

- नोट : 1. इस प्रश्न पत्र में कुल 50 प्रश्न और दो भाग अ और ब हैं।  
2. भाग अ में कुल 32 प्रश्न हैं। भाग अ के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।  
3. भाग ब में कुल 3 विकल्प हैं और प्रत्येक में 7 प्रश्न हैं। विद्यार्थी को किसी एक विकल्प के सभी 7 प्रश्नों को हल करना अनिवार्य है।

EnrolmentNo.(अनुक्रमांक)	05423273478	Name (नाम)	PK SINGH
Enrolment No.(अनुक्रमांक)	_____	Name (नाम)	_____

Signature of the Candidate  
विद्यार्थी का हस्ताक्षर

Signature of the Invigilator  
पर्यवेक्षक का हस्ताक्षर

**SECTION-A (भाग-अ)**

QBCode : NIOSHQ010001000411

- 1 Predict one possible consequence of extreme depression in an adolescent and state why this happens. 1  
किशोरों में यदि अत्यधिक अकेलेपन की भावना आ जाए तो उससे होने वाला एक परिणाम क्या होगा और क्यों?
- 2 Who has greater influence on a child during middle childhood a loving parent or a good friend? 1  
Why?  
मध्य बाल्यावस्था में बालक पर किसका प्रभाव अधिक होता है— अभिभावक या अच्छे मित्र का? क्यों?
- 3 In Batik dyes are applied in cold condition. Justify by giving one reason. 1  
बाटिक की रंगाई ठंडे रंगों से होती है। एक कारण देकर पुष्टि कीजिए।
- 4 How is weaving and knitting differentiated in terms of care and maintenance? 1  
देखभाल और अनुरक्षण के संदर्भ में बुनाई (वीविंग) और निटिंग में एक अन्तर बताइए।

- 5 Write any two advantages of blended fabrics. 1  
मिश्रित वस्त्रों के दो लाभ बताइए।
- 6 What does the label of 'Sanforised' on a fabric indicate? 1  
वस्त्र पर 'सैन्फराइज़्ड' का लेबल किस बात का सूचक है?
- 7 Give two reasons how food helps regulate body processes. 1  
शरीर की क्रियाओं को नियमित रखने में भोजन के योगदान के दो कारण बताइये।
- 8 List two important characteristics of yarn. 1  
सूत के दो महत्वपूर्ण गुण कौन से हैं?
- 9 Define 'Health' as given by W.H.O. 1  
विश्व स्वास्थ्य संगठन (W.H.O.) ने स्वास्थ्य को किस प्रकार परिभाषित किया है?
- 10 Mention two behaviours seen in adolescents, which will help you to recognize 'feeling of rebellion' in them. 1  
किशोरों में देखे जाने वाले ऐसे दो व्यवहार बताइए जिनके द्वारा आप उनमें पनपने वाली विद्रोह की भावना पहचान सकते हैं।
- 11 How is the ability to classify of a four-year old different from that of a ten year old? 1  
एक चार वर्षीय तथा दस वर्षीय बालक की वर्गीकरण की क्षमताओं में अंतर बताइए।
- 12 What happens in the bones of young children, which makes their them strong? What is this process called? 1  
छोटे बच्चों की हड्डियों में ऐसा क्या होता है कि वह मजबूत हो जाती है? इस प्रक्रिया को क्या कहते हैं?
- 13 Give two reasons for using Non-conventional sources of energy. 1  
ऊर्जा के गैर परम्परागत स्रोतों के प्रयोग के दो कारण बताइये।

- 14 Name two vocations from the area of Bakery and Confectionery which can be conveniently operated from home. 1  
बेकरी और कन्फेक्शनरी के क्षेत्र से ऐसे दो उदाहरण दीजिए, जिनकी व्यवस्था घर से ही की जा सकती है।
- 15 Tell your friend four delinquent behaviours. 2  
अपने मित्र को चार बाल अपराधी व्यवहार बताइये।
- 16 If you have to examine degradation in environment which four components will you examine? 2  
वातावरण के किन चार घटकों के निरीक्षण द्वारा आप अपकर्ष का अनुमान लगा सकते हैं?
- 17 Give four advantages of Mercerisation of cotton fabrics. 2  
सूती कपड़ों पर मर्सरीकरण परिसज्जा के चार लाभ बताइए।
- 18 List four symptoms of fatigue which are caused due to Boredom. 2  
ऊब से उत्पन्न होने वाली थकान के चार लक्षण बताइए।
- 19 Give two factors that you will keep in mind for selecting a ready made suit for a school going child. 2  
स्कूली बच्चे के लिए सिले-सिलाए सूट का चयन करते समय आप किन दो कारकों को ध्यान में रखेंगे?
- 20 Specify four beneficiaries of Midday Meal Programme (MDMP). 2  
दोपहर का भोजन की सेवाओं के चार लाभ प्राप्त कर्ताओं के नाम बताइये।
- 21 Why is it important to include carbohydrates in your diet? 2  
हमारे भोजन में कार्बोहाइड्रेट का क्या महत्व है?
- 22 Present four situations which lead you to conclude that a girl is being discriminated against. 2  
चार परिस्थितियाँ बताइये जिनसे आप बता सकते हैं कि बालिका के प्रति भेद-भाव किया जा रहा है।

- 23 Give six reasons why is it important to set up a bio-gas plant?  
बायोगैस संयंत्र लगाने के छः कारण बताइए। 3
- 24 Give three tips each for buying and storing eggs.  
अंडे की खरीदारी एवं भण्डारण के लिए तीन-तीन सुझाव दीजिए। 3
- 25 Give six indicators which will help in identifying a juvenile delinquent.  
बाल अपराधी की पहचान करने के लिए छह सूचक बताइए। 3
- 26 Compare the laundry methods of woolens and cashmillon. Give six points.  
ऊनी व कैशमिलॉन वस्त्रों की धुलाई की प्रक्रिया की तुलना में छः बिन्दु बताइए। 3
- 27 What is work simplification? Suggest two ways of simplifying work in the kitchen.  
कार्य सरलीकरण क्या होता है? रसोईघर में किए जाने वाले कार्य सरलीकरण के दो सुझाव दीजिए। 3
- 28 Explain how salt helps in preserving the mango pickle you have made. Also suggest four other ways in which you can preserve mangoes at home.  
आम के अचार को परिरक्षित करने में नमक की भूमिका समझाइये। घर पर आम परिरक्षित करने के चार अन्य तरीकों का सुझाव दीजिए। 3
- 29 Explain the factors that influence the selection of an investment scheme by a salaried person.  
नियमित वेतन पाने वाले व्यक्ति द्वारा निवेश-योजना का चयन किन कारकों से प्रभावित होगा? 4
- 30 Give one characteristic each of any four special finishes.  
किन्हीं चार विशिष्ट परिसज्जाओं के एक-एक गुण बताइए। 4
- 31 List any three macronutrients and give two examples each. How do they help promote the health of an individual?  
तीन बृहद पोषक तत्वों के नाम बताइए। वे शारीरिक विकास में किस प्रकार मदद करते हैं? 4

- 32 Write eight causes for juvenile delinquency.  
बाल अपराध के आठ कारण बताइए।

4

**SECTION-B (भाग-ब)**

**OPTION-I (विकल्प-I)**

**(Community Nutrition)**

(सामाजिक पोषक)

- 33 You have to assess the nutritional status of people living in a village. Give two reasons why you will not use bio-chemical tests.  
आपको ग्रामीण लोगों के पौष्टिक स्तर का आंकलन करना है। इसके लिए जैव रसायनिक परीक्षणों का प्रयोग आप क्यों नहीं करेंगे? दो कारण बताइए।
- 34 The water of a village well has excess amount of fluoride in it. Suggest two chemicals you will add in it to make it fit for drinking.  
गाँव के कुएँ के पानी में फ्लोराइड ज्यादा मात्रा में है। पानी को पीने लायक बनाने के लिए दो रसायन बताइए।
- 35 Name two food items that anaemia patient should eat to increase the absorption of Iron? Also name two food items that should be avoided.  
लौह तत्त्व का समावेशन बढ़ाने के लिए एनीमिया ग्रस्त रोगियों को कौन-कौन से दो खाद्य पदार्थ अपनाने चाहिए व कौन से दो नहीं खाने चाहिए?
- 36 There are too many cases of kwashiorkor in the slums. Suggest two low cost foods which the mothers can feed the children to overcome the problem.  
झुग्गी झोपड़ियों में क्वाशियोरकर से पीड़ित बच्चों की माँ को इस बीमारी से बचने के दो सस्ते भोजन बताइए।
- 37 What is the effect of IDD on a foetus? Suggest two ways of preventing the incidence of IDD in India.  
भ्रूण पर आई.डी.डी. का क्या प्रभाव पड़ता है? भारत में आई.डी.डी. की रोकथाम के दो सुझाव प्रस्तुत कीजिए।
- 38 Describe the weighed intake method of assessment of nutritional status and also state its limitations?  
पौष्टिक आंकलन के लिए 'तुला भोजन' खाने की विधि का उल्लेख कीजिए व उस विधि की कमियाँ भी बताइए।

1

1

2

2

3

3

- 39 Sixteen year old Leela is suffering from Anaemia. List two causes of this disease and identify six nutrients which could be deficient in her body. 4  
 सोलह वर्षीय लीला एनीमिया रोग से पीड़ित है। इस बीमारी के दो कारण बताते हुए छः ऐसे पौष्टिक तत्वों को पहचानिए जिसका उसमें अभाव हो सकता है।

**OPTION-II (विकल्प-II)**

**(Home-Based Care for Under-Fives)**

(पाँच वर्ष से कम आयु वाले बच्चों की घरेलू देखभाल)

- 40 Justify giving two reasons why you need to provide safe drinking water to children coming to a play centre? 1  
 दो तर्क देकर स्पष्ट करो कि खेल केन्द्र में पीने के लिए सुरक्षित पानी का प्रबन्ध करना क्यों आवश्यक है?
- 41 Mention possible duration of long term and short term planning. 1  
 दीर्घकालीन और अल्पकालीन योजनाएं लगभग कितने समय के लिए बनाई जाती हैं?
- 42 Janet clings to her mother and cries when coming to the play center. Which age group does she belong to? 2  
 Mention three other emotional characteristics of this age group.  
 खेल केन्द्र पर आते समय जैनेट रोती है और अपनी माँ से चिपकती है। उसका आयु वर्ग बताइये। इस आयुवर्ग के तीन अन्य भावनात्मक गुण बताइये।
- 43 Mention four points that you will keep in mind while planning Deepawali theme programme for children at a play centre. 2  
 दीपावली के उपलक्ष्य में खेल केन्द्र के कार्यक्रम की योजना बनाते समय किन चार बातों को ध्यान में रखेंगे।
- 44 Explain with three examples, the need for play centre home relations. 3  
 परिवार तथा खेल केन्द्र के बीच आपसी संबंध स्थापित करना क्यों आवश्यक है? कोई तीन उदाहरण देकर समझाइए।
- 45 List six categories of resources that a community can contribute to a play centre. 3  
 किसी खेल केन्द्र को समुदाय से प्राप्त होने वाले छः संसाधनों की सूची बनाइए।

- 46 Make a checklist of eight points to evaluate indoor play area. 4  
 किसी खेल केन्द्र के भीतरी खेल स्थान का मूल्यांकन करते समय आप किन आठ बातों की ओर ध्यान देंगे?

**OPTION-III (विकल्प-III)**

**(Laundry Services)**

**(धुलाई सेवाएँ)**

- 47 Before laundering, what are the two things you will look for in a garment? 1  
 धुलाई से पहले आप वस्त्रों की किन दो चीजों के लिए जांच करेंगे?
- 48 Select the most suitable method of washing dirty curtains. Justify your choice. 1  
 गंदे पर्दों को साफ करने के लिए धुलाई की किस विधि का प्रयोग करना चाहिए? कारण सहित बताइए।
- 49 What method of washing will you use for large and heavy articles? Give the steps of this method of washing. 2  
 बड़े और भारी वस्त्रों की धुलाई के लिए आप कौन सी विधि का प्रयोग करेंगे? इस धुलाई के चरण बताइए।
- 50 A white dress was kept with a blue one, when taken out in the next season, it had blue patches. Give a reason and a remedy for the above. 2  
 एक सफेद और नीली ड्रेस साथ-साथ रखी गई। अगले वर्ष निकाले जाने पर सफेद पर नीले निशान मिले। इसका कारण बताइए और बचाव का एक उपाय सुझाइए।
- 51 List two main differences between Grease solvents and Grease absorbents. Give one suitable example of each type. 3  
 चिकनाई विलायक व चिकनाई अवशोषक में दो मुख्य अन्तर बताइए। प्रत्येक का एक उपयुक्त उदाहरण भी दीजिए।
- 52 What are blended fabrics? Elaborate in two lines each the blending done at two stages of fabric construction. 3  
 मिश्रित वस्त्र क्या होते हैं? कपड़े को बनाते समय जिन दो चरणों पर मिश्रण किया जाता है, प्रत्येक का दो-दो पंक्तियों में वर्णन कीजिए।
- 53 Your friend wants to set up her own laundering unit. What equipments will you suggest that can facilitate the process of laundering? 4  
 आपकी मित्र अपनी लॉण्ड्री यूनिट स्थापित करना चाहती है। आप उसे धुलाई के लिए किन उपकरणों को लेने का सुझाव देंगे?