B) 1.5 cal.
 (C) 1.7 cal.
 (D) 1.9 cal.
31. A communicable disease that hit India in 2009 was
- (A) Cholera
 (B) Typhoid
 (C) AIDS
 (D) H1N1
32. Which of the following is correctly matched ?
- (A) Infection of the soft part around the tooth – Contagious disease
- (B) Infection of the eye – Trachoma
- (C) A disease that spreads from one organism to another – Periodontal infection
- (D) Infection of throat, nose and eyes – Conjunctivitis
33. Principles of overloading is that
- (A) Load should be maximum
 (B) According to the capacity of athlete
 (C) Load should be more than optimal
 (D) According to the body weight

34. Isotonic contraction can also be called
- (A) Dynamic contraction
 (B) Static contraction
 (C) Concentric contraction
 (D) Eccentric contraction
35. Which of the following events is not included in heptathlon ?
- (A) High Jump
 (B) 100 m. sprint
 (C) Javelin Throw
 (D) Discus Throw
36. Which of the following game does not provide time-out during play ?
- (A) Volleyball
 (B) Football
 (C) Handball
 (D) Basketball
37. Match List-I with List-II and select the correct answer from the codes given below :
- | List – I | List – II |
|-----------------------|----------------------------|
| I. Badminton | 1. Harbans Singh Test |
| II. Hockey | 2. Lockhart-McPherson Test |
| III. Physical Fitness | 3. Russel Lange Test |
| IV. Volleyball | 4. Fleishman Battery |
- Codes :**
- | | I | II | III | IV |
|-----|---|----|-----|----|
| (A) | 4 | 3 | 2 | 1 |
| (B) | 3 | 2 | 4 | 1 |
| (C) | 1 | 3 | 2 | 4 |
| (D) | 2 | 1 | 4 | 3 |

30. एक किलोग्राम शरीर भार के लिए प्रति घण्टा मूल्य ऊर्जा अपेक्षित है
- (A) 1.3 कैलोरी
(B) 1.5 कैलोरी
(C) 1.7 कैलोरी
(D) 1.9 कैलोरी
31. भारत में 2009 में फैलने वाला संक्रामक रोग था
- (A) हैजा
(B) मियादी बुखार (टाइफॉइड)
(C) एडज़
(D) एच1एन1
32. निम्नलिखित में से कौन सा सुमेलित है ?
- (A) दाँत के आसपास – संक्रामक रोग कोमल भाग का संक्रमण
(B) आँख का संक्रमण – ट्रेकोमा
(C) एक रोग जो एक अंग से दूसरे अंग में फैलता है – पीरियोडेंटल इन्फेक्शन
(D) गला, नाक, आँख – कन्जंक्टिवाइटिस का संक्रमण
33. अधिभार के सिद्धान्त हैं
- (A) भार अधिकतम हों
(B) धावक के सामर्थ्यानुसार
(C) भार सामान्य से अधिक
(D) शारीरिक वजन के अनुसार

34. समतान संकुचन को यह भी कह सकते हैं
- (A) गतिशील संकुचन
(B) स्थिर संकुचन
(C) केंद्रित संकुचन
(D) केन्द्रोविमुख संकुचन
35. निम्नलिखित में से हेप्टथलन में कौन सी स्पर्धा सम्मिलित नहीं की गई ?
- (A) ऊँची कूद
(B) 100 मीटर दौड़
(C) भाला फेंक
(D) तस्तरी फेंक
36. निम्नलिखित में से कौन से खेल में खेल के दौरान टाइम-आऊट का प्रावधान नहीं है ?
- (A) वॉलीबॉल
(B) फूटबॉल
(C) हैंडबॉल
(D) बास्केट बॉल
37. सूची – I को सूची – II से सुमेलित कीजिए और प्रदत्त कूट के आधार पर सही उत्तर का चयन कीजिए :
- | सूची – I | सूची – II |
|-----------------------|----------------------------|
| I. बैडमिंटन | 1. हरबंससिंह टेस्ट |
| II. हॉकी | 2. लॉकहर्ट-मैक्फीरसन टेस्ट |
| III. शारीरिक स्वस्थता | 3. रसल लेंग टेस्ट |
| IV. वॉलीबॉल | 4. फ्लीशमैन बैटरी |
- कूट :
- | | I | II | III | IV |
|-----|---|----|-----|----|
| (A) | 4 | 3 | 2 | 1 |
| (B) | 3 | 2 | 4 | 1 |
| (C) | 1 | 3 | 2 | 4 |
| (D) | 2 | 1 | 4 | 3 |

38. Descriptive study in Research describes and interprets

- (A) Present status
- (B) Past status
- (C) Future status
- (D) None of the above

39. If a distribution of scores is symmetrical its Mean and Median will

- (A) be the same
- (B) over shadow the mode
- (C) stand poles apart
- (D) not coincide

40. Match List – I with List – II and select the correct answer from the codes given below :

List – I

List – II

- | | |
|-----------------------|--------------------------|
| I. Hamstrings | 1. Hips |
| II. Gluteus | 2. Laterally in the back |
| III. Latissimus Dorsi | 3. Back of thighs |
| IV. Gastrocnemius | 4. Calf |

Codes :

- | | I | II | III | IV |
|-----|---|----|-----|----|
| (A) | 2 | 1 | 3 | 4 |
| (B) | 1 | 4 | 2 | 3 |
| (C) | 3 | 1 | 2 | 4 |
| (D) | 4 | 2 | 3 | 1 |

41. Match List-I with List-II and select the correct answer from the codes given below :

List – I

List – II

- | | |
|----------------|-------------------------------|
| I. Bar diagram | 1. No dimensional diagrams |
| II. Histogram | 2. Three dimensional diagrams |
| III. Cubes | 3. Two dimensional diagrams |
| IV. Pictograms | 4. One dimensional diagram |

Codes :

- | | I | II | III | IV |
|-----|---|----|-----|----|
| (A) | 1 | 2 | 3 | 4 |
| (B) | 4 | 3 | 1 | 2 |
| (C) | 4 | 2 | 1 | 3 |
| (D) | 4 | 3 | 2 | 1 |

42. Which of the following is not a Test of Cardiovascular Endurance ?

- (A) Tuttle Pulse Ratio Test
- (B) Philips JCR Test
- (C) Harvard Step Test
- (D) Run Walk Test

43. Which one of the following is not the function of management ?

- (A) Planning
- (B) Union leadership
- (C) Directing
- (D) Co-ordinating

38. अनुसंधान में विवरणात्मक अध्ययन विवरण और विश्लेषण करता है

- (A) वर्तमान अवस्था
- (B) भूतकाली अवस्था
- (C) भावी अवस्था
- (D) उपरोक्त में से कोई नहीं

39. यदि अंकों का वितरण एकरूपीय हो तो इसका माध्य और माध्यिका होगा

- (A) वही
- (B) बहुलक आछादित
- (C) माध्य और माध्यिका में भारी असमानता होगी।
- (D) माध्य और माध्यिका के बीच संयोग नहीं होगा।

40. सूची – I को सूची – II से सुमेलित कीजिए और प्रदत्त कूट के आधार पर सही उत्तर का चयन कीजिए :

सूची – I

सूची – II

- | | |
|----------------------|--------------------------|
| I. हैमस्ट्रिंग्स | 1. कूल्हे |
| II. ग्लूटियस | 2. पार्श्विक रूप से पीछे |
| III. लेटिसिमस डारसी | 3. जांघ का पार्श्व भाग |
| IV. गैस्ट्रॉक निमियस | 4. पिण्डली |

कूट :

- | | I | II | III | IV |
|-----|---|----|-----|----|
| (A) | 2 | 1 | 3 | 4 |
| (B) | 1 | 4 | 2 | 3 |
| (C) | 3 | 1 | 2 | 4 |
| (D) | 4 | 2 | 3 | 1 |

41. सूची – I को सूची – II से सुमेलित कीजिए और प्रदत्त कूट के आधार पर सही उत्तर का चयन कीजिए :

सूची – I

सूची – II

- | | |
|-------------------|-------------------------|
| I. बार डायग्राम | 1. अ-पक्षीय डायग्राम |
| II. हिस्टोग्राम | 2. त्रि-पक्षीय डायग्राम |
| III. क्यूबस | 3. द्वि-पक्षीय डायग्राम |
| IV. पिक्टोग्राम्स | 4. एकल पक्षीय डायग्राम |

कूट :

- | | I | II | III | IV |
|-----|---|----|-----|----|
| (A) | 1 | 2 | 3 | 4 |
| (B) | 4 | 3 | 1 | 2 |
| (C) | 4 | 2 | 1 | 3 |
| (D) | 4 | 3 | 2 | 1 |

42. निम्नलिखित में से कौन सा परीक्षण कार्डियोवैस्कुलर सहनशीलता का परीक्षण नहीं है ?

- (A) टटल पल्स रेशियो परीक्षण
- (B) फिलिप्स जे सी आर परीक्षण
- (C) हार्वर्ड स्टेप परीक्षण
- (D) रन-वाक परीक्षण

43. निम्नलिखित में से कौन सा प्रबन्धन का कार्य नहीं है ?

- (A) योजना
- (B) यूनियन नेतृत्व
- (C) निर्देशन
- (D) समन्वयन

44. Participative type of leadership
- (A) allows subordinates to take decision
 (B) seeks inputs from subordinates
 (C) directs subordinates
 (D) involves subordinates in decision making
45. For a good test the descending sequence of importance of its components is
- (A) Validity, reliability, objectivity, administrability
 (B) Reliability, validity, objectivity, administrability
 (C) Validity, objectivity, reliability, administrability
 (D) Administrability, validity, reliability, objectivity
46. Maximum volume of air forcefully expired after minimal inspiration is called
- (A) Stroke volume
 (B) Tidal volume
 (C) Vital capacity
 (D) Minute volume
47. The state of balance and equilibrium in internal physiological conditions is known as
- (A) Metabolism
 (B) Hypokinetics
 (C) Homeostasis
 (D) Anabolism

48. In 110 m Hurdle Race the distance from the starting line to the first hurdle is
- (A) 15 m (B) 13.72 m
 (C) 13.50 m (D) 13.60 m
49. Match List-I with List-II and select the correct answer from the codes given below :

List – I

List – II

- | | |
|----------------|--|
| I. 't' Test | 1. A group of participants, treatments selected from a larger population |
| II. Inference | 2. A statistical technique to assess differences between two groups |
| III. Sample | 3. Generalization of results to some larger group |
| IV. Population | 4. The larger group from which a sample is taken |

Codes :

- | | I | II | III | IV |
|-----|---|----|-----|----|
| (A) | 2 | 3 | 4 | 1 |
| (B) | 2 | 1 | 3 | 4 |
| (C) | 2 | 3 | 1 | 4 |
| (D) | 2 | 4 | 1 | 3 |

50. I.Q. is measured by the formula
- (A) $I.Q. = \frac{\text{Mental age}}{\text{Chronological age}} \times 100$
 (B) $I.Q. = \frac{\text{Chronological age}}{\text{Mental age}} \times 100$
 (C) $I.Q. = \frac{\text{Mental age}}{\text{Physiological age}} \times 100$
 (D) $I.Q. = \frac{\text{Physiological age}}{\text{Mental age}} \times 100$

44. भागीदारी प्रकार के नेतृत्व में
- (A) अधीनस्थों को निर्णय लेने की अनुमति रहती है ।
- (B) अधीनस्थों से सुझाव माँगे जाते हैं ।
- (C) अधीनस्थों को निर्देश दिये जाते हैं ।
- (D) अधीनस्थों को निर्णय लेने में साथ जोड़ा जाता है ।

45. एक अच्छे परीक्षण के अंगों के अवरोही महत्त्व का क्रम है

- (A) वैधता, विश्वसनीयता, वस्तुनिष्ठता, प्रशासनिक क्षमता ।
- (B) विश्वसनीयता, वैधता, वस्तुनिष्ठता, प्रशासनिक क्षमता ।
- (C) वैधता, वस्तुनिष्ठता, विश्वसनीयता, प्रशासनिक क्षमता ।
- (D) प्रशासनिक क्षमता, वैधता, विश्वसनीयता, वस्तुनिष्ठता ।

46. न्यूनतम प्रश्वास के बाद छोड़ी गई वायु की महत्तम मात्रा क्या है ?

- (A) स्ट्रोक वॉल्यूम
- (B) टाइडल वॉल्यूम
- (C) वाइटल कैपैसिटी
- (D) मिनट वॉल्यूम

47. आन्तरिक शरीरवृत्तीय में साम्यावस्था और सन्तुलन अवस्था को कहते हैं

- (A) चयापचयी
- (B) हाइपोकाइनेटिक्स
- (C) होमियोस्टोसिस
- (D) चय

48. 110 मीटर हर्डल रेस में प्रारम्भिक रेखा से प्रथम हर्डल की दूरी है

- (A) 15 मीटर (B) 13.72 मीटर
- (C) 13.50 मीटर (D) 13.60 मीटर

49. सूची – I को सूची – II से सुमेलित कीजिए और प्रदत्त कूट के आधार पर सही उत्तर का चयन कीजिए :

सूची – I

सूची – II

- I. 'टी' परीक्षण 1. सहभागियों का समूह जिसे शोध के लिए बड़ी जनसंख्या से चुना गया है ।
- II. अनुमान 2. दो समूहों में अन्तर को जानने की एक सांख्यिकी विधि ।
- III. सैंपल 3. कुछ अधिक बड़े समूहों के परिणामों का साधारणीकरण ।
- IV. जनसंख्या 4. वह बड़ा समूह जिससे सैंपल को लिया गया है ।

कूट :

	I	II	III	IV
(A)	2	3	4	1
(B)	2	1	3	4
(C)	2	3	1	4
(D)	2	4	1	3

50. बौद्धिक लब्धि को मापने का फार्मूला है

- (A) बौ.ल. = $\frac{\text{मानसिक आयु}}{\text{कालिक आयु}} \times 100$
- (B) बौ.ल. = $\frac{\text{कालिक आयु}}{\text{मानसिक आयु}} \times 100$
- (C) बौ.ल. = $\frac{\text{मानसिक आयु}}{\text{शरीरवृत्तीय आयु}} \times 100$
- (D) बौ.ल. = $\frac{\text{शरीरवृत्तीय आयु}}{\text{मानसिक आयु}} \times 100$



Latest Sarkari jobs, Govt Exam alerts, Results and Vacancies

- ▶ Latest News and Notification
- ▶ Exam Paper Analysis
- ▶ Topic-wise weightage
- ▶ Previous Year Papers with Answer Key
- ▶ Preparation Strategy & Subject-wise Books

To know more [Click Here](#)



www.prepp.in