

DU BSc Physical Education N Sports Sciences

Topic:- DU\_J18\_BDC\_PE

**1) Which of these is not considered as a nutrient?**

इनमें से कौन सा पोषक तत्व नहीं माना जाता है?

[Question ID = 6199]

1. Vitamins/विटामिन [Option ID = 24788]
2. Fiber/फाइबर [Option ID = 24787]
3. Fats/वसा [Option ID = 24790]
4. Minerals/खनिज पदार्थ [Option ID = 24789]

**Correct Answer :-**

- Fiber/फाइबर [Option ID = 24787]

**2) Which of the following bio-motor ability is considered most difficult to improve?**

निम्न में से कौन सी बायो-मोटर क्षमता को सुधारने में सबसे मुश्किल माना जाता है?

[Question ID = 6228]

1. Speed/गति [Option ID = 24905]
2. Flexibility/लचीलापन [Option ID = 24903]
3. Stability/स्थिरता [Option ID = 24904]
4. Strength/शक्ति [Option ID = 24906]

**Correct Answer :-**

- Speed/गति [Option ID = 24905]

**3) Which of the following has least to do with motivation system?**

निम्नलिखित में से कौन सा प्रेरणा प्रणाली के साथ कम से कम करना है?

[Question ID = 6283]

1. Habit/आदत [Option ID = 25124]
2. Drive/चलाना [Option ID = 25123]
3. Need/जरूरत [Option ID = 25126]
4. Motive/प्रेरणा [Option ID = 25125]

**Correct Answer :-**

- Habit/आदत [Option ID = 25124]

**4) Which of the following highest Honour is given for achievement in Sports in India?**

खेल में उपलब्धि के लिए निम्नलिखित में से कौन सा भारत का उच्च सम्मान है

[Question ID = 6271]

1. Rajiv Gandhi Khel Ratna Award/राजीव गांधी खेल रत्न पुरस्कार [Option ID = 25076]
2. Dhyan Chand Award/ध्यान चंद पुरस्कार [Option ID = 25075]
3. Dhronacharya Award/ध्रोनचार्य पुरस्कार [Option ID = 25078]
4. Arjun Award/अर्जुन पुरस्कार [Option ID = 25077]

**Correct Answer :-**

- Rajiv Gandhi Khel Ratna Award/राजीव गांधी खेल रत्न पुरस्कार [Option ID = 25076]

**5) Which of the following physiological changes does not occur due to ageing?**

उम्र बढ़ने के कारण निम्नलिखित में से कौन से शारीरिक परिवर्तन नहीं होते हैं?

[Question ID = 6216]

1. Number of brain cells decreases/मस्तिष्क कोशिकाओं की संख्या कम हो जाती है [Option ID = 24857]
2. Digestive reflexes slow down/पाचन प्रतिबिंब धीमा हो जाता है [Option ID = 24856]
3. Heart size decreases/दिल का आकार घटता है [Option ID = 24858]
4. Bones shrink in size and density/हड्डियों आकार और घनत्व में सिकुड़ते हैं [Option ID = 24855]

**Correct Answer :-**

- Heart size decreases/दिल का आकार घटता है [Option ID = 24858]

**6) Which of the following asana is helpful in Asthema?**

अस्थमा में निम्नलिखित में से कौन सा आसन सहायक है?

**[Question ID = 6204]**

1. Tadasana/ताड़ासन [Option ID = 24808]
2. Vakrasana/वक्रासन [Option ID = 24810]
3. Sukhasana/सुखासन [Option ID = 24807]
4. Vajrasana/वज्रासन [Option ID = 24809]

**Correct Answer :-**

- Sukhasana/सुखासन [Option ID = 24807]

**7) Which of the following games were previously called 'British Empire Games'?**

निम्नलिखित में से किस खेल को पहले 'ब्रिटिश साम्राज्य खेल कहा जाता था?

**[Question ID = 6270]**

1. Southeast Asian Games/दक्षिणपूर्व एशियाई खेलों [Option ID = 25072]
2. Olympic Games/ओलिंपिक खेलों [Option ID = 25073]
3. Commonwealth Games/राष्ट्रमंडल खेल [Option ID = 25074]
4. East Asian Games/पूर्वी एशियाई खेलों [Option ID = 25071]

**Correct Answer :-**

- Commonwealth Games/राष्ट्रमंडल खेल [Option ID = 25074]

**8) Which of the following is not considered as a corrective measure for flat feet?**

निम्नलिखित में से कौन सा फ्लैट पैरों के लिए सुधारात्मक उपाय के रूप में नहीं माना जाता है?

**[Question ID = 6210]**

1. Walk on heels and toes/ऊँची एड़ी के जूते और पैर की उंगलियों पर चलो [Option ID = 24832]
2. Walking on wooden staircase/लकड़ी के सीढ़ियों पर चलना [Option ID = 24833]
3. Pick up marbles with toes/पैर की उंगलियों के साथ पत्थर उठाओ [Option ID = 24831]
4. Perform a Trikonasana/एक त्रिकोनासन करें [Option ID = 24834]

**Correct Answer :-**

- Perform a Trikonasana/एक त्रिकोनासन करें [Option ID = 24834]

**9) Which of the following is not true?**

इनमें से कौन सा सही नहीं है?

**[Question ID = 6217]**

1. Stroke volume of women is lesser than men/पुरुषों की तुलना में कम महिलाओं की स्ट्रोक मात्रा [Option ID = 24859]
2. Body fat % in women is higher than men/महिलाओं में शारीरिक वसा% पुरुषों की तुलना में अधिक है [Option ID = 24861]
3. Heart rate of women is higher than men/पुरुषों की तुलना में महिलाओं की हृदय गति [Option ID = 24860]
4. Strength is equal in men & women/पुरुषों और महिलाओं में ताकत बराबर है [Option ID = 24862]

**Correct Answer :-**

- Strength is equal in men & women/पुरुषों और महिलाओं में ताकत बराबर है [Option ID = 24862]

**10) Which of the following is not a standing asana?**

निम्नलिखित में से कौन सा स्थायी आसन नहीं है?

**[Question ID = 6203]**

1. Padmasana/पद्मासन [Option ID = 24806]
2. Tadasana/ताड़ासन [Option ID = 24805]
3. Garudasana/गरूदासन [Option ID = 24803]
4. Ardha Chakrasana/अर्धा चक्रसन [Option ID = 24804]

**Correct Answer :-**

- Padmasana/पद्मासन [Option ID = 24806]

**11) Which of the following is the first step in sports programming?**

प्रोग्राम में खेले जाने वाले पहले चरण में से कौन सा कदम है?

**[Question ID = 6295]**

1. Budgeting/बजट [Option ID = 25174]
2. Staffing/स्टाफिंग [Option ID = 25172]
3. Directing/निर्देशन [Option ID = 25171]
4. Planning/योजना [Option ID = 25173]

**Correct Answer :-**

- Planning/योजना [Option ID = 25173]

**12) Which of the following shall not be considered as a unit of organization in an intramural programme?**

निम्नलिखित में से कौन सा इंटरम्युरल प्रोग्राम में संगठन की इकाई के रूप में नहीं माना जाएगा?

**[Question ID = 6197]**

1. An intact class/एक बरकरार कक्षा [Option ID = 24779]
2. A house/एक घर [Option ID = 24780]
3. A class section/एक कक्षा खंड [Option ID = 24782]
4. A peer group/ एक सहकर्मी समूह [Option ID = 24781]

**Correct Answer :-**

- A peer group/ एक सहकर्मी समूह [Option ID = 24781]

**13) Which of the following is an apex body for Olympic Games?**

ओलंपिक खेलों के लिए निम्नलिखित में से कौन सा शीर्ष निकाय है?

**[Question ID = 6241]**

1. OCA/ओ.सी.ए [Option ID = 24955]
2. ICC/आई.सी.सी [Option ID = 24957]
3. IOC/आई.ओ.सी [Option ID = 24956]
4. FIFA/फीफा [Option ID = 24958]

**Correct Answer :-**

- IOC/आई.ओ.सी [Option ID = 24956]

**14) Which of the following is an example of an intellectual disability?**

निम्नलिखित में से कौन सा बौद्धिक अक्षमता का एक उदाहरण है?

**[Question ID = 6205]**

1. ADHD/ए डी एच डी [Option ID = 24812]
2. Mental Retardation/मानसिक मंदता [Option ID = 24813]
3. Autistic spectrum disorders/ऑटिस्टिक स्पेक्ट्रम विकार [Option ID = 24814]
4. Dyslexia/डिस्लेक्सिया [Option ID = 24811]

**Correct Answer :-**

- Mental Retardation/मानसिक मंदता [Option ID = 24813]

**15) Which of the following minerals deficiency causes goiter**

निम्नलिखित में से कौन सा खनिज की कमी गोइटर का कारण बनती है

**[Question ID = 6280]**

1. Sodium/सोडियम [Option ID = 25113]
2. Calcium/कैल्शियम [Option ID = 25114]
3. Iron/आयरन [Option ID = 25111]
4. Iodine/आयोडीन [Option ID = 25112]

**Correct Answer :-**

- Iodine/आयोडीन [Option ID = 25112]

**16) Which of the two therapies do contrast-bath combine?**

कौन से दो उपचार अनुबंध-स्नान का गठबंधन करता है?

**[Question ID = 6289]**

1. Electro therapy and naturopathy/इलेक्ट्रो थेरेपी और नैसर्गिक चिकित्सा [Option ID = 25150]
2. Hydrotherapy and thermo therapy/हाइड्रोथेरेपी और थर्मो थेरेपी [Option ID = 25148]
3. Diathermy and cryo therapy/डायदरमी और क्रायो थेरेपी [Option ID = 25147]
4. Cryo therapy and thermo therapy/क्रायो थेरेपी और थर्मो थेरेपी [Option ID = 25149]

**Correct Answer :-**

- Cryo therapy and thermo therapy/क्रायो थेरेपी और थर्मो थेरेपी [Option ID = 25149]

**17) Which of these factors raises osteoporosis risk in women?**

इनमें से कौन सा कारक महिलाओं में ऑस्टियोपोरोसिस का जोखिम उठाता है?

**[Question ID = 6262]**

1. Late menopause after age 52/52 साल के बाद देर से रजोनिवृत्ति [Option ID = 25040]
2. Taking hormone replacement therapy/हार्मोन प्रतिस्थापन चिकित्सा लेना [Option ID = 25041]
3. Early menopause before age 45/45 साल से पहले प्रारंभिक रजोनिवृत्ति [Option ID = 25039]
4. Having a BMI over 19kg/m<sup>2</sup>/19kg/m<sup>2</sup> से अधिक बीएमआई होने के बाद [Option ID = 25042]

**Correct Answer :-**

- Late menopause after age 52/52 साल के बाद देर से रजोनिवृत्ति [Option ID = 25040]

**18) Which one of the following is macro nutrient?**

इनमें से कौन सा मैक्रो पोषक तत्व है?

**[Question ID = 6237]**

1. Water/पानी [Option ID = 24942]
2. Vitamin/विटामिन [Option ID = 24940]
3. Protein/प्रोटीन [Option ID = 24939]
4. Mineral/खनिज [Option ID = 24941]

**Correct Answer :-**

- Protein/प्रोटीन [Option ID = 24939]

**19) Which is not the social barrier of sports participation of females?**

महिलाओं की खेल भागीदारी में सामाजिक बाधा कौन सी नहीं है?

**[Question ID = 6239]**

1. Religious faith/धार्मिक आस्था [Option ID = 24949]
2. Literacy in the society/समाज में साक्षरता [Option ID = 24947]
3. Physical differences/शारीरिक मतभेद [Option ID = 24950]
4. Male dominance/पुरुष प्रभुत्व [Option ID = 24948]

**Correct Answer :-**

- Physical differences/शारीरिक मतभेद [Option ID = 24950]

**20) Which one is measured to be a complete exercise of body?**

शरीर का पूरा अभ्यास करने के लिए किसको मापा जाता है?

**[Question ID = 6235]**

1. Pranayama/प्राणायाम [Option ID = 24932]
2. Jogging/जॉगिंग [Option ID = 24931]
3. Brisk walk/तेज चलना [Option ID = 24934]
4. Surya namaskar/सूर्य नमस्कार [Option ID = 24933]

**Correct Answer :-**

- Surya namaskar/सूर्य नमस्कार [Option ID = 24933]

**21) Which theory of aggression offers some optimism in terms of reducing aggression?**

आक्रामकता को कम करने के मामले में आक्रामकता का कौन सा सिद्धांत कुछ आशावाद प्रदान करता है?

**[Question ID = 6226]**

1. The frustration-emotion theory/निराशा-भावना सिद्धांत [Option ID = 24896]
2. The social learning theory/सामाजिक शिक्षण सिद्धांत [Option ID = 24897]
3. The instinct theory/वृत्ति सिद्धांत [Option ID = 24895]
4. The catharsis theory/कैथर्सिस सिद्धांत [Option ID = 24898]

**Correct Answer :-**

- The social learning theory/सामाजिक शिक्षण सिद्धांत [Option ID = 24897]

**22) Which style of Kabaddi is officially recognized?**

कबड्डी की किस शैली को आधिकारिक तौर पर मान्यता प्राप्त है?

**[Question ID = 6258]**

1. Samvahini/समवाहिनी [Option ID = 25024]
2. Circle./वृत्त [Option ID = 25026]
3. Sanjeevani/संजीवनी [Option ID = 25025]
4. National/राष्ट्रीय [Option ID = 25023]

**Correct Answer :-**

- Sanjeevani/संजीवनी [Option ID = 25025]

**23) Which country, in the history of hockey, scored maximum number of goals against their opponents?**

हॉकी के इतिहास में किस देश ने अपने विरोधियों के खिलाफ अधिकतम गोल किए?

**[Question ID = 6257]**

1. India/इंडिया [Option ID = 25019]
2. Pakistan/पाकिस्तान [Option ID = 25020]
3. Holland/हॉलैंड [Option ID = 25021]
4. Germany./जर्मनी [Option ID = 25022]

**Correct Answer :-**

- India/इंडिया [Option ID = 25019]

**24) In isometric contraction, the muscle**

आइसोमेट्रिक संकुचन में, मांसपेशियों में

**[Question ID = 6264]**

1. Neither shortens nor lengthens/न तो छोटा करता है और न ही लंबा [Option ID = 25049]
2. Shortens as well as lengthens./छोटा करता है साथ ही लंबा [Option ID = 25050]
3. Shortens/छोटा करता है [Option ID = 25047]
4. Lengthens/लंबा करता है [Option ID = 25048]

**Correct Answer :-**

- Neither shortens nor lengthens/न तो छोटा करता है और न ही लंबा [Option ID = 25049]

**25) Which of the following are involved in injuries called sprain**

निम्नलिखित में से कौन सप्रेन में शामिल हैं

**[Question ID = 6287]**

1. Bones/हड्डियों [Option ID = 25140]
2. Tendons/टेंडन [Option ID = 25139]
3. Ligaments/स्नायुबंधन [Option ID = 25142]
4. Blood vessels/रक्त वाहिकाएं [Option ID = 25141]

**Correct Answer :-**

- Ligaments/स्नायुबंधन [Option ID = 25142]

**26) To a sprained ankle, do not apply an ice pack for more than**

एक मोटे हुए टखने के लिए, \_\_\_\_\_ से अधिक समय के लिए बर्फ पैक लागू नहीं करते हैं

**[Question ID = 6290]**

1. 15-20 minutes/15-20 मिनट [Option ID = 25153]
2. 5-10 minutes/5-10 मिनट [Option ID = 25151]
3. 10-15 minutes/10-15 मिनट [Option ID = 25152]
4. 20-30 minutes/20-30 मिनट [Option ID = 25154]

**Correct Answer :-**

- 20-30 minutes/20-30 मिनट [Option ID = 25154]

**27) Scoliosis is a postural deformity related with--**

स्कूलोसिस एक पोस्चुरल विकृति संबंधित है-

**[Question ID = 6253]**

1. Leg/टंग [Option ID = 25004]
2. Hand/हाथ [Option ID = 25006]
3. Vertebral column/वर्टिब्रल कॉलम [Option ID = 25005]
4. Foot/पैर [Option ID = 25003]

**Correct Answer :-**

- Vertebral column/वर्टिब्रल कॉलम [Option ID = 25005]

**28) When is the International Women's Day celebrated worldwide?**

अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस दुनिया भर में कब मनाया जाता है?

**[Question ID = 6211]**

1. 8-Mar/8 मार्च [Option ID = 24836]
2. 8-Jun/8 जून [Option ID = 24838]
3. 8-Feb/8 फरवरी [Option ID = 24837]
4. 8-Apr/8 अप्रैल [Option ID = 24835]

**Correct Answer :-**

- 8-Mar/8 मार्च [Option ID = 24836]

**29) A disability may not be present in which of the following?**

निम्नलिखित में से एक विकलांगता मौजूद नहीं हो सकती है?

**[Question ID = 6249]**

1. Contenance, dexterity or physical coordinationनिरंतरता, निपुणता या शारीरिक समन्वय [Option ID = 24988]
2. Social Interactionसामाजिक संपर्क [Option ID = 24987]
3. Speech, hearing or eyesightभाषण, सुनवाई या दृष्टि [Option ID = 24989]
4. Mobility, perception or memoryगतिशीलता, धारणा या स्मृति [Option ID = 24990]

**Correct Answer :-**

- Social Interactionसामाजिक संपर्क [Option ID = 24987]

**30) Lordosis is also called**

लॉर्डोसिस को \_\_\_\_\_ भी कहा जाता है

**[Question ID = 6209]**

1. Round back/राउन्ड बैक [Option ID = 24827]
2. Back curve/बैक वक्र [Option ID = 24830]
3. Lateral back/पार्श्व बैक [Option ID = 24829]
4. Hollow back/होलो बैक [Option ID = 24828]

**Correct Answer :-**

- Hollow back/होलो बैक [Option ID = 24828]

**31) Identify the bone injury:**

हड्डी की चोट की पहचान करें:

**[Question ID = 6218]**

1. Sprain/मोच [Option ID = 24863]
2. Green stick/ग्रीन स्टीक [Option ID = 24865]
3. Laceration/लेसरेशन [Option ID = 24866]
4. Strain/तनाव [Option ID = 24864]

**Correct Answer :-**

- Green stick/ग्रीन स्टीक [Option ID = 24865]

**32) Best method to enhance explosive strength in lower extremities is**

निचले हिस्सों में विस्फोटक शक्ति को बढ़ाने के लिए सबसे अच्छी विधि है

**[Question ID = 6266]**

1. Bounding training and depth jumps/बाउंडिंग प्रशिक्षण और गहराई कूदता है [Option ID = 25057]
2. Long distance running/लंबी दूरी की दौड़ [Option ID = 25055]
3. Mud running./मड चल रहा है। [Option ID = 25058]
4. Sand running/रेत चल रहा है [Option ID = 25056]

**Correct Answer :-**

- Bounding training and depth jumps/बाउंडिंग प्रशिक्षण और गहराई कूदता है [Option ID = 25057]

**33) According to the training experts, strength gains come largely through**

प्रशिक्षण विशेषज्ञों के मुताबिक, ताकत लाभ काफी हद तक आते हैं

**[Question ID = 6227]**

1. Isometric exercises/आइसोमेट्रिक व्यायाम [Option ID = 24901]
2. Dips and squats/डीप और स्कवॉट [Option ID = 24900]
3. Weight training/वजन प्रशिक्षण [Option ID = 24902]
4. Uphill running/अपहील दौड़ [Option ID = 24899]

**Correct Answer :-**

- Weight training/वजन प्रशिक्षण [Option ID = 24902]

**34) According to Newton's second law of motion, Acceleration**

न्यूटन के गति के दूसरे कानून, त्वरण के अनुसार

**[Question ID = 6222]**

1. Does not depend on mass/द्रव्यमान पर निर्भर नहीं है [Option ID = 24881]
2. Is directly proportional to mass/द्रव्यमान के लिए सीधे आनुपातिक है [Option ID = 24879]
3. Is divided by mass/द्रव्यमान से विभाजित है [Option ID = 24882]
4. Is inversely proportional to mass/द्रव्यमान के विपरीत आनुपातिक है [Option ID = 24880]

**Correct Answer :-**

- Is inversely proportional to mass/द्रव्यमान के विपरीत आनुपातिक है [Option ID = 24880]

**35) ADHD stands for \_\_\_\_\_.**

ए.डी.एच.डी का मतलब है \_\_\_\_\_

**[Question ID = 6206]**

1. Attention Deficit Hyper Disorder/ध्यान घाटा हाइपर डिसऑर्डर [Option ID = 24815]
2. Attention Deficit Hypo Disorder/ध्यान घाटा हाईपो विकार [Option ID = 24816]
3. Attention Deficit Hyperactivity Disorder/ध्यान आभाव सक्रियता विकार [Option ID = 24817]
4. Attention Deficit Hypoactive Disorder/ध्यान घाटा हाईपो सक्रियता विकार [Option ID = 24818]

**Correct Answer :-**

- Attention Deficit Hyperactivity Disorder/ध्यान आभाव सक्रियता विकार [Option ID = 24817]

**36) India participated in Olympic Games for the first time in**

भारत ने पहली बार ओलंपिक खेलों में भाग लिया

**[Question ID = 6236]**

1. 1896 [Option ID = 24935]
2. 1904 [Option ID = 24937]
3. 1900 [Option ID = 24936]
4. 1924 [Option ID = 24938]

**Correct Answer :-**

- 1900 [Option ID = 24936]

**37) Ball and Socket type of Joint is--**

बाल और सॉकेट संधि प्रकार-

**[Question ID = 6250]**

1. Bi - axial joint/द्वि-अक्षीय संयुक्त [Option ID = 24993]
2. Tri-axial joint/त्रि-अक्षीय संयुक्त [Option ID = 24994]
3. Fixed joint/निश्चित संयुक्त [Option ID = 24991]
4. Uni-axial joint/एक-अक्षीय संयुक्त [Option ID = 24992]

**Correct Answer :-**

- Tri-axial joint/त्रि-अक्षीय संयुक्त [Option ID = 24994]

**38) "Home Run" is associated with :**

"होम रन" जुड़ा हुआ है:

**[Question ID = 6274]**

1. Badminton/बैडमिंटन [Option ID = 25089]
2. Baseball/बेसबॉल [Option ID = 25090]
3. Aquatics/एकेटिक्स [Option ID = 25088]
4. Athletic/एथलेटिक्स [Option ID = 25087]

**Correct Answer :-**

- Baseball/बेसबॉल [Option ID = 25090]

**39) "Training adaptations only take place if the training stimulus is greater than the habitual stimulus" is the principle of**

"प्रशिक्षण अनुकूलन केवल तब होता है जब प्रशिक्षण उत्तेजना आदत उत्तेजना से अधिक है" का सिद्धांत है

**[Question ID = 6242]**

1. Progression/प्रगति [Option ID = 24960]
2. Specificity/विशेषता [Option ID = 24959]
3. Overload/अधिभार [Option ID = 24961]
4. Reversibility/उलटने अथवा पुलटने योग्यता [Option ID = 24962]

**Correct Answer :-**

- Progression/प्रगति [Option ID = 24960]

**40) "Sprain" is a type of**



"स्प्रेन" एक प्रकार का है

[Question ID = 6220]

1. Bone injury/हड्डी की चोट [Option ID = 24871]
2. Tendon injury/कंधे की चोट [Option ID = 24873]
3. Ligament injury/लिगामेंट चोट [Option ID = 24872]
4. Muscle injury/मांसपेशियों की चोट [Option ID = 24874]

**Correct Answer :-**

- Ligament injury/लिगामेंट चोट [Option ID = 24872]

41) \_\_\_\_\_ is not the part of Periodization in sports training

\_\_\_\_\_ खेल प्रशिक्षण में आवृत्ति का हिस्सा नहीं है

[Question ID = 6243]

1. Fitness phase/स्वास्थ्य चरण [Option ID = 24965]
2. Transitional phase/संक्रमणकालीन चरण [Option ID = 24963]
3. Competitive phase/प्रतिस्पर्धी चरण [Option ID = 24966]
4. Preparatory phase/प्रारंभिक चरण [Option ID = 24964]

**Correct Answer :-**

- Fitness phase/स्वास्थ्य चरण [Option ID = 24965]

42) Sphygmomanometer is used to measure—

स्फिग्मोमोमीटर का उपयोग मापने के लिए किया जाता है-

[Question ID = 6254]

1. Blood Pressure/रक्त चाप [Option ID = 25009]
2. Blood Volume/रक्त की मात्रा [Option ID = 25010]
3. Blood Haemoglobin/रक्त हेमोग्लोबिन [Option ID = 25007]
4. Blood Cholesterol/रक्त कोलेस्ट्रॉल [Option ID = 25008]

**Correct Answer :-**

- Blood Pressure/रक्त चाप [Option ID = 25009]

43) First law of motion is also called

गति के पहले कानून को \_\_\_\_\_ भी बुलाया जाता है

[Question ID = 6263]

1. Law of transference of momentum./गति के हस्तांतरण का कानून। [Option ID = 25046]
2. Law of conservation of energy/ऊर्जा के संरक्षण का कानून [Option ID = 25044]
3. Law of inertia/जड़ता का कानून [Option ID = 25045]
4. Law of action and reaction/कार्रवाई और प्रतिक्रिया का कानून [Option ID = 25043]

**Correct Answer :-**

- Law of inertia/जड़ता का कानून [Option ID = 25045]

44) I.A.A.F. stands for

I.A.A.F. के लिए खड़ा है

[Question ID = 6259]

1. International Amateur Athletics Federation/इंटरनेशनल एमेच्योर एथलेटिक्स फेडरेशन [Option ID = 25027]
2. Indian Amateur Athletics Federation/इंडियन एमेच्योर एथलेटिक्स फेडरेशन [Option ID = 25028]
3. Indian Association of Athletics and Field events/इंडियन एसोसिएशन ऑफ एथलेटिक्स एंड फील्ड इवेंट्स [Option ID = 25029]
4. International Association of Athletics Federations/एथलेटिक्स फेडरेशन के अंतर्राष्ट्रीय संघ [Option ID = 25030]

**Correct Answer :-**

- International Association of Athletics Federations/एथलेटिक्स फेडरेशन के अंतर्राष्ट्रीय संघ [Option ID = 25030]

45) Who amongst the following are found to be most agile?

निम्नलिखित में से कौन सबसे अधिक चुस्त पाया जाता है?

[Question ID = 6252]

1. Gymnasts/जिमनास्ट [Option ID = 25000]
2. Divers/गोताखोर [Option ID = 25002]
3. Swimmers/तैराक [Option ID = 25001]
4. High Jumper Athlete/हाई जम्पर एथलीट [Option ID = 24999]

**Correct Answer :-**

- Gymnasts/जिमनास्ट [Option ID = 25000]

**46) Who among the following is the first Indian to score a century in Indian Premier League (IPL)?**

इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) में शतक लगाने वाले पहले भारतीय कौन हैं?

[Question ID = 6269]

1. Manish Pandey/मनीष पांडे [Option ID = 25068]
2. Gautam Gambhir/गौतम गंभीर [Option ID = 25067]
3. Sachin/सचिन [Option ID = 25069]
4. Rahul Dravid/राहुल द्रविड़ [Option ID = 25070]

**Correct Answer :-**

- Manish Pandey/मनीष पांडे [Option ID = 25068]

**47) If the muscle tension sustain anger, it will produce.**

यदि मांसपेशी तनाव लगातार एंजर्स होता है, तो यह उत्पादन करेगा।

[Question ID = 6285]

1. Mental distress/दिमागी परेशानी [Option ID = 25133]
2. Aches and pains/दर्द एवं पीड़ा [Option ID = 25134]
3. Muscle soreness/मांसपेशियों में दर्द [Option ID = 25132]
4. Muscle tear/मांसपेशियों आंसू [Option ID = 25131]

**Correct Answer :-**

- Aches and pains/दर्द एवं पीड़ा [Option ID = 25134]

**48) How many gold medal India won at 2018 CWG?**

2018 सी.डब्ल्यू.जी में भारत ने कितने स्वर्ण पदक जीते?

[Question ID = 6230]

1. 22 [Option ID = 24911]
2. 26 [Option ID = 24913]
3. 25 [Option ID = 24914]
4. 30 [Option ID = 24912]

**Correct Answer :-**

- 26 [Option ID = 24913]

**49) To which sports 360 degree form is associated with**

“360 डिग्री फॉर्म” किस खेल से जुड़ा हुआ है

[Question ID = 6275]

1. Hockey/हॉकी [Option ID = 25092]
2. Gymnastics/जिमनास्टिक [Option ID = 25091]
3. Diving/गोताखोरी [Option ID = 25093]
4. A and C/ए और सी [Option ID = 25094]

**Correct Answer :-**

- A and C/ए और सी [Option ID = 25094]

**50) Hemoglobin is found in**

हेमोग्लोबिन में पाया जाता है

[Question ID = 6294]

1. Platelets/प्लेटलेट्स [Option ID = 25169]
2. White Blood Corpuscles (WBC)/व्हाइट ब्लड कॉर्पसकल (डब्ल्यूबीसी) [Option ID = 25168]
3. Red Blood Corpuscles (RBC)/लाल रक्त कॉर्पसकल (आरबीसी) [Option ID = 25167]
4. Bone marrow/मज्जा [Option ID = 25170]

**Correct Answer :-**

- Red Blood Corpuscles (RBC)/लाल रक्त कॉर्पसकल (आरबीसी) [Option ID = 25167]

**51) Instinct Theory of Motivation was propagated by:**

प्रेरणा की सहज सिद्धांत का प्रचार किया गया था:

[Question ID = 6281]

1. Watson/वाटसन [Option ID = 25116]
2. Henry Murray/हेनरी मुरे [Option ID = 25118]
3. Hull Clark/हुल क्लार्क [Option ID = 25115]
4. Charles Darwin/चार्ल्स डार्विन [Option ID = 25117]

**Correct Answer :-**

- Charles Darwin/चार्ल्स डार्विन [Option ID = 25117]

**52) Milk is the good source of**

दूध अच्छा स्रोत है

[Question ID = 6246]

1. Vitamin C/विटामिन सी [Option ID = 24975]
2. Vitamin k/विटामिन के [Option ID = 24976]
3. Vitamin B/विटामिन बी [Option ID = 24978]
4. Vitamin B 12/विटामिन बी 12 [Option ID = 24977]

**Correct Answer :-**

- Vitamin B 12/विटामिन बी 12 [Option ID = 24977]

**53) If 8 teams are participating in a competition, the number of knock-out matches will be**

यदि 8 टीमों में भाग ले रही हैं, तो नॉक-आउट मैचों की संख्या होगी

[Question ID = 6198]

1. 7 [Option ID = 24785]
2. 9 [Option ID = 24786]
3. 8 [Option ID = 24784]
4. 16 [Option ID = 24783]

**Correct Answer :-**

- 7 [Option ID = 24785]

**54) Rovers Cup is related to which of the following sports?**

रोवरस कप निम्नलिखित में से किस खेल से संबंधित है?

[Question ID = 6231]

1. Hockey/हॉकी [Option ID = 24917]
2. Cricket/क्रिकेट [Option ID = 24916]
3. Tennis/टेनिस [Option ID = 24918]
4. Football/फुटबॉल [Option ID = 24915]

**Correct Answer :-**

- Football/फुटबॉल [Option ID = 24915]

**55) An abnormal increase in the thoracic curvature of the vertebral column is called:**

कशेरुकी स्तंभ के थोरेसिक वक्रता में असामान्य वृद्धि को कहा जाता है:

[Question ID = 6208]

1. Kyphosis/कुब्जता [Option ID = 24826]
2. Scoliosis/पार्श्वकुब्जता [Option ID = 24823]
3. Lordosis/अग्रकुब्जता [Option ID = 24825]
4. Spina bifida/स्पाइना बिफिडा [Option ID = 24824]

**Correct Answer :-**

- Kyphosis/कुब्जता [Option ID = 24826]

**56) Sports participation develops**

खेल भागीदारी विकसित होती है

[Question ID = 6245]

1. Tolerance to injuries/चोटों के लिए सहिष्णुता [Option ID = 24974]
2. Self-discipline/आत्म अनुशासन [Option ID = 24971]
3. Introvert behavior/अंतर्दृष्टि व्यवहार [Option ID = 24972]
4. Physical fatigue/शारीरिक थकान [Option ID = 24973]

**Correct Answer :-**

- Self-discipline/आत्म अनुशासन [Option ID = 24971]

**57) A contemplative and conceptual exercises aiming to set up objectives and goals and determining ways and means to achieve them is**

उद्देश्यों और लक्ष्यों को स्थापित करने और उन्हें प्राप्त करने के तरीकों और साधनों को निर्धारित करने के उद्देश्य से एक चिंतनशील और वैचारिक अभ्यास है

[Question ID = 6196]

1. Directing/निर्देशन [Option ID = 24775]
2. Controlling/नियंत्रण [Option ID = 24777]
3. Organizing/आयोजन [Option ID = 24778]
4. Planning/नियोजन [Option ID = 24776]

**Correct Answer :-**

- Planning/नियोजन [Option ID = 24776]

**58) Warming up and warming down help exercisers and athletes to**

अभ्यास करने वालों और एथलीटों को वार्मिंग अप और वार्मिंग डाउन मदद करता है

[Question ID = 6286]

1. Keep their body and mind released./अपने शरीर और दिमाग को जारी रखें। [Option ID = 25138]
2. Prevent injury and enhance performance/चोट को रोकेँ और प्रदर्शन को बढ़ाएँ [Option ID = 25137]
3. Avoid being ill and sick/बीमार और बीमार होने से बचें [Option ID = 25136]
4. Improve their performance skills/उनके प्रदर्शन कौशल में सुधार करें [Option ID = 25135]

**Correct Answer :-**

- Prevent injury and enhance performance/चोट को रोकेँ और प्रदर्शन को बढ़ाएँ [Option ID = 25137]

**59) SPD stands for \_\_\_\_\_.**

एस.पी.डी का मतलब है \_\_\_\_\_

[Question ID = 6207]

1. Special Psychological Disorder/विशेष मनोवैज्ञानिक विकार [Option ID = 24822]
2. Sensory Psychological Disorder/संवेदी मनोवैज्ञानिक विकार [Option ID = 24819]
3. Sensory Processing Disorder/संवेदी प्रसंस्करण विकार [Option ID = 24820]
4. Socio Psycho Disorder/सामाजिक साइको विकार [Option ID = 24821]

**Correct Answer :-**

- Sensory Processing Disorder/संवेदी प्रसंस्करण विकार [Option ID = 24820]

**60) Chair stand test for senior citizens fitness measures**

चेयर स्टैंड टेस्ट वरिष्ठ नागरिक की किस फिटनेस के लिए है

[Question ID = 6214]

1. Aerobic endurance/एरोबिक सहनशक्ति [Option ID = 24850]
2. Upper body strength/ऊपरी शरीर की शक्ति [Option ID = 24847]
3. Lower body flexibility/निचला शरीर लचीलापन [Option ID = 24848]
4. Lower body strength/कम शरीर की शक्ति [Option ID = 24849]

**Correct Answer :-**

- Lower body strength/कम शरीर की शक्ति [Option ID = 24849]

**61) A habitual desire to achieve goals through one's individual effort may be termed as:**

किसी के व्यक्तिगत प्रयास के माध्यम से लक्ष्यों को प्राप्त करने की आदत की इच्छा को इस प्रकार कहा जा सकता है:

[Question ID = 6282]

1. Cognitive Motivation/संज्ञानात्मक प्रेरणा [Option ID = 25119]
2. Achievement Motivation/उपलब्धि की प्रेरणा [Option ID = 25120]
3. Stress/तनाव [Option ID = 25121]
4. Drive/चलाना [Option ID = 25122]

**Correct Answer :-**

- Achievement Motivation/उपलब्धि की प्रेरणा [Option ID = 25120]

**62) It is the period of hyperactivity and rebelliousness**

यह अति सक्रियता और विद्रोह की अवधि है

[Question ID = 6247]

1. Adulthood/वयस्कता [Option ID = 24981]
2. Late adolescence/देर किशोरावस्था [Option ID = 24982]
3. Pre adolescence/पूर्व किशोरावस्था [Option ID = 24980]
4. Early adolescence/प्रारंभिक किशोरावस्था [Option ID = 24979]

**Correct Answer :-**

- Pre adolescence/पूर्व किशोरावस्था [Option ID = 24980]

**63) Power, coordination and agility are the components of**

शक्ति, समन्वय और चपलता के घटक हैं

[Question ID = 6248]

1. Health/स्वास्थ्य [Option ID = 24984]
2. Wellness/कल्याण [Option ID = 24983]
3. Physical ability/शारीरिक क्षमता [Option ID = 24986]
4. Physical fitness/शारीरिक फिटनेस [Option ID = 24985]

**Correct Answer :-**

- Physical fitness/शारीरिक फिटनेस [Option ID = 24985]

**64) Variola major causes which diseases?**

वेरोला कौन सी बीमारियों का प्रमुख कारण?

[Question ID = 6233]

1. Malaria/मलेरिया [Option ID = 24925]
2. Small pox/छोटा पॉक्स [Option ID = 24926]
3. Measles/खसरा [Option ID = 24924]
4. Chicken pox/चेचक [Option ID = 24923]

**Correct Answer :-**

- Small pox/छोटा पॉक्स [Option ID = 24926]

65) Why regular participation in physical activities enhances children self esteem?

शारीरिक गतिविधियों में नियमित भागीदारी क्यों बच्चों को आत्म सम्मान बढ़ाती है?

[Question ID = 6284]

1. Provide opportunity for social gathering/सामाजिक सभा के लिए अवसर प्रदान करें [Option ID = 25129]
2. Provide recreation/मनोरंजन प्रदान करें [Option ID = 25130]
3. Enhances physical development/शारीरिक विकास में वृद्धि करता है [Option ID = 25128]
4. Because physical education motivates/क्योंकि शारीरिक शिक्षा प्रेरित करती है [Option ID = 25127]

**Correct Answer :-**

- Enhances physical development/शारीरिक विकास में वृद्धि करता है [Option ID = 25128]

66) International Yoga day is celebrated on

योग दिवस मनाया जाता है

[Question ID = 6234]

1. 20 July/20 जुलाई [Option ID = 24930]
2. 29 August/29 अगस्त [Option ID = 24927]
3. 24 April/24 अप्रैल [Option ID = 24929]
4. 21 June/21 जून [Option ID = 24928]

**Correct Answer :-**

- 21 June/21 जून [Option ID = 24928]

67) What type of bones performs the function of giving strength?

किस प्रकार की हड्डियां ताकत देने का कार्य करती हैं?

[Question ID = 6260]

1. Long bones/लंबी हड्डियां [Option ID = 25031]
2. Flat bones/चपटी हड्डियां [Option ID = 25033]
3. Short bones/छोटी हड्डियां [Option ID = 25034]
4. Regular bones/नियमित हड्डियों [Option ID = 25032]

**Correct Answer :-**

- Flat bones/चपटी हड्डियां [Option ID = 25033]

68) Sachin Tendulkar hit his 100th international century against which team among the following?

सचिन तेंदुलकर ने अपनी 100 वीं अंतरराष्ट्रीय शतक किसके खिलाफ निम्नलिखित टीम है?

[Question ID = 6268]

1. Sri Lanka/श्री लंका [Option ID = 25063]
2. Pakistan/पाकिस्तान [Option ID = 25065]
3. Bangladesh/बांग्लादेश [Option ID = 25064]
4. South Africa/दक्षिण अफ्रीका [Option ID = 25066]

**Correct Answer :-**

- Bangladesh/बांग्लादेश [Option ID = 25064]

69) Sit & reach test is for

सीट और रीच टेस्ट किस के लिए है

[Question ID = 6229]

1. Strength/शक्ति [Option ID = 24909]
2. Flexibility/लचीलापन [Option ID = 24907]
3. Endurance/धैर्य [Option ID = 24910]
4. Speed/गति [Option ID = 24908]

**Correct Answer :-**

- Flexibility/लचीलापन [Option ID = 24907]

**70) Effects of regular exercise on heart rate in the long term**

हृदय गति पर व्यायाम का दीर्घकालिक प्रभाव है

[Question ID = 6215]

1. Increases/बढ़ती है [Option ID = 24852]
2. Alternate increases and decreases/वैकल्पिक बढ़ता है और घटता है [Option ID = 24853]
3. No effect/कोई प्रभाव नहीं [Option ID = 24854]
4. Decreases/कम हो जाती है [Option ID = 24851]

**Correct Answer :-**

- Decreases/कम हो जाती है [Option ID = 24851]

**71) Slaughter-Lohman triceps & Calf skin fold formula for calculating body fat percentage for male**

नर के लिए ट्राईसपस और कांफ शरीर वसा प्रतिशत की गणना के लिए स्लॉटर-लोहमैन का सूत्र है

[Question ID = 6213]

1.  $(0.610 \times \text{sum of skin fold}) + 1.0 / (0.610 \times \text{त्वचा तह का योग}) + 1.0$  [Option ID = 24844]
2.  $(0.735 \times \text{sum of skin fold}) + 5.0 / (0.735 \times \text{त्वचा तह का योग}) + 5.0$  [Option ID = 24843]
3.  $(0.735 \times \text{sum of skin fold}) + 1.0 / (0.735 \times \text{त्वचा तह का योग}) + 1.0$  [Option ID = 24846]
4.  $(0.610 \times \text{sum of skin fold}) + 5.0 / (0.610 \times \text{त्वचा तह का योग}) + 5.0$  [Option ID = 24845]

**Correct Answer :-**

- $(0.735 \times \text{sum of skin fold}) + 1.0 / (0.735 \times \text{त्वचा तह का योग}) + 1.0$  [Option ID = 24846]

**72) Chronological age is calculated by?**

कालानुक्रमिक आयु की गणना किस प्रकार की जाती है?

[Question ID = 6293]

1. Skin tone/त्वचा का रंग [Option ID = 25164]
2. Function of body/शरीर का कार्य [Option ID = 25163]
3. Mental exhaustion/मानसिक थकावट [Option ID = 25166]
4. Calendar date/कैलेंडर तिथि [Option ID = 25165]

**Correct Answer :-**

- Calendar date/कैलेंडर तिथि [Option ID = 25165]

**73) Life style which does not help to prevent from diseases**

जीवन शैली जो बीमारियों से बचने में मदद नहीं करती है

[Question ID = 6292]

1. Eating healthy food/स्वास्थ्यवर्धक भोजन करना [Option ID = 25162]
2. Personal hygiene/व्यक्तिगत स्वच्छता [Option ID = 25159]
3. Playing video game/वीडियो गेम खेलना [Option ID = 25161]
4. Regular exercise/नियमित व्यायाम [Option ID = 25160]

**Correct Answer :-**

- Playing video game/वीडियो गेम खेलना [Option ID = 25161]

**74) The kind of malnutrition (OIN) stands for**

कुपोषण के प्रकार (ओआईएन) का मतलब है

[Question ID = 6200]

1. Oral-intake of nitrogen/नाइट्रोजन के मौखिक अंतराल [Option ID = 24794]
2. Oral-intake of nitrogen/नाइट्रोजन का मौखिक सेवन [Option ID = 24792]
3. Oral-intake of nutrients/पोषक तत्वों का मौखिक सेवन [Option ID = 24791]
4. Over-intake of nutrients/पोषक तत्वों का अधिक सेवन [Option ID = 24793]

**Correct Answer :-**

- Over-intake of nutrients/पोषक तत्वों का अधिक सेवन [Option ID = 24793]

**75) The blood plasma contains water to the extent of**

रक्त प्लाज्मा में \_\_\_ पानी होता है

**[Question ID = 6291]**

1. 90% [Option ID = 25156]
2. 80% [Option ID = 25157]
3. 70% [Option ID = 25155]
4. 60% [Option ID = 25158]

**Correct Answer :-**

- 90% [Option ID = 25156]

**76) The component of food which is the major energy supplier is**

खाद्य पदार्थ का घटक जो प्रमुख ऊर्जा आपूर्तिकर्ता है

**[Question ID = 6201]**

1. Cellulose/सेलूलोज़ [Option ID = 24795]
2. Amino Acid/एमिनो एसिड [Option ID = 24797]
3. Protein/प्रोटीन [Option ID = 24796]
4. Carbohydrate/कार्बोहाइड्रेट [Option ID = 24798]

**Correct Answer :-**

- Carbohydrate/कार्बोहाइड्रेट [Option ID = 24798]

**77) The term which designates a deficiency in the amount of hemoglobin in the blood is**

वह शब्द जो रक्त में हीमोग्लोबिन की मात्रा में कमी को निर्दिष्ट करता है

**[Question ID = 6288]**

1. Acidosis/एसिडोसिस [Option ID = 25146]
2. Edema/एडिमा [Option ID = 25144]
3. Ataxia/अटोक्सिया [Option ID = 25145]
4. Anemia/अनिमिया [Option ID = 25143]

**Correct Answer :-**

- Anemia/अनिमिया [Option ID = 25143]

**78) The scapula bone is situated in**

स्कापुला हड्डी स्थित है

**[Question ID = 6267]**

1. hip/कमर [Option ID = 25060]
2. Leg/टांग [Option ID = 25059]
3. arm./हाथ [Option ID = 25062]
4. Upper back/ऊपरी पीठ [Option ID = 25061]

**Correct Answer :-**

- Upper back/ऊपरी पीठ [Option ID = 25061]

**79) The school curricula should invariably be :**

स्कूल पाठ्यक्रम हमेशा अनिवार्य होना चाहिए:

**[Question ID = 6279]**

1. Subject centered/विषय केंद्रित [Option ID = 25110]
2. Objective centered/उद्देश्य केंद्रित [Option ID = 25108]
3. Activity centered/गतिविधि केंद्रित [Option ID = 25107]
4. Child centered/बाल केंद्रित [Option ID = 25109]

**Correct Answer :-**

- Child centered/बाल केंद्रित [Option ID = 25109]



**80) The word asana refers to:**

आसन शब्द का अर्थ है:

**[Question ID = 6202]**

1. A yoga pose or posture/एक योग मुद्रा या मुद्रा [Option ID = 24799]
2. A breathing practice/एक श्वास अभ्यास [Option ID = 24800]
3. A chant/एक मंत्र [Option ID = 24802]
4. A relaxation technique/एक विश्राम तकनीक [Option ID = 24801]

**Correct Answer :-**

- A yoga pose or posture/एक योग मुद्रा या मुद्रा [Option ID = 24799]

**81) The term libero is associated with/लिबरो शब्द जुड़ा हुआ है**

**[Question ID = 6276]**

1. Basketball/बास्केटबाल [Option ID = 25095]
2. Soccer/फुटबॉल [Option ID = 25098]
3. Volleyball/वालीबाल [Option ID = 25097]
4. Rugby/रग्बी [Option ID = 25096]

**Correct Answer :-**

- Volleyball/वालीबाल [Option ID = 25097]

**82) The richest source of protein is—**

प्रोटीन का सबसे अमीर स्रोत है-

**[Question ID = 6251]**

1. Groundnut/मूंगफली [Option ID = 24996]
2. Egg/अंडा [Option ID = 24998]
3. Pulses/दाल [Option ID = 24995]
4. Soya bean/सोयाबीन [Option ID = 24997]

**Correct Answer :-**

- Soya bean/सोयाबीन [Option ID = 24997]

**83) The concepts of teaching and learning which the teacher holds are inseparably bound up with:**

शिक्षक के शिक्षण और सीखने की अवधारणाओं को अविभाज्य रूप से बंधे हुए हैं:

**[Question ID = 6278]**

1. Values of the mankind/मानव जाति के मूल्य [Option ID = 25104]
2. Values or goals of prime importance/प्रमुख महत्व के मूल्य या लक्ष्य [Option ID = 25106]
3. National education policy/राष्ट्रीय शिक्षा नीति [Option ID = 25105]
4. Ethics of teaching profession/शिक्षण पेशे की नैतिकता [Option ID = 25103]

**Correct Answer :-**

- Values or goals of prime importance/प्रमुख महत्व के मूल्य या लक्ष्य [Option ID = 25106]

**84) The word personality comes from "persona", which originally meant.**

शब्द व्यक्तित्व "व्यक्तित्व" से आता है, जिसका मूल रूप से मतलब था।

**[Question ID = 6224]**

1. That which one truly is/वह जो वास्तव में है [Option ID = 24890]
2. Soul/अन्तः मन [Option ID = 24888]
3. Theatrical mask/नाटकीय मुखौटा [Option ID = 24887]
4. The animal side of human nature/मानव प्रकृति के पशु पक्ष [Option ID = 24889]

**Correct Answer :-**

- Theatrical mask/नाटकीय मुखौटा [Option ID = 24887]

**85) The first step in the treatment of sports injuries is:**

खेल चोटों के इलाज में पहला कदम है:

[Question ID = 6219]

1. Thermotherapy/भ्रमो चिकित्सा [Option ID = 24870]
2. Electrotherapy/विद्युत चिकित्सा [Option ID = 24869]
3. Hydrotherapy/जल चिकित्सा [Option ID = 24868]
4. Cryotherapy/क्रायो चिकित्सा [Option ID = 24867]

**Correct Answer :-**

- Cryotherapy/क्रायो चिकित्सा [Option ID = 24867]

**86) The terms 'anterior and posterior' are synonymous with**

'पूर्वकाल और पश्चवर्ती' शब्द समानार्थी हैं

[Question ID = 6261]

1. Lateral and medial/पार्श्व और औसत [Option ID = 25037]
2. Lumbar and vertebrae/लम्बर और कशेरुका [Option ID = 25038]
3. Verbal and dorsal/मौखिक और पृष्ठीय [Option ID = 25036]
4. Frontal and back/सामने और पीछे [Option ID = 25035]

**Correct Answer :-**

- Frontal and back/सामने और पीछे [Option ID = 25035]

**87) The branch of mechanics that describes the cause of force is**

बल के कारण का वर्णन करने वाले यांत्रिकी की शाखा है

[Question ID = 6265]

1. Kinematics/कीनेमेटिक्स [Option ID = 25052]
2. Kinetics/कैनेटीक्स [Option ID = 25051]
3. Biomechanics/जैवयांत्रिकी [Option ID = 25053]
4. Fluid mechanics./तरल यांत्रिकी [Option ID = 25054]

**Correct Answer :-**

- Kinetics/कैनेटीक्स [Option ID = 25051]

**88) The term "Bishop" is related to.**

"बिशप" शब्द संबंधित है

[Question ID = 6232]

1. Hockey/हॉकी [Option ID = 24920]
2. Badminton/बैडमिंटन [Option ID = 24921]
3. Chess/शतरंज [Option ID = 24919]
4. Golf/गोल्फ़ [Option ID = 24922]

**Correct Answer :-**

- Chess/शतरंज [Option ID = 24919]

**89) The amount of blood pumped by heart in one beat is called—**

एक बार में दिल से पंप की गई रक्त की मात्रा को बुलाया जाता है-

[Question ID = 6256]

1. Stroke volume/आघात की मात्रा [Option ID = 25016]
2. Residual volume/अवशिष्ट मात्रा [Option ID = 25018]
3. Tidal volume/ज्वार की मात्रा [Option ID = 25015]
4. Blood volume/रक्त की मात्रा [Option ID = 25017]

**Correct Answer :-**

- Stroke volume/आघात की मात्रा [Option ID = 25016]

**90) The chief excretory organ of the human body are**

मानव शरीर का मुख्य उत्सर्जन अंग हैं

**[Question ID = 6240]**

1. Lungs/फेफड़े [Option ID = 24952]
2. Valves/वाल्व [Option ID = 24953]
3. Skin/त्वचा [Option ID = 24954]
4. Kidneys/गुर्दे [Option ID = 24951]

**Correct Answer :-**

- Kidneys/गुर्दे [Option ID = 24951]

**91) The saggital plane divides the body**

साजिटल प्लेन शरीर को विभाजित करता है

**[Question ID = 6221]**

1. Into upper and lower halves/ऊपरी और निचले हिस्सों में [Option ID = 24876]
2. Into left and right sides/बाएं और दाएं किनारे पर [Option ID = 24878]
3. Limb-wise/अंग-वार [Option ID = 24877]
4. Lengthwise/लंबा [Option ID = 24875]

**Correct Answer :-**

- Into left and right sides/बाएं और दाएं किनारे पर [Option ID = 24878]

**92) The deficiency of insulin in the body causes**

शरीर में इंसुलिन की कमी का कारण बनता है

**[Question ID = 6244]**

1. Allergy/एलर्जी [Option ID = 24970]
2. Rickets/रिकेटस [Option ID = 24967]
3. Asthma/दमा [Option ID = 24969]
4. Diabetes/मधुमेह [Option ID = 24968]

**Correct Answer :-**

- Diabetes/मधुमेह [Option ID = 24968]

**93) The acronym "NCTE" stand for**

संक्षिप्त नाम "एन.सी.टी.ई" का अर्थ है

**[Question ID = 6277]**

1. National council of technical evaluation/तकनीकी मूल्यांकन की राष्ट्रीय परिषद [Option ID = 25100]
2. National council of technical education/तकनीकी शिक्षा की राष्ट्रीय परिषद [Option ID = 25099]
3. National council of teacher education/शिक्षक शिक्षा की राष्ट्रीय परिषद [Option ID = 25101]
4. National council of teacher evaluation/शिक्षक मूल्यांकन की राष्ट्रीय परिषद [Option ID = 25102]

**Correct Answer :-**

- National council of teacher education/शिक्षक शिक्षा की राष्ट्रीय परिषद [Option ID = 25101]

**94) The term "Dummy" is associated with**

शब्द डमी जुड़ा हुआ है

**[Question ID = 6273]**

1. Baseball/बेसबॉल [Option ID = 25086]
2. Basketball/बास्केटबॉल [Option ID = 25083]
3. Bridge/पुल [Option ID = 25084]
4. Boxing/मुक्केबाज़ी [Option ID = 25085]

**Correct Answer :-**

- Bridge/पुल [Option ID = 25084]

**95) The total number of test items in the famous Kraus Weber test is**

प्रसिद्ध क्रॉस वेबर परीक्षण में परीक्षण वस्तुओं की कुल संख्या है

**[Question ID = 6212]**

1. 5 [Option ID = 24839]
2. 4 [Option ID = 24841]
3. 3 [Option ID = 24842]
4. 6 [Option ID = 24840]

**Correct Answer :-**

- 6 [Option ID = 24840]

**96) The term diamond duck is associated with**

शब्द हीरा बतख जुड़ा हुआ है

**[Question ID = 6272]**

1. Hockey/हॉकी [Option ID = 25081]
2. Tennis/टेनिस [Option ID = 25080]
3. Cricket/क्रिकेट [Option ID = 25082]
4. Chess/शतरंज [Option ID = 25079]

**Correct Answer :-**

- Cricket/क्रिकेट [Option ID = 25082]

**97) A motivated behaviour is directed towards:**

एक प्रेरित व्यवहार की ओर निर्देशित किया जाता है:

**[Question ID = 6225]**

1. Object/वस्तु [Option ID = 24892]
2. Situation/परिस्थिति [Option ID = 24891]
3. Group/समूह [Option ID = 24894]
4. Goal/लक्ष्य [Option ID = 24893]

**Correct Answer :-**

- Goal/लक्ष्य [Option ID = 24893]

**98) A movement around a joint that decreases the angle between the bones is known as**

एक जोड़ के चारों ओर एक आंदोलन जो हड्डियों के बीच कोण को कम करता है, के रूप में जाना जाता है

**[Question ID = 6223]**

1. Flexion/फ्लेक्सन [Option ID = 24884]
2. Adduction/अडक्सन [Option ID = 24885]
3. Abduction/अबडक्सन [Option ID = 24886]
4. Extension/एक्सटेंशन [Option ID = 24883]

**Correct Answer :-**

- Flexion/फ्लेक्सन [Option ID = 24884]

**99) One deformity may lead to the development of another, knock knees may be caused as a result of-**

एक विकृति दूसरे के विकास की ओर ले सकती है, नॉक निज के परिणामस्वरूप हो सकते हैं-

**[Question ID = 6255]**

1. Scoliosis/पार्श्वकुब्जता [Option ID = 25014]
2. Flat foot/समतल पैर [Option ID = 25011]
3. Genu Legs/जेनू पैर [Option ID = 25013]
4. Bow Legs/दोनों पैर [Option ID = 25012]

**Correct Answer :-**

- Bow Legs/दोनों पैर [Option ID = 25012]

**100) One gram of carbohydrate provides \_\_\_\_\_ calories/ग्राम कार्बोहाइड्रेट \_\_\_\_\_ कैलोरी प्रदान करता है**

**[Question ID = 6238]**

1. 11 [Option ID = 24946]
2. 4 [Option ID = 24944]
3. 2 [Option ID = 24943]
4. 9 [Option ID = 24945]

**Correct Answer :-**

- 4 [Option ID = 24944]